

V O C A B U L A R Y

# Didàctica de l'educació física

## Català/Castellà/Francès

# **Didàctica de l'educació física**

Català/Castellà/Francès

# VOCABULARI

Aquest vocabulari ha estat elaborat per Maria Teresa Lleixà, professora del Departament de Didàctica de l'Expressió Musical i Corporal de la Universitat de Barcelona, i Carmina Vinyals, becària de la Xarxa de Dinamització Lingüística. La revisió conceptual s'ha completat amb les aportacions dels professors Maria Font, de la Universitat de Lleida, Jordi Solà, de l'INEFC-Barcelona, i Antoni Costes, de l'INEFC-Lleida. Han col·laborat en la compleció dels equivalents francesos Elena Gil, de l'INEFC-Barcelona, i Eric Deléseleuc, de la Facultat de les Ciències de l'Esport i de l'Educació Física de la Universitat de Montpellier.

La revisió lingüística ha anat a càrrec del Servei de Llengua Catalana de la Universitat de Barcelona, i la coordinació s'ha dut a terme conjuntament amb el Servei de Llengua i Terminologia de la Universitat de Lleida.

© Institut Joan Lluís Vives  
© Universitat de Barcelona

Data: Maig 2003  
Maquetació: Edicat Disseny.  
Impressió: Gràfiques Mima, s.l.  
DL: B-22301-2003  
ISBN: 84-932915-1-X

# Pròleg

Aquesta col·lecció de vocabularis bàsics multilingües neix amb la voluntat de satisfer una doble perspectiva: d'una banda, la de l'espai terminològic i lingüístic propi, local, de les universitats que integren la xarxa de l'Institut Joan Lluís Vives i la societat on estan inserides; i, d'una altra, el multilingüisme europeu i la creixent internacionalització de les estructures i de la informació, pel que fa a la comunicació científica. La necessitat de treballar en terminologia en l'àmbit universitari ha estat una constatació gairebé unànime en el panorama universitari. Si bé cal recordar que ja fa anys algunes universitats van iniciar la planificació terminològica, és amb l'Institut Joan Lluís Vives que s'unifiquen criteris metodològics, estils i aplicacions informàtiques, i es planteja el treball terminològic integrat de la xarxa d'universitats. Així, cadascun dels títols d'aquesta col·lecció ha estat fet sota la responsabilitat conjunta de dues o més universitats, les quals han constituït equips de treball de professors, terminòlegs i lingüistes.

Esperem que ajudi a reforçar la llengua de la docència dels diferents ensenyaments en l'etapa acadèmica i a consolidar la formació d'estudiants capaços d'usar adequadament la terminologia en la redacció científicotècnica, factors que contribuiran a assegurar la millora de la comunicació científica en la nostra llengua.

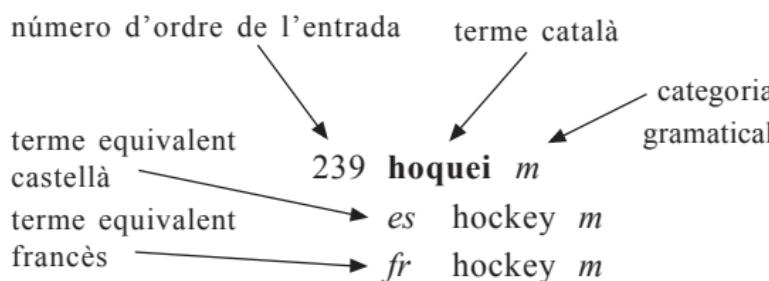
V O C A B U L A R Y

C S I C  
Å S I C  
B R I  
A R I  
U L A R  
B U L A R  
C A B U L A R  
V O C A B U L A R Y

## Instruccions de maneig

## Estructura de les entrades

Les entrades, que estan ordenades de forma alfabètica discontinua i segueixen l'ordre natural de la seqüència, presenten l'estructura següent:



Alguns termes catalans no tenen equivalent francès, perquè no ha estat possible de documentar-lo.

### Remissions

Alguns termes poden tenir formes sinònimes, que es presenten introduïdes per l'abreviatura *sin.*

- 46 **avaluació formativa** *f*  
*sin.* **avaluació progressiva** *f*  
**es** evaluación formativa *f*  
**es** evaluación progresiva *f*  
**fr** évaluation formative *f*  
**fr** évaluation progressive *f*

Les formes sinònimes tenen entrada i remeten a la forma prioritizada, que conté tota la informació.

- 49 **avaluació progressiva** *f*  
veg. *evaluació formativa* *f*

Indexes

Al final del recull hi ha l'índex alfabètic dels termes castellans i dels termes francesos, que remeten al número d'ordre del terme català corresponent.

## Abreviatures utilitzades

- |             |                     |
|-------------|---------------------|
| <i>es</i>   | equivalent castellà |
| <i>fr</i>   | equivalent francès  |
| <i>f</i>    | nom femení          |
| <i>spl</i>  | nom femení plural   |
| <i>m</i>    | nom masculí         |
| <i>sin.</i> | sinònim             |

V O C A B U L A R Y

C S I C  
Å S I C  
B R I  
A R I  
U L A R  
B U L A R  
C A B U L A R  
V O C A B U L A R Y

# Arbre de camp

**Teoria de l'educació física. Tendències**

**Continguts**

- Capacitats perceptivomotrius
- Condició física
- Habilitats motrius bàsiques
- Expressió corporal
- Habilitats esportives
- Activitats a la natura
- El joc

**Metodologia**

- Estils d'ensenyament
- La sessió d'educació física

**Avaluació**

**Adaptacions curriculars**

**Investigació d'educació física**

V O C A B U L A R Y

C S I C  
Å S I C  
B R I  
A R I  
U L A R  
B U L A R  
C A B U L A R  
V O C A B U L A R Y

# A

		9	<b>activitat a la natura</b> <i>f</i>
1	<b>abdominals</b> <i>m pl</i>	<i>es</i> actividad en la	naturaleza <i>f</i>
	<i>es</i> abdominales <i>m pl</i>	<i>fr</i> activité de pleine	nature <i>f</i>
	<i>fr</i> abdominaux <i>m pl</i>	10	<b>activitat alternada</b> <i>f</i>
2	<b>acampada</b> <i>f</i>	<i>es</i> actividad alternada <i>f</i>	
	<i>es</i> acampada <i>f</i>	<i>fr</i> activité alternée <i>f</i>	
	<i>fr</i> camping <i>m</i>	11	<b>activitat competitiva</b> <i>f</i>
3	<b>acció estereotipada</b> <i>f</i>	<i>es</i> actividad	
	<i>sin.</i> moviment	competitiva <i>f</i>	
	estereotipat <i>m</i>	<i>fr</i> activité	
	<i>es</i> acción	compétitive <i>f</i>	
	estereotipada <i>f</i>	12	<b>activitat d'ampliació</b> <i>f</i>
	<i>es</i> movimiento	<i>es</i> actividad de	
	estereotipado <i>m</i>	ampliación <i>f</i>	
	<i>fr</i> mouvement	13	<b>activitat d'iniciació</b> <i>f</i>
	stéréotypé <i>m</i>	<i>es</i> actividad de	
4	<b>acció motriu</b> <i>f</i>	iniciación <i>f</i>	
	<i>es</i> acción motriz <i>f</i>	<i>fr</i> activité d'initiation <i>f</i>	
	<i>fr</i> action motrice <i>f</i>	14	<b>activitat de</b>
5	<b>ACI</b> <i>f</i>	<b>desenvolupament</b> <i>f</i>	
	veg. adaptació curricular	<i>es</i> actividad de	
	individualitzada <i>f</i>	desarrollo <i>f</i>	
		<i>fr</i> activité de	
6	<b>àcid lòctic</b> <i>m</i>	développement <i>f</i>	
	<i>es</i> ácido láctico <i>m</i>	15	<b>activitat dirigida</b> <i>f</i>
	<i>fr</i> acide lactique <i>m</i>	<i>es</i> actividad dirigida <i>f</i>	
		<i>fr</i> activité dirigée <i>f</i>	
7	<b>actina</b> <i>f</i>	16	<b>activitat física</b>
	<i>es</i> actina <i>f</i>	<b>adaptada</b> <i>f</i>	
	<i>fr</i> actine <i>f</i>	<i>es</i> actividad física	
8	<b>actitud corporal</b> <i>f</i>	adaptada <i>f</i>	
	<i>es</i> actitud corporal <i>f</i>	<i>fr</i> activité physique	
	<i>fr</i> attitud corporelle <i>f</i>	adaptée <i>f</i>	

17	<b>activitat integrada</b> <i>f</i>	25	<b>adaptació curricular significativa</b> <i>f</i>
	<i>es</i> actividad integrada <i>f</i>		<i>es</i> adaptación curricular significativa <i>f</i>
	<i>fr</i> activité intégrée <i>f</i>		
18	<b>activitat lliure</b> <i>f</i>	26	<b>ADP</b> <i>m</i>
	<i>es</i> actividad libre <i>f</i>		<i>veg.</i> difosfat d'adenosina
	<i>fr</i> activité libre <i>f</i>		
19	<b>activitats paral·leles</b> <i>fpl</i>	27	<b>adversari</b> <i>m</i>
	<i>es</i> actividades paralelas <i>fpl</i>		<i>es</i> adversario <i>m</i>
	<i>fr</i> activités parallèles <i>fpl</i>		<i>fr</i> adversaire <i>m</i>
20	<b>adaptació curricular</b> <i>f</i>	28	<b>ajust postural</b> <i>m</i>
	<i>es</i> adaptación curricular <i>f</i>		<i>es</i> ajuste postural <i>m</i>
			<i>fr</i> ajustement postural <i>m</i>
21	<b>adaptació curricular específica d'àrea</b> <i>f</i>	29	<b>ambidextrisme</b> <i>m</i>
	<i>es</i> adaptación curricular específica de área <i>f</i>		<i>es</i> ambidextrismo <i>m</i>
			<i>fr</i> ambidextrie <i>f</i>
22	<b>adaptació curricular general</b> <i>f</i>	30	<b>amfiartrosi</b> <i>f</i>
	<i>es</i> adaptación curricular general <i>f</i>		<i>es</i> anfiartrosis <i>f</i>
			<i>fr</i> amphiarthrose <i>f</i>
23	<b>adaptació curricular individualitzada</b> <i>f</i>	31	<b>amplitud de gambada</b> <i>f</i>
	<i>sin.</i> ACI <i>f</i>		<i>es</i> amplitud de zancada <i>f</i>
	<i>es</i> adaptación curricular individualizada <i>f</i>		
	<i>es</i> ACI <i>f</i>		
24	<b>adaptació curricular no significativa</b> <i>f</i>	32	<b>aplicabilitat</b> <i>f</i>
	<i>es</i> adaptación curricular no significativa <i>f</i>		<i>es</i> aplicabilidad <i>f</i>
			<i>fr</i> applicabilité <i>f</i>
		33	<b>apnea</b> <i>f</i>
			<i>es</i> apnea <i>f</i>
			<i>fr</i> apnée <i>f</i>
		34	<b>àrea de joc</b> <i>f</i>
			<i>sin.</i> terreny de joc <i>m</i>
			<i>es</i> área de juego <i>f</i>
			<i>es</i> terreno de juego <i>m</i>
			<i>fr</i> aire de jeux <i>f</i>
			<i>fr</i> terrain de jeux <i>m</i>

35	<b>assignació de tasques</b> <i>f</i>	45	<b>avaluació final</b> <i>f</i>
	<i>es</i> asignación de		<i>es</i> evaluación final <i>f</i>
	tareas <i>f</i>		<i>fr</i> évaluation finale <i>f</i>
	<i>fr</i> consigne de travail <i>f</i>	46	<b>avaluació formativa</b> <i>f</i>
36	<b>atac</b> <i>m</i>		<i>sin.</i> <b>avaluació</b>
	<i>es</i> ataque <i>m</i>		progressiva <i>f</i>
	<i>fr</i> attaque <i>f</i>		<i>es</i> evaluación
			formativa <i>f</i>
37	<b>atenció</b>		<i>es</i> evaluación
	<b>individualitzada</b> <i>f</i>		progresiva <i>f</i>
	<i>es</i> atención		<i>fr</i> évaluation
	individualizada <i>f</i>		formative <i>f</i>
	<i>fr</i> attention		<i>fr</i> évaluation
	individualisée <i>f</i>		progressive <i>f</i>
38	<b>atletisme</b> <i>m</i>	47	<b>avaluació inicial</b> <i>f</i>
	<i>es</i> atletismo <i>m</i>		<i>es</i> evaluación inicial <i>f</i>
	<i>fr</i> athlétisme <i>m</i>		<i>fr</i> évaluation initiale <i>f</i>
39	<b>ATP</b> <i>m</i>	48	<b>avaluació normativa</b> <i>f</i>
	<i>veg.</i> trifosfat d'adenosina		<i>es</i> evaluación
			normativa <i>f</i>
40	<b>autoavaluació</b> <i>f</i>		<i>fr</i> évaluation
	<i>es</i> autoevaluación <i>f</i>		normative <i>f</i>
	<i>fr</i> autoévaluation <i>f</i>	49	<b>avaluació progressiva</b> <i>f</i>
41	<b>autoimatge</b> <i>f</i>		<i>veg.</i> <b>avaluació formativa</b>
	<i>es</i> autoimagen <i>f</i>		
	<i>fr</i> image de soi <i>f</i>	50	<b>avaluació qualitativa</b> <i>f</i>
42	<b>avaluació</b> <i>f</i>		<i>es</i> evaluación
	<i>es</i> evaluación <i>f</i>		cualitativa <i>f</i>
	<i>fr</i> évaluation <i>f</i>		<i>fr</i> évaluation
			qualitative <i>f</i>
43	<b>avaluació continuada</b> <i>f</i>	51	<b>avaluació</b>
	<i>es</i> evaluación continua <i>f</i>		<b>quantitativa</b> <i>f</i>
	<i>fr</i> évaluation continue <i>f</i>		<i>es</i> evaluación
			cuantitativa <i>f</i>
44	<b>avaluació criterial</b> <i>f</i>		<i>fr</i> évaluation
	<i>es</i> evaluación criterial <i>f</i>		quantitative <i>f</i>
	<i>fr</i> évaluation critériée <i>f</i>		

