



UNIVERSITAT DE
BARCELONA

La UB al dia
PTGAS



Per què ajornem les tasques acadèmiques?

Un estudi interdisciplinari de la Universitat de Barcelona analitza les causes de la procrastinació universitària i proposa estratègies per reduir-ne l'impacte acadèmic i emocional. La recerca parteix d'una mostra de 910 estudiants i destaca que la gestió del temps, la personalitat i el malestar psicològic influeixen en la tendència a ajornar tasques acadèmiques.

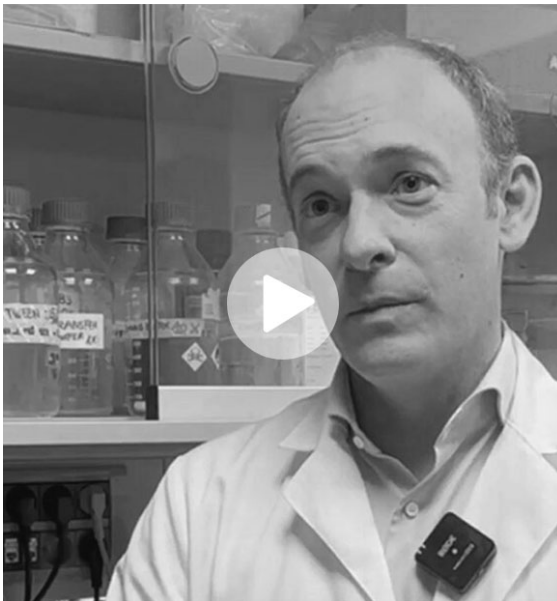
[Més informació](#)

**Saps que la quota
d'Alumni UB és gratuïta?**



Pel fet de ser PTGAS, pots optar a la quota Prèmium Reduïda + d'Alumni UB, que és gratuïta. Tindràs tots els avantatges Prèmium sense que et costi ni cinc: accés a la borsa de treball, al butlletí de novetats, descomptes en cursos de formació, postgraus i màsters propis, i molt més!

Inscriu-t'hi



Premis per als millors treballs científics

Ara que estan obertes les convocatòries als Premis del [Consell Social](#) i de la [Fundació Bosch i Gimpera](#), recuperem un d'aquests guardons del 2024. L'empresa Reveal Genomics va guanyar el Premi Senén Vilaró i, en aquest vídeo, el professor Aleix Prat explica el projecte.

Ves al vídeo

Pomes al CRAI del Campus Bellvitge

Fins al 23 de maig, el CRAI Biblioteca del Campus Bellvitge repartirà prop de 50 caixes de pomes de l'Empordà. Aviat la iniciativa es farà extensiva a altres CRAI biblioteques. D'aquesta manera, es vol conscienciar estudiants, PDI i PTGAS perquè adquirim hàbits de vida saludable.

Més informació





Nou pòdcast de filosofia

En el primer episodi d'ἀκουστικός, l'estudiant del grau de Filosofia Clara Montaner i el professor Ignacio Marcio parlen de viure d'acord amb la natura.

[Ves al pòdcast](#)



Sobre política lingüística

Els dies 29 i 30 de maig, la Facultat d'Economia i Empresa acollirà unes jornades sobre economia i política lingüística. Les inaugurarà el conseller Xavier Vila.

[Més informació](#)



Concurs d'il·lustració

Si t'apassionen el dibuix i la naturalesa, participa en la segona edició del concurs d'il·lustració naturalista d'aus marines Seabird Il·lustra. Tens temps fins al 31 de maig.

[Més informació](#)

[Instagram](#) [Bluesky](#) [Facebook](#) [LinkedIn](#)
[TikTok](#) [Youtube](#) [Telegram](#)

Universitat de Barcelona - Gran Via de les Corts Catalanes, 585, 08007, Barcelona, Catalunya