

La recepción del estoicismo en el colectivo de ultraderecha «Red Pill»

Jonas Casado Etxeberria

Tutor: Antonio Gómez Villar

Asignatura Trabajo de fin de grado

Curso 2023-2024

Facultad de Filosofía

Universidad de Barcelona

Resumen

Este trabajo examina el interés por el estoicismo del movimiento de ultraderecha «Red Pill», desarrollado en internet en la década de 2010, y critica su lectura de la filosofía estoica. El trabajo se divide en tres partes. En la primera se describe la Red Pill y su fascinación por el estoicismo. En la segunda, se consideran cuatro razones explicativas para este interés: la atracción que suscita la cultura clásica en la Red Pill, la celebración de los valores masculinos atractivos para ella, la construcción de la idea de que los hombres son más racionales que las mujeres y el recurso a ciertas prácticas transformadoras. En la última parte se formulan cuatro críticas a la recepción que la Red Pill hace del estoicismo: 1) contradice el cosmopolitismo estoico, 2) da demasiada importancia a lo corpóreo, 3) omite los pasajes en los que los estoicos hablan de la racionalidad de las mujeres, 4) solo tiene en cuenta la ética. En conclusión, la lectura de la tradición estoica que hace Red Pill es parcial, sesgada e instrumental.

Índice

Portada	1
Resumen e Índice	2
1. Introducción	3
2. La Red Pill y el estoicismo	4
2.1 <i>Anatomía de la Red Pill</i>	4
2.2 <i>El estoicismo en la Red Pill</i>	6
3. Las afinidades estoicas de la Red Pill	7
3.1 <i>Interés por la cultura clásica</i>	8
3.2 <i>Crisis de la masculinidad</i>	10
3.3 <i>Falacia de la racionalidad masculina</i>	10
3.4 <i>Prácticas ascéticas estoicas</i>	11
4. Críticas a la recepción del estoicismo de la Red Pill	13
4.1 <i>Cosmopolitismo</i>	13
4.2 <i>El culto al cuerpo</i>	14
4.3 <i>La racionalidad de las mujeres</i>	15
4.4 <i>Solo atienden a la ética</i>	16
5. Conclusiones	17
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	19
Bibliografía primaria: Fuentes clásicas	19
Bibliografía primaria: Fuentes de la Red Pill	19
Bibliografía secundaria	21

Número de caracteres: 37.130

1. Introducción

A lo largo de la década de 2010 se han desarrollado en internet una serie de movimientos de extrema derecha antifeministas, racistas y anti-LGBT que, a menudo, emplean citas de filósofos estoicos para justificar sus creencias. Esta vuelta del estoicismo tiene un interés filosófico notable, pues nos permite examinar la manera en la que se reavivan y/o adulteran doctrinas filosóficas pretéritas para servir a fines políticos contemporáneos. Así, el estudio de este caso específico da pie a problematizar nuestra relación con el mundo clásico, estudiando las atribuciones culturales que se le hacen de cara a la construcción de proyectos políticos en el presente.

Para responder a estas preguntas, en este trabajo se examina la recepción y el uso del estoicismo por parte de estos grupos políticos, englobados bajo la etiqueta «Red Pill». El objetivo del trabajo es doble: examinar las razones por las que esta comunidad se siente fascinada por el estoicismo y señalar sus incongruencias en la lectura del mismo. Para ello, se analizan textos publicados en foros y blogs de la Red Pill, con el apoyo también de estudios sobre dicho movimiento¹. Después, en la parte crítica, se ha realizado una comparación a partir de fuentes primarias estoicas y de literatura secundaria acerca de ellas².

Una de las fuentes centrales de este estudio es el libro *Not All Dead White Men*, de Donna Zuckerberg (2018), citada por la mayoría de los (pocos) estudios que tratan el tema del estoicismo en la Red Pill³. El presente texto amplía la investigación de Zuckerberg, aportando causas y críticas no contempladas en la misma.

El análisis del trabajo sigue la siguiente estructura. Primero, se ofrece una descripción detallada de la Red Pill y, en especial, de su interés por el estoicismo. Después, se presentan más en detalle cuáles son las afinidades entre el estoicismo y la

¹ Una de las limitaciones de este trabajo es la cantidad de textos escritos por miembros de la Red Pill que se han podido consultar. Tal como se expondrá, la Red Pill es una comunidad no-centralizada que tiene una gran cantidad de ideólogos no-académicos que, en muchas ocasiones, se contradicen. Así, es difícil hallar una muestra significativa de textos que reflejen adecuadamente las ideas de toda la Red Pill. Para paliar esto, se han llevado a cabo dos medidas. 1) Se han citado solo textos de las páginas más frecuentadas o populares de la Red Pill, y 2) Se han contrastado todos los resultados del trabajo de campo con bibliografía secundaria académica, que en muchos casos ha podido tener en cuenta una muestra mayor.

² El interés de la Red Pill por el estoicismo se limita a los autores principales de la Stoa Imperial, es decir, a Musonio Rufo, Epicteto, Séneca y Marco Aurelio. Además, dada la naturaleza anti-intelectualista de este movimiento, solo atienden a las obras principales de dichos autores (Zuckerberg, 2018, p. 49). Por lo tanto, bastará con acudir a esos textos.

³ Véanse por ejemplo (Sharpe, 2018), (Mac Sweeney et al., 2019) y (Sherman, 2021); todos ellos citados en este estudio.

Red Pill, examinando cuatro causas probables de este fenómeno. Por último, se hacen cuatro críticas a la recepción que hace la Red Pill del estoicismo, mostrando que en muchos aspectos es sesgada e instrumental.

2. La Red Pill y el estoicismo

2. 1 Anatomía de la Red Pill

«Red Pill» es un término paraguas que refiere a un conjunto de grupos políticos de ultraderecha que se han desarrollado en internet durante la década de 2010 (Zuckerberg, 2018, p. 1-2). Todos ellos tienen en común ser reactivos a causas como el feminismo, la lucha LGBT y el antirracismo, que son caracterizadas por la Red Pill como «políticas de identidad». Los miembros de este movimiento entienden que en la sociedad contemporánea el hombre blanco está oprimido, y describen el proceso de darse cuenta de ello como «tomar la pastilla roja» (*to take the red pill*), de ahí proviene su nombre. (Es una alusión a un pasaje de *The Matrix*; tomar la pastilla roja supone aceptar una dura verdad en vez de vivir en una ilusión). A pesar de esta unidad, hay una gran heterogeneidad entre los grupos que integran la Red Pill y conviene revisarlos uno a uno⁴.