52	<b>avaluació sumatòria</b> <i>f</i>	60	<b>capacitats condicionals</b> <i>fpl</i>
	<i>es</i> evaluación		<i>es</i> capacidades
	sumativa <i>f</i>		condicionales <i>fpl</i>
<i>fr</i>	évaluation	<i>fr</i>	capacités
	sommative <i>f</i>		conditionnelles <i>fpl</i>
<b>B</b>			
53	<b>barranquisme</b> <i>m</i>	61	<b>capacitats físiques bàsiques</b> <i>fpl</i>
	<i>veg.</i> descens de barrancs		<i>es</i> capacidades físicas
54	<b>bàsquet</b> <i>m</i>		básicas <i>fpl</i>
	<i>sin.</i> basquetbol <i>m</i>	62	<b>capacitats perceptivomotrius</b> <i>fpl</i>
	<i>es</i> baloncesto <i>m</i>		<i>es</i> capacidades
	<i>fr</i> basket <i>m</i>		perceptivomotrices <i>fpl</i>
	<i>fr</i> basket-ball <i>m</i>	<i>fr</i>	capacités
55	<b>bàsquet amb cadira de rodes</b> <i>m</i>		perceptivomotrices <i>fpl</i>
	<i>es</i> baloncesto en silla	63	<b>centre de gravetat</b> <i>m</i>
	de ruedas <i>m</i>		<i>es</i> centro de gravedad <i>m</i>
	<i>fr</i> basket-ball en		<i>fr</i> centre de gravité <i>m</i>
	chaise roulante <i>m</i>		
56	<b>basquetbol</b> <i>m</i>	64	<b>circuits</b> <i>m pl</i>
	<i>veg.</i> bàsquet		<i>es</i> circuitos <i>m pl</i>
57	<b>bateria Eurofit</b> <i>f</i>		<i>fr</i> circuits <i>m pl</i>
	<i>es</i> batería Eurofit <i>f</i>	65	<b>comandament directe</b> <i>m</i>
	<i>fr</i> batterie Eurofit <i>f</i>		<i>es</i> mando directo <i>m</i>
58	<b>bilateralitat</b> <i>f</i>		<i>fr</i> commande directe <i>f</i>
	<i>es</i> bilateralidad <i>f</i>	66	<b>company d'equip</b> <i>m</i>
	<i>fr</i> bilatéralité <i>f</i>		<i>sin.</i> company de joc <i>m</i>
<b>C</b>			
59	<b>caiac</b> <i>m</i>		<i>es</i> compañero de
	<i>es</i> kayak <i>m</i>		equipo <i>m</i>
	<i>fr</i> kayac <i>m</i>		<i>es</i> compañero de
			juego <i>m</i>
		<i>fr</i>	coéquipier <i>m</i>
		<i>fr</i>	partenaire d'équipe <i>m</i>

67	<b>company de joc</b> <i>m</i>	76	<b>contraatac</b> <i>m</i>
	<i>veg. company d'equip</i>		<i>es contraataque m</i>
			<i>fr contre-attaque f</i>
68	<b>competició</b> <i>f</i>	77	<b>contracció muscular</b> <i>f</i>
	<i>es competición f</i>		<i>es contracción</i>
	<i>fr compétition f</i>		<i>muscular f</i>
69	<b>comunicació corporal</b> <i>f</i>		<i>fr contraction</i>
	<i>es comunicación</i>		<i>musculaire f</i>
	<i>corporal f</i>		
	<i>fr communication</i>	78	<b>control corporal</b> <i>m</i>
	<i>corporelle f</i>		<i>sin. domini corporal m</i>
70	<b>condició física</b> <i>f</i>		<i>es control corporal m</i>
	<i>es condición física f</i>		<i>es dominio corporal m</i>
	<i>fr condition physique f</i>		<i>fr maîtrise corporelle f</i>
71	<b>condicionament físic</b> <i>m</i>	79	<b>control tònic</b> <i>m</i>
	<i>es acondicionamiento</i>		<i>es control tónico m</i>
	<i>físico m</i>		<i>fr contrôle tonique m</i>
	<i>fr conditionnement</i>		
	<i>physique m</i>	80	<b>coordinació</b> <i>f</i>
72	<b>condicions cognitives</b> <i>fpl</i>		<i>es coordinación f</i>
	<i>es condiciones</i>		<i>fr coordination f</i>
	<i>cognitivas fpl</i>	81	<b>coordinació dinàmica</b>
	<i>fr conditions</i>		<b>específica</b> <i>f</i>
	<i>cognitives fpl</i>		<i>es coordinación</i>
73	<b>condicions</b>		<i>dinámica específica f</i>
	<b>coordinatives</b> <i>fpl</i>		<i>fr coordination</i>
	<i>es condiciones</i>		<i>dynamique fine f</i>
	<i>coordinativas fpl</i>	82	<b>coordinació dinàmica</b>
74	<b>consciència corporal</b> <i>f</i>		<b>general</b> <i>f</i>
	<i>es conciencia corporal f</i>		<i>es coordinación</i>
	<i>fr conscience</i>		<i>dinámica general f</i>
	<i>corporelle f</i>		<i>fr coordination</i>
			<i>dynamique générale f</i>
75	<b>consum d'oxigen</b> <i>m</i>	83	<b>coordinació</b>
	<i>es consumo de</i>		<b>oculocefàlica</b> <i>f</i>
	<i>oxígeno m</i>		<i>sin. coordinació ull-cap f</i>
	<i>fr consommation</i>		
	<i>d'oxygène f</i>		

	<i>es</i> coordinación <i>fr</i> coordination	90	<b>creativitat</b> <i>f</i> <i>es</i> creatividad <i>f</i> <i>fr</i> créativité <i>f</i>
84	<b>coordinació</b> <b>oculomanual</b> <i>f</i> <i>sin.</i> coordinació ull-mà <i>f</i>	91	<b>criteris de credibilitat</b> <i>m pl</i> <i>es</i> criterios de credibilidad <i>m pl</i> <i>fr</i> critères de crédibilité <i>m pl</i>
	<i>es</i> coordinación oculomanual <i>f</i>		
	<i>es</i> coordinación ojo-mano <i>f</i>	92	<b>cros</b> <i>m</i> <i>es</i> cros <i>m</i>
	<i>fr</i> coordination oculo-manuelle <i>f</i>		<i>fr</i> cross <i>m</i>
	<i>fr</i> coordination oeil-main <i>f</i>	93	<b>cultura física</b> <i>f</i> <i>es</i> cultura física <i>f</i> <i>fr</i> culture physique <i>f</i>
85	<b>coordinació</b> <b>oculopèdica</b> <i>f</i> <i>sin.</i> coordinació ull-peu <i>f</i>	94	<b>cursa</b> <i>f</i> <i>es</i> carrera <i>f</i> <i>fr</i> course <i>f</i>
	<i>es</i> coordinación oculopédica <i>f</i>		
	<i>es</i> coordinación ojo-pie <i>f</i>	95	<b>cursa d'orientació</b> <i>f</i> <i>es</i> carrera de orientación <i>f</i> <i>es</i> recorrido de orientación <i>m</i> <i>fr</i> course d'orientation <i>f</i>
86	<b>coordinació postural</b> <i>f</i>		
	<i>es</i> coordinación postural <i>f</i>		
	<i>fr</i> coordination posturale <i>f</i>		
87	<b>coordinació ull-cap</b> <i>f</i> <i>veg.</i> coordinació oculocefálica	96	<b>cursa de llançadora</b> <i>f</i> <i>es</i> course navette <i>f</i> <i>fr</i> course navette <i>f</i>
88	<b>coordinació ull-mà</b> <i>f</i> <i>veg.</i> coordinació oculomanual		<b>D</b>
89	<b>coordinació ull-peu</b> <i>f</i> <i>veg.</i> coordinació oculopèdica	97	<b>dansa</b> <i>f</i> <i>es</i> danza <i>f</i> <i>fr</i> danse <i>f</i>

98	<b>dansa popular</b> <i>f</i>		<i>es</i>	descenso de
	<i>veg.</i> dansa tradicional			barrancos <i>m</i>
			<i>es</i>	barranquismo <i>m</i>
99	<b>dansa tradicional</b> <i>f</i>		<i>fr</i>	canyoning <i>m</i>
	<i>sin.</i> dansa popular <i>f</i>			
	<i>es</i> danza tradicional <i>f</i>	108	<b>descobriment guiat</b> <i>m</i>	
	<i>es</i> danza popular <i>f</i>		<i>es</i>	descubrimiento
	<i>fr</i> danse traditionnelle <i>f</i>			guiado <i>m</i>
	<i>fr</i> danse populaire <i>f</i>		<i>fr</i>	découverte guidée <i>f</i>
100	<b>defensa</b> <i>m i f</i>	109	<b>desenvolupament de la lateralitat</b> <i>m</i>	
	<i>es</i> defensa <i>m i f</i>		<i>es</i>	desarrollo de la
	<i>fr</i> arrière <i>m</i>			lateralidad <i>m</i>
	<i>Nota:</i> Jugador.		<i>fr</i>	développement de
				la latéralité <i>m</i>
101	<b>defensa</b> <i>f</i>	110	<b>desmarcatge</b> <i>m</i>	
	<i>es</i> defensa <i>f</i>		<i>es</i>	desmarcaje <i>m</i>
	<i>fr</i> défense <i>f</i>		<i>fr</i>	démarcage <i>m</i>
102	<b>defensa de zona</b> <i>f</i>		<i>fr</i>	démarquage <i>m</i>
	<i>sin.</i> defensa en zona <i>f</i>	111	<b>desplaçaments</b> <i>m pl</i>	
	<i>es</i> defensa en zona <i>f</i>		<i>es</i>	desplazamientos <i>mpl</i>
	<i>fr</i> défense de zone <i>f</i>		<i>fr</i>	déplacements <i>mpl</i>
103	<b>defensa en zona</b> <i>f</i>	112	<b>diartrosi</b> <i>f</i>	
	<i>veg.</i> defensa de zona <i>f</i>		<i>es</i>	diartrosis <i>f</i>
104	<b>deficiència</b> <i>f</i>		<i>fr</i>	diarthrose <i>f</i>
	<i>es</i> deficiencia <i>f</i>	113	<b>difosfat d'adenosina</b> <i>m</i>	
	<i>fr</i> déficience <i>f</i>		<i>sin.</i> ADP <i>m</i>	
105	<b>dèficit d'oxigen</b> <i>m</i>		<i>es</i>	adenosindifosfato <i>m</i>
	<i>es</i> déficit de oxígeno <i>m</i>		<i>es</i>	ADP <i>m</i>
	<i>fr</i> manque d'oxygène <i>m</i>		<i>fr</i>	adénosine-diphosphate <i>m</i>
			<i>fr</i>	ADP <i>m</i>
106	<b>dependència</b> <i>f</i>	114	<b>dinamometria manual</b> <i>f</i>	
	<i>es</i> dependencia <i>f</i>		<i>es</i>	dinamometría
	<i>fr</i> dépendance <i>f</i>			manual <i>f</i>
107	<b>descens de barrances</b> <i>m</i>		<i>es</i>	manuela <i>f</i>
	<i>sin.</i> barranquisme <i>m</i>		<i>fr</i>	dynamométrie
				manuelle <i>f</i>

115	<b>discapacitat</b> <i>f</i>		124	<b>educació psicomotriu</b> <i>f</i>
	<i>es</i> discapacidad <i>f</i>			<i>es</i> educación
	<i>fr</i> handicap <i>m</i>			<i>fr</i> psicomotriz <i>f</i>
				<i>fr</i> éducation
				psychomotrice <i>f</i>
116	<b>dispnea</b> <i>f</i>		125	<b>eix anteroposterior</b> <i>m</i>
	<i>es</i> disnea <i>f</i>			<i>sin.</i> eix sagital <i>m</i>
	<i>fr</i> dyspnée <i>f</i>			<i>es</i> eje
				anteroposterior <i>m</i>
				<i>es</i> eje sagital <i>m</i>
117	<b>distància espacial</b> <i>f</i>			<i>fr</i> axe antéro-postérieur <i>m</i>
	<i>es</i> distancia espacial <i>f</i>			<i>fr</i> axe sagittal <i>m</i>
	<i>fr</i> distance spatiale <i>f</i>			
118	<b>domini corporal</b> <i>m</i>	<i>veg.</i> control corporal	126	<b>eix sagital</b> <i>m</i>
				<i>veg.</i> eix anteroposterior
119	<b>dramatització</b> <i>f</i>		127	<b>eix transversal</b> <i>m</i>
	<i>es</i> dramatización <i>f</i>			<i>es</i> eje transversal <i>m</i>
	<i>fr</i> dramatisation <i>f</i>			<i>fr</i> axe transversal <i>m</i>
120	<b>durada de la pausa</b> <i>f</i>		128	<b>eix vertical</b> <i>m</i>
	<i>es</i> duración de la			<i>es</i> eje vertical <i>m</i>
	pausa <i>f</i>			<i>fr</i> axe vertical <i>m</i>
	<i>fr</i> temps de			
	récupération <i>m</i>			
<b>E</b>				
121	<b>educació corporal</b> <i>f</i>		129	<b>elasticitat muscular</b> <i>f</i>
	<i>es</i> educación corporal <i>f</i>			<i>es</i> elasticidad
	<i>fr</i> éducation corporelle <i>f</i>			muscular <i>f</i>
122	<b>educació física</b> <i>f</i>			<i>fr</i> élasticité
	<i>es</i> educación física <i>f</i>			musculaire <i>f</i>
	<i>fr</i> éducation physique <i>f</i>			
123	<b>educació motriu</b> <i>f</i>		130	<b>elongació muscular</b> <i>f</i>
	<i>es</i> educación motriz <i>f</i>			<i>es</i> elongación
	<i>fr</i> éducation motrice <i>f</i>			muscular <i>f</i>
				<i>fr</i> élévation
				musculaire <i>f</i>
			131	<b>enfilades</b> <i>f pl</i>
				<i>es</i> trepas <i>f pl</i>
			132	<b>ensenyament individualitzat</b> <i>m</i>

