

## FICHA DOCENTE

### Método del Caso: Mujer de 21 años con eritema nodoso, diarrea con dolor abdominal y artritis

#### Autoría

Joan M. Nolla Solé, Laura Berbel Arcobé, Paola Vidal Montal, Diego Benavent Núñez, Javier Narváez García

Departament de Ciències clíniques. Facultat de Medicina i Ciències de la Salut.  
Universitat de Barcelona

---

#### Marco general

Abordaje clínico-educativo de los síndromes inflamatorios sistémicos con expresión articular, digestiva y cutánea. Se presenta un caso representativo de debut de enfermedad inflamatoria intestinal con manifestaciones extraintestinales (artritis periférica y eritema nodoso), estructurado en un formato de seminario docente orientado al razonamiento diagnóstico.

---

#### Objetivo didáctico

Capacitar al estudiante para integrar datos clínicos y de laboratorio en el diagnóstico diferencial de procesos inflamatorios con afectación articular, digestiva y cutánea, con especial atención a la enfermedad inflamatoria intestinal y sus manifestaciones extraintestinales.

---

#### Objetivos de aprendizaje

##### Conceptuales:

- Reconocer las principales causas de eritema nodoso en el contexto clínico.
- Identificar la asociación entre artritis periférica y diarrea en pacientes jóvenes.
- Comprender la relación entre EII y manifestaciones extraintestinales como uveítis y eritema nodoso.

##### Procedimentales:

- Formular hipótesis diagnósticas estructuradas frente a síntomas multisistémicos.

- Indicar pruebas complementarias dirigidas: coprocultivos, estudio inmunológico, serologías, y endoscopia con biopsia.
- Aplicar criterios clínico-analíticos para el diagnóstico diferencial entre procesos infecciosos, autoinmunes y reacciones medicamentosas.

#### Actitudinales:

- Valorar adecuadamente patologías sistémicas en pacientes jóvenes.
  - Desarrollar pensamiento clínico integrador y reflexivo.
  - Fomentar el abordaje interdisciplinar en cuadros clínicos complejos.
- 

#### Habilidades generales a desarrollar

- Análisis sindrómico integral.
  - Discusión diagnóstica estructurada.
  - Correlación clínico-patológica.
  - Presentación oral y defensa razonada de hipótesis.
- 

#### Requisitos previos

- Conocimientos generales sobre artritis y fiebre de origen desconocido.
  - Bases de fisiopatología gastrointestinal y autoinmunidad.
  - Fundamentos del diagnóstico diferencial en enfermedades inflamatorias sistémicas.
- 

#### Contexto de utilización

- Grado en Medicina (5º y 6º curso).
  - Asignaturas: Reumatología (5º curso), Prácticas clínicas tuteladas (6º curso)
  - Modalidad: Seminario clínico con discusión en grupo reducido (5–10 alumnos).
- 

#### Descripción de la actividad

**Fase 1:** Introducción teórica a las manifestaciones extraintestinales de la EII (15 min)

**Fase 2:** Análisis grupal del caso clínico (25 min)

**Fase 3:** Discusión diagnóstica y cierre por el docente (15 min)

---

## Caso disponible y aportaciones específicas

**Caso:** Mujer joven con artritis aguda, eritema nodoso, diarrea mucosa, febrícula y antecedente de uveítis anterior.

**Objetivo:** Orientar el diagnóstico hacia enfermedad inflamatoria intestinal, considerando los elementos clínicos cardinales y su integración.

### Puntos clave a enfatizar:

- Importancia de las manifestaciones extraintestinales como forma de presentación de la EII.
  - Papel de las pruebas dirigidas en el diagnóstico diferencial del eritema nodoso.
  - Necesidad de una valoración integral (historia clínica, exploración dirigida, estudios de imagen y endoscópicos).
  - Distinguir entre artritis reactiva, infecciosa, autoinmune y enteropática.
  - Consideración de Crohn como diagnóstico más probable.
- 

## Proceso metodológico

- Presentación inicial de contexto clínico y nosológico.
  - Trabajo en grupo con identificación de elementos clave y diagnóstico razonado.
  - Exposición grupal y discusión dirigida por el docente.
  - Revisión final del caso y puntos de aprendizaje.
- 

## Cronograma propuesto

- Introducción teórica: 15 min
  - Trabajo grupal: 25 min
  - Discusión y cierre docente: 15 min
- 

## Material complementario

- Presentación en PowerPoint: “Mujer de 21 años con eritema nodoso, diarrea con dolor abdominal y artritis”