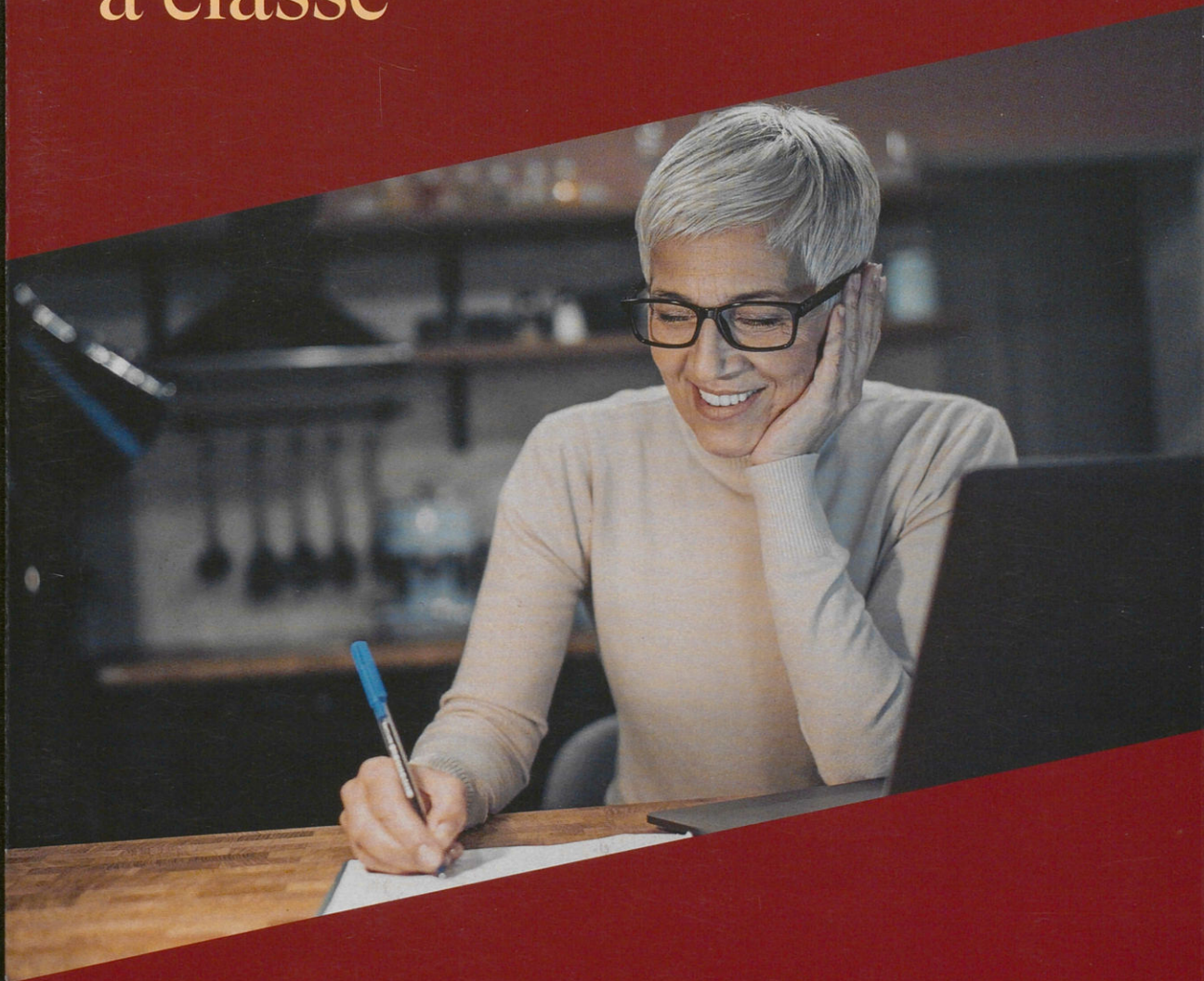


UNIVERSITAT DE L'EXPERIÈNCIA

Ens veiem
a classe



Curs
2021-2022



LA UNIVERSITAT
DE L'EXPERIÈNCIA



UNIVERSITAT DE
BARCELONA

Si has fet **cinquanta-cinc anys**, ja tens tot el que necessites per entrar a la Universitat de l'Experiència, una iniciativa de la Universitat de Barcelona que t'ofereix **catorze programes universitaris**.