	<i>es</i> enseñanza <i>fr</i> enseignement individualizada <i>f</i> individualisé <i>m</i>	140 <b>escalada</b> <i>f</i> <i>es</i> escalada <i>f</i> <i>fr</i> escalade <i>f</i>
133	<b>ensenyament modular</b> <i>m</i> <i>es</i> enseñanza modular <i>f</i> <i>fr</i> enseignement modulaire <i>m</i>	141 <b>escalfament</b> <i>m</i> <i>es</i> calentamiento <i>m</i> <i>fr</i> échauffement <i>m</i>
134	<b>ensenyament recíproc</b> <i>m</i> <i>es</i> enseñanza recíproca <i>f</i> <i>fr</i> enseignement réciproque <i>m</i>	142 <b>esgrima</b> <i>f</i> <i>es</i> esgrima <i>f</i> <i>fr</i> escrime <i>f</i>
135	<b>ensenyament semidirectiu</b> <i>m</i> <i>es</i> enseñanza semidirectiva <i>f</i> <i>fr</i> enseignement semi-directif <i>m</i>	143 <b>espai figuratiu</b> <i>m</i> <i>sin.</i> espai perceptiu <i>m</i> <i>sin.</i> espai sensoriomotor <i>m</i> <i>es</i> espacio figurativo <i>m</i> <i>es</i> espacio perceptivo <i>m</i> <i>es</i> espacio <i>m</i>
136	<b>entrenament</b> <i>m</i> <i>es</i> entrenamiento <i>m</i> <i>fr</i> entraînement <i>m</i>	144 <b>espai operatiu</b> <i>m</i> <i>sin.</i> espai representatiu <i>m</i> <i>es</i> espacio operativo <i>m</i> <i>es</i> espacio <i>m</i>
137	<b>equilibri corporal</b> <i>m</i> <i>es</i> equilibrio corporal <i>m</i> <i>fr</i> équilibre corporel <i>m</i>	145 <b>espai perceptiu</b> <i>m</i> <i>veg.</i> espai figuratiu
138	<b>equilibris</b> <i>m pl</i> <i>es</i> equilibrios <i>m pl</i> <i>fr</i> équilibres <i>m pl</i>	146 <b>espai representatiu</b> <i>m</i> <i>veg.</i> espai operatiu
139	<b>escala de qualificacions</b> <i>f</i> <i>es</i> escala de calificaciones <i>f</i> <i>fr</i> échelle de qualification <i>f</i>	147 <b>espai sensoriomotor</b> <i>m</i> <i>veg.</i> espai figuratiu 148 <b>espiració</b> <i>f</i> <i>es</i> inspiración <i>f</i> <i>fr</i> expiration <i>f</i>
		149 <b>espontaneïtat</b> <i>f</i> <i>es</i> espontaneidad <i>f</i> <i>fr</i> spontanéité <i>f</i>

150	<b>esport adaptat</b> <i>m</i>	<b>esport professional</b> <i>m</i>
	<i>es</i> deporte adaptado <i>m</i>	<i>es</i> deporte profesional <i>m</i>
	<i>fr</i> sport adapté <i>m</i>	<i>fr</i> sport professionnel <i>m</i>
151	<b>esport col·lectiu</b> <i>m</i>	<b>esquema corporal</b> <i>m</i>
	<i>sin.</i> esport d'equip <i>m</i>	<i>es</i> esquema corporal <i>m</i>
	<i>es</i> deporte colectivo <i>m</i>	<i>fr</i> schéma corporel <i>m</i>
	<i>es</i> deporte de equipo <i>m</i>	
	<i>fr</i> sport collectif <i>m</i>	
	<i>fr</i> sport d'équipe <i>m</i>	
152	<b>esport d'aventura</b> <i>m</i>	<b>estacions</b> <i>f pl</i>
	<i>es</i> deporte de aventura <i>m</i>	<i>es</i> estaciones <i>f pl</i>
	<i>fr</i> sport d'aventure <i>m</i>	
153	<b>esport d'equip</b> <i>m</i>	<b>estil d'ensenyament</b> <i>m</i>
	<i>veg.</i> esport col·lectiu	<i>sin.</i> estratègia
		d'ensenyament <i>f</i>
154	<b>esport d'oposició</b> <i>m</i>	<i>sin.</i> metodologia
	<i>veg.</i> esport de lluita	d'ensenyament <i>f</i>
		<i>es</i> estilo de enseñanza <i>m</i>
155	<b>esport de lluita</b> <i>m</i>	<i>es</i> estrategia de
	<i>sin.</i> esport d'oposició <i>m</i>	enseñanza <i>f</i>
	<i>es</i> deporte de lucha <i>m</i>	<i>es</i> metodología de
	<i>es</i> deporte de	enseñanza <i>f</i>
	oposición <i>m</i>	<i>fr</i> style
	<i>fr</i> sport d'opposition <i>m</i>	d'enseignement <i>m</i>
	<i>fr</i> sport de combat <i>m</i>	<i>fr</i> méthodologie
		d'enseignement <i>f</i>
156	<b>esport escolar</b> <i>m</i>	<b>estímul</b> <i>m</i>
	<i>es</i> deporte escolar <i>m</i>	<i>es</i> estímulo <i>m</i>
	<i>fr</i> sport scolaire <i>m</i>	<i>fr</i> stimulation <i>f</i>
157	<b>esport federat</b> <i>m</i>	<b>estimulació operativa</b> <i>f</i>
	<i>es</i> deporte federado <i>m</i>	<i>es</i> estimulación
	<i>fr</i> sport fédéral <i>m</i>	operativa <i>f</i>
		<i>fr</i> stimulation
		opérative <i>f</i>
158	<b>esport individual</b> <i>m</i>	<b>estiraments</b> <i>m pl</i>
	<i>es</i> deporte individual <i>m</i>	<i>es</i> estiramientos <i>m pl</i>
	<i>fr</i> sport individuel <i>m</i>	<i>fr</i> étirements <i>m pl</i>
159		<b>estratègia</b> <i>f</i>
		<i>es</i> estrategia <i>f</i>
		<i>fr</i> stratégie <i>f</i>

167	<b>estratègia d'ensenyament</b>	<i>f</i>	174	<b>fase d'animació</b>	<i>f</i>
	<i>veg.</i> estil d'ensenyament			<i>veg.</i> fase d'adaptació	<i>f</i>
168	<b>estructuració de l'espai</b>	<i>f</i>	175	<b>fase de localització de la lateralitat</b>	<i>f</i>
	<i>es</i> estructuración del espacio	<i>f</i>		<i>es</i> fase de localización de la lateralidad	<i>f</i>
	<i>fr</i> structuration de l'espace	<i>f</i>		<i>fr</i> phase de localisation de la latéralité	<i>f</i>
169	<b>estructuració espaciotemporal</b>	<i>f</i>	176	<b>fase de recuperació</b>	<i>f</i>
	<i>es</i> estructuración espaciotemporal	<i>f</i>		<i>sin.</i> fase de retorn a la calma	<i>f</i>
	<i>fr</i> structuration spatio-temporelle	<i>f</i>		<i>es</i> fase de recuperación	<i>f</i>
170	<b>estructures rítmiques</b>	<i>fpl</i>		<i>es</i> fase de retorno a la calma	<i>f</i>
	<i>es</i> estructuras rítmicas	<i>fpl</i>		<i>fr</i> phase de récupération	<i>f</i>
	<i>fr</i> structures rythmiques	<i>fpl</i>		<i>fr</i> phase de retour au calme	<i>f</i>
171	<b>expressió corporal</b>	<i>f</i>	177	<b>fase de retorn a la calma</b>	<i>f</i>
	<i>es</i> expresión corporal	<i>f</i>		<i>veg.</i> fase de recuperació	
	<i>fr</i> expression corporelle	<i>f</i>			
172	<b>expressió dramàtica</b>	<i>f</i>	178	<b>fase genèrica</b>	<i>f</i>
	<i>es</i> expresión dramática	<i>f</i>		<i>sin.</i> fase principal	<i>f</i>
	<i>fr</i> expression dramatique	<i>f</i>		<i>es</i> fase genérica	<i>f</i>
				<i>es</i> fase principal	<i>f</i>
				<i>fr</i> phase principale	<i>f</i>
<b>F</b>			179	<b>fase principal</b>	<i>f</i>
				<i>veg.</i> fase genèrica	<i>f</i>
173	<b>fase d'adaptació</b>	<i>f</i>	180	<b>fases de la sessió</b>	<i>fpl</i>
	<i>sin.</i> fase d'animació	<i>f</i>		<i>es</i> fases de la sesión	<i>fpl</i>
	<i>es</i> fase de adaptación	<i>f</i>			
	<i>es</i> fase de animación	<i>f</i>			
	<i>fr</i> phase d'adaptation	<i>f</i>	181	<b>fiabilitat</b>	<i>f</i> <i>DDL</i>
	<i>fr</i> phase d'animation	<i>f</i>		<i>es</i> fiabilidad	<i>f</i>
				<i>fr</i> fiabilité	<i>f</i>

182	<b>fibres blanques</b> <i>fpl</i>	<i>es</i> fibras blancas <i>fpl</i>	<i>fr</i> fibres blanches <i>fpl</i>	191	<b>flexibilitat estàtica</b> <i>f</i>	<i>es</i> flexibilidad estática <i>f</i>	<i>fr</i> souplesse statique <i>f</i>
183	<b>fibres vermelles</b> <i>fpl</i>	<i>es</i> fibras rojas <i>fpl</i>	<i>fr</i> fibres rouges <i>fpl</i>	192	<b>força</b> <i>f</i>	<i>es</i> fuerza <i>f</i>	<i>fr</i> force <i>f</i>
184	<b>files</b> <i>fpl</i>	<i>es</i> filas <i>fpl</i>	<i>fr</i> rangées <i>fpl</i>	193	<b>força isomètrica</b> <i>f</i>	<i>es</i> fuerza isométrica <i>f</i>	<i>fr</i> force isométrique <i>f</i>
		<i>fr</i> files <i>fpl</i>	<i>fr</i> rang <i>m</i>	194	<b>força isotònica</b> <i>f</i>	<i>es</i> fuerza isotónica <i>f</i>	<i>fr</i> force isotonique <i>f</i>
185	<b>finta</b> <i>f</i>	<i>es</i> finta <i>f</i>	<i>fr</i> feinte <i>f</i>	195	<b>força isotònica</b> <b>concèntrica</b> <i>f</i>	<i>es</i> fuerza isotónica concéntrica <i>f</i>	<i>fr</i> force isotonique concentrique <i>f</i>
186	<b>fixació de la lateralitat</b> <i>f</i>	<i>es</i> fijación de la lateralidad <i>f</i>	<i>fr</i> fixation de la latéralité <i>f</i>	196	<b>força isotònica</b> <b>excèntrica</b> <i>f</i>	<i>es</i> fuerza isotónica excéntrica <i>f</i>	<i>fr</i> force isotonique excentrique <i>f</i>
187	<b>flexibilitat</b> <i>f</i>	<i>es</i> flexibilidad <i>f</i>	<i>fr</i> flexibilité <i>f</i>				
		<i>fr</i> souplesse <i>f</i>					
188	<b>flexibilitat activa</b> <i>f</i>	<i>es</i> flexibilidad activa <i>f</i>	<i>fr</i> souplesse active <i>f</i>	197	<b>força màxima</b> <i>f</i>	<i>es</i> fuerza máxima <i>f</i>	<i>fr</i> force maximale <i>f</i>
189	<b>flexibilitat assistida</b> <i>f</i>	<i>es</i> flexibilidad asistida <i>f</i>	<i>fr</i> souplesse assistée <i>f</i>	198	<b>força ràpida</b> <i>f</i>	<i>es</i> fuerza rápida <i>f</i>	<i>fr</i> force rapide <i>f</i>
190	<b>flexibilitat dinàmica</b> <i>f</i>	<i>es</i> flexibilidad dinámica <i>f</i>	<i>fr</i> soupless dynamique <i>f</i>	199	<b>força resistència</b> <i>f</i>	<i>es</i> fuerza resistencia <i>f</i>	<i>fr</i> force résistance <i>f</i>

200	<b>forma jugada</b> <i>f</i>	<i>es</i> forma jugada <i>f</i>	<i>fr</i> forme jouée <i>f</i>	<i>fr</i> forme ludique <i>f</i>	208	<b>gest de referència</b> <i>m</i>	<i>es</i> gesto de referencia <i>m</i>	<i>fr</i> geste de référence <i>m</i>	<i>fr</i> mouvement de référence <i>m</i>
201	<b>fosfocreatina</b> <i>f</i>	<i>es</i> fosfocreatina <i>f</i>	<i>fr</i> phosphocréatine <i>f</i>		209	<b>gest emfàtic</b> <i>m</i>	<i>es</i> gesto enfático <i>m</i>	<i>fr</i> geste emphatique <i>m</i>	
202	<b>freqüència de gambada</b> <i>f</i>	<i>es</i> frecuencia de zancada <i>f</i>	<i>fr</i> fréquence de foulée <i>f</i>		210	<b>gest emocional</b> <i>m</i>	<i>es</i> gesto emocional <i>m</i>	<i>fr</i> geste émotionnel <i>m</i>	
203	<b>frontó</b> <i>m</i>	<i>es</i> frontón <i>m</i>	<i>fr</i> fronton <i>m</i>			<i>fr</i> mouvement émotionnel <i>m</i>			
204	<b>futbol</b> <i>m</i>	<i>es</i> fútbol <i>m</i>	<i>fr</i> football <i>m</i>		211	<b>gest projectiu</b> <i>m</i>	<i>es</i> gesto proyectivo <i>m</i>	<i>fr</i> geste projectif <i>m</i>	
205	<b>gambada</b> <i>f</i>	<i>es</i> zancada <i>f</i>	<i>fr</i> enjambée <i>f</i>	<i>fr</i> foulée <i>f</i>			<i>fr</i> mouvement projectif <i>m</i>		
206	<b>gest abstracte</b> <i>m</i>	<i>es</i> gesto abstracto <i>m</i>	<i>fr</i> geste abstrait <i>m</i>	<i>fr</i> mouvement abstrait <i>m</i>	212	<b>gimnàstica</b> <i>f</i>	<i>es</i> gimnasia <i>f</i>	<i>fr</i> gymnastique <i>f</i>	
207	<b>gest automàtic</b> <i>m</i>	<i>es</i> gesto automático <i>m</i>	<i>fr</i> geste automatique <i>m</i>	<i>fr</i> mouvement automatique <i>m</i>	213	<b>gimnàstica higiènica</b> <i>f</i>	<i>es</i> gimnasia higiénica <i>f</i>	<i>fr</i> gymnastique hygiénique <i>f</i>	
					214	<b>gimnàstica natural</b> <i>f</i>	<i>es</i> gimnasia natural <i>f</i>	<i>fr</i> gymnastique naturelle <i>f</i>	
					215	<b>gimnàstica suau</b> <i>f</i>	<i>es</i> gimnasia suave <i>f</i>	<i>fr</i> gymnastique douce <i>f</i>	