El primero es la *Alt-Right*, un colectivo supremacista blanco que nació en 2008, cuando Richard Spencer, ideólogo central del movimiento, acuñó el término (Jones, 2019, p. 5). En 2015 la *Alt-Right* empezó a ser una fuerza relevante en la política electoral estadounidense, y se ha señalado que fue una de las razones por las que Trump llegó al poder (p. 1). Algunas de las páginas principales que frecuentan son *altright.com* y la revista *Radix Journal*. Su objetivo es convertir Estados Unidos en un etnoestado Blanco (Boehme y Isom Scott, 2019, p. 3).

El segundo sector de la Red Pill son los *incels* y los *Men Going Their Own Way* («Hombres que van por su propia cuenta»; en adelante «MGTOW»). Este sector entiende que en el mundo contemporáneo los hombres están oprimidos debido a un fenómeno social al que llaman «hipergamia» (Zuckerberg, 2018, p. 11-12). Refieren con este término a la (supuesta) tendencia de que las mujeres busquen «obtener una pareja

⁴ Se ofrecerá, aproximadamente, la misma lista que proponen (Zuckerberg, 2018), (Burnett, 2022) y (Smith et al., 2022).

que esté lo más por encima de ellas posible en la escala [del Valor de Sexual]»⁵ (Black Label Logic, 2016a)⁶. Este es un término de carácter normativo. La Red Pill reprocha a las mujeres que en vez de buscar parejas que estén «a su altura», tiendan a buscar hombres que están «por encima de ellas» en estatus social. La hipergamia, según percibe la Red Pill, divide a los hombres en tres grupos: 1) Un reducido número de machos «Alfa», deseados por todas las mujeres. 2) Una gran cantidad de «Betas», condenados a que pocas mujeres los deseen⁷. 3) Por último, los *incels*, a quienes se percibe como no deseados por ninguna mujer.

Dentro de esta perspectiva, los MGTOW son individuos que se consideran a sí mismos como pertenecientes al grupo de los *Betas* que prefieren apartarse de esta dinámica social haciendo «huelgas de matrimonio» y optando por un celibato *voluntario* (Zuckerberg, 2018, p. 19). Su objetivo es escapar de un «mercado sexual» que perciben como opresivo.

Prosiguiendo con la anatomía de la Red Pill, en tercer lugar, están los *Pick-Up Artists* («Artistas de seducción»; en adelante «PUA»), hombres que, entendiendo que el mundo es tal como lo describen los MGTOW, deciden dedicar sus esfuerzos a convertirse en *Alfas*. Su estrategia se basa en desarrollar técnicas para persuadir y manipular a las mujeres para que se acuesten con ellos (p. 17). Uno de los PUAs más prominentes ha sido Roosh Valizadeh, creador de la página *Return of Kings*.

Finalmente, está la comunidad *NoFap*, un colectivo de hombres que han decidido abstenerse de la masturbación. Su inclusión en la Red Pill es controvertida (Smith et al., 2022, p. 3-4), pues no todos los integrantes de la comunidad sostienen las creencias misóginas necesarias para ser considerado parte del movimiento. Sin embargo, dado que gran parte de este colectivo podría considerarse MGTOW, seguidor de PUAs, o miembro de la *Alt-Right* (Burnett, 2022, p. 4, 15), parece apropiado incluirlo en este análisis.

⁵ Todas las citas, salvo que se indique lo contrario, son traducciones propias del original inglés. Las únicas excepciones son las citas de fuentes clásicas. Para los fragmentos de Diógenes Laercio se ha empleado la traducción de Luis-Andrés Bredlow; para Musonio Rufo y para las *Disertaciones* de Epicteto la de Paloma Ortiz García; para el *Enquiridión* la de José Manuel García de la Mora; para Séneca la de Juan Manuel Díaz, y para Marco Aurelio la de Ramón Bach Pellicer. Referencias en la bibliografía.

⁶ En la Red Pill se suele entender que los individuos compiten los unos con los otros en un «mercado sexual». Llamam «SMV» («Valor en el Mercado Sexual») a la variable (cuantitativa y objetiva) que indica el valor de un individuo en un mercado sexual dado (Zuckerberg, 2018, p. 193).

⁷ Supuestamente, las mujeres solo tienen relaciones de corta duración con los *Betas*, en las que se aprovechan económicamente de ellos hasta dejarlos por un hombre de mayor «valor».

Pese a esta heterogeneidad, la Red Pill es un movimiento con una cierta unidad. Existen sitios web que agrupan a todos los sectores de la comunidad, sin hacer distinciones (tales como el *subreddit* r/theredpill o blogs como *therationalmale.com* o *bitchute.com*). Además, todos los sectores mencionados tienen la misma retórica e ideario general. Esta cohesión hace imposible estudiar uno de los sectores sin atender a cómo el resto de ellos influyen en él. Como se desarrollará más adelante, no se puede comprender el interés que la Red Pill tiene por la cultura clásica sin atender a la nostalgia que siente la *Alt-Right* por el Imperio Romano. De forma similar, no se entiende lo generalizadas que están las prácticas ascéticas en toda esta comunidad, sin atender al ideal masculino que los PUA y los MGTOW plantean. Por ello, en este texto se hablará de la Red Pill en su conjunto, en vez de acotar la investigación a un sector concreto.

2.2 El estoicismo en la Red Pill

En su análisis de la Red Pill, Zuckerberg refiere extensamente a las referencias que este grupo hace a la doctrina estoica:

En reseñas de libros de las páginas de la Red Pill se promocionan textos estoicos milenarios diciendo que “te cambian la vida” y que te “vuelan la cabeza”. Las traducciones de los escritos de Marco Aurelio y Epicteto aparecen con frecuencia en las listas de lecturas recomendadas para aspirantes a machos alfa. En foros como el *subreddit* r/theredpill hay hilos en los que se pide consejo sobre cómo aplicar los principios estoicos a las citas (2018, p. 46).

Pueden darse más ejemplos. Roosh Valizadeh, el ya mencionado creador de la página *Return of Kings*, tiene una serie de reseñas de libros en los que recomienda el *Enquiridión* de Epicteto (2015a), las *Meditaciones* de Marco Aurelio (2016) y textos varios de Séneca (2015b). Otros autores que publican en su página, tales como el usuario «Quintus Curtius», han escrito también sobre Séneca (2014). Ese mismo autor empezó en 2015 una serie de lecciones sobre las *Paradojas estoicas* de Cicerón, recopiladas en su blog *Fortress of the mind* (2020). Otros blogs de la Red Pill tales

como *Black Label Logic* también tienen artículos sobre la importancia de la doctrina estoica (2016b).

