

# EDUCACIÓ FARMACÈUTICA EN LA CRONOTERÀPIA



Patricia Castellví  
Anabel de Vega  
Berta Sicília  
UCD: Centre  
Professor associat: Milagros Garcia

# PREGUNTES FREQUENTS



- Em puc prendre la medicació quan jo vulgui?



**NO**

- És important la hora del dia en què em prenc la medicació?

**SI**

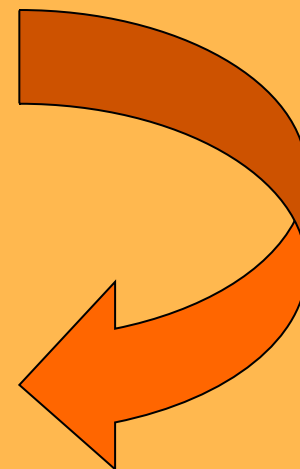


- Sempre m'haig de prendre la medicació a la mateixa hora?



**SI**

# Què és la cronoteràpia?



**ADMINISTRAR EL  
MEDICAMENT EN EL  
MOMENT MÉS ADIENT  
PER ACONSEGUIR EL  
MÀXIM EFECTE I  
BENEFICI**

# Cas pràctic



pati\_farmacia\_final-MPEG-4 .mp4

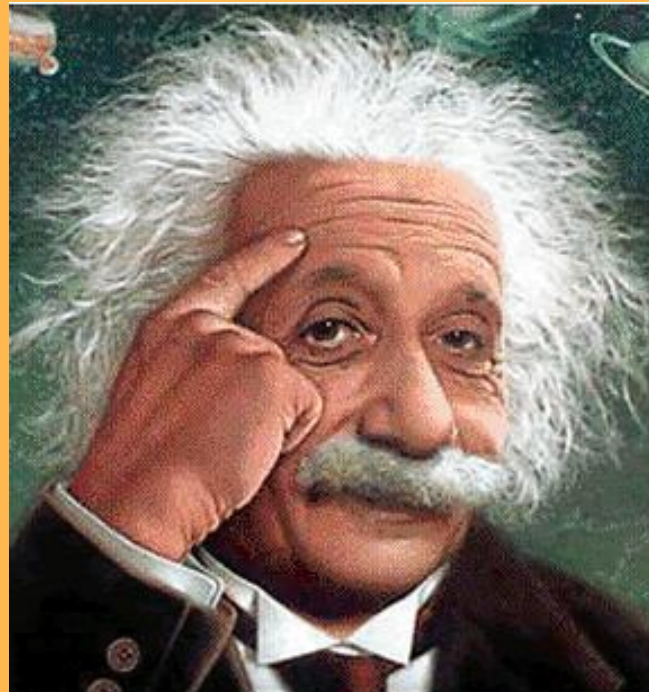


- **Quantitat correcta**
- **Substància correcta**
- **Moment correcte**





# VEGEM ALGUNS EXEMPLES



# • ARTROSI

Després de fer treballar les articulacions durant tot el dia, per evitar el dolor ens prendrem la pastilla a la **TARDA**



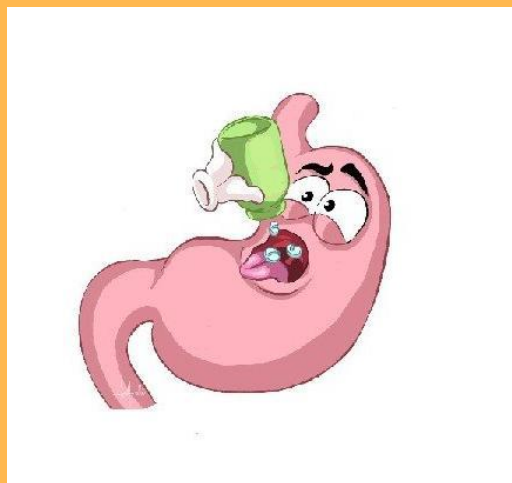
# • DIABETIS

Durant o després dels àpats i **sempre** a la mateixa hora.



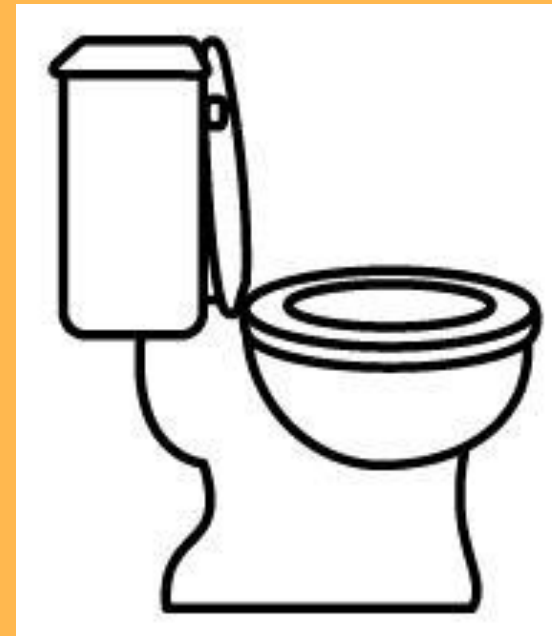
# PROTECTOR D'ESTÓMAC

Per començar bé el dia i no tenir molèsties, al  
**MATÍ** i abans d'esmorzar



# • DIÜRÈTIC

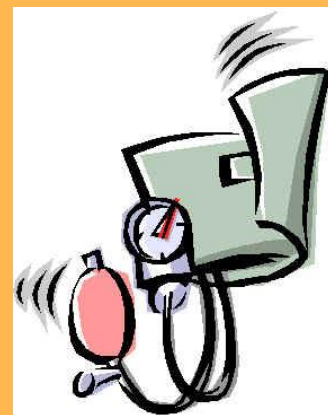
Si no volem haver-nos d'aixecar a mitjanit per anar al lavabo, cal prendre'l al **MATÍ**



# • ANTIHIPERTENSIU



Depèn de la persona pot ser **matí o nit**, així que sempre farem cas al què digui el metge, i el PENDREM CADA DIA A LA MATEIXA HORA



# • COLESTEROL

Perquè no ens pugi el colesterol, prendre la medicació a la **NIT**



**Tot i així, SEMPRE fer cas al  
què diu el metge o el  
farmacèutic!**



Lea las instrucciones



de este Medicamento y



consulte al Farmacéutico



# CONSELLS

- Seguir la pauta prescrita pel metge
- Anar a les consultes i revisions mèdiques programades
- Integrar la medicació a la teva vida quotidiana
- Sistemes per recordar la presa de la medicació: alarmes, **pastiller**...
- No interrompre el tractament



# PASTILLER



Demane'n un a la teva farmàcia, et treura's un pes de sobre !

MOLTES GRÀCIES  
PER LA SEVA  
ATENCIÓ!!

