

Afrontando el Futuro: La experiencia de la Fundació Enllaç en el Desarrollo de una Guía para el Acompañamiento de Personas Mayores LGBTIQ+

Josep M. Mesquida, (<https://orcid.org/0000-0003-3190-7580>)

Joan Casas Martí, (<https://orcid.org/0000-0003-2376-0347>)

Adela Boixadós, (<https://orcid.org/0000-0002-8257-3333>)

Pilar Cañabate (<https://orcid.org/0000-0003-4562-8988>)

Universitat de Barcelona. Barcelona, España

Correspondencia: jmesquida@ub.edu (Josep M. Mesquida)

Introducción

A pesar de que todas las personas envejecen de manera única, se ha observado que las personas mayores LGBTIQ+ pueden enfrentar malestares específicos, siendo reivindicada con frecuencia la necesidad de prepararse para ello.^{1,2}

La Fundació Privada Enllaç (Barcelona, Catalunya), que se dedica a fomentar el bienestar de personas mayores LGBTIQ+, es una entidad que forma parte del denominado tercer sector social. Éste constituye un conjunto de organizaciones *diverso* desde el punto de vista del tipo de las estructuras que lo conforman; *extenso* teniendo en cuenta su importancia cuantitativa; *amplio* con respecto a la cantidad de ámbitos, colectivos y problemáticas que centran su atención; y *heterogéneo* con relación a los roles que desempeña.

Con respecto a este último aspecto, Comin³ explica las funciones que ejercen las entidades del tercer sector: la reivindicativa, la experta, la crítica y la productiva; y es en el ejercicio de esta última función donde se enmarca la acción que se describe en este texto.

Las entidades a menudo son productoras de materiales didácticos de diferente formato que tienen el objetivo de transmitir conocimientos relacionados con su objeto social. Este tipo de productos que, dado su carácter pedagógico, su disponibilidad y su utilidad social, pueden ser considerados como recursos educativos abiertos,⁴ son de especial relevancia cuando se centran en colectivos poco visibilizados o cuando tratan cuestiones alejadas de los intereses de las grandes mayorías sociales. Esto se debe al hecho de que su diseño, producción y distribución se lleva a cabo en entornos que ofrecen confianza a estos grupos sociales, que tradicionalmente han sufrido discriminación y violencia.

La Fundació Enllaç ha publicado dos ediciones de una guía cuyo enfoque se ha basado en el conocimiento sobre la situación del colectivo de personas mayores LGBTIQ+ del que disponía la organización en el momento de su edición. En este momento, está en proceso la publicación de una tercera edi-

ción que tratará de superar algunas de las limitaciones que hemos detectado con respecto a las dos anteriores.

Este texto explica la experiencia de la Fundació Enllaç como productora de material dirigido a mejorar el nivel de sensibilización de las personas mayores LGBTIQ+ sobre diferentes aspectos involucrados en sus propios procesos de envejecimiento.

Metodología

A lo largo de sus 15 años de existencia, la Fundació Enllaç ha dado respuesta a aproximadamente 200 consultas realizadas por personas mayores LGBTIQ+ o por su entorno relacional más inmediato (5). La mayor parte de estas solicitudes tienen como objetivo conocer la oferta de actividades de la organización, pero a menudo se ha pedido información sobre recursos para personas mayores, procedimientos sociales y aspectos jurídicos y administrativos.

Además de las consultas formales, que se inician en el servicio de acogida y tienen continuidad en los servicios de atención individual que proporcionan profesionales del Trabajo Social, el Derecho o la psicología, a menudo se expresan demandas de información durante la celebración de actividades o incluso en contextos más informales haciendo este hecho que el número de consultas sea mucho mayor al declarado en sus memorias de actividades.

El objetivo de la guía es mejorar la gestión de las demandas de información y disponer de una publicación que pueda ser distribuida en formato electrónico y físico entre personas mayores LGBTIQ+ y organizaciones tanto del ámbito de la diversidad sexual y de género como del ámbito de las personas mayores.

¿Qué estrategias se han seguido para identificar y desarrollar los contenidos y el estilo de la publicación? Como describimos a continuación, se han combinado procedimientos inductivos y deductivos y se han sometido los resultados al juicio de personas expertas.

En primer lugar, se ha seguido una estrategia inductiva porque la elección de los temas y del registro se ha basado en nuestra experiencia en los procesos de información y orientación.⁶ Las demandas de información son el origen de la guía porque la reiteración de algunas preguntas ha permitido conocer qué temas motivaban la solicitud de información y cómo era el perfil de las personas demandantes concretándose, de este modo, los sumarios de las sucesivas ediciones, así como el tipo de registro que debían presentar los textos.