Además de la explícita, también puede hallarse influencia estoica implícita en muchos de los consejos que se dan en estas páginas. Roosh Valizadeh aconseja llevar un diario, hacer ejercicio, limitar la masturbación y leer regularmente (2012). En su página *Return of Kings* tiene una sección dedicada a la «Mente» (*Mind*), con artículos en los que se habla de desarrollar fuerza emocional (Zach, 2015), disciplina (Saleem, 2018) y control sobre las propias emociones: (Cancer, 2013), (Savage, 2016a, 2016b) y (du Pôle, 2016a, 2016b), por ejemplo.

En otro blog de la Red Pill, *Illimitable Men*, el autor explica que para ser un *Alfa* no hay que tratar de evitar el fracaso, pues «el fracaso es inevitable», sino que uno debe «desensibilizarse a él» (2013). Esto resuena con la máxima estoica de distinguir entre aquello que depende de nosotros («cuantas son nuestras propias acciones») y lo que no depende de nosotros («cuanto no son nuestras propias acciones»), tal como la expresa Epicteto en *Enquiridión* 1.1. Esta influencia estoica no-explícita se entenderá mejor cuando se exponga, en la siguiente sección, la mediación que han tenido los libros de autoayuda en la lectura del estoicismo que hace la Red Pill.

No obstante, la admiración por la filosofía estoica no es homogénea en este colectivo. En 2015 se publicó en *Radix Journal* un artículo llamado «Viewing stoicism from the right» («Viendo el estoicismo desde la derecha»), en el cual se criticaba que otros miembros de la Red Pill (tales como Roosh Valizadeh) sintieran tanta admiración por la doctrina. Afirmaban que el estoicismo se centra en el bienestar individual en vez de luchar por un bien mayor (que sería, en el caso de la *Alt-Right*, la instauración de un estnoestado blanco). Aunque esto muestre que hay sectores de la Red Pill que rechazan el estoicismo, el hecho de que *Radix Journal* viera la necesidad de criticar esta doctrina es señal de que en aquel momento había un interés generalizado por ella en la Red Pill.

3. Las afinidades estoicas de la Red Pill

La popularidad del estoicismo en esta comunidad es parte de un fenómeno más amplio, a saber: un resurgir generalizado de esta tradición a principios del siglo XXI. Nancy Sherman empieza así su libro *Stoic Wisdom*, dedicado a analizar este fenómeno: «El estoicismo ha vuelto, y por todo lo alto. Hay libros estoicos de autoayuda, compendios

de citas estoicas, páginas web con sabiduría estoica para empezar el día, podcasts, emisiones y cursos intensivos en línea (...)» (2021, p. 11).

Es el llamado «Estoicismo Moderno». Massimo Pigliucci, un académico y miembro de esta «Nueva Stoa», que lleva también el blog *How to be Stoic*, asoció dos causas al origen de este fenómeno. Por un lado, en el campo de la psicología, la aparición de la Terapia Cognitivo-Conductual, que se inspira en parte en el estoicismo. Por otro, en la filosofía, la reavivación de las *virtue ethics* a mediados del siglo XX por parte de académicos como Philippa Foot o Alasdair McIntyre (Pigliucci, 2023).

Según un estudio realizado al respecto, «desde mediados de la década de 2010, parece que los blogueros de la “Alt-Right” han comenzado a poblar (...) los sitios en línea del “Estoicismo Moderno”, afirmando que la filosofía antigua reivindica sus puntos de vista misóginos y nativistas, con “citas” a veces erróneas de Marco Aurelio» (Sharpe, 2018, p. 1). Por tanto, los foros virtuales del Estoicismo Moderno parecen haber sido uno de los mediadores entre la Red Pill y los textos estoicos clásicos.

Dicha mediación era necesaria, teniendo en cuenta el carácter anti-intelectualista de la Red Pill (Wodak, 2015, p. 2). Los miembros de esta comunidad sienten una gran desconfianza hacia las universidades, que perciben como llenas de académicos de izquierdas desconectados de la realidad social.

Sin embargo, no fue la única vía por la que el estoicismo llegó a la Red Pill; los libros de autoayuda también parecen haber sido una vía de contacto significativa (Zuckerberg, 2018, p. 61). En concreto, Ryan Holiday, autor de libros como *The Daily Stoic Journal* y *The obstacle is the way*, parece haber ejercido una gran influencia en la Red Pill. Este escritor popularizó la idea de entender el estoicismo como un *life-hack*, es decir, como un «atajo para afrontar los retos de la vida» (Sherman, 2021, p. 118). La Red Pill también entiende el estoicismo de esta manera, como una serie de trucos útiles para lograr sus objetivos.

No obstante, esto no termina de explicar por qué en la Red Pill hay un interés por el estoicismo que no hay en otros movimientos políticos. Por ello, a continuación, se presentan otras cuatro razones por las que esta doctrina puede resultar atractiva a esta comunidad.

3.1 Interés por la cultura clásica

La Red Pill siente fascinación por el mundo clásico en general. Esto es especialmente claro para la *Alt-Right* pero, tal como indican varios autores, este grupo contagia retórica e ideas al resto de comunidades de la Red Pill (Smith *et al.*, 2022, p. 18).

Basta con observar la actividad de la *Alt-Right* para constatar su gusto por la cultura clásica. Hay varios ejemplos. En el atentado terrorista de Charlottesville, en el que la *Alt-Right* estuvo vinculada, los supremacistas blancos llevaban escudos con fasces, cascos griegos y tatuajes en los que se leían las siglas latinas «SPQR» (Mac Sweeney *et al.*, 2019, p. 3). También, en *Radix Journal* se refirieron a Trump como «El César americano» (Davenport, 2015). Además, el grupo nacionalista Identity Evropa, asociado a la *Alt-Right*, llenó en 2016 las paredes de los campus americanos de imágenes de Julio César o del Apolo de Belvedere (Zuckerberg, 2018, p. 1).

