

Per gestionar adequadament els residus, cal dipositar-los al contenidor correcte i, en cas de dubte, podeu consultar l'app de residus de la Unitat de Laboratoris Docents (Residus ULD-UB) o els pòsters dels laboratoris.

TELÈFONS D'INTERÈS

ULD934 024 561 / 21999

Punt d'informació Edifici A.....934 021 887

Punt d'informació Edifici B.....934 021 888

Emergències112

Servei mèdic del Campus Diagonal 934 024 597

Oficina de Seguretat, Salut i Medi Ambient
(OSSMA)..... 934 034 502

<http://www.ub.edu/ossma>

**El professorat és el responsable del
laboratori. Davant de qualsevol dubte
o emergència informeu-lo.**

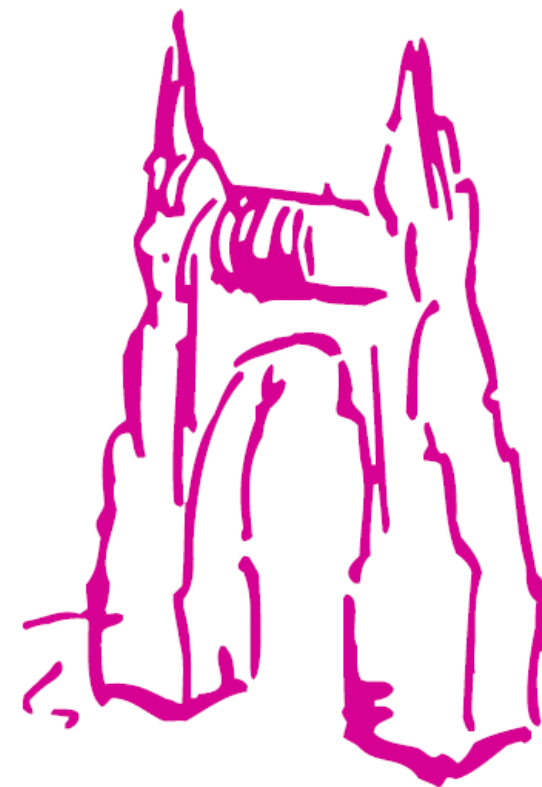
Juliol, 2022



CAMPUS DIAGONAL SUD

Normes d'actuació en els laboratoris docents

6a edició



ULD

Unitat de
Laboratoris
Docents
Facultat de Farmàcia
i Ciències de l'Alimentació



UNIVERSITAT DE
BARCELONA

Abans de començar a treballar al laboratori cal que

- localitzeu i us familiaritzeu amb:

- el pla d'emergència amb les vies d'evacuació
- els extintors, les mànegues i les mantes ignífugues
- les farmàcies, les dutxes d'emergència i els rentaüls
- els armaris de seguretat
- la informació sobre què cal fer en cas d'emergència (mireu les instruccions al plafó de suro)

- us protegiu. És obligatori l'ús d'equips de protecció individual (Norma 1/98 de la UB):

- **Bata:** cal portar-la cordada en tot moment. No sortiu del laboratori amb la bata posada.
- **Ulleres de seguretat** homologades, és obligatori el seu ús sempre que es manipuli qualsevol producte o material que per les seves característiques, pugui representar un risc per a la seguretat i la salut de les persones. Està **prohibit l'ús de lents de contacte**.

Normes de comportament

- No fumeu, no mengeu ni beveu en el laboratori. No guardeu aliments ni begudes a les neveres ni als congeladors del laboratori.
- Renteu-vos les mans correctament en entrar i en sortir del laboratori.
- No heu de portar faldilles, pantalons curts, mitges ni sandàlies. Eviteu portar polseres, penjolls, mànigues amples, etc. qualsevol cosa que pugui enganxar-se mentre dueu a terme les activitats al laboratori. Els cabells llargs representen un risc, cal que els dugueu recollits.
- Llegiu atentament el guió de pràctiques. Seguiu sempre les indicacions del professor i consulteu-li qualsevol dubte. Actueu sempre responsablement.
- No manipuleu mai un equip sense conèixer-ne perfectament el funcionament. Feu servir els PNT i les IT.

