



XII  
CONGRÉS  
CIDUI  
2023

Millora de les experiències  
d'aprenentatge: transformació i reptes  
4, 5 i 6 de juliol 2023



# Valoració de la utilitat i la incomoditat d'una metodologia d'aprenentatge experiencial implementada en Psicologia General Sanitària: Diferències de personalitat

*Fusté, A., Ruiz, J., Balaguer, G., Arcos, M. i Krieger, V.*

Departament de Psicologia Clínica i Psicobiologia  
Secció de Personalitat, Avaluació i Tractament Psicològics  
Universitat de Barcelona

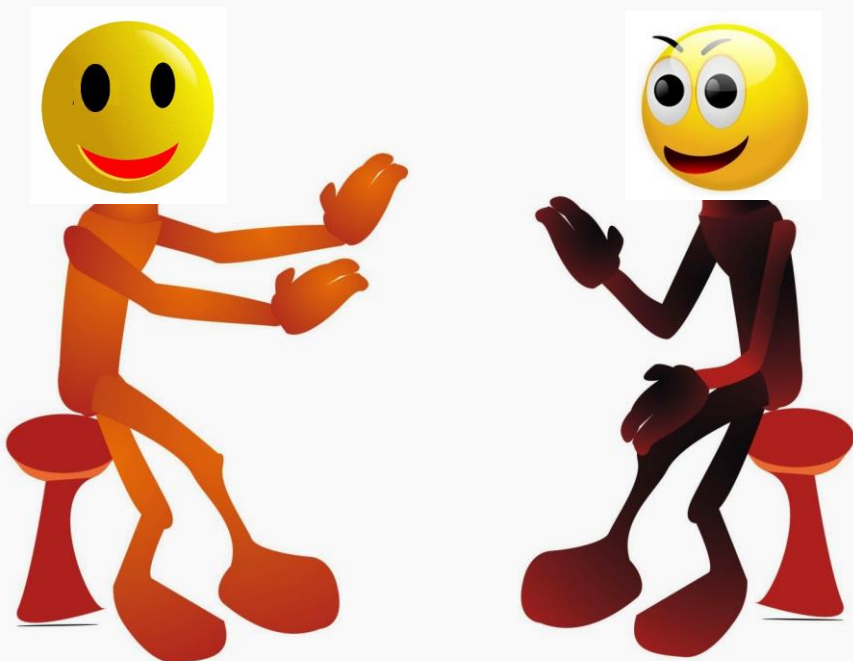


UNIVERSITAT DE  
BARCELONA

4, 5 i 6 de juliol de 2023  
Campus Cappont, Universitat de Lleida

# Peer Counselling (PC)

## *(Assessorament entre iguals)*



**Càrrega emocional**  
(revelar dificultats personals)

**“Incomoditat”**  
(malestar, molèstia, disgust)

**Personalitat**  
(tendències emotiu-  
motivacionals)



XII  
CONGRÉS  
CIDUI  
2023

Millora de les experiències  
d'aprenentatge: transformació i reptes  
4, 5 i 6 de juliol 2023



# Objectius

Comprovar si existeixen ...

**Objectiu 1**

**Diferències  
de personalitat  
en funció de  
la valoració de  
la “Utilitat”**

**Objectiu 2**

**Perfils de  
personalitat  
diferencials  
en els que  
anticipen/senten  
“Incomoditat”**

**Objectiu 3**

**Trets de  
personalitat  
més predictius de  
la disposició a  
anticipar/sentir  
“Incomoditat”**



XII  
CONGRÉS  
CIDUI  
2023

Millora de les experiències  
d'aprenentatge: transformació i reptes  
4, 5 i 6 de juliol 2023