## G

216	<b>gimnàstica sueca</b> <i>f</i>	<i>es</i> gimnasia sueca <i>f</i>	<i>fr</i> gymnastique suédoise <i>f</i>	225	<b>grup experimental</b> <i>m</i>	<i>es</i> grupo experimental <i>m</i>	<i>fr</i> groupe expérimental <i>m</i>
217	<b>girs</b> <i>m pl</i>	<i>sin.</i> rotacions <i>f pl</i>		226	<b>grup heterogeni</b> <i>m</i>	<i>es</i> grupo heterogéneo <i>m</i>	<i>fr</i> groupe hétérogène <i>m</i>
		<i>es</i> giros <i>m pl</i>		227	<b>grup homogeni</b> <i>m</i>	<i>es</i> grupo homogéneo <i>m</i>	<i>fr</i> groupe homogène <i>m</i>
		<i>es</i> rotaciones <i>f pl</i>					
		<i>fr</i> tours <i>m pl</i>					
		<i>fr</i> rotations <i>f pl</i>					
218	<b>glicogen</b> <i>m</i>	<i>sin.</i> glucogen <i>m</i>		228	<b>grup organitzat a l'atzar</b> <i>m</i>	<i>es</i> grupo organizado al azar <i>m</i>	<i>fr</i> groupe organisé au hasard <i>m</i>
		<i>es</i> glicógeno <i>m</i>					
		<i>es</i> glucógeno <i>m</i>					
		<i>fr</i> glycogène <i>m</i>					
		<i>fr</i> glucogène <i>m</i>					
219	<b>globalització</b> <i>f</i>	<i>es</i> globalización <i>f</i>	<i>fr</i> globalisation <i>f</i>	229	<b>grup organitzat per afinitat emocional</b> <i>m</i>	<i>es</i> grupo organizado por afinidad emocional <i>m</i>	<i>fr</i> groupe organisé par affinités émotionnelles <i>m</i>
220	<b>glucogen</b> <i>m</i>	<i>veg.</i> glicogen		230	<b>grup organitzat segons la funció</b> <i>m</i>	<i>es</i> grupo organizado según la función <i>m</i>	<i>fr</i> groupe organisé par fonctions <i>m</i>
221	<b>glucosa</b> <i>f</i>	<i>es</i> glucosa <i>f</i>	<i>fr</i> glucose <i>m</i>				
222	<b>golbol</b> <i>m</i>	<i>es</i> golbol <i>m</i>	<i>fr</i> goalball <i>m</i>	231	<b>grup reduït</b> <i>m</i>	<i>es</i> grupo reducido <i>m</i>	<i>fr</i> groupe réduit <i>m</i>
223	<b>grup classe</b> <i>m</i>	<i>es</i> grupo clase <i>m</i>	<i>fr</i> groupe classe <i>m</i>				
224	<b>grup de control</b> <i>m</i>	<i>es</i> grupo de control <i>m</i>	<i>fr</i> groupe de contrôle <i>m</i>				

# H

- 240 **hoquei adaptat** *m*  
*es* hockey adaptado *m*  
*fr* hockey adapté *m*

232 **habilitats esportives** *fpl*

- es* habilidades  
deportivas *fpl*  
*fr* habiletés sportives *fpl*

# I

233 **habilitats motrius**

- bàsiques** *fpl*  
*es* habilidades motrices  
básicas *fpl*  
*fr* habiletés motrices  
de base *fpl*

241 **imatge corporal** *f*

- es* imagen corporal *f*  
*fr* image corporelle *f*

234 **handbol** *m*

- es* balonmano *m*  
*fr* hand-ball *m*

242 **improvisació** *f*

- es* improvisación *f*  
*fr* improvisation *f*

235 **harmonia** *f*

- es* armonía *f*  
*fr* harmonie *f*

243 **impuls nerviós** *m*

- es* impulso nervioso *m*

236 **hipertonia** *f*

- es* hipertónia *f*  
*fr* hypertonie *f*

244 **inclusió** *f*

- es* inclusión *f*  
*fr* inclusion *f*

237 **hipertròfia muscular** *f*

- es* hipertrofia  
muscular *f*  
*fr* hypertrophie  
musculaire *f*

245 **iniciació esportiva** *f*

- es* iniciación deportiva *f*  
*fr* initiation sportive *f*

238 **hipotonía** *f*

- es* hipotonía *f*  
*fr* hypotonie *f*

246 **inspiració** *f*

- es* inspiración *f*  
*fr* inspiration *f*

239 **hoquei** *m*

- es* hockey *m*  
*fr* hockey *m*

247 **instal·lació esportiva** *f*

- es* instalación  
deportiva *f*  
*fr* installation  
sportive *f*

248 **institucionalització** *f*

- es* institucionalización *f*  
*fr* institutionnalisation *f*

249	<b>instrument</b>	256	<b>joc calmant</b> <i>m</i>
	<b>d'avaluació</b> <i>m</i>		<i>es</i> juego calmante <i>m</i>
	<i>es</i> instrumento de evaluación <i>m</i>		<i>fr</i> jeu calmant <i>m</i>
	<i>fr</i> instrument d'évaluation <i>m</i>	257	<b>joc codificat</b> <i>m</i>
	<i>fr</i> outil d'évaluation <i>m</i>		<i>es</i> juego codificado <i>m</i>
250	<b>intencionalitat</b> <i>f</i>		<i>fr</i> jeu codé <i>m</i>
	<i>es</i> intencionalidad <i>f</i>	258	<b>joc cooperatiu</b> <i>m</i>
	<i>fr</i> intentionnalité <i>f</i>		<i>sin.</i> joc relacional <i>m</i>
251	<b>interpretació</b> <i>f</i>		<i>es</i> juego cooperativo <i>m</i>
	<i>es</i> interpretación <i>f</i>		<i>es</i> juego relacional <i>m</i>
	<i>fr</i> interprétation <i>f</i>	259	<b>joc creatiu</b> <i>m</i>
252	<b>investigació qualitativa</b> <i>f</i>		<i>es</i> juego creativo <i>m</i>
	<i>es</i> investigación cualitativa <i>f</i>		<i>fr</i> jeu créatif <i>m</i>
	<i>fr</i> recherche qualitative <i>f</i>	260	<b>joc d'animació</b> <i>m</i>
253	<b>investigació quantitativa</b> <i>f</i>		<i>es</i> juego de animación <i>m</i>
	<i>es</i> investigación cuantitativa <i>f</i>		<i>fr</i> jeu d'animation <i>m</i>
	<i>fr</i> recherche quantitative <i>f</i>	261	<b>joc d'exploració</b> <i>m</i>
			<i>es</i> juego exploratorio <i>m</i>
			<i>fr</i> jeu d'exploration <i>m</i>
		262	<b>joc d'exploració funcional</b> <i>m</i>
			<i>es</i> juego de exploración funcional <i>m</i>
			<i>fr</i> jeu d'exploration fonctionnelle <i>m</i>
254	<b>joc</b> <i>m</i>	263	<b>joc elaborat</b> <i>m</i>
	<i>es</i> juego <i>m</i>		<i>es</i> juego elaborado <i>m</i>
	<i>fr</i> jeu <i>m</i>		<i>fr</i> jeu élaboré <i>m</i>
255	<b>joc associatiu</b> <i>m</i>	264	<b>joc espontani</b> <i>m</i>
	<i>es</i> juego asociativo <i>m</i>		<i>es</i> juego espontáneo <i>m</i>
	<i>fr</i> jeu d'association <i>m</i>		<i>fr</i> jeu spontané <i>m</i>

## J

265	<b>joc lliure</b> <i>m</i>		276	<b>joc sensorial</b> <i>m</i>
	<i>es</i> juego libre <i>m</i>			<i>es</i> juego sensorial <i>m</i>
	<i>fr</i> jeu libre <i>m</i>			
266	<b>joc modificat</b> <i>m</i>		277	<b>joc simbòlic</b> <i>m</i>
	<i>es</i> juego modificado <i>m</i>			<i>es</i> juego simbólico <i>m</i>
	<i>fr</i> jeu modifié <i>m</i>			
267	<b>joc net</b> <i>m</i>		278	<b>joc socialitzant</b> <i>m</i>
	<i>es</i> fairplay <i>m</i>			<i>es</i> juego socializador <i>m</i>
	<i>es</i> juego limpio <i>m</i>			
	<i>fr</i> jeu correct <i>m</i>			
268	<b>joc paradoxal</b> <i>m</i>		279	<b>joc tradicional</b> <i>m</i>
	<i>es</i> juego paradójico <i>m</i>			<i>es</i> juego tradicional <i>m</i>
				<i>fr</i> judo <i>m</i>
269	<b>joc paral·lel</b> <i>m</i>		280	<b>judo</b> <i>m</i>
	<i>es</i> juego paralelo <i>m</i>			<i>es</i> judo <i>m</i>
	<i>fr</i> jeu parallèle <i>m</i>			<i>fr</i> judo <i>m</i>
270	<b>joc popular</b> <i>m</i>			
	<i>es</i> juego popular <i>m</i>		281	<b>karate</b> <i>m</i>
271	<b>joc preesportiu</b> <i>m</i>			<i>es</i> kárate <i>m</i>
	<i>es</i> juego predeportivo <i>m</i>			<i>fr</i> karaté <i>m</i>
272	<b>joc preesportiu específic</b> <i>m</i>			
	<i>es</i> juego predeportivo específico <i>m</i>			
273	<b>joc preesportiu genèric</b> <i>m</i>		282	<b>lateralitat</b> <i>f</i>
	<i>es</i> juego predeportivo genérico <i>m</i>			<i>es</i> lateralidad <i>f</i>
274	<b>joc reglamentat</b> <i>m</i>			<i>fr</i> latéralité <i>f</i>
	<i>es</i> juego reglamentado <i>m</i>		283	<b>lateralitat contrariada</b> <i>f</i>
	<i>fr</i> jeu réglementé <i>m</i>			<i>es</i> lateralidad contrariada <i>f</i>
275	<b>joc relacional</b> <i>m</i>			<i>fr</i> latéralité contrariée <i>f</i>
	<i>veg.joc cooperatiu</i> <i>m</i>		284	<b>lateralitat encreuada</b> <i>f</i>
				<i>es</i> lateralidad cruzada <i>f</i>
				<i>fr</i> latéralité croisée <i>f</i>

## K

## L

282	<b>lateralitat</b> <i>f</i>
	<i>es</i> lateralidad <i>f</i>
	<i>fr</i> latéralité <i>f</i>
283	<b>lateralitat contrariada</b> <i>f</i>
	<i>es</i> lateralidad contrariada <i>f</i>
	<i>fr</i> latéralité contrariée <i>f</i>
284	<b>lateralitat encreuada</b> <i>f</i>
	<i>es</i> lateralidad cruzada <i>f</i>
	<i>fr</i> latéralité croisée <i>f</i>

285	<b>lateralitat heterogènia</b> <i>f</i>	<i>sin.</i> lateralitat no integral <i>f</i>	294	<b>llenguatge no verbal</b> <i>m</i>
		<i>es</i> lateralidad		<i>es</i> lenguaje no verbal <i>m</i>
		heterogénea <i>f</i>		<i>fr</i> langage non-verbal <i>m</i>
	<i>es</i> lateralidad no		295	<b>llenguatge verbal</b> <i>m</i>
	integral <i>f</i>			<i>es</i> lenguaje verbal <i>m</i>
	<i>fr</i> latéralité			<i>fr</i> langage verbal <i>m</i>
	hétérogène <i>f</i>			
286	<b>lateralitat homogènia</b> <i>f</i>	<i>sin.</i> lateralitat integral <i>f</i>	296	<b>lliscaments</b> <i>m pl</i>
		<i>es</i> lateralidad		<i>es</i> deslizamientos <i>m pl</i>
		homogénea <i>f</i>		<i>fr</i> glissements <i>m pl</i>
	<i>es</i> lateralidad integral <i>f</i>		297	<b>llista de control</b> <i>f</i>
	<i>fr</i> latéralité homogène <i>f</i>			<i>es</i> lista de control <i>f</i>
				<i>fr</i> liste de contrôle <i>f</i>
287	<b>lateralitat integral</b> <i>f</i>	<i>veg.</i> lateralitat homogènia	298	<b>maduració de la lateralitat</b> <i>f</i>
288	<b>lateralitat neurològicament invertida</b> <i>f</i>	<i>es</i> lateralidad		<i>es</i> maduración de la lateralidad <i>f</i>
		neurológicamente		
		invertida <i>f</i>		
	<i>es</i>			
289	<b>lateralitat no integral</b> <i>f</i>	<i>veg.</i> lateralitat heterogènia	299	<b>marcatge</b> <i>m</i>
290	<b>línia de gravetat</b> <i>f</i>	<i>es</i> línea de gravedad <i>f</i>		<i>es</i> marcaje <i>m</i>
291	<b>llançaments</b> <i>m pl</i>	<i>es</i> lanzamientos <i>m pl</i>		<i>fr</i> marquage <i>m</i>
292	<b>llenguatge corporal</b> <i>m</i>	<i>es</i> lenguaje corporal <i>m</i>	300	<b>marxa</b> <i>f</i>
		<i>fr</i> langage corporel <i>m</i>		<i>es</i> marcha <i>f</i>
293	<b>llenguatge gestual</b> <i>m</i>	<i>es</i> lenguaje gestual <i>m</i>		<i>fr</i> marche <i>f</i>
		<i>fr</i> langage gestuel <i>m</i>	301	<b>mecanisme decisional</b> <i>m</i>
				<i>es</i> mecanismo decisional <i>m</i>
302	<b>mecanisme efector</b> <i>m</i>			
				<i>es</i> mecanismo efector <i>m</i>