La Universitat de l'Experiència té com a objectiu principal afavorir la participació en el context sociocultural que representa la universitat i demostrar que la formació no pot donar-se per acabada mentre es mantingui ben viva una espurna d'inquietud intel·lectual.

A més, és una oportunitat singular d'interacció amb persones que tenen els mateixos interessos i volen compartir coneixements i vivències.

DOCÈNCIA

La docència serà presencial. En cas que la situació de pandèmia impedeixi fer classes en aquesta modalitat, els cursos es faran en línia.

PLA D'ESTUDIS

Els programes de la Universitat de l'Experiència s'estructuren en **un o dos cursos acadèmics**. Alguns programes també ofereixen un **curs d'ampliació**.

CERTIFICAT D'APROFITAMENT

En acabar el programa, l'estudiant que ho sol·liciti rebrà un certificat de la Universitat de l'Experiència, sempre que hagi seguit regularment la formació.

INFORMACIÓ

Tota la informació sobre **horaris, aules i plans docents** de les assignatures dels programes i de les activitats complementàries es pot consultar al web de la Universitat de l'Experiència.

ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES

Coral Gaudium de la Universitat de l'Experiència

L'espai ideal per aprendre a cantar en grup i compartir l'amor per la música.

Cursos del Conservatori Liceu

El Conservatori Liceu ofereix en exclusiva als estudiants de la Universitat de l'Experiència cursos de llenguatge musical, iniciació al piano, iniciació a la guitarra i combos sènior de pop-rock.

Esriptura creativa: taller de narrativa

Trobaràs el teu camí en l'àmbit de la creació literària.

Regalem experiència: curs de coaching estratègic

Aprenderàs com fer que el que has après vivint pugui ajudar altres persones a aprendre a viure.

Narrar la memòria: escriptura autobiogràfica

Aprenderàs a fer literatura amb els teus records.

Teatre de la Universitat de l'Experiència

Desenvoluparàs les teves capacitats creatives i d'expressió a través de l'art dramàtic.

Txikung

Millorarà la teva salut física i emocional i, alhora, augmentarà la teva capacitat de concentració.

Moviment saludable i consciència corporal

Treballaràs sobre el cos des d'una perspectiva integral mitjançant el moviment i diferents tècniques.

Taller de relaxació, meditació, ioga, respiració i banys de bosc

Aprenderàs a dominar tècniques per controlar l'estrès i a utilitzar els recursos físics i psíquics com a força curativa natural per mantenir la salut.

Història crítica del primer cristianisme (segles I-IV)

Tindràs respostes per conèixer la història del primer cristianisme més enllà dels Evangelis.

Els dimarts, enraonem!

Enraonarem sobre diferents temes actuals des de la perspectiva del dret.

Literatura i filosofia: el primer romanticisme alemany

T'aproximaràs a l'obra literària i filosòfica dels primers romàntics alemanys i al seu ambiciós projecte formatiu.

Curs teòric i pràctic de primers auxilis

Combinarem explicacions teòriques sobre atenció inicial, urgències, farmaciola bàsica, etc., amb sessions pràctiques.

El món dels fongs

Tractarem la diversitat dels fongs pel que fa a la morfologia, les estratègies reproductores, les formes de vida i les adaptacions al medi.

La novel·la de formació europea

Descobrirem com els grans escriptors europeus narren l'itinerari cap a l'edat adulta dels protagonistes de la novel·la de formació.

