

La soledad y el aislamiento social en personas mayores LGBTIQ+. Abriendo caminos hacia la comprensión del fenómeno en España

Joan Casas-Martí,¹ (<https://orcid.org/0000-0003-2376-0347>)

Josep M. Mesquida,² (<https://orcid.org/0000-0003-3190-7580>)

Sacramento Pinazo-Hernandis³ (<https://orcid.org/0000-0003-4364-4730>)

¹Universitat de Barcelona. Barcelona, España. ²Universitat de Barcelona, Fundació Enllaç. Barcelona, España.

³Universitat de València. Valencia, España

Correspondencia: casasmarti@ub.edu (Joan Casas-Martí)

Introducción

La soledad y el aislamiento social afectan a personas de todas las edades y condiciones sociales¹ y su estudio presenta notables avances en el ámbito gerontológico.²

A nivel internacional, se ha empezado a prestar atención especial a su prevalencia en personas mayores LGBTIQ+.³ En España, muchas de las personas que hoy son mayores han crecido en un contexto hostil y represivo hacia la diversidad sexual y de género, lo que ha marcado en muchos casos sus vidas, viéndose influida la forma en la que han tejido sus relaciones sociales y redes de apoyo.

El interés y la relevancia de esta investigación emerge de la falta de datos y evidencia en el contexto español, lo que nos conduce a abrir caminos en la comprensión de este fenómeno en nuestro país. Saber cómo experimentan la soledad y el aislamiento social, y cuáles son los factores de riesgo, es necesario para implementar intervenciones adecuadas.⁴

El objetivo es comprender las experiencias y causas específicas de la soledad y el aislamiento social en el colectivo de personas mayores LGBTIQ+ para proponer mejoras en su prevención y abordaje.

Método

Antecedentes: El estudio emerge de la colaboración entre el grupo de investigación GRITS (Grupo de Investigación e Innovación en Trabajo Social) de la Universitat de Barcelona; el grupo de investigación BestAging (Grupo de Investigación de Intervención Psicosocial en los Envejecimientos y Cuidados a lo largo del Ciclo Vital) de la Universitat de València; y la Fundació Enllaç, una organización con más de 15 años de dedicación al acompañamiento de personas mayores LGBTIQ+ en situaciones de vulnerabilidad.

Procedimiento: Se ha realizado un estudio mixto cualitativo-cuantitativo, con un grupo de discusión con 7 personas mayores de 65 años LGBTIQ+; un grupo de discusión con patronos y colaboradores/as de la Fundació Enllaç expertos/as en envejecimiento y diversidad sexual y de género; y entrevistas

en profundidad con 5 personas mayores LGBTIQ+ a las que se les ha administrado un cuestionario compuesto por escalas de soledad, red social y apoyo social percibido. Los análisis se han realizado con SPSS y Atlas-Ti.

Instrumentos: Escala de soledad DJGLS; Duke-UNC-11, de apoyo social percibido; y Lubben-6, de análisis de red social.

Consideraciones éticas: Todas las personas participantes otorgaron consentimiento informado para participar en el estudio y los datos han sido anonimizados.

Resultados

Las personas mayores LGBTIQ+ enfrentan un mayor riesgo de soledad y aislamiento social comparado con la población general.⁵⁻⁸ Tal y como ha emergido en los grupos de discusión y entrevistas, elementos como el estigma, la discriminación y la falta de apoyo familiar y social contribuyen al aumento de la vulnerabilidad.

En el caso de las personas entrevistadas (1 mujer bisexual y 4 hombres gais; \bar{x} edad: 74,6; 66-88 años), todas vivían solas menos una que vivía en centro residencial (88 años). Con respecto a la soledad (DJGLS) encontramos valores moderados (\bar{x} : 6,6; DT: 2,65); la red social (Lubben-6) es pequeña (\bar{x} : 10,8; DT: 5,95), destacando dos casos de aislamiento con muy baja red social; y un apoyo social (Duke-UNC-11) dentro de los límites de normalidad (\bar{x} : 36,6; DT: 3,98). Destaca uno de los participantes con escaso apoyo social, aislamiento y soledad severa.

Los resultados indican que las personas mayores LGBTIQ+ experimentan soledad de manera muy diversa. Algunas se sienten solas debido a la falta de conexiones sociales con la comunidad, mientras que otras experimentan soledad emocional (sentimiento de falta de una figura íntima de apego). La soledad existencial (sentimiento de falta de proyecto de vida), es menos pronunciada en las narrativas de los/as participantes.

El asociacionismo en torno al envejecimiento y la diversidad emerge como un actor clave en la mitigación de la soledad

y el aislamiento social en personas mayores LGBTIQ+. Los ejes principales de prevención e intervención guardan coherencia con los modelos del Trabajo Social y la Psicología Social, girando en torno al acompañamiento psicosocial, la generación de espacios seguros de relación y la sensibilización social.

Discusión

La discriminación y violencia que algunas personas mayores LGBTIQ+ han sufrido a lo largo de sus vidas les avoca a sufrir una mayor prevalencia de malestares emocionales^{9,10} vinculados con problemas de salud mental como ya hemos revisado en otros trabajos,¹¹ y la presente línea de investigación permite incluir la soledad como una de sus formas específicas.

La necesidad de distinguir entre tipos de soledad responde a la multidimensionalidad del constructo y su carácter poliédrico.¹² La menor presencia de soledad existencial en las narrativas recogidas puede deberse al posible sesgo derivado de la composición del grupo de participantes, personas asociadas a la Fundació Enllaç e incluidas en diferentes proyectos e iniciativas.