# M

303	<b>mecanisme general d'adaptació</b> <i>m</i>	es mecanismo general de adaptación <i>m</i>	314	<b>mobilitat articular</b> <i>f</i> <i>es</i> movilidad articular <i>f</i>
304	<b>mecanisme perceptiu</b> <i>m</i>	es mecanismo perceptivo <i>m</i>	315	<b>mobilitat gestual</b> <i>f</i> <i>es</i> movilidad gestual <i>f</i>
305	<b>mètode analític</b> <i>m</i>	es método analítico <i>m</i> <i>fr</i> méthode analytique <i>f</i>	316	<b>model analític</b> <i>m</i> <i>es</i> modelo analítico <i>m</i>
306	<b>mètode continu</b> <i>m</i>	es método continuo <i>m</i>	317	<b>model estructural</b> <i>m</i> <i>es</i> modelo estructural <i>m</i>
307	<b>mètode global</b> <i>m</i>	es método global <i>m</i> <i>fr</i> méthode globale <i>f</i>	318	<b>model horizontal</b> <i>m</i> <i>es</i> modelo horizontal <i>m</i>
308	<b>mètode intervàlic</b> <i>m</i>	es método interválico <i>m</i>	319	<b>model vertical</b> <i>m</i> <i>es</i> modelo vertical <i>m</i>
309	<b>mètode mixt</b> <i>m</i>	es método mixto <i>m</i>	320	<b>motricitat</b> <i>f</i> <i>es</i> motricidad <i>f</i> <i>fr</i> motricité <i>f</i>
310	<b>metodologia d'ensenyament</b> <i>f</i> veg. estil d'ensenyament		321	<b>motricitat fina</b> <i>f</i> <i>es</i> motricidad fina <i>f</i> <i>fr</i> motricité fine <i>f</i>
311	<b>mim</b> <i>m</i>	es mimo <i>m</i> <i>fr</i> mime <i>m</i>	322	<b>moviment defensiu</b> <i>m</i> <i>es</i> movimiento defensivo <i>m</i>
312	<b> miofibril·la</b> <i>f</i>	es miofibrilla <i>f</i> <i>fr</i> myofibrille <i>f</i>	323	<b>moviment estereotipat</b> <i>m</i> veg. acció estereotipada <i>f</i>
313	<b>miosina</b> <i>f</i>	es miosina <i>f</i> <i>fr</i> myosine <i>f</i>	324	<b>moviment ofensiu</b> <i>m</i> <i>es</i> movimiento ofensivo <i>m</i>
			325	<b>múscul agonista</b> <i>m</i> <i>es</i> músculo agonista <i>m</i> <i>fr</i> muscle agoniste <i>m</i>

326	<b>múscul antagonista</b> <i>m</i>	<i>es</i> músculo antagonista <i>m</i>	<i>fr</i> muscle antagoniste <i>m</i>	334	<b>observació subjectiva</b> <i>f</i>	<i>es</i> observación subjetiva <i>f</i>
				335	<b>olimpisme</b> <i>m</i>	
					<i>es</i> olimpismo <i>m</i>	
					<i>fr</i> olympisme <i>m</i>	
327	<b>natació</b> <i>f</i>			336	<b>organització de l'espai</b> <i>f</i>	
	<i>es</i> natación <i>f</i>				<i>es</i> organización del	
	<i>fr</i> natation <i>f</i>				espacio <i>f</i>	
328	<b>necessitats educatives</b>			337	<b>organització del temps</b> <i>f</i>	
	<b>especials</b> <i>fpl</i>				<i>es</i> organización del	
	<i>sin.</i> NEE <i>fpl</i>				tiempo <i>f</i>	
	<i>es</i> necesidades			338	<b>organització espaciotemporal</b> <i>f</i>	
	educativas				<i>es</i> organización	
	especiales <i>fpl</i>				espaciotemporal <i>f</i>	
	<i>es</i> NEE <i>fpl</i>			339	<b>organitzacions</b>	
329	<b>NEE</b> <i>fpl</i>				<b>predescrites</b> <i>fpl</i>	
	<i>veg.</i> necessitats				<i>es</i> organizaciones	
	educatives especiales				predescritas <i>fpl</i>	
330	<b>neutralitat</b> <i>f</i>			340	<b>orientació espacial</b> <i>f</i>	
	<i>es</i> neutralidad <i>f</i>				<i>es</i> orientación	
	<i>fr</i> neutralité <i>f</i>				espacial <i>f</i>	
331	<b>nivells basals</b> <i>m pl</i>			341	<b>originalitat</b> <i>f</i>	
	<i>es</i> niveles basales <i>m pl</i>				<i>es</i> originalidad <i>f</i>	
					<i>fr</i> originalité <i>f</i>	
332	<b>observació objectiva</b> <i>f</i>			342	<b>oxigen</b> <i>m</i>	
	<i>es</i> observación				<i>es</i> oxígeno <i>m</i>	
	objetiva <i>f</i>				<i>fr</i> oxygène <i>m</i>	
333	<b>observació persistent</b> <i>f</i>					
	<i>es</i> observación					
	persistente <i>f</i>					

# N

# O

# P

fr paradigme  
socio-critique m

- 343 **pantomima** f  
es pantomima f  
fr pantomime f
- 344 **paradigma d'investigació** m  
es paradigma de investigación m
- 345 **paradigma experimentalista** m  
*sin.* paradigma positivista m  
es paradigma experimentalista m  
es paradigma positivista m
- 346 **paradigma interpretatiu** m  
*sin.* paradigma naturalista m  
es paradigma interpretativo m  
es paradigma naturalista m
- 347 **paradigma naturalista** m  
veg. paradigma interpretatiu
- 348 **paradigma positivista** m  
veg. paradigma experimentalista
- 349 **paradigma sociocrític** m  
es paradigma socio-crítico m
- 350 **paratonia** f  
es paratonía f  
fr paratonie f
- 351 **participació creativa** f  
es participación creativa f
- 352 **patinatge** m  
es patinaje m  
fr patinage m
- 353 **patinatge en línia** m  
es patinaje en línea m  
fr patinage à roulettes m
- 354 **patinatge sobre gel** m  
es patinaje sobre hielo m  
fr patinage sur glace m
- 355 **pausa** f  
es pausa f  
fr pause f
- 356 **percepció de l'espai** f  
es percepción del espacio f  
fr perception spatiale f
- 357 **percepció de l'ordre** f  
es percepción del orden f
- 358 **percepció de la durada** f  
es percepción de la duración f

359	<b>percepció del temps</b> <i>f</i>	368	<b>postura corporal</b> <i>f</i>
	<i>es</i> percepción del		<i>es</i> postura corporal <i>f</i>
	tiempo <i>f</i>		<i>fr</i> posture corporelle <i>f</i>
360	<b>percepció espaciotemporal</b> <i>f</i>	369	<b>praxeologia motriu</b> <i>f</i>
	<i>es</i> percepción		<i>es</i> praxiología motriz <i>f</i>
	espaciotemporal <i>f</i>		<i>es</i> praxiomotriz <i>f</i>
361	<b>ping-pong</b> <i>m</i>	370	<b>programa motor</b> <i>m</i>
	<i>veg.</i> tenis de taula <i>m</i>		<i>es</i> programa motor <i>m</i>
362	<b>pont de mico</b> <i>m</i>	371	<b>propulsions</b> <i>fpl</i>
	<i>sin.</i> pont tirolès <i>m</i>		<i>es</i> propulsiones <i>fpl</i>
	<i>sin.</i> tirolina <i>f</i>		<i>fr</i> propulsions <i>fpl</i>
	<i>es</i> tirolina <i>f</i>	372	<b>proteïna</b> <i>f</i>
	<i>fr</i> tyrolienne <i>f</i>		<i>es</i> proteína <i>f</i>
363	<b>pont tirolès</b> <i>m</i>		<i>fr</i> protéine <i>f</i>
	<i>veg.</i> pont de mico	373	<b>prova d'execució</b> <i>f</i>
364	<b>posició bàsica</b> <i>f</i>		<i>es</i> prueba de
	<i>es</i> posición básica <i>f</i>		ejecución <i>f</i>
365	<b>posició predescrita</b>	374	<b>prova d'observació</b> <i>f</i>
	<b>tradicional en cercle</b> <i>f</i>		<i>es</i> prueba de
	<i>es</i> posición predescrita		observación <i>f</i>
	tradicional en	375	<b>psicocinètica</b> <i>f</i>
	círculo <i>f</i>		<i>es</i> psicocinética <i>f</i>
366	<b>posició predescrita</b>		<i>fr</i> psychocinétique <i>f</i>
	<b>tradicional en</b>	376	<b>psicomotricitat</b> <i>f</i>
	<b>paral·lel</b> <i>f</i>		<i>es</i> psicomotricidad <i>f</i>
	<i>es</i> posición predescrita		<i>fr</i> psychomotricité <i>f</i>
	tradicional en	377	<b>quadrupèdies</b> <i>fpl</i>
	paralelo <i>f</i>		<i>es</i> cuadrupedias <i>fpl</i>
367	<b>posició predescrita</b>		
	<b>tradicional enfrenteada</b> <i>f</i>		
	<i>es</i> posición predescrita		
	tradicional enfrenteada <i>f</i>		

## Q

377	<b>quadrupèdies</b> <i>fpl</i>
	<i>es</i> cuadrupedias <i>fpl</i>

378	<b>qualitats físiques</b>	386	<b>relacions</b>
	<b>bàsiques</b> <i>fpl</i>		<b>projectives</b> <i>fpl</i>
	<i>es</i> cualidades físicas		<i>es</i> relaciones
	básicas <i>fpl</i>		proyectivas <i>fpl</i>
fr	qualités physiques	fr	relations
	de base <i>fpl</i>		projectives <i>fpl</i>
379	<b>ràfting</b> <i>m</i>	387	<b>relacions</b>
	<i>es</i> rafting <i>m</i>		<b>topològiques</b> <i>fpl</i>
	<i>fr</i> rafting <i>m</i>		<i>es</i> relaciones
380	<b>ràpel</b> <i>m</i>		topológicas <i>fpl</i>
	<i>es</i> rápel <i>m</i>	fr	relations
	<i>fr</i> rappel <i>m</i>		topologiques <i>fpl</i>
381	<b>recepçions</b> <i>fpl</i>	388	<b>relaxació</b> <i>f</i>
	<i>es</i> recepciones <i>fpl</i>		<i>es</i> relajación <i>f</i>
	<i>fr</i> réceptions <i>fpl</i>		<i>fr</i> relaxation <i>f</i>
			<i>fr</i> décontraction <i>f</i>
382	<b>recollides</b> <i>fpl</i>	389	<b>relaxació dinàmica</b> <i>f</i>
	<i>es</i> recogidas <i>fpl</i>		<i>es</i> relajación dinámica <i>f</i>
383	<b>registre anecdòtic</b> <i>m</i>		<i>fr</i> relaxation
	<i>es</i> registro		dynamique <i>f</i>
	anecdótico <i>m</i>		
fr	registro	390	<b>relaxació estàtica</b> <i>f</i>
	anecdótico <i>m</i>		<i>es</i> relajación estática <i>f</i>
384	<b>reglament</b> <i>m</i>		<i>fr</i> relaxation statique <i>f</i>
	<i>es</i> reglamento <i>m</i>	391	<b>relleus</b> <i>m pl</i>
	<i>fr</i> règlement <i>m</i>		<i>es</i> relevos <i>m pl</i>
385	<b>relacions</b>		<i>fr</i> relais <i>m pl</i>
	<b>euclidianes</b> <i>fpl</i>	392	<b>rendiment físic</b> <i>m</i>
	<i>es</i> relaciones		<i>es</i> rendimiento físico <i>m</i>
	euclidianas <i>fpl</i>		<i>fr</i> rendement physique <i>m</i>
fr	relations	393	<b>repòs</b> <i>m</i>
	euclidiennes <i>fpl</i>		<i>es</i> reposo <i>m</i>
			<i>fr</i> repos <i>m</i>
		394	<b>representació</b> <i>f</i>
			<i>es</i> representación <i>f</i>
			<i>fr</i> représentation <i>f</i>

395	<b>reptacions</b> <i>f pl</i>	403	<b>resposta motriu</b> <i>f</i>
	<i>es</i> reptaciones <i>f pl</i>		<i>es</i> respuesta motriz <i>f</i>
	<i>fr</i> reptation <i>f</i>		<i>fr</i> réponse motrice <i>f</i>
396	<b>resistència</b> <i>f</i>	404	<b>ritme corporal</b> <i>m</i>
	<i>es</i> resistencia <i>f</i>		<i>es</i> ritmo corporal <i>m</i>
	<i>fr</i> résistance <i>f</i>		<i>fr</i> rythme corporel <i>m</i>
397	<b>resistència aeròbica</b> <i>f</i>	405	<b>ritme musical</b> <i>m</i>
	<i>es</i> resistencia aeróbica <i>f</i>		<i>es</i> ritmo musical <i>m</i>
	<i>fr</i> résistance aérobie <i>f</i>		<i>fr</i> rythme musical <i>m</i>
398	<b>resistència anaeròbica</b> <i>f</i>	406	<b>ritme respiratori</b> <i>m</i>
	<i>es</i> resistencia anaeróbica <i>f</i>		<i>es</i> ritmo respiratorio <i>m</i>
	<i>fr</i> résistance anaérobique <i>f</i>		<i>fr</i> rythme respiratoire <i>m</i>
399	<b>resolució de problemes</b> <i>f</i>	407	<b>rotacions</b> <i>f pl</i>
	<i>es</i> resolución de problemas <i>f</i>		<i>veg.</i> girs
	<i>fr</i> résolution de problèmes <i>f</i>		
400	<b>respiració</b> <i>f</i>	408	<b>rugbi</b> <i>m</i>
	<i>es</i> respiración <i>f</i>		<i>es</i> rugby <i>m</i>
	<i>fr</i> respiration <i>f</i>		<i>fr</i> rugby <i>m</i>
401	<b>respiració abdominal</b> <i>f</i>	409	<b>ruta amb bicicleta</b> <i>f</i>
	<i>es</i> respiración abdominal <i>f</i>		<i>es</i> ruta en bicicleta <i>f</i>
	<i>fr</i> respiration abdominale <i>f</i>		
402	<b>respiració toràcica</b> <i>f</i>		
	<i>es</i> respiración torácica <i>f</i>		
	<i>fr</i> respiration thoracique <i>f</i>		
		<b>S</b>	
410	<b>salt de pont</b> <i>m</i>	410	<b>salt de pont</b> <i>m</i>
			<i>es</i> puenting <i>m</i>
			<i>fr</i> benjy <i>m</i>
			<i>fr</i> bungee <i>m</i>
			Nota: Col·loquialment s'utilitza també la forma <i>pònting</i> .
411	<b>salts</b> <i>m pl</i>	411	<b>salts</b> <i>m pl</i>
			<i>es</i> saltos <i>m pl</i>
			<i>fr</i> sauts <i>m pl</i>