L'Univers a debat

Ens acostarem a alguns dels moments estel·lars de la història de l'astronomia, notícies astronòmiques d'actualitat i projeccions de futur.

Introducció a la civilització de l'antic Egipte

Oferirem una panoràmica completa de la civilització de la vall del Nil per mitjà de l'art, la literatura, la religió i els aspectes de la vida quotidiana.

PROGRAMES 2021-2022

ALIMENTACIÓ I GASTRONOMIA

S'ofereix una visió integrada i alhora transversal del món de l'alimentació, la nutrició i la gastronomia, amb continguts multidisciplinaris dels diferents àmbits de les ciències de l'alimentació.

1r curs

- Fonaments de nutrició
- Antropologia i història de l'alimentació i la gastronomia
- Conèixer els aliments
- Gastronomia i tècniques culinàries

2n curs

- Alimentació i salut
- Qualitat, seguretat alimentària i anàlisi sensorial
- Ciència i cuina
- Dietètica i estil de vida saludable

Pràctiques

Al llarg del segon curs, es fan unes pràctiques que tenen un cost addicional de 65 euros.

Lloc

Campus Torribera (Santa Coloma de Gramenet)

ASTRONOMIA I METEOROLOGIA

S'estudien els diversos elements que componen l'Univers, des del sistema solar fins a la matèria i energia fosques, passant per les estrelles, els planetes i les galàxies. També es treballen qüestions entorn de la Terra, l'atmosfera i els fenòmens meteorològics i climàtics que hi estan relacionats, incloent-hi l'aprenentatge de les prediccions meteorològiques.

1r curs

- Astronomia observacional
- Fonaments de meteorologia
- Sistema solar i vida extraterrestre
- Pronòstic meteorològic

2n curs

- Estrelles i galàxies
- Meteorologia aplicada
- L'Univers com un tot
- Clima i canvi climàtic

Lloc

Facultat de Física

BENESTAR PERSONAL I SOCIAL

S'ofereixen eines per aconseguir el benestar integral de les persones, en l'àmbit de la vida quotidiana i les relacions familiars i socials. El punt de partida és l'educació en valors, des d'on es desenvolupen l'autoconeixement i la relació amb els altres. Finalment, es treballen les emocions i la salut.

Curs

- Educació en valors
- Autoconeixement i relació amb els altres
- Emocions i salut
- Tallers i conferències

Lloc

Facultat d'Educació

BIBLIOTEQUES I ARXIS EN L'ERA DIGITAL

S'ofereix una introducció teòrica i pràctica al món de les biblioteques i els arxius en clau personal, i també a Internet i les xarxes socials, com a eines per al coneixement i les relacions personals.

Curs

- Arxius i biblioteques personals
- Cerca i ús d'informació a Internet
- Biblioteques: coneixement i ús
- La memòria de l'escriptura: llibres i documents en la història

Lloc

Facultat d'Informació i Mitjans Audiovisuals

BIOLOGIA: HOME I BIODIVERSITAT

S'ofereix una visió de la gran varietat d'éssers vius que habiten el planeta i de com el resultat de milions d'anys d'evolució ha conduït a l'enorme biodiversitat actual. S'analitza també com l'ésser humà, que forma part d'aquesta biodiversitat, és capaç d'influir-hi i modificar-la per les seves característiques com a espècie.

1r curs

- Biologia: la vida al llarg del temps
- Biodiversitat vegetal
- Biodiversitat humana
- Biodiversitat animal

2n curs

- Ecologia
- Els éssers vius i els humans
- Adaptacions dels éssers vius a l'entorn
- Conflictes home-natura

Formació complementària

Es poden fer voluntàriament pràctiques i sortides de camp per complementar la formació. Cost addicional: 85 euros (1r curs) i 55 euros (2n curs).