**Màster Universitari de  
Psicologia General  
Sanitària (MUPGS)**

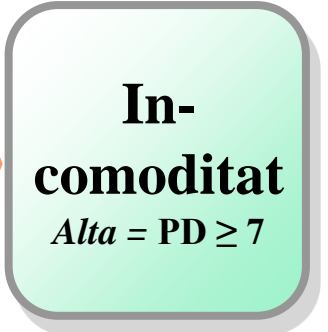
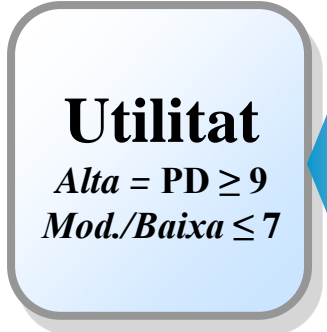
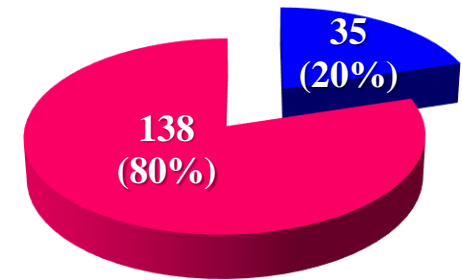
**HHTT i HH/M-Interv.  
Obligatòria 5 cr. ECTS**

# Mètode

**N = 173 (80% dones)**

Mitjana d'edat:  
25,2 anys ( $\pm 4,1$ )

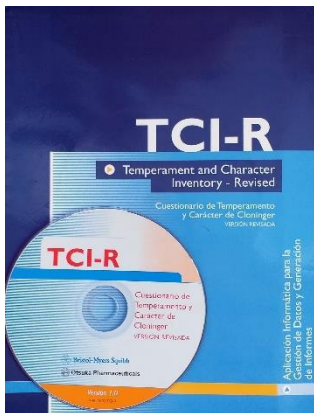
■ Home ■ Dona



- Variables controlades**
- Experiència clínica
  - Taller de creixement personal
  - Teràpia personal

- *Timidesa* (HA3)
- *Fredor* (RD2 -)
- *Desaferrament* (RD3 -)
- *Altruisme* (CO3)