412	<b>segment corporal</b> <i>m</i>	419	<b>sensació tàctil</b> <i>f</i>
	<i>es</i> segmento corporal <i>m</i>		<i>es</i> sensación táctil <i>f</i>
	<i>fr</i> segment corporel <i>m</i>		<i>fr</i> sensation tactile <i>f</i>
413	<b>senderisme</b> <i>m</i>	420	<b>sensació</b>
	<i>es</i> senderismo <i>m</i>		<b>viscerceptiva</b> <i>f</i>
	<i>fr</i> randonnée pédestre <i>f</i>		<i>es</i> sensación
414	<b>sensació auditiva</b> <i>f</i>		viscerceptiva <i>f</i>
	<i>es</i> sensación auditiva <i>f</i>		<i>fr</i> sensation
	<i>fr</i> sensation auditive <i>f</i>		viscéroceptive <i>f</i>
415	<b>sensació cinestèsica</b> <i>f</i>	421	<b>sensació visual</b> <i>f</i>
	<i>sin.</i> sensació		<i>es</i> sensación visual <i>f</i>
	proprioceptiva <i>f</i>		<i>fr</i> sensation visuelle <i>f</i>
	<i>es</i> sensación	422	<b>sentit vestibular</b> <i>m</i>
	quinestésica <i>f</i>		<i>es</i> sentido vestibular <i>m</i>
	<i>es</i> sensación		<i>fr</i> sensation vestibulaire <i>f</i>
	proprioceptiva <i>f</i>	423	<b>sessió</b> <i>f</i>
	<i>fr</i> sensation		<i>es</i> sesión <i>f</i>
	kinesthésique <i>f</i>		<i>fr</i> séance <i>f</i>
	<i>fr</i> sensation	424	<b>signe no verbal</b> <i>m</i>
	proprioceptiva <i>f</i>		<i>es</i> signo no verbal <i>m</i>
416	<b>sensació</b>		<i>fr</i> signe non verbal <i>m</i>
	<b>exteroceptiva</b> <i>f</i>	425	<b>simultaneïtat</b> <i>f</i>
	<i>es</i> sensación		<i>es</i> simultaneidad <i>f</i>
	exteroceptiva <i>f</i>		<i>fr</i> simultanéité <i>f</i>
	<i>fr</i> sensation	426	<b>sinartrosi</b> <i>f</i>
	extéroceptive <i>f</i>		<i>es</i> sinartrosis <i>f</i>
417	<b>sensació</b>		<i>fr</i> synarthrose <i>f</i>
	<b>interoceptiva</b> <i>f</i>	427	<b>sincinèzia</b> <i>f</i>
	<i>es</i> sensación		<i>es</i> sincinesis <i>f</i>
	interoceptiva <i>f</i>		<i>fr</i> syncinésie <i>f</i>
	<i>fr</i> sensation	428	<b>sistema defensiu</b> <i>m</i>
	intéroceptive <i>f</i>		<i>es</i> sistema defensivo <i>m</i>
418	<b>sensació</b>		<i>fr</i> système défensif <i>m</i>
	<b>proprioceptiva</b> <i>f</i>		
	<i>veg.</i> sensació		
	cinestèsica <i>f</i>		

429	<b>sistema ofensiu</b> <i>m</i>	<i>es</i> sistema ofensivo <i>m</i>	<i>fr</i> système offensif <i>m</i>	439	<b>tenis</b> (o <b>tennis</b> ) <i>m</i>	<i>es</i> tenis <i>m</i>	<i>fr</i> tennis <i>m</i>
430	<b>situació motriu</b> <i>f</i>	<i>es</i> situación motriz <i>f</i>	<i>fr</i> situation motrice <i>f</i>	440	<b>tenis de taula</b> <i>m</i>	<i>sin.</i> ping-pong <i>m</i>	
431	<b>socorrisme</b> <i>m</i>	<i>es</i> socorrismo <i>m</i>	<i>fr</i> secourisme <i>m</i>		<i>es</i> ping-pong <i>m</i>	<i>es</i> tenis de mesa <i>m</i>	<i>fr</i> ping-pong <i>m</i>
432	<b>successions</b> <i>fpl</i>	<i>es</i> sucesiones <i>fpl</i>	<i>fr</i> successions <i>fpl</i>		<i>fr</i> tennis de table <i>m</i>		
<b>T</b>				441	<b>tensió</b> <i>f</i>	<i>es</i> tensión <i>f</i>	<i>fr</i> tension <i>f</i>
433	<b>tàctica</b> <i>f</i>	<i>es</i> táctica <i>f</i>	<i>fr</i> tactique <i>f</i>	442	<b>terreny de joc</b> <i>m</i>	<i>veg.</i> àrea de joc <i>f</i>	
434	<b>taekwondo</b> <i>m</i>	<i>es</i> taekwondo <i>m</i>	<i>fr</i> taekwondo <i>m</i>	443	<b>tir amb arc</b> <i>m</i>	<i>es</i> tiro con arco <i>m</i>	<i>fr</i> tir à l'arc <i>m</i>
435	<b>tasca definida</b> <i>f</i>	<i>es</i> tarea definida <i>f</i>	<i>fr</i> tâche définie <i>f</i>	444	<b>tirolina</b> <i>f</i>	<i>veg.</i> pont de mico	
436	<b>tasca no definida</b> <i>f</i>	<i>es</i> tarea no definida <i>f</i>	<i>fr</i> tâche non définie <i>f</i>	445	<b>to muscular</b> <i>m</i>	<i>es</i> tono	
437	<b>tasca semidefinida</b> <i>f</i>	<i>es</i> tarea semidefinida <i>f</i>	<i>fr</i> tâche semi-définie <i>f</i>			muscular <i>m</i>	
438	<b>tècnica</b> <i>f</i>	<i>es</i> técnica <i>f</i>	<i>fr</i> technique <i>f</i>		<i>fr</i> tonus		
				446	<b>trajectòries en l'espai</b> <i>fpl</i>	<i>es</i> trayectorias en el espacio <i>fpl</i>	
					<i>fr</i> trajectoires dans l'espace <i>fpl</i>		
				447	<b>transferència</b> <i>f</i>	<i>es</i> transferencia <i>f</i>	
					<i>fr</i> transfert <i>m</i>		

448	<b>transmissió de la pilota</b> <i>f</i>	456	<b>validesa interna</b> <i>f</i>
	<i>es</i> transmisión del balón <i>f</i>		<i>es</i> validez interna <i>f</i>
	<i>fr</i> transmission du ballon <i>f</i>		<i>fr</i> validité interne <i>f</i>
449	<b>transports</b> <i>m pl</i>	457	<b>variable dependent</b> <i>f</i>
	<i>es</i> transportes <i>m pl</i>		<i>es</i> variable
	<i>fr</i> transports <i>m pl</i>		<i>dependiente f</i>
		458	<b>variable</b>
450	<b>treball en onades</b> <i>m</i>		<b>independent</b> <i>f</i>
	<i>es</i> trabajo en oleadas <i>m</i>		<i>es</i> variable
			<i>independiente f</i>
451	<b>treball individual</b> <i>m</i>		<i>fr</i> variable
	<i>es</i> trabajo individual <i>m</i>		<i>indépendante f</i>
	<i>fr</i> travail individuel <i>m</i>		
452	<b>triangulació</b> <i>f</i>	459	<b>velocitat</b> <i>f</i>
	<i>es</i> triangulación <i>f</i>		<i>es</i> velocidad <i>f</i>
	<i>fr</i> triangulation <i>f</i>		<i>fr</i> vitesse <i>f</i>
			<i>fr</i> vélocité <i>f</i>
453	<b>trifosfat d'adenosina</b> <i>m</i>	460	<b>velocitat acílica</b> <i>f</i>
	<i>sin.</i> ATP <i>m</i>		<i>sin.</i> velocitat
	<i>es</i> adenosintrifosfato <i>m</i>		<i>d'execució f</i>
	<i>es</i> ATP <i>m</i>		<i>es</i> velocidad acíclica <i>f</i>
	<i>fr</i> adénosine-triphosphate <i>m</i>		<i>es</i> velocidad de
	<i>fr</i> ATP <i>m</i>		<i>ejecución f</i>
			<i>fr</i> vitesse d'exécution <i>f</i>
454	<b>triglicèrid</b> <i>m</i>	461	<b>velocitat cíclica</b> <i>f</i>
	<i>es</i> triglicérido <i>m</i>		<i>sin.</i> velocitat de
	<i>fr</i> triglycéride <i>m</i>		<i>desplaçament f</i>
			<i>es</i> velocidad cíclica <i>f</i>
			<i>es</i> velocidad de
			<i>desplazamiento f</i>
			<i>fr</i> vitesse de
			<i>déplacement f</i>
<b>V</b>			
455	<b>validesa externa</b> <i>f</i>	462	<b>velocitat d'execució</b> <i>f</i>
	<i>es</i> validez externa <i>f</i>		<i>veg.</i> velocidad acíclica
	<i>fr</i> validité externe <i>f</i>		

463	<b>velocitat de desplaçament</b> <i>f</i>		470	<b>via anaeròbica lèctica</b> <i>f</i>
		veg. velocitat cíclica		<i>sin.</i> via glicolítica <i>f</i>
				<i>sin.</i> via glucolítica <i>f</i>
				<i>es</i> vía anaeróbica
464	<b>velocitat de reacció</b> <i>f</i>			láctica <i>f</i>
	<i>es</i> velocidad de			<i>es</i> vía glicolítica <i>f</i>
	reacción <i>f</i>			<i>es</i> vía glucolítica <i>f</i>
	<i>fr</i> vitesse de			<i>fr</i> voie anaérobie
	réaction <i>f</i>			lactique <i>f</i>
				<i>fr</i> voie glycolitique <i>f</i>
465	<b>velocitat de reacció discriminativa</b> <i>f</i>			<i>fr</i> voie glucolitique <i>f</i>
	<i>es</i> velocidad de		471	<b>via bucal</b> <i>f</i>
	reacción			<i>es</i> vía bucal <i>f</i>
	discriminativa <i>f</i>			<i>fr</i> voie buccale <i>f</i>
466	<b>velocitat de reacció simple</b> <i>f</i>		472	<b>via fosfagènica</b> <i>f</i>
	<i>es</i> velocidad de			veg. via anaeròbica
	reacción simple <i>f</i>			alàctica
	<i>fr</i> vitesse de réaction		473	<b>via glicolítica</b> <i>f</i>
	simple <i>f</i>			veg. via anaeròbica
				láctica
467	<b>veracitat</b> <i>f</i>		474	<b>via glucolítica</b> <i>f</i>
	<i>es</i> veracidad <i>f</i>			veg. via anaeròbica
	<i>fr</i> véracité <i>f</i>			láctica
468	<b>via aeròbica</b> <i>f</i>		475	<b>via nasal</b> <i>f</i>
	<i>sin.</i> via oxidativa <i>f</i>			<i>es</i> vía nasal <i>f</i>
	<i>es</i> vía aeróbica <i>f</i>			<i>fr</i> voie nasale <i>f</i>
	<i>es</i> vía oxidativa <i>f</i>		476	<b>via oxidativa</b> <i>f</i>
	<i>fr</i> voie aérobie <i>f</i>			veg. via aeròbica
469	<b>via anaeròbica alàctica</b> <i>f</i>		477	<b>vies respiratòries</b> <i>fpl</i>
	<i>sin.</i> via fosfagènica <i>f</i>			<i>es</i> vías respiratorias <i>fpl</i>
	<i>es</i> vía anaeróbica			<i>fr</i> voies respiratoires <i>fpl</i>
	alàctica <i>f</i>		478	<b>vòlei</b> <i>m</i>
	<i>es</i> vía fosfagénica <i>f</i>			veg. voleibol
	<i>fr</i> voie anaérobie			
	alactique <i>f</i>			

479 **vòlei platja** *m*

*veg.* voleibol de platja

480 **voleibol** *m*

*sin.* vòlei *m*

*es* voleibol *m*

*es* balonvolea *m*

*fr* volleyball *m*

*fr* volley *m*

481 **voleibol de platja** *m*

*sin.* vòlei platja *m*

*es* voley-playa *m*

*fr* beach volley *m*

*fr* volleyball de

plage *m*



# Índex castellà

- abdominales, 1  
acampada, 2  
acción estereotipada, 3  
acción motriz, 4  
ACI, 23  
ácido láctico, 6  
acondicionamiento físico, 71  
actina, 7  
actitud corporal, 8  
actividad alternada, 10  
actividad competitiva, 11  
actividad de ampliación, 12  
actividad de desarrollo, 14  
actividad de iniciación, 13  
actividad dirigida, 15  
actividad en la naturaleza, 9  
actividad física adaptada, 16  
actividad integrada, 17  
actividad libre, 18  
actividades paralelas, 19  
adaptación curricular, 20  
adaptación curricular  
específica de área, 21  
adaptación  
curricular general, 22  
adaptación curricular  
individualizada, 23  
adaptación curricular  
no significativa, 24  
adaptación curricular  
significativa, 25  
adenosindifosfato, 113  
adenosintrifosfato, 453  
ADP, 113  
adversario, 27  
ajuste postural, 28  
ambidextrismo, 29  
amplitud de zancada, 31  
anfiartrosis, 30  
aplicabilidad, 32  
apnea, 33  
área de juego, 34  
armonía, 235  
asignación de tareas, 35  
ataque, 36  
atención individualizada, 37  
atletismo, 38  
ATP, 453  
autoevaluación, 40  
autoimagen, 41  
baloncesto, 54  
baloncesto en  
silla de ruedas, 55  
balonmano, 234  
balonvolea, 480  
barranquismo, 107  
batería Eurofit, 57  
bilateralidad, 58  
calentamiento, 141  
capacidades  
condicionales, 60  
capacidades físicas  
básicas, 61  
capacidades  
perceptivomotoras, 62  
carrera, 94  
carrera de orientación, 95  
centro de gravedad, 63  
circuitos, 64  
compañero de equipo, 66  
compañero de juego, 66  
competición, 68  
comunicación corporal, 69  
conciencia corporal, 74  
condición física, 70  
condiciones cognitivas, 72  
condiciones  
coordinativas, 73  
consumo de oxígeno, 75  
contraataque, 76  
contracción muscular, 77  
control corporal, 78  
control tónico, 79  
coordinación, 80  
coordinación dinámica  
específica, 81  
coordinación dinámica  
general, 82

