

Los pasos del diagnóstico en las enfermedades autoinmunes sistémicas (III)

**Joan M. Nolla Solé, Paola Vidal Montal, Laura Berbel Arcobé Diego Benavent Nuñez, Javier Narvaéz García
Departament de Ciències Clíniques. Facultat de Medicina i Ciències de la Salut. Universitat de Barcelona**

CASO CLÍNICO

Mujer de 68 años de edad, que **consulta** por presentar:

- Mialgias generalizadas de 4 meses de evolución.
- Debilidad de instauración subaguda, predominio proximal y ritmo progresivo de 2 meses de evolución.
- Lesiones cutáneas en forma de erupción eritematoviolácea con edema en región periorbitaria y pápulas violáceas en región dorsal de las articulaciones interfalángicas y metacarpofalángicas, de instauración progresiva y dos semanas de evolución.

Además, refiere que aproximadamente desde hace 2 meses, presenta:

- Dispepsia (que se atenúa levemente con metoclopramida + almagato), náuseas y algún episodio de vómito. Astenia de ritmo progresivo. Anorexia (“no me entra nada”). Posible pérdida ponderal (“me baila el pantalón”)

CASO CLÍNICO

Antecedentes personales:

- Hipertensión arterial en tratamiento con hidroclorotiazida (25 mg/día).
- Dislipemia en tratamiento con estatinas (simvastatina 20 mg/día).
- Hábito tabáquico (40 paquetes/año)

En la exploración física destaca:

- Regular estado general. Constantes vitales dentro de la normalidad, salvo ligera taquicardia (92 p.x m.)
- Discreta palidez cutáneo-mucosa.
- Dolor a la presión en epigastrio. Hepatomegalia dura de 3 cm,
- Disminución de fuerza en cintura escapular y pelviana (4/5).

CASO CLÍNICO

En el **estudio analítico** se observa:

- Hemograma: **Hemoglobina, 9,6 g/L**; Leucocitos: $6,73 \times 10^9 /L$ (fórmula: normal); Plaquetas: $395 \times 10^9 /L$; **VSG: 73 mm/h. (< 20)**
- Bioquímica:
Creatinina: $82 \mu\text{mol/L}$ (N: 65 – 98); Urea: $5,4 \mu\text{mol/L}$ (N: 3,0 – 6,6);
Sodio: 143 mmol/L (N: 135 – 147); Potasio: $4,6 \text{ mmol/L}$ (N: 3,83 – 5,1);
Glucosa: $6,7 \text{ mmol/L}$ (N: 4,1 – 7,8); Colesterol: $4,28 \text{ mmol/L}$ (N: 2,93 – 5,2);
Alanina-aminotransferasa: $0,44 \mu\text{kat/L}$ (N: 0,05 – 0,56); Aspartatoaminotransferasa: $0,41 \mu\text{kat/L}$ (N: 0,05 – 0,5); **Gamma-glutamilttransferasa: 5,26 $\mu\text{kat/L}$ (N: 0,05 – 0,46);**
Fosfatasas alcalinas: 4,32 $\mu\text{kat/L}$ (N: 0,1 – 1,6); Calcio: $2,38 \text{ mmol/L}$ (N: 2,15 – 2,51);
Acido úrico: $322 \mu\text{mol/L}$ (N: 143 – 371). **Bilirrubina total: 21 $\mu\text{mol/L}$ (0-17)**

CASO CLÍNICO

Preguntas:

- La paciente presenta compromiso generalizado. ¿Presenta una enfermedad autoinmune sistémica ? ¿Cuál es la enfermedad que presenta la paciente?
- ¿Qué exploraciones complementarias son necesarias para filiar mejor el proceso?

Recopilemos...

Mialgias - Debilidad

Dispepsia

Astenia

Anamnesis

Recopilemos...

Mialgias - Debilidad

Dispepsia

Astenia

Anamnesis

Palidez

Hepatomegalia dura

Dolor presión epigastrio

Alteración balance muscular

Lesiones cutáneas

Exploración

Recopilemos...