¿Por qué le interesa a la *Alt-Right* la cultura romana? Este grupo entiende que la sociedad actual es «decadente» en muchos sentidos. Esta impresión está asociada a la percepción de una creciente demografía de personas no-blancas en Estados Unidos, de la difuminación de los roles de género masculinos, y de lo que consideran un «control judío global» (Williams, 2018, pp. 27-48). La *Alt-Right* pretende «sanear» esa decadencia mediante la construcción de un «nacionalismo Blanco» que se fundamente en el «patrimonio Blanco». La cultura clásica es ese mismo «patrimonio», y el modelo para construir el etnoestado que se proponen es el Imperio Romano (Mac Sweeney *et al.*, 2019, p. 2).

Dentro de su interés por el mundo clásico, a la Red Pill no le interesa exclusivamente el estoicismo; pero es una de las principales tradiciones de las que se sienten herederos. Dice un post de *alright.com*: «Nosotros, como herederos de Séneca, de los antiguos Romanos, de los griegos, de los fundadores germánicos de la Europa moderna, somos uno y el mismo» (Crowley, 2018). Entienden que el estoicismo era una parte completamente esencial de la cultura romana, tanto, que algunos afirman que el Imperio Romano Occidental cayó porque sus ciudadanos «ignoraban y estaban profundamente desinteresados por las virtudes estoicas republicanas (...) que habían forjado y unido la nación en un esfuerzo común durante los primeros días de su historia» (Holger Holm, 2015).

Sin embargo, el estoicismo no era la única doctrina en boga en la Roma Antigua. Entonces, ¿Por qué este interés por él, específicamente? Tal vez el resto de las razones puedan aclarar esto.

3.2 Crisis de la masculinidad

Ciertos autores consideran que la reciente «perdida de legitimidad» del patriarcado ha provocado lo que se ha llamado una «crisis» en la masculinidad (Parks et al., 2022, p. 1). Ante ella, distintos grupos de hombres han «negociado» sus roles de género de forma distinta: Algunos han desarrollado «masculinidades híbridas», implementando en su performatividad de género cualidades típicamente no asociadas a la masculinidad hegemónica, pero manteniendo las estructuras de poder asociadas a ella (p. 4). Otros han respondido desarrollando una masculinidad hegemónica aún más exacerbada. Esta ha sido la vía que han tomado los hombres de la Red Pill (p. 10).

Se ha expuesto antes que la *Alt-Right* piensa que Occidente está «decaendo». Uno de los valores que «decae» es el de la masculinidad. En palabras de un texto publicado en la revista *Radix Journal*: «Los hombres modernos están afrontando su propia crisis. (...) Mientras la masculinidad se está desvaneciendo (...), ciertas características inherentes de la femineidad están siendo desviadas y exageradas hasta el punto de convertirse en dominantes y destructoras» (Hood, 2015).

Tal como se ha dicho, la Red Pill responde a esta supuesta afeminación reafirmando su masculinidad hegemónica. En esa medida, los textos estoicos les son de gran ayuda, pues encuentran en ellos una filosofía que celebra precisamente características asociadas a esa noción de masculinidad: fortaleza, racionalidad, fuerza y control sobre las propias emociones. Por eso consideran que el estoicismo es la doctrina más adecuada «para el hombre moderno», tal como dice Roosh en (Valizadeh, 2015a).

3.3 Falacia de la racionalidad masculina

El estoicismo permite a la Red Pill, además, llevar a cabo una forma de vigilancia del tono (*tone policing*), un argumento *ad hominem* que critica el tono del adversario en vez de sus argumentos. Desde esta perspectiva, muchos de ellos «dicen ser estoicos y creen que controlan su rabia, mientras que las que no están de acuerdo con ellos son feministas furiosas o rabiosas» (Zuckerberg, 2018, p. 40). La Red Pill lleva esta falacia más allá; para ellos no es solo un recurso argumentativo, sino la confirmación de una

creencia que ya tenían de antemano: la creencia de que las mujeres son menos racionales que los hombres.

Esta idea es muy popular en la Red Pill. El autor del ya mencionado blog *Illimitable Men* tiene una serie de artículos criticando el «mito» de que la mujer sea tan racional como el hombre (2016a, 2016b). En otro artículo publicado en *Radix Journal*, el usuario Gregory Hood apela a presuntos datos sobre salud mental en mujeres para justificar que las mujeres, y en concreto las feministas, están locas (Hood, 2015).

Mediante su identificación con los «sabios estoicos», la Red Pill construye la idea del hombre como racional y sereno, en contraste con la mujer, emocional y rabiosa. Esta creencia les permite descalificar epistémicamente a todas las mujeres, sirviendo como argumento universal en contra del feminismo.

3.4 Prácticas ascéticas estoicas

El estoicismo no entendía la filosofía como una disciplina meramente teórica. Conociendo la doctrina se era *aprendiz*, para llegar a ser *sabio* era necesario interiorizar las enseñanzas mediante la práctica (Sellars, 2007). Esa práctica (*askesis*, en griego) se llevaba a cabo mediante ejercicios (p. 18). Así, el *Manual* de Epicteto no es un texto teórico (como sí son las *Diatribas*), consiste más bien en una serie de ejercicios que se proponen al aprendiz estoico (p. 22). En la Red Pill también hallamos, frecuentemente, este tipo de discursos, en los que se proponen prácticas ascéticas. Emplean ejercicios de inspiración estoica para autodesarrollarse.

Musonio Rufo, maestro de Epicteto, explicaba que era necesario entrenar tanto el alma como el cuerpo (24.5-10 Hense)⁸. Por tanto, en palabras de Musonio, habría dos tipos de prácticas: «una sería propia, en sentido estricto, solamente del alma, mientras que la otra sería común a ésta y al cuerpo. Será una práctica común a ambos el que nos acostumbremos a las heladas y a los ardores, a la sed y al hambre, a la frugalidad del alimento y a la dureza del lecho, a la abstinencia de los placeres y a la paciencia en los trabajos» (25.1-9 Hense). También en la Red Pill, cuando se proponen ejercicios, están por un lado aquellos dedicados únicamente a lo mental (como aquellos propuestos en la ya mencionada sección llamada «Mente» de *Return of Kings*) y, por otro, aquellos dedicados al cuerpo. Pero es cierto, tal como señala Musonio, que en los ejercicios

⁸ Siguiendo a la traductora, se cita a Musonio según la edición crítica de O. Hense.

corporales la forma física no es el único objetivo, sino que hacen un gran énfasis en trabajar cualidades mentales como la disciplina o el autocontrol.

En la Red Pill pueden proponerse estos ejercicios con dos objetivos distintos: transformar al sujeto en un macho *Alfa*, o ayudarlo a soportar la vida como *Beta*. Mientras el primero sería un planteamiento optimista, propio de los PUAs; el segundo reflejaría una actitud pesimista, más propia de los *incels*.