También se ha seguido una estrategia deductiva porque algunos de los contenidos de la guía han sido determinados gracias a la revisión de la teoría generada a partir de diversas investigaciones de alcance internacional.⁶ Así, la lectura y el análisis de publicaciones periódicas y no periódicas sobre las personas mayores LGBTIQ+, nos ha permitido identificar las situaciones desfavorables que afectan a este colectivo y, por tanto, decidir acerca de qué aspectos era necesario informar a través de la guía.

Finalmente, las aportaciones de personas expertas también han sido una fuente de datos o de contraste de la información. Ésta ha sido obtenida a partir de los diálogos mantenidos en múltiples encuentros y en las acciones de formación o divulgación realizados por la misma Fundació Enllaç u otras organizaciones y estamentos.

Resultados

La primera guía realizada por la Fundació Enllaç recibió el nombre de *Eines per preveure el teu futur*.⁷ El proyecto fue parcialmente financiado por la administración catalana y se imprimieron 500 ejemplares. Se trataba de un texto de 120 páginas que básicamente incluía información sobre dos temas que en aquel momento fueron considerados importantes a tenor del contenido de las demandas de información más frecuentes: Informaciones generales para prevenir el futuro e informaciones para personas trans.

Aun tratándose de una iniciativa que en su momento recibió un reconocimiento positivo por parte de personas usuarias, profesionales, personas voluntarias y personas procedentes de la administración, se trataba de una publicación que presentaba algunas limitaciones. En primer lugar, el texto adolecía de cierta discontinuidad producida por la desconexión entre las dos partes en las que se dividía. Además, descuidaba algunas cuestiones que, debido a nuestra escasa experiencia, todavía no habíamos identificado como importantes. Por otra parte, poseía un diseño muy poco atractivo que enfatizaba algunos de los estereotipos que suelen asociarse a la edad y, finalmente, no quedaban suficientemente visibilizadas las autorías, haciendo que el libro no gozara del reconocimiento que sí que habría tenido si se hubieran identificado a las personas autoras como expertas en sus respectivos ámbitos de dominio.

Pocos años después, se llevó a cabo una segunda publicación que se titulaba *En clau de futur. Recursos jurídics i socials per a persones madures LGTBI+*.⁸ El nuevo volumen, de

Bibliografía

1. Mesquida, Josep Maria; Parra, Belén; Boixadòs, Adela. *Envelliment i diversitat sexual i de gènere: Estudi exploratori de la situació de gais, lesbianes i dones trans de més de 60 anys a la província de Barcelona*. 2020. Barcelona: Diputació de Barcelona.

90 páginas, trataba las siguientes cuestiones: Aspectos jurídicos, aspectos sociales, maltratos a personas mayores y recursos comunitarios. Cada capítulo fue redactado por una persona de reconocido prestigio en el tema a desarrollar y en su conjunto el texto fue coordinado por una persona vinculada a la organización que aplicó una visión integral. El diseño de la publicación fue realizado por un profesional que cuyo trabajo mejoró su calidad formal. Por otra parte, se realizó una presentación de la publicación en la sede de la entidad y otra en el centro LGBTIQ+ de Barcelona. De nuevo, gracias a la subvención de la Generalitat de Catalunya, se imprimieron 2000 ejemplares que fueron distribuidos en entidades, bibliotecas, centros para mayores y personas particulares interesadas.

Discusión

Tan sólo han pasado cuatro años desde la publicación de la segunda guía y contamos con nuevas evidencias y aportaciones expertas que nos han llevado a actualizar sus contenidos y producir la tercera versión.

Por una parte, hay dos temas que han ido adquiriendo una presencia creciente en nuestro quehacer cotidiano: La soledad no deseada y el deterioro cognitivo y la demencia. Existen numerosas aportaciones teóricas y empíricas que sugieren que, entre las personas mayores LGBTIQ+, hay una mayor presencia de soledad no deseada y de aislamiento,⁹⁻¹² siendo una cuestión en la que se está empezando a trabajar en el contexto español.^{13,14} Además, durante los últimos años, algunas de las personas que fundaron la entidad han padecido procesos de pérdida de funciones cognitivas y demencias siguiendo esta la tendencia que afecta a toda la población.¹⁵

Por otra parte, el marco jurídico referido a la protección de las personas con discapacidad se ha adaptado a lo establecido por la Convención Internacional de sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad firmada en el año 2006.¹⁶

Conclusiones

La actualización de la guía ha ido en paralelo al desarrollo de un debate en el seno de la organización que hace referencia a su posicionamiento ético-político respecto a los envejeceres. La Fundació Enllaç quiere poner el énfasis en la capacidad de agencia del colectivo siendo este uno de los principios de la perspectiva de curso de vida enumerados por Glen Elder,¹⁷ y esto significa insistir en las posibilidades de construir futuros que sean consecuentes con los proyectos de vida de las personas usuarias de la guía.