Lloc

Facultat de Biologia

CIÈNCIES DE LA SALUT

S'ofereix una formació bàsica sobre prevenció i foment d'hàbits saludables, sempre des d'una perspectiva multidisciplinària, amb l'objectiu principal de ser capaç de reconèixer la resposta sanitària més eficaç davant d'una problemàtica. En aquest sentit, s'estudia com establir prioritats, prendre decisions i executar un pla d'acions adequat. També es mostra com gestionar els recursos assistencials amb criteris d'eficiència i qualitat.

Curs

- Estructura i funció del cos: òrgans i sistemes
- Atenció prehospitalària i hospitalària
- Salut comunitària
- Teràpies complementàries

Lloc

Facultat de Medicina i Ciències de la Salut, Campus Bellvitge

DRET I ESTAT SOCIAL

S'ofereix una introducció al món de la creació, interpretació i aplicació del dret i de les normes jurídiques, analitzant conceptes i problemàtiques fonamentals. A la vegada, s'aprofundeix en el concepte d'Estat i les seves característiques com a estat social i democràtic de dret.

1r curs

- Dret i estat social: un debat actual
- L'acció penal de l'Estat
- Els ciutadans com a consumidors
- Protecció internacional i drets. Protecció de persones en risc: vulnerabilitat o vulneració

2n curs

- La democràcia al segle XXI. Mercats, estats i globalització
- Dret, emocions i sentiments
- Intel·ligència artificial i robòtica a la societat contemporània
- Salut i dret

Lloc

Facultat de Dret

ECONOMIA SOCIAL

S'ofereix una aproximació al món de l'economia social, l'economia circular, les polítiques socials, l'estat del benestar, l'evolució i el futur de les pensions, i altres temes rellevants, com poden ser l'estudi del mercat laboral i el treball sènior, l'anàlisi de la gerontologia social i els drets de família.

Curs

- Sociologia, empresa social i cooperatives
- Mercat laboral i pensions: passat, present i futur
- Polítiques socials i estat del benestar
- Globalització de l'economia

Lloc

Facultat d'Economia i Empresa

FILOSOFIA

S'exposen els temes més rellevants de la nostra cultura mitjançant les filosofies i els filòsofs més representatius. Es treballa la lectura, l'anàlisi, el comentari i la discussió de textos i formulacions filosòfiques, i la capacitat de presentar una actitud de reflexió i valoració crítica respecte de les qüestions plantejades. Dos grups: Barcelona (G1) i Badalona (G2).

1r curs

- Ment, llenguatge i ciència I
- Filosofia i cultura I
- Història de la filosofia I
- Teories ètiques i polítiques I

2n curs

- Ment, llenguatge i ciència II
- Filosofia i cultura II
- Història de la filosofia II
- Teories ètiques i polítiques II

Lloc

Facultat de Filosofia (Barcelona)
Centre Cultural El Carme (Badalona)

HISTÒRIA DE L'ART

Es donen a conèixer els fonaments bàsics de la història de l'art (tipologies, temes, metodologies, tècniques, etc.) per entendre i contextualitzar una obra d'art des de l'antiguitat fins a les darreres manifestacions artístiques del món contemporani. Tres grups: Barcelona matí (G1), Barcelona tarda (G2) i Badalona (G3).

1r curs

- Tipologies, temes i metodologies de la història de l'art
- Els llenguatges artístics: arquitectura, escultura, pintura i arts decoratives
- Iconografia: mitologia i religió
- Els altres llenguatges: fotografia, cinema, teatre i música

2n curs

- Art català medieval
- Art català modern i contemporani

- Museus, centres i fundacions d'art
- Visites d'art català medieval, modern i contemporani

Ampliació

- Les arts decoratives
- L'urbanisme: del món clàssic a la postmodernitat

Lloc

Facultat de Geografia i Història (Barcelona)
Centre Cultural El Carme (Badalona)

HISTÒRIA, SOCIETAT I TERRITORI

Es proporciona la formació bàsica necessària per comprendre la transformació de les societats humanes a partir dels coneixements pluridisciplinaris generats per la història, l'arqueologia, l'antropologia i la geografia. Tres grups: Barcelona matí (G1), Barcelona tarda (G2) i Badalona (G3).

