

## **FICHA DOCENTE**

### **Método del Caso: Hombre de 24 años con episodios recurrentes de artritis y fiebre.**

#### **Autoría**

Joan M. Nolla Solé, Diego Benavent Núñez, Laura Berbel Arcobé, Paola Vidal Montal, Javier Narváez García

Departament de Ciències Clíniques. Facultat de Medicina i Ciències de la Salut.

Universitat de Barcelona

#### **Marco general**

Conceptualización de los síndromes autoinflamatorios (SAI) como grupo diferenciado de enfermedades inmunomediadas, con énfasis en sus mecanismos fisiopatológicos, presentación clínica y diagnóstico diferencial. La actividad se estructura en torno a un caso clínico representativo de fiebre mediterránea familiar (FMF).

#### **Objetivo didáctico**

Capacitar al estudiante para identificar las características generales de los SAI y reconocer sus particularidades clínicas y diagnósticas, especialmente frente a procesos infecciosos.

#### **Objetivos de aprendizaje**

- Conceptuales:

- Comprender los mecanismos fisiopatológicos comunes a los SAI.

- Distinguir las principales entidades dentro del grupo SAI.

- Reconocer el cuadro clínico característico de la FMF.

- Diferenciar clínicamente los SAI de infecciones agudas.

- Procedimentales:

- Aplicar razonamiento clínico estructurado ante fiebre recurrente.

- Formular diagnósticos diferenciales en escenarios de fiebre y artritis.

- Valorar la indicación de estudios genéticos y marcadores inflamatorios.

- Actitudinales:

- Desarrollar juicio clínico frente a enfermedades poco frecuentes.

- Argumentar razonadamente hipótesis diagnósticas.

### **Habilidades generales a desarrollar**

- Análisis crítico de información clínica.
- Integración de datos clínicos y de laboratorio.
- Discusión diagnóstica en equipo.
- Comunicación clara en la exposición de casos.

### **Requisitos previos**

- Conocimientos básicos de inmunidad innata.
- Nociones de fisiopatología inflamatoria.
- Fundamentos de diagnóstico diferencial de fiebre.

### **Contexto de utilización**

- Grado en Medicina (5º y 6º curso).
- Asignaturas: Reumatología (5º curso), Prácticas clínicas tuteladas (6º curso).
- Modalidad: Seminario de discusión clínica (5–10 alumnos).

### **Descripción de la actividad**

Fase 1: Introducción teórica a los síndromes autoinflamatorios (15 min).

Fase 2: Análisis grupal de caso clínico sobre FMF (25 min).

Fase 3: Discusión y cierre docente con presentación diagnóstica razonada (15 min).

### **Caso disponible y aportaciones específicas**

Caso: Hombre joven con episodios recurrentes de fiebre, artritis y eritema cutáneo.

Objetivo: Identificación de una enfermedad autoinflamatoria monogénica (FMF).

Puntos clave a enfatizar:

- Manifestaciones clínicas típicas de los SAI (fiebre, artritis, serositis, exantema).
- Diferenciación frente a infecciones recurrentes.
- Valor de la historia familiar y origen geográfico.
- Rol de la IL-1 $\beta$  y disfunción del inflammasoma.
- Diagnóstico clínico y confirmación genética de FMF.
- Prevención de complicaciones como la amiloidosis mediante tratamiento precoz.

### **Proceso metodológico**

- Introducción teórica con soporte visual.
- Resolución de caso clínico en grupos pequeños.
- Presentación oral de hipótesis diagnósticas.
- Síntesis final y aclaraciones por el docente.

### **Cronograma propuesto**

- Introducción (teoría): 15 min
- Trabajo grupal: 25 min
- Discusión y cierre: 15 min

### **Material complementario**

- Presentación en PowerPoint: "Hombre de 24 años con episodios recurrentes de artritis y fiebre".