



UNIVERSITAT DE
BARCELONA

La UB al dia
Alumnat



Per què ajornem les tasques acadèmiques?

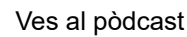
Un estudi interdisciplinari de la Universitat de Barcelona analitza les causes de la procrastinació universitària i proposa estratègies per reduir-ne l'impacte acadèmic i emocional. La recerca parteix d'una mostra de 910 estudiants i destaca que la gestió del temps, la personalitat i el malestar psicològic influeixen en la tendència a ajornar tasques acadèmiques.

Més informació

**Saps que fer-te d'Alumni
UB és de franc?**



Inscriu-t'hi





Premis a la recerca

Ja està oberta la nova convocatòria del Consell Social per premiar els millors articles científics derivats d'una tesi doctoral. Sol·licituds fins al 16 de juny.

[Més informació](#)



Cursos transnacionals

Vols participar en una experiència europea innovadora? Inscriu-te als cursos d'aprenentatge en línia CHARM-EU i adquireix experiència internacional!

[Més informació](#)



Concurs d'il·lustració

Si t'apassionen el dibuix i la naturalesa, participa en la segona edició del concurs d'il·lustració naturalista d'aus marines Seabird Il·lustra. Tens temps fins al 31 de maig.

[Més informació](#)

[Instagram](#) [Bluesky](#) [Facebook](#) [LinkedIn](#)
[TikTok](#) [Youtube](#) [Telegram](#)

Universitat de Barcelona - Gran Via de les Corts Catalanes, 585, 08007, Barcelona, Catalunya