## Personalitat

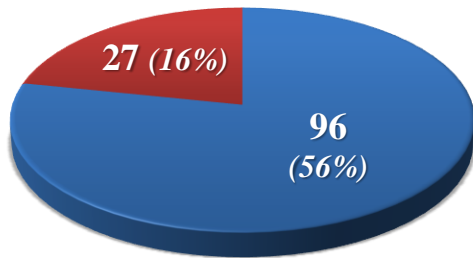




# Resultats (I) Objectiu 1

Perfil de personalitat  
en funció de la *Utilitat*

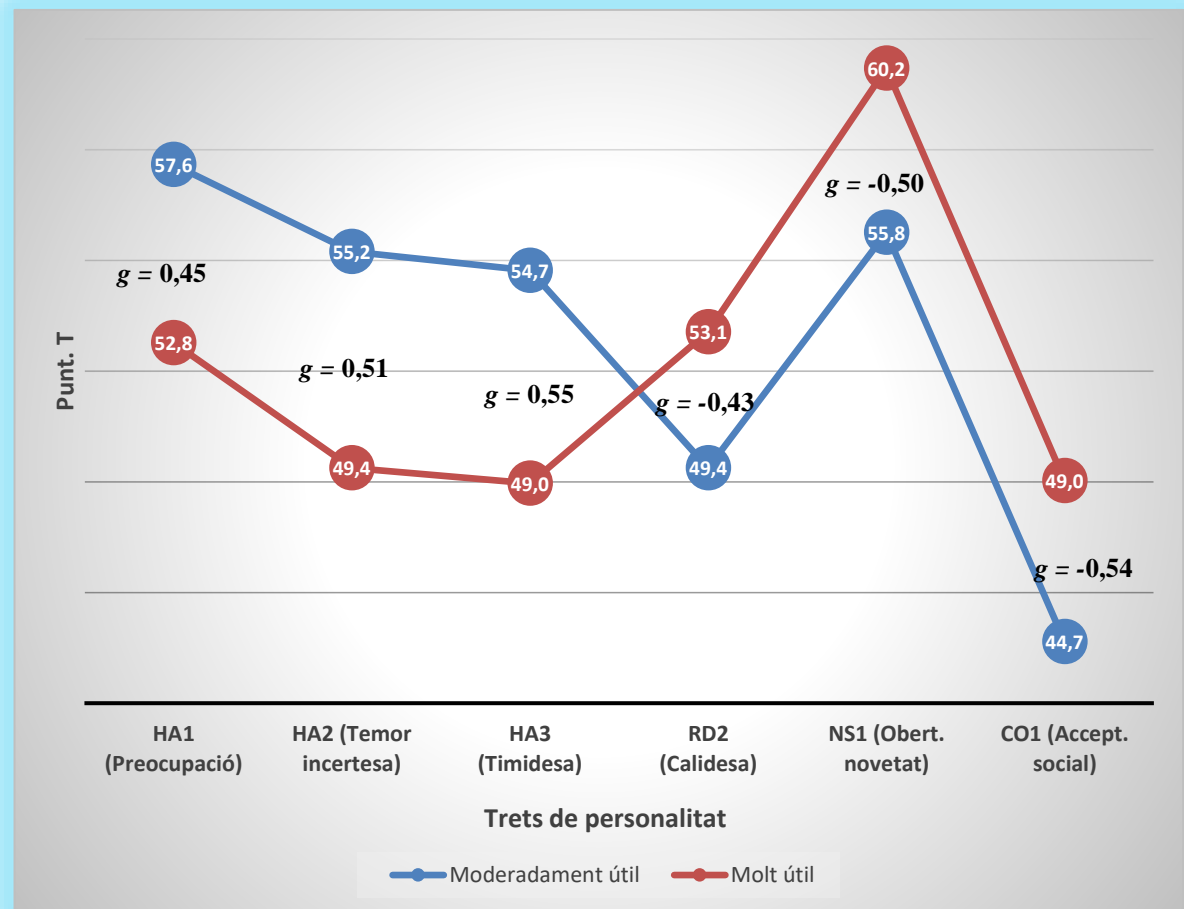
## Utilitat



■ Alta Utilitat ■ Baixa Utilitat

### Magnitud de les diferències *g* de Hedges

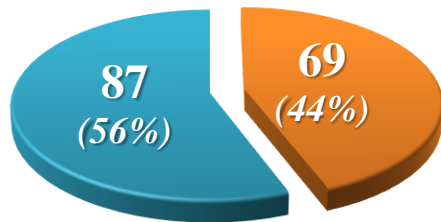
$g \geq 0,80$  Elevada  
 $0,50 \leq g \leq 0,79$  Moderada  
 $0,20 \leq g \leq 0,49$  Baixa