Los ejercicios para transformarse en un *Alfa* son variados. Entre otros, se propone el levantamiento de peso, las duchas frías, la lectura de clásicos, llevar un diario y renunciar a masturbarse (Burnett, 2022, p. 10). Valizadeh también propone, además de todo lo mencionado, realizar 10-20 «acercamientos» a mujeres por semana (2012). Parte del objetivo de estas prácticas es una transformación física. En concreto, se busca muscular y subir los niveles de testosterona⁹. Pero, tal como Musonio decía, estos ejercicios también tienen el fin de desarrollar una mayor disciplina mental. La razón de eso es que, en estas comunidades, los *Alfas* exhiben su masculinidad mediante muestras de resistencia y disciplina (Smith et al., 2022, p. 11). Así, no solo se busca *ser* resistente, sino también *aparentarlo*.

Pasando a los ejercicios ascéticos que tienen como objetivo ayudar a suportar la vida como *Beta*, Rollo Tomassi, autor del blog *The Rational Male*, expresó transparentemente cómo se entienden: «El estoicismo es una medición práctica (...) basada en el autoconocimiento y en una comprensión veraz del estado en el que vive un hombre (la conciencia *Red Pill*). (...) Esa necesidad de (...) llevar una armadura psicológica contra las realidades *Red Pill* (...) es legítima y necesaria» (2017). La «conciencia *Red Pill*» refiere al (presunto) conocimiento de que la sociedad actual es opresiva hacia los hombres. La Red Pill entiende que se ha de desarrollar una gran fortaleza para soportar esa «dura verdad», y que el estoicismo es útil para ello.

Muchas de estas prácticas de resiliencia son ejercicios de abstinencia. Por ejemplo, los miembros de MGTOW se someten a un celibato voluntario (Burnett, 2022, p. 4). Otro ejercicio de abstinencia es el llevado a cabo por la comunidad NoFap, cuyos miembros renuncian a masturbarse. Algunos lo hacen para subir sus niveles de testosterona, otros para sanar su adicción a la pornografía, mientras que los más afines a la *Alt-Right* lo hacen porque están convencidos de que la industria pornográfica es una

⁹ Muchos sujetos de la Red Pill tienen la creencia de que lo atractivo que un hombre resulta a las mujeres es directamente proporcional a su nivel de testosterona. El usuario Mo Saleem publicó en *Return of Kings* un artículo donde defendía esta tesis extensamente (2018).

«conspiración judía» (p. 15). En todo caso, todos ellos tienen un ideal de autocontrol y se enorgullecen de ser dueños de sí mismos; algo muy propio del estoicismo.

4. Críticas a la recepción del estoicismo de la Red Pill

Al señalar cuáles son las razones por las que a la Red Pill le interesa el estoicismo, también se ha mostrado cuáles son las partes de la doctrina estoica que más interesan a sus miembros, y cuál es la lectura que hacen de ellas. Por tanto, ahora es posible realizar una crítica a esta lectura. Dicha crítica se estructurará en cuatro puntos.

Sin embargo, cabe antes una advertencia. El estoicismo es una doctrina heterogénea, y de larga duración. Además, los pensadores estoicos que la Red Pill tiene en cuenta (los pertenecientes a la Stoa Imperial) priorizaban la practicidad de sus enseñanzas por encima de la sistematicidad y la coherencia (Richardson, 2021). Por ello, no es difícil encontrar contradicciones entre distintos textos estoicos. Por lo cual, decir que la Red Pill es incongruente con las ideas del estoicismo histórico es, en ocasiones, de poco peso. Debido a ello, en algunas de las críticas no se argumentará que la lectura de la Red Pill sea *contradictoria* en cuanto al estoicismo antiguo, sino tan solo que es *parcial*.

No obstante, hay otros aspectos del estoicismo que son más nucleares; posiciones ineludibles en cualquiera de las manifestaciones de la doctrina. Cuando la Red Pill contradice alguno de estos puntos, sí que se le puede acusar de contradicción. En definitiva, en este apartado se tratará de justificar que la lectura del estoicismo que hace este colectivo no solo es parcial, sino también sesgada e instrumental.

4.1 Cosmopolitismo

El cosmopolitismo es una de las ideas centrales del estoicismo (Sherman, 2021, p. 121). Según el mismo, todos los seres humanos están hermanados en tanto comparten la misma capacidad racional. Véase cómo argumenta esto Marco Aurelio: «Si la inteligencia nos es común, también la razón (...). (...) Concedido eso, también la ley nos es común. Convenido eso, somos ciudadanos. (...) Si eso es así, el mundo es como una ciudad» (M. Aur. *Med.* 4.4). La capacidad racional iguala a todos los seres humanos y, en comparación con esta igualdad, ninguna diferencia nacional o étnica es

relevante. Así, tal como dice Epicteto, el cosmopolitismo está por encima de cualquier otra nacionalidad: «¿qué otra cosa les queda a los hombres sino lo que decía Sócrates: al que pregunta “¿de dónde eres?”, no responderle nunca “ateniense” o “corintio”, sino “ciudadano del mundo”?» (Epict. *Diatr.* I, 9.1).

Esta idea es completamente incompatible con el ideario racista de la Red Pill, en especial con el proyecto de etnoestado blanco de la *Alt-Right*. «Raza blanca» o «nacionalismo blanco» no pueden ser categorías políticas relevantes desde un punto de vista estoico. Así, el estoico contemporáneo debería entender que los inmigrantes que llegan a Occidente son de su misma naturaleza y que, en esa medida, no tiene nada que temer de ellos que no deba temer de sus compatriotas.

De hecho, la incompatibilidad entre el estoicismo y el supremacismo racial es tan clara, que los clasicistas nacionalsocialistas del Tercer Reich renegaron por completo del estoicismo, pese a recuperar muchos otros elementos de la cultura clásica (Sharpe, 2018, pp. 3-4). Criticaban a los estoicos por ser «gente sin patria», y achacaban esta deficiencia a que no fuese una doctrina «puramente griega», pues muchos de los padres de esta doctrina provenían del oriente próximo (p. 3). Sin embargo, la Red Pill parece ignorar intencionalmente esta posición cosmopolita.