Así, se han incorporado dos nuevos capítulos: Uno sobre la soledad no deseada y otro sobre el deterioro cognitivo y demencias. Además, ha sido necesario reescribir el apartado que hacía referencia a los aspectos jurídicos y se ha mejorado la presencia de elementos gráficos y de diseño.

2. Mesquida, Josep Maria, Quiroga, Violeta, Boixadòs, Adela. 50+ LGTB Informe. Personas Mayores Lesbianas, Gais, Trans y Bisexuales en la ciudad de Barcelona. 2015. Lleida: Boira Editorial. <http://hdl.handle.net/2445/120277>
3. Comin, Antoni. Cómo ser juez y parte y no morir en el intento. El paper del Tercer Sector en les polítiques socials. *Revista de Treball Social* 2011, 193, 9-21. Col·legi Oficial de Treball Social de Catalunya.
4. OCDE. Giving Knowledge for Free. The emergence of open educational resources. 2007 <http://www.oecd.org/dataoecd/35/7/38654317.pdf>
5. Fundació Enllaç. Memòria d'activitats de l'any 2022. 2023. Barcelona: Fundació Enllaç.
6. Creswell, John. W. *Research Design: qualitative, quantitative, and mixed methods approaches* 2003 (3a. ed.). Sage.
7. Fundació Enllaç. *Eines per preveure el teu futur*. 2012. Barcelona: Fundació Enllaç.
8. Fundació Enllaç. *En clau de futur: recursos jurídics i socials per a persones madures LGTBI+ 2019*. Barcelona: Fundació Enllaç.
9. Guasp, April. *Lesbian, Gay and Bisexual People in Later Life*. Londres: Stonewall, 2011. https://www.stonewall.org.uk/sites/default/files/LGB_people_in_Later_Life_2011_.pdf
10. Hughes, Mark. Loneliness and social support among lesbian, gay, bisexual, transgender and intersex people aged 50 and over. *Ageing & Society* 2016, 36(9), 1961-1981.
11. Marziali, Megan E.; Armstrong, Heather L.; Closson, Kalysha, McLinden, Taylor; Wang, Lu; Barath, Justin; Harris, Marianne, Roth, Eric A.; Moore, David M.; Lachowsky, Nathan J.; Hogg, Robert S.; Sang, Jordan M.; Card, Kiffer G. Loneliness and self-rated physical health among gay, bisexual and other men who have sex with men in Vancouver, Canada. *J Epidemiology and Community Health* 2020, 74(7), 553– 559. <https://doi.org/10.1136/jech-2019-213566>
12. Pereira, Henrique; Serrano, Juan Pedro; De Vries, Brian; Esgalhado, Graça; Afonso, Rosa Marina; Monteiro, Samuel. Aging perceptions in older gay and bisexual men in Portugal: A qualitative study. *The International J Aging and Human Development* 2018, 87(1), 5-32. <https://doi.org/10.1177/0091415017720889>
13. Casas-Martí, Joan; Mesquida, Josep Maria; Pinazo-Hernandis, Sacramento; *La Soledad y el Aislamiento Social en Personas Mayores LGBTQ+*. Abriendo camino hacia la comprensión del fenómeno en España. 2023 III Congreso Intersectorial de Envejecimiento y Dependencia (en prensa).
14. Mesquida, Josep Maria; Casas-Martí, Joan; Boixadós, Adela. *Soledats, envelliment i diversitat sexual i de gènere. L'experiència de la Fundació Enllaç*. 2022. I Jornades Internacionals sobre la Soledat a Barcelona. <https://jornadessobresoledat.barcelona.cat/virtual/ca/posters>
15. Cañabate, Pilar; Martínez, Gabriel; Rosende-Roca, Maitée; Moreno, Marriola; Preckler, Silvia; Valero, Sergi; Sotolongo, Oscar; Hernández, Isabel; Alegret, Montserrat; Ortega, Gemma; Espinosa, Ana; Mauleón, Ana; Vargas, Liliana; Rodríguez, Octavio; Abdelnour, Carla; Sánchez, Domingo; Martín, Elvira; Ruiz, Agustín; Tárraga, Lluís; Boada, Mercè. Social representation of dementia: an analysis of 5,792 consecutive cases evaluated in a memory clinic. *Journal of Alzheimer's Disease* 2017, 58(4), 1099-1108.
16. Sánchez, Ángel. Consideraciones Sobre La Reforma De La legislación Civil En Materia De Discapacidad: De La incapacitación Al Apoyo. *Revista Electrónica De Derecho De La Universidad De La Rioja (REDUR)* 2021, 19, 23-55. <https://doi.org/10.18172/redur.5318>
17. Elder, Glen. Perspectives on the life course. En Elder, G. (ed.), *Life Course Dynamics. Trajectories and Transitions*, 1968-1980. 1985 Cornell University Press.