

PACIENTE FUMADOR
QUE ENTRA EN LA FARMACIA



NO QUIERE DEJAR DE FUMAR

QUIERE DEJAR DE FUMAR,
PERO NO ESTÁ PREPARADO

VA A DEJAR DE FUMAR

HA SUFRIDO UNA RECAIDA

HA DEJADO DE FUMAR,
ESTA EN DESHABITUACIÓN

SEGUIMIENTO

CONSEJO
FARMACÉUTICO
VENTAJAS DE DEJAR
DE FUMAR

PLAN DE ACCIÓN

VALORACIÓN:

- Cooximetría: cantidad de CO
- Test de Richmond: motivación
- Test de Fagerström: adicción a la nicotina

INTERPRETACIÓN DE LOS VALORES Y
ESTADO DEL PACIENTE

ASESORAMIENTO E IMPLANTACIÓN DE
LA **DESHABITUACIÓN TABÁQUICA**



➤ CONSEJOS

- Dieta saludable
- Ejercicio físico
- Buena hidratación

- OBJETIVOS A CORTO PLAZO CON EL PACIENTE (CHECK LIST)
- TRATAMIENTO SI PRECISA/ DERIVACIÓN AL MÉDICO
- RELACIÓN INTERDISCIPLINAR
- PROXIMAS VISITAS Y SEGUIMIENTO