4.2 *El culto al cuerpo*

La Red Pill procesa un culto al cuerpo que ninguna doctrina estoica podría aceptar. Esto se manifiesta principalmente en dos aspectos. En primer lugar, invierten muchos esfuerzos en lograr tener un cuerpo musculoso, pues siguen los estándares de la masculinidad hegemónica contemporánea. Séneca advierte contra este tipo de obsesiones: «Porque es una ocupación absurda, querido Lucilio, y en modo alguno apropiada para un hombre culto, la de mover constantemente los músculos, ensanchar el cuello y vigorizar los costados; cuando (...) los músculos se hayan desarrollado, no igualarás jamás ni las fuerzas ni el peso de un buey cebado» (Sen. *Epist.* 15.2). No tiene sentido invertir más tiempo del necesario en desarrollar un cuerpo fuerte, dice Séneca, pues no se conseguirá nada que no se pudiera lograr con ayuda de un animal. Sin embargo, para muchos integrantes de la Red Pill, ser musculoso es un objetivo central en sus vidas, pues es un indicador de la masculinidad hegemónica que buscan performar.

En segundo lugar, los PUAs y sus seguidores dedican también gran parte de su tiempo en buscar maneras de convencer a las mujeres para que se acuesten con ellos, buscando lograr la máxima cantidad posible de encuentros sexuales. Marco Aurelio, al igual que el resto de los estoicos, advierte de los peligros de dar demasiada importancia al sexo, «que es una fricción del intestino y eyaculación de un moquillo acompañada de una cierta convulsión. (...) [C]uando las cosas te dan la impresión de ser dignas de crédito en exceso, desnúdalas y observa su nulo valor (...)» (M. Aur. *Med.* 6.13). Para un estoico, los miembros de la Red Pill estarían dando un valor excesivo al sexo, pues han convertido la posibilidad de tener relaciones sexuales en uno de los problemas centrales de su lucha política. En vez de ello, Marco Aurelio les recomendaría que intentaran despojar a esta práctica de todo el valor impostado que se le está atribuyendo.

Como conclusión a este apartado, la Red Pill trata de emplear el estoicismo para lograr sus objetivos (tales como lograr un cuerpo fuerte o tener relaciones sexuales), pero dichos objetivos no son congruentes con las enseñanzas estoicas. Para que su lectura del estoicismo fuese más íntegra, no solo deberían usar el estoicismo como *medio*, sino que deberían dejar que el estoicismo transformase los *finés* que se proponen. De lo contrario, será una recepción meramente instrumental. Buscan transformarse mediante el estoicismo, pero esa transformación queda en la mera superficie.

4.3 La racionalidad de las mujeres

Se ha dicho en el apartado 3.3 que la Red Pill emplea el estoicismo para justificar su creencia de que las mujeres son menos racionales que los hombres. La misoginia presente en los clásicos (también en los estoicos) es innegable, por tanto, no puede decirse que este gesto carezca por completo de fundamento (Zuckerberg, 2018, p. 73-76). Sin embargo, aunque los estoicos entendieran, por ejemplo, que la virtud de los hombres era diferente a la de las mujeres, también entendían, en contra del pensamiento popular de su época, que las mujeres tenían la misma capacidad racional e igual capacidad para desarrollar la virtud que los hombres (Sharpe, 2018, p. 6).

Véase, por ejemplo, lo que Musonio dice al respecto: «El mismo raciocinio (...) han recibido de los dioses las mujeres y los hombres (...). (...) Además, el deseo y la buena disposición natural hacia la virtud residen no sólo en los hombres, sino también en las mujeres». (8.19-9.9 Hense). Como puede verse, el principio de la universalidad

de la capacidad racional que llevaba a los estoicos a su posición cosmopolita también los lleva a afirmar una cierta igualdad entre géneros. Séneca hace afirmaciones parecidas a las de Musonio: «¿Pero quién ha dicho que la naturaleza haya actuado malintencionadamente con los temperamentos femeninos y haya reducido sus cualidades a un estrecho límite? Créeme, ellas tienen el mismo vigor que los hombres, la misma capacidad para las empresas elevadas (...)» (Sen. *Consolación a Marcia*, 16.1)¹⁰. Ambos pensadores afirman explícitamente que las mujeres poseen la misma capacidad racional que los hombres y, por ende, la misma potencialidad virtuosa.

Esto no significa que no haya misoginia en los textos estoicos. Sin embargo, respecto a la capacidad racional, es incongruente negar la igualdad entre hombres y mujeres a partir del estoicismo. Por tanto, la lectura que hace la Red Pill es, como mínimo, parcial.

4.4 Solo atienden a la ética

Al hablar de estoicismo, la Red Pill solo tiene en cuenta la ética, cuando esta filosofía tiene dos ramas más: la lógica y la física (Zuckerberg, 2018, p. 49). Esto parece excusable, a fin de cuentas, solo les interesa la parte práctica, no son académicos.

Sin embargo, los estoicos entendían que las tres partes de la doctrina no son separables. Diógenes Laercio, el doxógrafo del siglo III, dice que los estoicos «comparan la filosofía con un ser vivo, equiparando a los huesos y nervios a la lógica, a las partes más carnosas a la ética, y el alma a la física» (D.L., 7.40). Así, tomar una de las partes por separado lleva a problemas. Por ejemplo, no se puede entender uno de los lemas más repetidos en las *Meditaciones* de Marco Aurelio, «vivir de acuerdo a la naturaleza», sin antes saber cómo es dicha «naturaleza» para los estoicos (cosa que se estudia en la física). Esta ignorancia lleva a Roosh Valizadeh a un gran malentendido en su artículo recomendando las *Meditaciones*, pues afirma que lo que va acorde a la naturaleza es «cualquier acción con la que respondas instintivamente a un acontecimiento grave» (2016). Si actuar según la propia naturaleza fuera responder «instintivamente», ¿qué sentido tendría el énfasis estoico en la premeditación racional y en el control sobre las propias emociones?

¹⁰ (Zuckerberg, 2018) y (Pigliucci, 2017) también citan estos dos fragmentos al hablar de la posición del estoicismo clásico acerca de la mujer.

Por tanto, la lectura del estoicismo de la Red Pill es parcial: solo atiende a la Stoa Imperial y, dentro de ella, solo a la ética. Pero no solo eso, como se ha ido viendo a lo largo de estas críticas, dentro de la ética solo prestan atención a aquello que les interesa, e ignoran aquello que no casa con su discurso. En esa medida, su lectura es, además de parcial, sesgada. Por último, pretenden *usar* las técnicas aprendidas del estoicismo para sus fines propios, ajenos a la doctrina. En esa medida, su recepción también es instrumental.