1r curs

- La humanitat prehistòrica
- Les societats antigues mediterrànies
- Claus geogràfiques del món actual
- Societat i cultura a l'edat mitjana

2n curs

- Societat i cultura a l'edat moderna
- Civilitzacions i societat del continent americà
- Antropologia i societat
- Claus històriques de les societats contemporànies

Ampliació

- Història, societat i territori: últimes tendències I
- Història, societat i territori: últimes tendències II

Lloc

Facultat de Geografia i Història (Barcelona)
Centre Cultural El Carme (Badalona)

HUMANITATS

Es presenta una visió panoràmica de temes vinculats a diferents disciplines de l'àmbit de les humanitats. El perfil generalista i transversal d'aquest

programa convida especialment a establir un diàleg entre els quatre pilars del saber humanístic: història, pensament, literatura i art. Tres grups: Barcelona (G1), Barcelona (G2) i Badalona.

1r curs

- Grans moments de la història
- Obres mestres de la literatura universal
- Temes fonamentals de la filosofia
- Grans obres de la història de l'art

2n curs

- Conflictes històrics del món actual
- Clàssics literaris dels segles XX i XXI
- Temes de filosofia contemporània
- Tendències artístiques dels segles XX i XXI

Lloc

Facultat de Filologia i Comunicació (Barcelona)
Centre Cultural El Carme (Badalona)

LITERATURES I COMUNICACIÓ

S'ofereix una formació bàsica en els fonaments teòrics i pràctics de la literatura, tant des d'una perspectiva universal com des d'una perspectiva nacional, de manera que es puguin estudiar les literatures clàssiques, europees, espanyola i catalana. A més, es tracten els aspectes necessaris per aprofundir en l'estudi de la comunicació i el coneixement multidisciplinari de les indústries culturals (cinema, arts escèniques, etc.).

1r curs

- Lectures de literatura catalana
- Lectures de literatura espanyola
- Comunicació i emocions
- Dones i literatura

2n curs

- Lectures dels clàssics antics
- De la literatura al cinema
- Lectures de narrativa universal
- Comunicació i societat actual

Ampliació

- Clàssics de la narrativa britànica dels segles XIX i XX
- La literatura i les arts

Lloc

Facultat de Filologia i Comunicació

PSICOLOGIA

Es donen a conèixer els continguts bàsics de la psicologia (individual i social) amb la finalitat tant de saber com pensen i actuen les persones, com de conèixer les patologies i els trastorns principals, i el seu diagnòstic i tractament. Dos grups: Barcelona (G1) i Badalona (G2)

1r curs

- Psicologia social
- Desenvolupament en la infància i adolescència
- Història de la psicologia
- Desenvolupament en l'adulesa i envelliment

2n curs

- Psicologia de la personalitat
- Avaluació psicològica
- Psicobiologia
- Psicopatologia

Ampliació

- Psicologia dels grups i comportament col·lectiu
- Cognició i narrativa

Lloc

Facultat de Psicologia (Barcelona)
Centre Cultural El Carme (Badalona)

PREUS 2021-2022

1r i 2n curs: 323 euros

Ampliacions: 201 euros

Activitats complementàries:

