

Comer importa: los desafíos de una alimentación inclusiva, saludable y sostenible para un mejor envejecimiento

Mabel Gracia Arnaiz

Catedrática

Depto. de Antropología, Filosofía y Trabajo Social (URV)

mabel.gracia@urv.cat

<https://orcid.org/0000-0002-6429-6395>

Cristina Larrea Killinger

Profesora titular de universidad

Depto. de Antropología Social (UB)

larrea@ub.edu

<https://orcid.org/0000-0002-2782-6748>

El objetivo fundamental de este proyecto¹ coordinado es dar respuesta a los retos a los que se enfrentan la sociedad española y sus instituciones ante la necesidad de alcanzar una alimentación más justa, saludable y sostenible en un contexto que dista de ser política y socioeconómicamente estable, y donde la creciente precarización ha tenido repercusiones en el incremento de la desigualdad social y en el empeoramiento de las condiciones de vida de las personas más vulnerables. Enmarcada en el reto 6 «Ciencias Sociales y Humanidades y Ciencia con y para la Sociedad» (y articulada con el reto 1 «Salud, cambio demográfico y bienestar» y el reto 2 «la calidad y seguridad de los alimentos»), nuestra investigación pretende contribuir a transformar las políticas sociales y económicas para abordar el envejecimiento y el cambio demográfico, la exclusión social y la pobreza y, a su vez, promover estilos de vida saludables y sostenibles. Sabiendo que el abordaje de la (in)seguridad alimentaria está recogido de forma fragmentada en la agenda política española, en esta investigación planteamos abordarlo holísticamente. Esto coloca en el centro del debate las diversas formas de inseguridad alimentaria que hoy coexisten, su naturaleza y alcance, y, en particular, cómo se manifiestan en uno

¹ PID2019-104253RB-C21 y PID2019-104253RB-C22.

de los grupos con más peso demográfico y más vulnerable: las personas mayores. Este proyecto examinará los distintos programas dirigidos a los mayores e implementados por las administraciones que han suscrito los objetivos de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible principalmente en Cataluña, Valencia y Andalucía.

En particular, en el subproyecto 1, «Comer importa: precarización e itinerarios alimentarios (in)seguros en personas mayores», se analizarán los itinerarios alimentarios, centrándose en las formas de acceso y las estrategias llevadas a cabo para resolver el sustento diario, dando cuenta de su heterogeneidad en función de variables sociodemográficas, económicas y ambientales que permitan revelar las posiciones socialmente desiguales frente al derecho universal a la alimentación; es el caso del género, la clase social, la estructura familiar y el lugar de residencia (rural o urbano). Exploraremos cómo los itinerarios alimentarios expresan las dificultades e incertidumbres que vertebran la vida cotidiana de los mayores, ya que remiten a los entornos donde las personas buscan u obtienen recursos, a las relaciones y transferencias que establecen con distintos interlocutores y a las formas de atención. Dichos itinerarios pueden dar cuenta del carácter cambiante de las prácticas y saberes ante situaciones de precarización, así como de las tensiones que los sujetos recorren por todas las redes de apoyo formales e informales. Además, los itinerarios se plantean aquí como una herramienta útil para analizar, paralelamente, cómo cada sociedad aplica y legitima medidas para el cuidado y la protección de las personas que vulnerabiliza. En este sentido, este subproyecto se encargará también de estudiar los distintos programas sociales que tratan de asegurar el derecho a una alimentación inclusiva en los mayores y de mostrar las limitaciones o las oportunidades que ofrecen los modelos asistenciales vigentes. El objetivo en común de este estudio es descubrir los problemas de (in)seguridad alimentaria, que afectan a los mayores y urge resolver. Nos proponemos orientar las políticas de las administraciones que hoy discuten e implementan medidas para responder al ambicioso desafío de alcanzar una alimentación saludable y sostenible «para todos y en todo momento».

Por su parte, en el subproyecto 2, «Comer importa: riesgos ambientales e incertidumbres alimentarias en personas mayores», se estudiarán aquellos aspectos de los itinerarios alimentarios que condicionan o determinan que la alimentación de las personas mayores sea más o menos saludable y ambientalmente sostenible, dando cuenta de su heterogeneidad en función del género, clase social, estructura familiar y lugar de residencia (rural o urbano). La sostenibilidad de las dietas, de acuerdo con los ODS de la Agenda 2030, va más allá de garantizar la inocuidad nutricional o biológica de los alimentos, por ello es necesario mejorar las condiciones económicas y socioculturales, que garanticen una nueva transición alimentaria. En este sentido, se pretenden analizar las prácticas alimentarias que ponen en riesgo la salud de las personas mayores, por el hecho de no poder tener acceso a una alimentación segura. Se explorará si la ausencia de establecimientos con diversidad de alimentos asequibles y saludables en el entorno que rodea a los mayores incrementa estas formas de inseguridad alimentaria. Del mismo modo, se estudiará cómo es percibido el riesgo alimentario y las incertidumbres a la exposición de Compuestos Orgánicos Persistentes (COP), en la medida que son personas más vulnerables a los posibles efectos dañinos, comprometiéndolos a no disfrutar de un envejecimiento saludable. Además, se examinarán cuáles son las iniciativas sociales de participación ciudadana que promueven una alimentación más saludable y sostenible, y las propuestas alternativas al cumplimiento de la seguridad alimentaria, a la par o al margen de los modelos de la agroindustria. Por último, se espera poder comparar cómo perciben los legos y los expertos los riesgos nutricionales y ambientales, teniendo en cuenta factores como la confianza, la desconfianza, la actitud, la familiaridad, las formas de comunicación y la educación de los riesgos.