5. Conclusiones

Primero, en este trabajo se ha descrito la Red Pill y su interés por el estoicismo. Después, mediante un análisis de las varias afinidades entre el estoicismo y la ideología Red Pill, y prestando atención a cuál es el uso que este movimiento hace de esos puntos en común, se ha podido comprender mejor qué es lo que ve de atractivo la Red Pill en esta doctrina. Así, se han formulado cuatro críticas, a través de las cuáles ha podido concluirse que la Red Pill hace una lectura parcial que sirve a unos intereses políticos muy concretos.

Se ha visto cómo la fascinación por el estoicismo de la Red Pill es parte de su interés por el Imperio Romano, que es el modelo para el etnoestado Blanco que quiere construir la *Alt-Right*. Sin embargo, se ha mostrado también que dicho proyecto de supremacismo racial no es compatible con el cosmopolitismo estoico.

En segundo lugar, a la Red Pill le atrae el estoicismo porque ve en él los valores masculinos que siente que el feminismo niega. No obstante, los estoicos no verían con buenos ojos que el ideal viril de la Red Pill consista en un cuerpo muy musculoso y en una vida sexual promiscua. A su vez, la Red Pill justifica mediante estos textos clásicos su creencia de que las mujeres son menos racionales que los hombres; sin embargo, dichos textos contradicen explícitamente esa creencia.

Por último, los miembros de la Red Pill se inspiran en el estoicismo para desarrollar prácticas ascéticas que les permitan alcanzar sus objetivos. Sin embargo, esos objetivos no son congruentes con los ideales estoicos.

En definitiva, la recepción del estoicismo de la Red Pill es sesgada, parcial e instrumental. Solo tienen en cuenta la ética, y la tienen en cuenta para confirmar los

sesgos que ya poseían y para perseguir los objetivos que ya se proponían, sin dejar que la filosofía estoica los transforme integralmente.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Bibliografía primaria: Fuentes clásicas

- Laercio, Diógenes (2010), *Vidas y opiniones de los filósofos ilustres*, trad. Luis-Andrés Bredlow, Zamora, Lucina.
- Epicteto (1993), *Disertaciones por Arriano*, trad. Paloma Ortiz García, Madrid, Gredos.
- Epicteto (2004), *Enquiridión*, trad. José Manuel García de la Mora, Barcelona, Anthropos.
- Aurelio, Marco (2023), *Meditaciones*, trad. Ramón Bach Pellicer, Madrid, Gredos.
- Musonio Rufo (1995), *Disertaciones. Fragmentos menores*, trad. Paloma Ortiz García, Madrid, Gredos.
- Séneca (2014), *Consolaciones, diálogos, epístolas morales a Lucilio*, trad. Juan Manuel Díaz Torres, Madrid, Gredos.

Bibliografía primaria: Fuentes de la Red Pill

- Black Label Logic (2014), «Seneca and Machiavelli Brothers in arms», *Black Label Logic*,
<http://web.archive.org/web/20210120120611/https://blacklabellogic.com/2016/05/20/seneca-and-machiavelli-brothers-in-arms/>, [Recuperado el 20/01/2021 mediante *Internet Archive Wayback Machine*].
- Black Label Logic (2016a), «Why females slut-shame: Hypercompetition», *Black Label Logic*,
<http://web.archive.org/web/20201204021712/https://blacklabellogic.com/2016/03/23/why-females-slut-shame-hypercompetition/>, [Recuperado el 04/12/2020 mediante *Internet Archive Wayback Machine*].
- Cancer, Western (2013), «How to control your emotional state», *Return of Kings*,
<http://web.archive.org/web/20210728133247/https://www.returnofkings.com/11010/how-to-control-your-emotional-state>, [Recuperado el 28/07/2021 mediante *Internet Archive Wayback Machine*].
- Crowley, Chad (2018), «The Flame that Burns: Towards a New Europe», *AltRight.com*,
<http://altright.com/2018/01/17/the-flame-that-burns-towards-a-new-europe/>,
18/12/2023.
- Curtius, Quintus (2014), «The inevitable gap between theory and practice», *Return of Kings*,
<https://web.archive.org/web/20200809151721/https://www.returnofkings.com/41900/the-inevitable-gap-between-theory-and-practic>, [Recuperado el 09/08/2020 mediante *Internet Archive Wayback Machine*].

- Curtius, Quintus (2020), «The Complete Lecture Series On “Stoic Paradoxes” And “On Moral Ends”», *Fortress of the Mind*, <https://qcurtius.com/2020/03/13/the-complete-lecture-series-on-stoic-paradoxes-and-on-moral-ends/>, 18/12/2023.
- Davenport, Cecilia (2015), «American Caesar», *Radix Journal*, <http://web.archive.org/web/20200928043500/https://radixjournal.com/2016/11/2016-11-8-american-caesar/>, [Recuperado el 26/10/2020 mediante *Internet Archive Wayback Machine*].
- du Pôle, André (2016a), «3 emotions men should master», *Return of Kings*, <http://web.archive.org/web/20201128022805/https://www.returnofkings.com/98977/3-emotions-men-should-master>, [Recuperado el 28/11/2020 mediante *Internet Archive Wayback Machine*].
- du Pôle, André (2016b), «4 more emotions men should master», *Return of Kings*, <http://web.archive.org/web/20201224173423/https://www.returnofkings.com/99179/4-more-emotions-men-should-master>, [Recuperado el 24/12/2020 mediante *Internet Archive Wayback Machine*].
- Holger Holm, Lars (2015), «The Fall of Rome and the Fall of Europe», *AltRight.com*, <http://altright.com/2015/10/02/what-does-the-fall-of-the-roman-empire-tell-us-about-the-migrant-crisis/>, 18/12/2023.
- Hood, Gregory (2015), «A cat lady culture», *Radix Journal*, <http://web.archive.org/web/20170228163418/http://www.radixjournal.com/journal/2015/6/2/cat-lady-culture>, [Recuperado el 28/02/2017 mediante *Internet Archive Wayback Machine*].
- Illimitable Men (2013), «Success is “Alpha”, failure is “Beta”», *Illimitable Men*, <https://illimitablemen.com/2013/12/26/success-is-alpha-failure-is-beta/> Illimitable Men 2013, 18/12/2023.
- Illimitable Men (2016a), «The myth of female rationality (Part 1)», *Illimitable Men*, <https://illimitablemen.com/2016/02/01/the-myth-of-female-rationality-part-1/>, 18/12/2023.
- Illimitable Men (2016b), «The myth of female rationality (Part 2)», *Illimitable Men*, <https://illimitablemen.com/2016/02/09/the-myth-of-female-rationality-part-2/>, 18/12/2023.
- Radix Journal (2015), «Viewing Stoicism from the Right», *Radix Journal*, <http://web.archive.org/web/20200807040856/https://www.radixjournal.com/2015/06/2015-6-23-viewing-stoicism-from-the-right/>, [Recuperado el 07/08/2020 mediante *Internet Archive Wayback Machine*].
- Saleem, Mo (2018), «Develop your discipline with this simple habit», *Return of Kings*, <http://web.archive.org/web/20200926222822/https://www.returnofkings.com/195107/develop-your-discipline-with-this-simple-habit>, [Recuperado el 26/09/2020 mediante *Internet Archive Wayback Machine*].
- Savage, Corey (2016a), «11 ways to master your anger», *Return of Kings*, <http://web.archive.org/web/20210516221645/https://www.returnofkings.com/88>