Condicions de l'àrea de treball

- L'àrea de treball s'ha de mantenir neta i endreçada. Els objectes personals (llibres, bosses, etc.) deixeu-los als armariets que hi ha al passadís. **Retorneu** sempre les **claus** dels **armariets** quan acabeu el torn de pràctiques.
- Si es vessa un producte, recolliu-lo immediatament, i preneu sempre les mesures pertinents. Disposeu d'un absorbent universal.
- Recordeu que cal **apagar els equips (R!)** quan sortiu del laboratori o quan no es fan servir. Abans d'utilitzar-los, comproveu que estan verificats o calibrats.
- És important que l'àrea de treball estigui il·luminada. Intenteu fer servir **llum natural (R!)**, però si cal encendre els llums recordeu-vos d'apagar-los quan sortiu.

Precaucions a l'hora de manipular productes químics i biològics

- Transporteu els envasos de reactius agafant-los per la base, mai pel tap. No porteu tubs d'assaig ni productes dins les butxaques.
- No deixeu els envasos de reactius ni els de residus oberts.
- No pipetegeu mai amb la boca, empreu sempre els dispositius adients. No introduïu mai la pipeta directament dins l'ampolla del reactiu.
- La manipulació de qualsevol producte que pugui desprendre vapors tòxics, corrosius, irritants o lacrimògens s'ha de fer sempre dins les vitrines extractores.
- Si treballeu amb mostres biològiques, empreu els guants idonis i, en cas de ser patògenes, manipuleu la mostra en cabines de bioseguretat.
- No tasteu ni toqueu amb les mans cap producte químic ni biològic. Per examinar-ne les olors, no ho feu mai directament: arrossegueu amb la mà cap al nas la porció del vapor que vulgueu ensumar.
- Els **productes inflamables** s'han de mantenir allunyats de qualsevol font de calor o ignició. Per emmagatzemar-los, disposeu d'armaris i de nevera de seguretat.

- Per **escalfar líquids** introduïu dins el recipient (si és possible) boles de vidre o de porcellana porosa per evitar-ne les esquixades. Dirigiu l'obertura del recipient en direcció contrària a un mateix i a les persones properes. No escalfeu mai res en recipients totalment tancats.

Identificació

- Tots els **productes** que hi ha al laboratori han d'estar **etiquetats correctament**. Si desconexeu de quin producte es tracta, no el feu servir.
- Abans d'usar un reactiu, **llegiu** amb atenció l'**etiqueta** i, si és possible, la fitxa de seguretat. Assegureu-vos que no empreu un producte per un altre.
- **Etiqueteu** degudament les **dissolucions** preparades al laboratori.

Neteja del material

- La neteja del material s'ha de fer immediatament després de cada operació, ja que és més fàcil eliminar la brutícia i, a més, es coneix la naturalesa de la substància.
- Feu servir la **menor quantitat d'aigua** possible. Si es tracta de productes oleaginosos, netegeu-los abans amb paper de cel·lulosa o amb el dissolvent adequat. L'aigua destil·lada només s'ha de fer servir per fer l'última esbandida (**R!**).
- No poseu mai el material volumètric dins l'estufa.

Eliminació de residus

Des del juny de 1996, la Facultat de Farmàcia i Ciències de l'Alimentació disposa d'un Pla de gestió de residus basat en els principis de reducció, reutilització i reciclatge (**R!**):

- **Reduïu** el consum de material fungible i de recursos energètics, quantitat d'aigua i reactius, etc.
- **Reutilitzeu** els fulls de paper, el material fungible, les puntes de pipeta, el paper de filtre net, etc.
- **Recicleu** el material no contaminat i sense restes de productes químics: paper i cartró (contenedor blau); envasos de plàstic (contenedor groc); vidre de laboratori (contenedor blau amb tapa negra).