- coordinación oculocefálica, 83  
coordinación oculomanual, 84  
coordinación oculopédica, 85  
coordinación ojo-mano, 84  
coordinación ojo-pie, 85  
coordinación postural, 86  
course navette, 96  
creatividad, 90  
criterios de credibilidad, 91  
cros, 92  
cuadrupedias, 377  
cualidades físicas básicas, 378  
cultura física, 93  
danza, 97  
danza popular, 99  
danza tradicional, 99  
defensa, 100  
defensa, 101  
defensa en zona, 102  
deficiencia, 104  
déficit de oxígeno, 105  
dependencia, 106  
deporte adaptado, 150  
deporte colectivo, 151  
deporte de aventura, 152  
deporte de equipo, 151  
deporte de lucha, 155  
deporte de oposición, 155  
deporte escolar, 156  
deporte federado, 157  
deporte individual, 158  
deporte profesional, 159  
desarrollo de  
la lateralidad, 109  
descenso de barrancos, 107  
descubrimiento guiado, 108  
deslizamientos, 296  
desmarcaje, 110  
desplazamientos, 111  
diartrosis, 112  
dinamometría manual, 114  
discapacidad, 115  
disnea, 116  
distancia espacial, 117  
dominio corporal, 78  
dramatización, 119  
duración de la pausa, 120  
educación corporal, 121  
educación física, 122  
educación motriz, 123  
educación psicomotriz, 124  
eje anteroposterior, 125  
eje sagital, 125  
eje transversal, 127  
eje vertical, 128  
elasticidad muscular, 129  
elongación muscular, 130  
enseñanza  
individualizada, 132  
enseñanza modular, 133  
enseñanza recíproca, 134  
enseñanza semidirectiva, 135  
entrenamiento, 136  
equilibrio corporal, 137  
equilibrios, 138  
escala de calificaciones, 139  
escalada, 140  
esgrima, 142  
espacio figurativo, 143  
espacio operativo, 144  
espacio perceptivo, 143  
espacio representativo, 144  
espacio sensoriomotor, 143  
espiración, 148  
espontaneidad, 149  
esquema corporal, 160  
estaciones, 161  
estilo de enseñanza, 162  
estimulación operativa, 164  
estímulo, 163  
estiramientos, 165  
estrategia, 166  
estrategia de enseñanza, 162  
estructuración  
del espacio, 168  
estructuración  
espaciotemporal, 169  
estructuras rítmicas, 170  
evaluación, 42  
evaluación continua, 43  
evaluación criterial, 44  
evaluación cualitativa, 50  
evaluación cuantitativa, 51  
evaluación final, 45

evaluación formativa, 46  
evaluación inicial, 47  
evaluación normativa, 48  
evaluación progresiva, 46  
evaluación sumativa, 52  
expresión corporal, 171  
expresión dramática, 172  
fairplay, 267  
fase de adaptación, 173  
fase de animación, 173  
fase de localización de la lateralidad, 175  
fase de recuperación, 176  
fase de retorno a la calma, 176  
fase genérica, 178  
fase principal, 178  
fases de la sesión, 180  
fiabilidad, 181  
fibras blancas, 182  
fibras rojas, 183  
fijación de la lateralidad, 186  
filas, 184  
finta, 185  
flexibilidad, 187  
flexibilidad activa, 188  
flexibilidad asistida, 189  
flexibilidad dinámica, 190  
flexibilidad estática, 191  
forma jugada, 200  
fosfocreatina, 201  
frecuencia de zancada, 202  
frontón, 203  
fuerza, 192  
fuerza isométrica, 193  
fuerza isotónica, 194  
fuerza isotónica concéntrica, 195  
fuerza isotónica excéntrica, 196  
fuerza máxima, 197  
fuerza rápida, 198  
fuerza resistencia, 199  
fútbol, 204  
gesto abstracto, 206  
gesto automático, 207  
gesto de referencia, 208  
gesto emocional, 210

gesto enfático, 209  
gesto proyectivo, 211  
gimnasia, 212  
gimnasia higiénica, 213  
gimnasia natural, 214  
gimnasia suave, 215  
gimnasia sueca, 216  
giros, 217  
glicógeno, 218  
globalización, 219  
glucógeno, 218  
glucosa, 221  
golbol, 222  
grupo clase, 223  
grupo de control, 224  
grupo experimental, 225  
grupo heterogéneo, 226  
grupo homogéneo, 227  
grupo organizado al azar, 228  
grupo organizado por afinidad emocional, 229  
grupo organizado según la función, 230  
grupo reducido, 231  
habilidades deportivas, 232  
habilidades motrices básicas, 233  
hipertonía, 236  
hipertrofia muscular, 237  
hipotonía, 238  
hockey, 239  
hockey adaptado, 240  
imagen corporal, 241  
improvisación, 242  
impulso nervioso, 243  
inclusión, 244  
iniciación deportiva, 245  
inspiración, 246  
instalación deportiva, 247  
institucionalización, 248  
instrumento de evaluación, 249  
intencionalidad, 250  
interpretación, 251  
investigación cualitativa, 252  
investigación cuantitativa, 253  
judo, 280

- juego, 254  
juego asociativo, 255  
juego calmante, 256  
juego codificado, 257  
juego cooperativo, 258  
juego creativo, 259  
juego de animación, 260  
juego de exploración funcional, 262  
juego elaborado, 263  
juego espontáneo, 264  
juego exploratorio, 261  
juego libre, 265  
juego limpio, 267  
juego modificado, 266  
juego paradójico, 268  
juego paralelo, 269  
juego popular, 270  
juego predeportivo, 271  
juego predeportivo específico, 272  
juego predeportivo genérico, 273  
juego reglamentado, 274  
juego relacional, 258  
juego sensorial, 276  
juego simbólico, 277  
juego socializador, 278  
juego tradicional, 279  
kárate, 281  
kayak, 59  
lanzamientos, 291  
lateralidad, 282  
lateralidad contrariada, 283  
lateralidad cruzada, 284  
lateralidad heterogénea, 285  
lateralidad homogénea, 286  
lateralidad integral, 286  
lateralidad neurológicamente invertida, 288  
lateralidad no integral, 285  
lenguaje corporal, 292  
lenguaje gestual, 293  
lenguaje no verbal, 294  
lenguaje verbal, 295  
línea de gravedad, 290  
lista de control, 297  
maduración de la lateralidad, 298  
mando directo, 65  
marcaje, 299  
marcha, 300  
mecanismo decisional, 301  
mecanismo efector, 302  
mecanismo general de adaptación, 303  
mecanismo perceptivo, 304  
método analítico, 305  
método continuo, 306  
método global, 307  
método interválico, 308  
método mixto, 309  
metodología de enseñanza, 162  
mimo, 311  
miofibrilla, 312  
miosina, 313  
modelo analítico, 316  
modelo estructural, 317  
modelo horizontal, 318  
modelo vertical, 319  
motricidad, 320  
motricidad fina, 321  
movilidad articular, 314  
movilidad gestual, 315  
movimiento defensivo, 322  
movimiento estereotipado, 3  
movimiento ofensivo, 324  
músculo agonista, 325  
músculo antagonista, 326  
natación, 327  
necesidades educativas especiales, 328  
NEE, 328  
neutralidad, 330  
niveles basales, 331  
observación objetiva, 332  
observación persistente, 333  
observación subjetiva, 334  
olimpismo, 335  
organización del espacio, 336  
organización del tiempo, 337  
organización espaciotemporal, 338

- organizaciones  
predescritas, 339  
orientación espacial, 340  
originalidad, 341  
oxígeno, 342  
pantomima, 343  
paradigma de  
investigación, 344  
paradigma  
experimentalista, 345  
paradigma interpretativo, 346  
paradigma naturalista, 346  
paradigma positivista, 345  
paradigma sociocrítico, 349  
paratonía, 350  
participación creativa, 351  
patinaje, 352  
patinaje en línea, 353  
patinaje sobre hielo, 354  
pausa, 355  
percepción de  
la duración, 358  
percepción del espacio, 356  
percepción del orden, 357  
percepción del tiempo, 359  
percepción  
espaciotemporal, 360  
ping-pong, 440  
posición básica, 364  
posición predescrita  
tradicional en círculo, 365  
posición predescrita  
tradicional en paralelo, 366  
posición predescrita  
tradicional enfrente, 367  
postura corporal, 368  
praxiología motriz, 369  
praxiomotriz, 369  
programa motor, 370  
propulsiones, 371  
proteína, 372  
prueba de ejecución, 373  
prueba de observación, 374  
psicocinética, 375  
psicomotricidad, 376  
puenting, 410  
rafting, 379  
rápel, 380  
recepciones, 381  
recogidas, 382  
recorrido de orientación, 95  
registro anecdótico, 383  
reglamento, 384  
relaciones euclidianas, 385  
relaciones proyectivas, 386  
relaciones topológicas, 387  
relajación, 388  
relajación dinámica, 389  
relajación estática, 390  
relevos, 391  
rendimiento físico, 392  
reposo, 393  
representación, 394  
reptaciones, 395  
resistencia, 396  
resistencia aeróbica, 397  
resistencia anaeróbica, 398  
resolución de problemas, 399  
respiración, 400  
respiración abdominal, 401  
respiración torácica, 402  
respuesta motriz, 403  
ritmo corporal, 404  
ritmo musical, 405  
ritmo respiratorio, 406  
rotaciones, 217  
rugby, 408  
ruta en bicicleta, 409  
saltos, 411  
segmento corporal, 412  
senderismo, 413  
sensación auditiva, 414  
sensación exteroceptiva, 416  
sensación interoceptiva, 417  
sensación propioceptiva, 415  
sensación quinestésica, 415  
sensación táctil, 419  
sensación viscerocorrectiva, 420  
sensación visual, 421  
sentido vestibular, 422  
sesión, 423  
signo no verbal, 424  
simultaneidad, 425  
sinartrosis, 426

- sincinesis, 427  
sistema defensivo, 428  
sistema ofensivo, 429  
situación motriz, 430  
socorrimiento, 431  
sucesiones, 432  
táctica, 433  
taekwondo, 434  
tarea definida, 435  
tarea no definida, 436  
tarea semidefinida, 437  
técnica, 438  
tenis, 439  
tenis de mesa, 440  
tensión, 441  
terreno de juego, 34  
tiro con arco, 443  
tirolina, 362  
tono muscular, 445  
trabajo en oleadas, 450  
trabajo individual, 451  
transferencia, 447  
transmisión del balón, 448  
transportes, 449  
trayectorias en el espacio, 446  
trepas, 131  
triangulación, 452  
triglicérido, 454  
validez externa, 455  
validez interna, 456  
variable dependiente, 457  
variable independiente, 458  
velocidad, 459  
velocidad acíclica, 460  
velocidad cíclica, 461  
velocidad de  
desplazamiento, 461  
velocidad de ejecución, 460  
velocidad de reacción, 464  
velocidad de reacción  
discriminativa, 465  
velocidad de reacción  
simple, 466  
veracidad, 467  
vía aeróbica, 468  
vía anaeróbica aláctica, 469  
vía anaeróbica láctica, 470  
vía bucal, 471  
vía fosfagénica, 469  
vía glicolítica, 470  
vía glucolítica, 470  
vía nasal, 475  
vía oxidativa, 468  
vías respiratorias, 477  
voleibol, 480  
voley-playa, 481  
zancada, 205

# Índex francès

- abdominaux, 1  
acide lactique, 6  
actine, 7  
action motrice, 4  
activité alternée, 10  
activité compétitive, 11  
activité de développement, 14  
activité de pleine nature, 9  
activité d'initiation, 13  
activité dirigée, 15  
activité intégrée, 17  
activité libre, 18  
activité physique adaptée, 16  
activités parallèles, 19  
adénosine-diphosphate, 113  
adénosine-triphosphate, 453  
ADP, 113  
adversaire, 27  
aire de jeux, 34  
ajustement postural, 28  
ambidextrie, 29  
amphiarthrose, 30  
apnée, 33  
applicabilité, 32  
arrière, 101  
athlétisme, 38  
ATP, 453  
attaque, 36  
attention individualisée, 37  
attitude corporelle, 8  
autoévaluation, 40  
axe antéro-postérieur, 125  
axe sagittal, 125  
axe transversal, 127  
axe vertical, 128  
basket, 54  
basket-ball, 54  
basket-ball en chaise roulante, 55  
batterie Eurofit, 57  
beach volley, 481  
benjy, 410  
bilatéralité, 58  
bungee, 410  
camping, 2  
canyoning, 107  
capacités conditionnelles, 60  
capacités  
perceptivomotrices, 62  
capacités physiques  
de base, 61  
centre de gravité, 63  
circuits, 64  
coéquipier, 66  
commande directe, 65  
communication  
corporelle, 69  
compétition, 68  
conditionnement  
physique, 71  
condition physique, 70  
conditions cognitives, 72  
conscience corporelle, 74  
consigne de travail, 35  
consommation d'oxygène, 75  
contraction musculaire, 77  
contre-attaque, 76  
contrôle tonique, 79  
coordination, 80  
coordination  
dynamique fine, 81  
coordination dynamique  
générale, 82  
coordination  
oculo-céphalique, 83  
coordination  
oculo-manuelle, 84  
coordination oeil-main, 84  
coordination posturale, 86  
course, 94  
course d'orientation, 95  
course navette, 96  
créativité, 90  
critères de crédibilité, 91  
cross, 92  
culture physique, 93  
danse, 97  
danse populaire, 99

danse traditionnelle, 99  
décontraction, 388  
découverte guidée, 108  
défense, 101  
défense de zone, 102  
déficience, 104  
démarcage, 110  
démarquage, 110  
dépendance, 106  
déplacements, 111  
développement de la latéralité, 109  
diarthrose, 112  
distance spatiale, 117  
dramatisation, 119  
dynamométrie manuelle, 114  
dyspnée, 116  
échauffement, 141  
échelle de qualification, 139  
éducation corporelle, 121  
éducation motrice, 123  
éducation physique, 122  
éducation psychomotrice, 124  
élasticité musculaire, 129  
élongation musculaire, 130  
enjambée, 205  
enseignement individualisé, 132  
enseignement modulaire, 133  
enseignement réciproque, 134  
enseignement semi-directif, 135  
entraînement, 136  
équilibre corporel, 137  
équilibres, 138  
escalade, 140  
escrime, 142  
étirements, 165  
évaluation, 42  
évaluation continue, 43  
évaluation critériée, 44  
évaluation finale, 45  
évaluation formative, 46  
évaluation initiale, 47  
évaluation normative, 48