Mialgias - Debilidad

Dispepsia

Astenia

Palidez

Hepatomegalia dura

Dolor presión epigastrio

Alteración balance muscular

Lesiones cutáneas

Anamnesis

Exploración

Anemia

Analítica

Colostasis

Recopilemos...

Mialgias - Debilidad

Dolor articular

Astenia

Palidez

Hepatomegalia dura

Dolor presión epigastrio

Alteración balance muscular

Lesiones cutáneas

Anemia

Colostasis

Anamnesis

Exploración

Analítica

Recopilemos...

Mialgias - Debilidad

Dolor articular

Astenia

Palidez

Hepatomegalia dura

Dolor presión epigastrio

Alteración balance muscular

Lesiones cutáneas

Anemia

Colostasis

Anamnesis

Exploración

Analítica

Diagnosticquemos...

Mialgias - Debilidad

Dolor articular

Astenia

Palidez

Hepatomegalia dura

Dolor presión epigastrio

Alteración balance muscular

Lesiones cutáneas

Anemia

Citolisis

Colostasis

Diagnosticquemos...

Mialgias - Debilidad

Dolor articular

Astenia

Palidez

Hepatomegalia dura

Dolor presión epigastrio

Alteración balance muscular

Lesiones cutáneas

Anemia

Colostasis

EMG

ENZIMAS MUSCULARES

BIOPSIA MUSCULAR

Diagnostiquemos...

Mialgias - Debilidad

Dolor articular

Astenia

Palidez

Hepatomegalia dura

Dolor presión epigastrio

Alteración balance muscular

Lesiones cutáneas

Anemia

Colostasis

EMG: patrón miopático

Enzimas: CK (x10)

Biopsia muscular

Inflamación perivascular y perimisial con infiltrado linfocitario predominantemente CD4+, atrofia perifascicular de fibras musculares y depósito de C5b-9 en capilares endomisiales

Síndrome tóxico

Diagnosticquemos...

Mialgias - Debilidad

Dolor articular

Astenia

Palidez

Hepatomegalia dura

Dolor presión epigastrio

Alteración balance muscular

Lesiones cutáneas

Anemia

Colostasis

Síndrome tóxico

Diagnosticquemos...

Mialgias - Debilidad

Dolor articular

Astenia

Palidez

Hepatomegalia dura

Dolor presión epigastrio

Alteración balance muscular

Lesiones cutáneas

Anemia

Colostasis

TAC toracoabdominal

Esofagastroduodenoscopia

Síndrome tóxico

Diagnosticquemos...

Mialgias - Debilidad

Dolor articular

Astenia

Palidez

Hepatomegalia dura

Dolor presión epigastrio

Alteración balance muscular

Lesiones cutáneas

Anemia

Colostasis

Adenocarcinoma gástrico

Metástasis hepáticas

ENFERMEDADES AUTOINMUNES SISTÉMICAS

- Enfermedades heterogéneas, de naturaleza autoinmune, de presentación variada que pueden afectar a distintos órganos o sistemas corporales.

¿Presenta el paciente una enfermedad autoinmune sistémica?

Diagnóstico diferencial



Neoplasia

Infección

Síndrome de sensibilización central

ENFERMEDADES AUTOINMUNES SISTÉMICAS

- Enfermedades heterogéneas, de naturaleza autoinmune, de presentación variada que pueden afectar a distintos órganos o sistemas corporales.

¿Presenta el paciente una enfermedad autoinmune sistémica?



Diagnóstico diferencial



Neoplasia



Infección



Síndrome de sensibilización central



ENFERMEDADES AUTOINMUNES SISTÉMICAS

- Enfermedades heterogéneas, de naturaleza autoinmune, de presentación variada que pueden afectar a distintos órganos o sistemas corporales.

¿Presenta el paciente una enfermedad autoinmune sistémica?



Diagnóstico diferencial



Neoplasia



Infección



Síndrome de sensibilización central



DERMATOMIOSITIS PARANEOPLÁSICA