

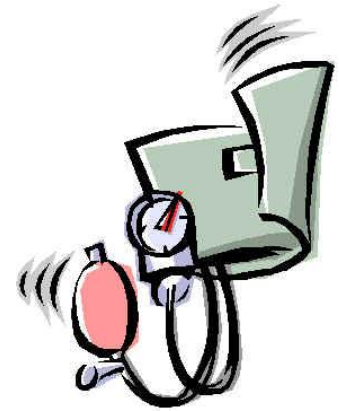
BINGO



ARTROSI



**PROTECTORS
D'ESTOMAC**



ANTIHIPERTENSIVS



COLESTEROL



DIÜRÈTICS



DIABETIS



DIÜRÈTICS



ANTIHIPERTENSIVS



COLESTEROL



DIABETIS



**PROTECTORS
D'ESTOMAC**



ARTROSI



DIÜRÈTICS



DIABETIS



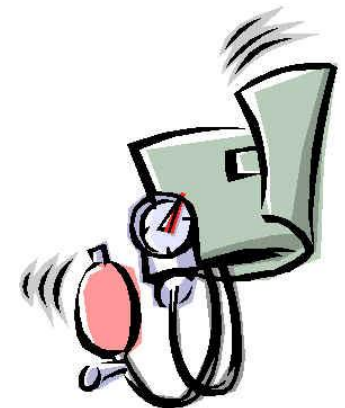
**PROTECTORS
D'ESTOMAC**



COLESTEROL



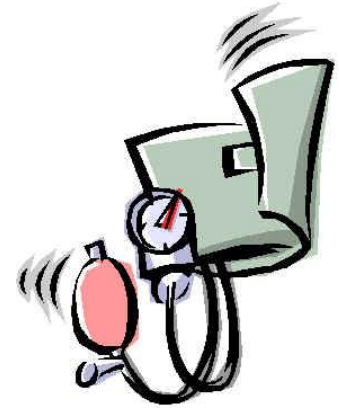
ARTROSI



ANTIHIPERTENSIVS



ARTROSI



ANTIHIPERTENSIVUS



COLESTEROL



DIÜRÈTICS



DIABETIS



COLESTEROL



DIÜRÈTICS



ARTROSI



**PROTECTORS
D'ESTOMAC**



DIABETIS



ANTIHIPERTENSIVS



**PROTECTORS
D'ESTOMAC**



COLESTEROL



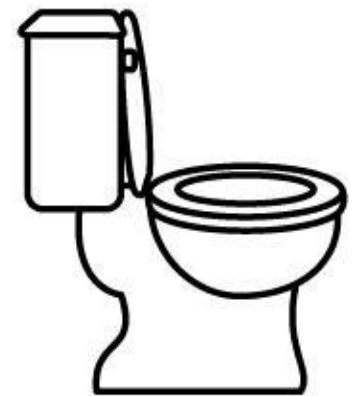
DIABETIS



ANTIHIPERTENSIVUS



ARTROSI



DIÜRÈTICS



**PROTECTORS
D'ESTOMAC**



DIÜRÈTICS



COLESTEROL



ARTROSI



ANTIHIPERTENSIVS



DIABETIS

TRÍPTIC

QUANTITAT
CORRECTA

SUBSTÀNCIA
CORRECTA

MOMENT
CORRECTE



Professional sanitari: metge,
farmacèutic,...

Intentar disposar del telèfon de la
farmàcia més freqüent.

Sanitat respon 24h/365 dies l'any:

902 11 444



Pàgines web de contingut fiable:

www.gencat.cat

www.cedim.cat

www.aemps.gov.es

CRONO TERÀPIA



LA
IMPORTÀNCIA
DE SEGUIR
EL TRACTAMENT
PRESCRIT

ES IMPORTANT L'HORA DEL DIA EN QUÈ EM PRENC LA MEDICACIÓ?

És essencial prendre sempre la medicació a l'hora indicada cada dia, ja que així obtindrem el màxim efecte i benefici del tractament.

Cal intentar no oblidar-se de cap presa i prendre-la sempre a la mateixa hora per tal d'aconseguir un millor estat de salut.

RECORDA

que habitualment...

Artrosi -TARDA

Diabetis - DURANT ELS ÀPATS

Protector d'estomac - MATÍ

Diürètics - MATÍ

Antihipertensius - SEGONS PAUTA

Colesterol - NIT

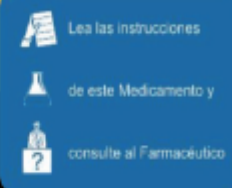
CONSELLS

Seguir les indicacions del metge, farmacèutic i infermera. Integrar la medicació a la vida quotidiana.

Utilitzar qualsevol sistema que ajudi a recordar la presa de la medicació.

No deixar de prendre's la medicació pel simple fet de trobar-se bé.

Qualsevol dubte preguntar-ho al metge o farmacèutic.



¿ES IMPORTANTE LA HORA DEL DÍA EN LA QUE TOMAMOS LA MEDICACIÓN?

Es esencial tomar siempre la medicación a la hora indicada cada día, ya que así obtendremos el máximo efecto y beneficio del tratamiento.

Debemos intentar no olvidar ninguna toma y tomarla siempre a la misma hora con el fin de mejorar nuestro estado de salud.

RECUERDA

que habitualmente...

Artrosis - TARDE

Diabetes - DURANTE LAS COMIDAS

Protector de estómago - MAÑANA

Diuréticos - MAÑANA

Antihipertensivos - SEGÚN PAUTA

Colesterol - NOCHE

CONSEJOS

Seguir las indicaciones del médico, farmacéutico y enfermera.

Integrar la medicación a la vida cotidiana.

Utilizar cualquier sistema que nos ayude a recordar la toma de la medicación.

No dejar de tomar la medicación por el simple hecho de encontrarse bien. Cualquier duda preguntarla al médico o farmacéutico.