évaluation progressive, 46  
évaluation qualitative, 50  
évaluation quantitative, 51  
évaluation sommative, 52  
expiration, 148  
expression corporelle, 171  
expression dramatique, 172  
feinte, 185  
fiabilité, 181  
fibres blanches, 182  
fibres rouges, 183  
files, 184  
fixation de la latéralité, 186  
flexibilité, 187  
football, 204  
force, 192  
force isométrique, 193  
force isotonique, 194  
force isotonique concentrique, 195  
force isotonique excentrique, 196  
force maximale, 197  
force rapide, 198  
force résistance, 199  
forme jouée, 200  
forme ludique, 200  
foulée, 205  
fréquence de foulée, 202  
fronton, 203  
geste abstrait, 206  
geste automatique, 207  
geste de référence, 208  
geste émotionnel, 210  
geste emphatique, 209  
geste projectif, 211  
glissements, 296  
globalisation, 219  
glucogène, 218  
glucose, 221  
glycogène, 218  
goalball, 222  
groupe classe, 223  
groupe de contrôle, 224  
groupe expérimental, 225  
groupe hétérogène, 226  
groupe homogène, 227

- groupe organisé  
au hasard, 228  
groupe organisé par  
affinités émotionnelles, 229  
groupe organisé par  
fonctions, 230  
groupe réduit, 231  
gymnastique, 212  
gymnastique douce, 215  
gymnastique hygiénique, 213  
gymnastique naturelle, 214  
gymnastique suédoise, 216  
habiletés  
motrices de base, 233  
habiletés sportives, 232  
hand-ball, 234  
handicap, 115  
harmonie, 235  
hockey, 239  
hockey adapté, 240  
hypertonie, 236  
hypertrophie  
musculaire, 237  
hypotonie, 238  
image corporelle, 241  
image de soi, 41  
improvisation, 242  
inclusion, 244  
initiation sportive, 245  
inspiration, 246  
installation sportive, 247  
institutionnalisation, 248  
instrument d'évaluation, 249  
intentionnalité, 250  
interprétation, 251  
jeu, 254  
jeu calmant, 256  
jeu codé, 257  
jeu coopératif, 258  
jeu correct, 267  
jeu créatif, 259  
jeu d'animation, 260  
jeu d'association, 255  
jeu d'exploration, 261  
jeu d'exploration  
fonctionnelle, 262  
jeu élaboré, 263  
jeu libre, 265  
jeu modifié, 266  
jeu parallèle, 269  
jeu réglementé, 274  
jeu spontané, 264  
judo, 280  
karaté, 281  
kayac, 59  
langage corporel, 292  
langage gestuel, 293  
langage non-verbal, 294  
langage verbal, 295  
latéralité, 282  
latéralité contrariée, 283  
latéralité croisée, 284  
latéralité hétérogène, 285  
latéralité homogène, 286  
liste de contrôle, 297  
maîtrise corporelle, 78  
manque d'oxygène, 105  
marche, 300  
marquage, 299  
méthode analytique, 305  
méthode globale, 307  
méthodologie  
d'enseignement, 162  
mime, 311  
motricité, 320  
motricité fine, 321  
mouvement abstrait, 206  
mouvement automatique, 207  
mouvement de référence, 208  
mouvement émotionnel, 210  
mouvement emphatique, 209  
mouvement projectif, 211  
mouvement stéréotypé, 3  
muscle agoniste, 325  
muscle antagoniste, 326  
myofibrille, 312  
myosine, 313  
natation, 327  
neutralité, 330  
olympisme, 335  
originalité, 341  
outil d'évaluation, 249  
oxygène, 342  
pantomime, 343

- paradigme socio-critique, 349  
paratonie, 350  
partenaire d'équipe, 66  
patinage, 352  
patinage à roulettes, 353  
patinage sur glace, 354  
pause, 355  
perception spatiale, 356  
phase d'adaptation, 173  
phase d'animation, 173  
phase de localisation  
de la latéralité, 175  
phase de récupération, 176  
phase de retour  
au calme, 176  
phase principale, 178  
phosphocréatine, 201  
ping-pong, 440  
posture corporelle, 368  
propulsions, 371  
protéine, 372  
psychocinétique, 375  
psychomotricité, 376  
qualités physiques  
de base, 378  
rafting, 379  
randonnée pédestre, 413  
rang, 184  
rangées, 184  
rappel, 380  
réceptions, 381  
recherche qualitative, 252  
recherche quantitative, 253  
registre anecdotique, 383  
règlement, 384  
relais, 391  
relations euclidiennes, 385  
relations projectives, 386  
relations topologiques, 387  
relaxation, 388  
relaxation dynamique, 389  
relaxation statique, 390  
rendement physique, 392  
réponse motrice, 403  
repos, 393  
représentation, 394  
reptation, 395  
résistance, 396  
résistance aérobie, 397  
résistance anaérobie, 398  
résolution de problèmes, 399  
respiration, 400  
respiration abdominale, 401  
respiration thoracique, 402  
rotations, 217  
rugby, 408  
rythme corporel, 404  
rythme musical, 405  
rythme respiratoire, 406  
sauts, 411  
schéma corporel, 160  
séance, 423  
secourisme, 431  
segment corporel, 412  
sensation auditive, 414  
sensation extéroceptive, 416  
sensation intéroceptive, 417  
sensation kinesthésique, 415  
sensation pro  
prioceptive, 415  
sensation tactile, 419  
sensation vestibulaire, 422  
sensation viscéroceptive, 420  
sensation visuelle, 421  
signe non verbal, 424  
simultanéité, 425  
situation motrice, 430  
souplesse, 187  
souplesse active, 188  
souplesse assistée, 189  
souplesse dynamique, 190  
souplesse statique, 191  
spontanéité, 149  
sport adapté, 150  
sport collectif, 151  
sport d'aventure, 152  
sport de combat, 155  
sport d'équipe, 151  
sport d'opposition, 155  
sport fédéral, 157  
sport individuel, 158  
sport professionnel, 159  
sport scolaire, 156  
stimulation, 163

- stimulation opérative, 164  
stratégie, 166  
structuration de l'espace, 168  
structuration  
spatio-temporelle, 169  
structures rythmiques, 170  
style d'enseignement, 162  
successions, 432  
synarthrose, 426  
syncinésie, 427  
système défensif, 428  
système offensif, 429  
tâche définie, 435  
tâche non définie, 436  
tâche semi-définie, 437  
tactique, 433  
taekwondo, 434  
technique, 438  
temps de récupération, 120  
tennis, 439  
tennis de table, 440  
tension, 441  
terrain de jeux, 34  
tir à l'arc, 443  
tonus musculaire, 445  
tours, 217  
trajectoires dans  
l'espace, 446  
transfert, 447  
transmission du ballon, 448  
transports, 449  
travail individuel, 451  
triangulation, 452  
triglycéride, 454  
tyrolienne, 362  
validité externe, 455  
validité interne, 456  
variable dépendante, 457  
variable indépendante, 458  
vitesse, 459  
véracité, 467  
vitesse, 459  
vitesse de déplacement, 461  
vitesse de réaction, 464  
vitesse de réaction  
simple, 466  
vitesse d'exécution, 460  
voie aérobie, 468  
voie anaérobiose alactique, 469  
voie anaérobiose lactique, 470  
voie buccale, 471  
voie glucolitique, 470  
voie glycolitique, 470  
voie nasale, 475  
voies respiratoires, 477  
volley, 480  
volley-ball, 480  
volley-ball de plage, 481

# Bibliografia recomanada en català

BAÑERES, Enric; SEABRA, Manuel de; BONET, Ester. *Diccionari de l'esport, català-castellà, castellà-català*. Barcelona: Enciclopèdia Catalana, 1989.

TERMCAT. *Diccionari de basquetbol*. Barcelona: Generalitat de Catalunya. Departament de Cultura; Enciclopèdia Catalana, 1991. (Diccionaris de l'Esport; 1).

TERMCAT. *Diccionari de voleibol*. Barcelona: Generalitat de Catalunya. Departament de Cultura; Enciclopèdia Catalana, 1991. (Diccionaris de l'Esport; 2).

TERMCAT. *Diccionari de ciclisme*. Barcelona: Generalitat de Catalunya. Departament de Cultura; Enciclopèdia Catalana, 1991. (Diccionaris de l'Esport; 3).

TERMCAT. *Diccionari de vela*. Barcelona: Generalitat de Catalunya. Departament de Cultura; Enciclopèdia Catalana, 1991. (Diccionaris de l'Esport; 4).

TERMCAT. *Diccionari de gimnàstica*. Barcelona: Generalitat de Catalunya. Departament de Cultura; Enciclopèdia Catalana, 1991. (Diccionaris de l'Esport; 5).

TERMCAT. *Diccionari de natació*. Barcelona: Generalitat de Catalunya. Departament de Cultura; Enciclopèdia Catalana, 1991. (Diccionaris de l'Esport; 6).

TERMCAT. *Diccionari de tennis de taula*. Barcelona: Generalitat de Catalunya. Departament de Cultura; Enciclopèdia Catalana, 1991. (Diccionaris de l'Esport; 7).

TERMCAT. *Diccionari de piragüisme*. Barcelona: Generalitat de Catalunya. Departament de Cultura; Enciclopèdia Catalana, 1991. (Diccionaris de l'Esport; 8).

TERMCAT. *Diccionari de judo*. Barcelona: Generalitat de Catalunya. Departament de Cultura; Enciclopèdia Catalana, 1991. (Diccionaris de l'Esport; 9).

TERMCAT. *Diccionari d'hípica*. Barcelona: Generalitat de Catalunya. Departament de Cultura; Enciclopèdia Catalana, 1991. (Diccionaris de l'Esport; 10).

TERMCAT. *Diccionari d'handbol*. Barcelona: Generalitat de Catalunya. Departament de Cultura; Encyclopèdia Catalana, 1991. (Diccionaris de l'Esport; 11).

TERMCAT. *Diccionari de tir amb arc*. Barcelona: Generalitat de Catalunya. Departament de Cultura; Encyclopèdia Catalana, 1991. (Diccionaris de l'Esport; 12).

TERMCAT. *Diccionari d'esgrima*. Barcelona: Generalitat de Catalunya. Departament de Cultura; Encyclopèdia Catalana, 1991. (Diccionaris de l'Esport; 13).

TERMCAT. *Diccionari de tir olímpic*. Barcelona: Generalitat de Catalunya. Departament de Cultura; Encyclopèdia Catalana, 1991. (Diccionaris de l'Esport; 14).

TERMCAT. *Diccionari de rem*. Barcelona: Generalitat de Catalunya. Departament de Cultura; Encyclopèdia Catalana, 1991. (Diccionaris de l'Esport; 15).

TERMCAT. *Diccionari de tennis*. Barcelona: Generalitat de Catalunya. Departament de Cultura; Encyclopèdia Catalana, 1991. (Diccionaris de l'Esport; 16).

TERMCAT. *Diccionari de lluita*. Barcelona: Generalitat de Catalunya. Departament de Cultura; Encyclopèdia Catalana, 1991. (Diccionaris de l'Esport; 17).

TERMCAT. *Diccionari d'hoquei sobre patins*. Barcelona: Generalitat de Catalunya. Departament de Cultura; Encyclopèdia Catalana, 1992. (Diccionaris de l'Esport; 18).

TERMCAT. *Diccionari d'hoquei*. Barcelona: Generalitat de Catalunya. Departament de Cultura; Encyclopèdia Catalana, 1992. (Diccionaris de l'Esport; 19).

TERMCAT. *Diccionari de bàdminton*. Barcelona: Generalitat de Catalunya. Departament de Cultura; Encyclopèdia Catalana, 1992. (Diccionaris de l'Esport; 20).

TERMCAT. *Diccionari de boxa*. Barcelona: Generalitat de Catalunya. Departament de Cultura; Encyclopèdia Catalana, 1992. (Diccionaris de l'Esport; 21).

TERMCAT. *Diccionari d'halterofília*. Barcelona: Generalitat de Catalunya. Departament de Cultura; Encyclopèdia Catalana, 1992. (Diccionaris de l'Esport; 22).

TERMCAT. *Diccionari de taekwondo*. Barcelona: Generalitat de Catalunya. Departament de Cultura; Enciclopèdia Catalana, 1992. (Diccionaris de l'Esport; 23).

TERMCAT. *Diccionari de beisbol*. Barcelona: Generalitat de Catalunya. Departament de Cultura; Enciclopèdia Catalana, 1992. (Diccionaris de l'Esport; 24).

TERMCAT. *Diccionari de pentatló modern*. Barcelona: Generalitat de Catalunya. Departament de Cultura; Enciclopèdia Catalana, 1992. (Diccionaris de l'Esport; 25).

TERMCAT. *Diccionari de pilota*. Barcelona: Generalitat de Catalunya. Departament de Cultura; Enciclopèdia Catalana, 1992. (Diccionaris de l'Esport; 26).

TERMCAT. *Diccionari d'atletisme*. Barcelona: Generalitat de Catalunya. Departament de Cultura; Enciclopèdia Catalana, 1992. (Diccionaris de l'Esport; 27).

TERMCAT. *Diccionari de futbol*. Barcelona: Generalitat de Catalunya. Departament de Cultura; Enciclopèdia Catalana, 1992. (Diccionaris de l'Esport; 28).

TERMCAT. *Diccionari general dels esports olímpics*. Barcelona: Generalitat de Catalunya. Departament de Cultura; Enciclopèdia Catalana, 1992. (Diccionaris de l'Esport; 29).

TERMCAT. *Vocabulari de la neu i dels esports d'hivern*. Barcelona: Enciclopèdia Catalana, 1999. (Diccionaris de l'Enciclopèdia. Diccionaris Términològics).



# Xarxa d'universitats Institut Joan Lluís Vives

---

Universitat d'Alacant  
Universitat d'Andorra  
Universitat Autònoma de Barcelona  
Universitat de Barcelona  
Universitat de Girona  
Universitat de les Illes Balears  
Universitat Internacional de Catalunya  
Universitat Jaume I  
Universitat de Lleida  
Universitat Oberta de Catalunya  
Universitat de Perpinyà  
Universitat Politècnica de Catalunya  
Universitat Politècnica de València  
Universitat Pompeu Fabra  
Universitat Ramon Llull  
Universitat Rovira i Virgili  
Universitat de València  
Universitat de Vic

---

Universiteti i Pristhinës  
(incorporació simbòlica)

Edifici Rectorat i Serveis Centrals  
Universitat Jaume I  
Campus del Riu Sec  
12071 Castelló de la Plana  
Tel. 964 72 89 93  
Fax 964 72 89 92  
[ijlv@vives.org](mailto:ijlv@vives.org)

*connecta't a la xarxa*

[www.vives.org](http://www.vives.org)