- **Anuals** (48 hores): 323 euros
- **Quadrimestrals** (24 hores): 162 euros

INSCRIPCIONS

En línia a ub.edu/experiencia

Durant els mesos de juny, juliol i setembre

MÉS INFORMACIÓ

Universitat de l'Experiència

Gran Via de les Corts Catalanes, 582

934 031 110

experiencia.informacio@ub.edu

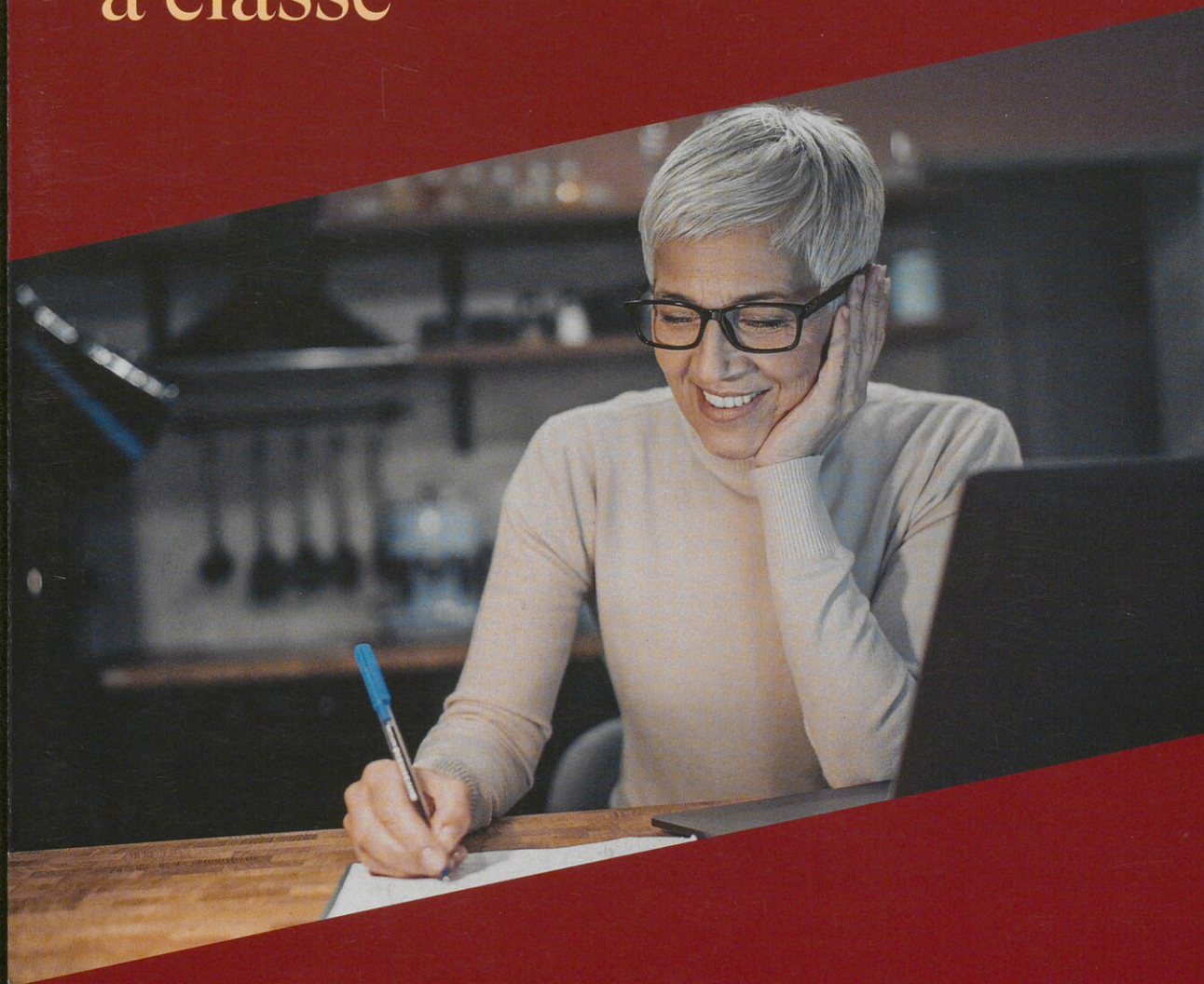
www.ub.edu/experiencia



LA UNIVERSITAT
DE L'EXPERIÈNCIA

UNIVERSITAT DE L'EXPERIÈNCIA

Ens veiem
a classe



Curs
2021-2022



UNIVERSITAT DE
BARCELONA