Las características que podrían explicar la soledad y el aislamiento social se derivarían de la mayor ausencia de hijos/as, la existencia de rupturas familiares y la mayor vulnerabilidad presente en grupos especialmente frágiles dentro del colectivo LGBTIQ+, como las mujeres trans, las personas migrantes, las personas bisexuales o las personas con VIH.³

Además, la discriminación vivida por las personas mayores LGBTIQ+ se relaciona con edadismo dentro del colectivo LGBTIQ+; en entornos de socialización que rechazan las

personas mayores; y en la percepción de inseguridad –o la LGTBfobia anticipada– en algunos servicios sociales y sanitarios de atención a las personas mayores.

Sin embargo, las conclusiones no están claras, ya que las formas específicas de resiliencia que habrían construido a lo largo de sus trayectorias vitales, así como la existencia de redes informales de apoyo y la presencia de altos niveles de participación social, complejizan estas afirmaciones.¹³ En este marco, el tejido comunitario emerge como actor de cuidado fundamental.¹⁴

Conclusiones

La soledad y el aislamiento son problemas sociales complejos que merecen una atención especial en un contexto en el que las demandas y necesidades de las personas LGBTIQ+ están ganando visibilidad en la agenda social y política. Está clara la necesidad de estudios cuantitativos que permitan visualizar la multidimensionalidad del fenómeno y las relaciones entre variables.

La colaboración con la Fundació Enllaç ejemplifica cómo las organizaciones sociales pueden desempeñar un papel fundamental en la creación de comunidades inclusivas y de apoyo para las personas mayores LGBTIQ+, siendo un agente de cuidado especialmente relevante en comparación con lo que pueden significar para la población general.

Finalmente, el Trabajo Social y la Psicología Social se erigen como disciplinas con un potencial significativo en el ámbito de la soledad y el aislamiento social, para facilitar la construcción de un conocimiento aplicado que reconsidere las formas de intervención y acompañamiento a las personas mayores LGBTIQ+.

Bibliografía

1. Barreto, Manuela; Victor, Christina; Hammond, Claudia; Eccles, Alice; Richins, Matt T.; Qualter, Pamela. Loneliness around the world: Age, gender, and cultural differences in loneliness. *Personality and Individual Differences* 2021; 169: 110066. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2020.110066>
2. Pinazo-Hernandis, Sacramento; Donio-Bellegarde, Mónica. La soledad de las personas mayores. Conceptualización, valoración e intervención. Madrid: Fundación Pilares, 2018.
3. Mesquida, Josep M.; Casas-Martí, Joan; Boixadós, Adela. Soledats, envelliment i diversitat sexual i de gènere. L'experiència de la Fundació Enllaç. Actas de las I Jornadas Internacionales sobre la Soledad en Barcelona 2022, noviembre. Barcelona: Ajuntament de Barcelona.
4. Pinazo-Hernandis, Sacramento; Loro, María; Gutiérrez, David. ¿Cómo definen la soledad las personas mayores? Explorando ideas para la intervención psicosocial y comunitaria. En: Bermudez, Manuel, coord. Caminos de reflexión y pensamiento: análisis desde la filosofía hasta los ODS. Madrid: Dykinson, 2023; 413-435.
5. Guasp, April. *Lesbian, Gay and Bisexual People in Later Life*. Londres: Stonewall, 2011.
6. Hughes, Mark. Loneliness and social support among lesbian, gay, bisexual, transgender and intersex people aged 50 and over. *Ageing & Society* 2016; 36(9): 1961-1981. <https://doi.org/10.1017/S0144686X1500080X>
7. Marziali, Megan E.; Armstrong, Heather L.; Closson, Kalysha; McLinden, Taylor; Wang, Lu; Barath, Justin et al. Loneliness and self-rated physical health among gay, bisexual and other men who have sex with men in Vancouver, Canada. *J Epidemiology and Community Health* 2020; 74(7): 553–559. <https://doi.org/10.1136/jech-2019-213566>
8. Pereira, Henrique; Serrano, Juan P.; De Vries, Brian; Esgalhado, Graça; Afonso, Rosa M.; Monteiro, Samuel. Aging perceptions in older gay and bisexual men in Portugal: A qualitative study. *The International J Aging and Human Development* 2018; 87(1): 5-32. <https://doi.org/10.1177/0091415017720889>
9. Mesquida, Josep M.; Quiroga, Violeta; Boixadós, Adela. 50+LGTB Informe. Personas Mayores Lesbianas, Gais, Trans y Bisexuales en la ciudad de Barcelona. Barcelona: Boira Editorial, 2015.
10. Mesquida, Josep M.; Parra, Belén; Boixadós, Adela. Envelliment i diversitat sexual i de gènere: Estudi exploratori de la situació de gais, lesbianes i dones trans de més de 60 anys a la província de Barcelona. Barcelona: Diputació de Barcelona, 2020.
11. Carrascosa, Cecilia; Pinazo-Hernandis, Sacramento; Villar, Feliciano. Positive mental health in LGBT older adults: Scoping Review. *Ageing and Society*. En prensa (fecha de aceptación 2023).

12. Pinazo-Hernandis, Sacramento. La soledad de las personas mayores. En: Fernández, Jesús, coord. Informe 2018. Las personas mayores en España. Madrid: IMSERSO, 2021; 461-545.
13. Fredriksen-Goldsen, Karen I.; Muraco, Anna. Aging and sexual orientation: A 25-year review of the literature. *Research on Aging* 2010; 32(3): 372-413. <https://doi.org/10.1177/016402750936035>
14. Carrascosa, Celia; Martínez-Cerezo, J.M.; Pinazo-Hernandis, Sacramento. Expectativas y preferencias de cuidados durante la vejez en hombres adultos homosexuales. *Ehquidad*. En prensa (fecha de aceptación 2023).