# Resultats (II) Objectiu 2

Perfil de personalitat en funció de la *Incomoditat*

## Incomoditat

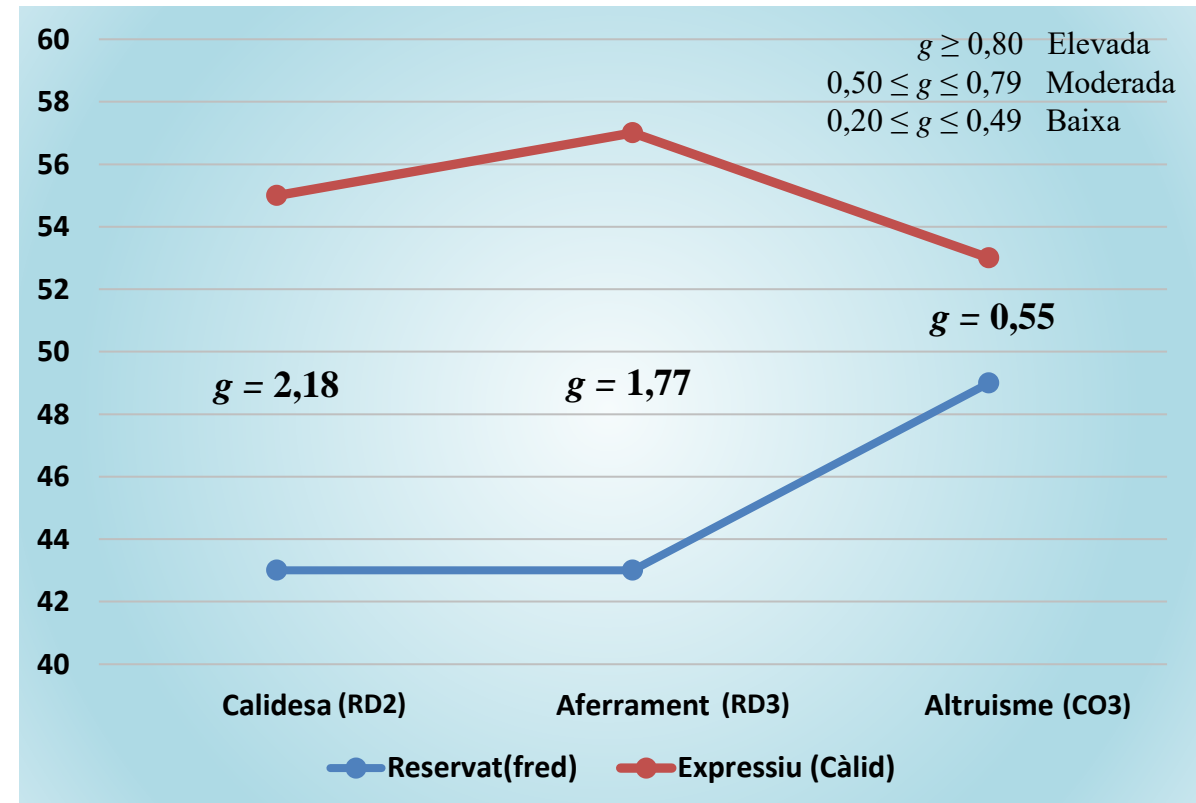


■ Alta Incomoditat ■ Baixa Incomoditat

Trets de personalitat  
diferencials en el grup  
amb incomoditat  
anticipada

## Magnitud de les diferències g de Hedges

Punt. T





XII  
CONGRÉS  
CIDUI  
2023

Millora de les experiències  
d'aprenentatge: transformació i reptes  
4, 5 i 6 de juliol 2023



# Resultats (III) Objectiu 3

Trets de personalitat  
predictors de la *Incomoditat*



*Timidesa (HA3)*  $\beta = 0,078$  **OR = 1,08**  
IC 95% [1,01 1,16]

*Fredor (RD2 -)*  $\beta = -0,13$  **OR = 0,88**  
IC 95% [0,81 0,94]

*Altruisme (CO3)*  $\beta = 0,16$  **OR = 1,18**  
IC 95% [1,02 1,13]



1

## **DIFERÈNCIES en PERSONALITAT segons la *Utilitat***



**Perfil més “expressiu/afectiu” (més càlid)**  
(Sociable, optimista, curios, segur, comunicatiu i tolerant)



2

## **DIFERÈNCIES en PERSONALITAT segons la *Incomoditat***



**Perfil més “reservat/distant” (més fred)**  
(Tancat, adust i egocèntric)



3

## **LA PERSONALITAT prediu l'ESTIL D'INTERACCIÓ**

Les “habilitats interpersonals”, en tant que disposicions de personalitat, estan significativament implicades en la valoració de la *utilitat* i en l'anticipació/experiència d'*incomoditat* al compartir experiències.



*moltes*  
GRÀCIES



UNIVERSITAT DE  
BARCELONA