[253/11-ways-to-master-anger](#), [Recuperado el 16/05/2021 mediante *Internet Archive Wayback Machine*].

Savage, Corey (2016b), «8 ways to forge strength through challenges», *Return of Kings*, <http://web.archive.org/web/20210422112914/https://www.returnofkings.com/100153/8-ways-to-forge-strength-through-challenges>, [Recuperado el 22/04/2021 mediante *Internet Archive Wayback Machine*].

Tomassi, Rollo (2017), «The mystery of the red dress», *The Rational Male*, <https://therationalmale.com/2020/04/28/the-mystery-of-the-red-dress/>, 18/12/2023.

Valizadeh, Roosh (2012), «The Roosh Program», *RooshV*, <http://web.archive.org/web/20160310131730/http://www.rooshv.com/the-roosh-program>, [Recuperado el 10/03/2016 mediante *Internet Archive Wayback Machine*].

Valizadeh, Roosh (2015a), «An introduction to stoicism with the *Enchiridion* by Epictetus», *Return of Kings*, <http://web.archive.org/web/20200727201000/https://www.returnofkings.com/60570/an-introduction-to-stoicism-with-the-enchiridion-by-epictetus>, [Recuperado el 27/07/2020 mediante *Internet Archive Wayback Machine*].

Valizadeh, Roosh (2015b), «The principal tenets of stoicism by Seneca», *Return of Kings*, <http://web.archive.org/web/20200911094928/https://www.returnofkings.com/64452/the-principal-tenets-of-stoicism-by-seneca>, [Recuperado el 11/09/2020 mediante *Internet Archive Wayback Machine*].

Valizadeh, Roosh (2016), «Marcus Aurelius' *Meditations Is The Best Manual We Have On How To Live*», *RooshV*, <https://web.archive.org/web/20221205203842/https://www.rooshv.com/marcus-aurelius-meditations-is-the-best-manual-we-have-on-how-to-live>, [Recuperado el 05/12/2022 mediante *Internet Archive Wayback Machine*].

Zach, Oscar (2015), «The eroding virtue of fortitude», *Return of Kings*, <http://web.archive.org/web/20210423022606/https://www.returnofkings.com/64441/the-eroding-virtue-of-fortitude>, [Recuperado el 23/05/2021 mediante *Internet Archive Wayback Machine*].

Bibliografía secundaria

Boehme, H. M., Isom Scott, D. A. (2020), «Alt-White? A Gendered Look at “Victim” Ideology and the Alt-Right», *Victims & Offenders*, 15(2), p. 174-196.

Burnett, Scott (2022), «The Battle for “NoFap”: Myths, Masculinity, and the Meaning of Masturbation Abstinence», *Men and Masculinities*, 25(3), p. 477-496.

- Jones, A. W. (2019), *The Kids are Alt-Right: The Intellectual Origins of the Alt-Right* [Tesis doctoral], Toronto, York University.
- Mac Sweeney, N., Agbamo, S., Andújar, R., Okyere Asante, M., Bastos Marques, J., Bernard, G., Bonacchi, C., Dozier, C., Duru, G., Goff, B., Futo Kennedy, R., Koparal, E., Krsmanovic, D., McCoskey, D., Morley, N., Müller, J., Nelis, J., Noel, A., Parker, G., Poulis, K., Psilakis, C., Roche, H., Sawyer, E., Schramm, N., Scott, M. (2019), «Claiming the classical: The greco-roman world in contemporary political discourse», *Council of University Classical Departments Bulletin*, 48, p. 1-19.
- Parks, G., Russo, D., Simon, J. (2021), «New Media Masculinities: How YouTube Influencers Incubate Masculine Ideologies and Mentor Males Through Gender Role Conflict/Stress», *Rhetoric of Masculinity: Male Body Image, Media, and Gender Role Stress/Conflict*, Donnalyn Pompper (ed.), Ontario, Lexington Books.
- Pigliucci, Massimo (2016), «Hierocles, a conservative Stoic», *How to be a stoic*, <https://howtobeastoxic.wordpress.com/2016/01/12/hierocles-a-conservative-stoic/>, 18/12/2023.
- Pigliucci, Massimo (2023), «Stoicism», *The Internet Encyclopedia of Philosophy*, <https://iep.utm.edu/stoicism>, 18/12/2023.
- Richardson, Alex (2021), «The Stoic's Lacuna», *Philosophy Now*, https://philosophynow.org/issues/145/The_Stoics_Lacuna, 18/12/2023.
- Sellars, John (2007), «Stoic practical philosophy in the imperial period», *Bulletin of the Institute of Classical Studies. Supplement*. 94, p. 115-140.
- Sharpe, Matthew (2018), «Into the Heart of Darkness Or: Alt-Soicism? Actually, No...», *Eidos*, 2(4), p. 106-113.
- Sherman, Nancy (2021), *Stoic Wisdom: Ancient Lessons for Modern Resilience*, New York, Oxford University Press.
- Smith, D. S., Butler-Warke, A., Davidson, E., Stecens, G. (2022), «“The ultimate test of selfdiscipline”: Lockdown and the NoFap community», *Sexualities*, 0(0), p. 1-23.
- Williams, B. E. (2019), *The nature of the Alt-Right* [Tesis doctoral], Wellington, Victoria University.
- Wodak, Ruth (2015), *The Politics of Fear: What right-wing populist discourses mean*, London, SAGE Publications.
- Zuckerberg, Donna (2018), *Not All Dead White Men: Classics and Misogyny in the Digital Age*, Cambridge, Harvard University Press.