

FICHA DOCENTE

Método del Caso: Mujer de 36 años con poliartritis aguda

Autoría

Joan M. Nolla Solé, Laura Berbel Arcobé, Paola Vidal Montal, Diego Benavent Núñez, Javier Narváez García

Departament de Ciències Clíniques. Facultat de Medicina i Ciències de la Salut.

Universitat de Barcelona

Marco general

Estudio de una causa frecuente, pero a menudo infradiagnosticada de poliartritis aguda: la infección por parvovirus B19. A través de la resolución estructurada de un caso clínico se analizan sus características clínicas, el diagnóstico diferencial y el enfoque diagnóstico-terapéutico.

Objetivo didáctico

Capacitar al estudiante para identificar la artritis vírica como causa de poliartritis aguda, reconocer sus claves diagnósticas, diferenciarla de enfermedades autoinmunes e implementar una estrategia racional de abordaje.

Objetivos de aprendizaje

Conceptuales:

- Conocer las manifestaciones clínicas de la artritis por parvovirus B19.
- Reconocer las claves fisiopatológicas de las artritis víricas.
- Diferenciar entre artritis víricas y entidades reumatológicas inflamatorias crónicas.

Procedimentales:

- Interpretar hallazgos clínicos y analíticos orientadores.
- Formular un diagnóstico diferencial adecuado ante una poliartritis aguda.
- Valorar la utilidad de los estudios serológicos en este contexto.

Actitudinales:

- Considerar diagnósticos infecciosos en pacientes jóvenes con clínica sistémica.
- Evitar la medicalización innecesaria de procesos autolimitados.
- Fomentar un enfoque clínico prudente y coste-efectivo.

Habilidades generales a desarrollar

- Razonamiento clínico en poliartritis aguda.
- Correlación clínico-analítica e interpretación crítica de serologías.

- Capacidad de discusión y presentación de hipótesis diagnósticas.
- Toma de decisiones basada en probabilidad clínica.

Requisitos previos

- Conocimientos básicos de fisiopatología infecciosa y articular.
- Familiaridad con las pruebas inmunológicas (FR, ACPA, ANA).
- Comprensión de los mecanismos de transmisión y respuesta inmune viral.

Contexto de utilización

- Grado en Medicina (5º y 6º curso).
- Asignaturas: Reumatología, Enfermedades Infecciosas, Prácticas clínicas tuteladas.
- Modalidad: Seminario clínico o discusión en grupo reducido (5–10 alumnos).

Descripción de la actividad

Fase 1: Introducción a las artritis víricas y al caso índice (15 min).

Fase 2: Análisis clínico y razonamiento diagnóstico en grupo (25 min).

Fase 3: Discusión orientada y resumen docente (15 min).

Caso disponible y aportaciones específicas

Caso: Mujer de 36 años con fiebre, exantema y poliartritis simétrica aguda.

Objetivo: Identificación de artritis vírica por parvovirus B19.

Puntos clave a enfatizar:

- Reconocimiento de la clínica típica: fiebre, exantema y poliartritis.
- Evaluación serológica: FR, ACPA, ANA negativos; solicitud de IgM anti-parvovirus B19.
- Diagnóstico diferencial con artritis reumatoide, lupus, artritis reactiva y vasculitis.
- Enfoque terapéutico: tratamiento sintomático, sin inmunosupresión.
- Pronóstico: resolución espontánea habitual en pocas semanas.

Proceso metodológico

- Introducción con apoyo visual.
- Presentación y análisis sistemático del caso.
- Generación de hipótesis y razonamiento diagnóstico.
- Revisión crítica dirigida por el docente.

Cronograma propuesto

- Introducción (teoría): 15 min
- Trabajo grupal: 25 min
- Discusión y cierre: 15 min

Material complementario

- Presentación en PowerPoint: “Mujer de 36 años con poliartritis aguda”