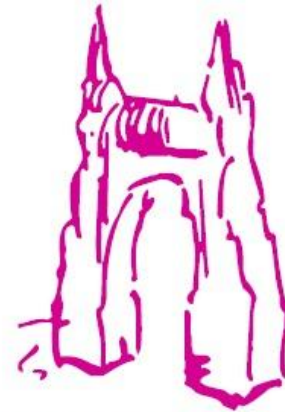

Ús de medicaments en el pre i post pírcings i tatuatges



Universitat
de Barcelona



FACULTAT DE
FARMÀCIA

Sílvia Brugueras
Albert Marofà
Natàlia Tatché

Coordinadora docent: Mercè Carbonell i Brufau

Tutors: Marta Barenys
Roser Bertran
Maria Reixach

Tres idees principals:

- Educació d'higiene sociosanitària referent a pírcings i tatuatges
- Riscos de pírcings i tatuatges i prevenció d'aquests
- Ús de medicaments en pírcings i tatuatges

Què són?



Riscos pírcings:

➤ **Al·lèrgies a metalls i al iode:**

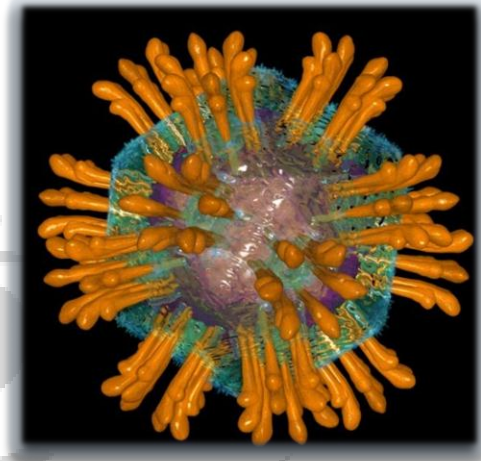
Es produeix una dermatitis

➤ **Malalties de transmissió sanguínia:**

VIH, hepatitis B i C

➤ **Infeccions:**

20% dels pírcings. Els microorganismes poden introduir-se durant la col·locació del pírcing o durant el període de cicatrització. **Pot arribar a una infecció general!!**



Què cal fer???

Un cop realitzat el pírcing:

➤ Pírcings a la llengua:

Produeixen hemorràgies i edemes locals, i infeccions

Caldrà doncs una correcta higiene de la boca utilitzant col·lutoris sense alcohol

Poden alterar la sensibilitat pels gustos i dificultat per mastegar o parlar i fins i tot problemes a les peces dentals o les genives

➤ Pírcings al mugró:

Poden alterar la lactància materna

➤ Pírcings als genitals:

Poden produir hemorràgies molt greus al perforar-los poden ser un obstacle per les relacions sexuals, a més de patir canvis en la sensibilitat (augmentant-la o disminuint-la) i augmentar el risc de patir impotència.



Consells farmacèutics:

➤ Abans de fer-te el pírcing:



- Fàrmacs antiagregants, anticoagulants, vasodilatadors, alcohol

- L'estiu és la pitjor època per fer-te un pírcing

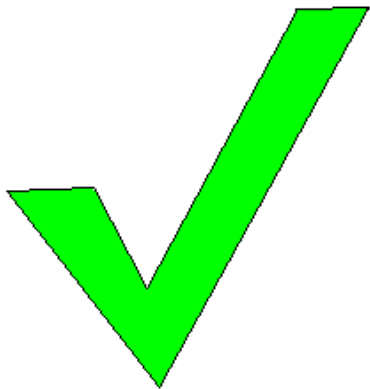
- Quan te'l col·loquis no has de tenir cap tipus de malaltia, infecció, cremades, granets...

- Vacuna antitetànica i les de la hepatitis

- Fes-ho en un centre autoritzat

- Si ets menor d'edat necessites l'autorització dels pares o tutors

- Pírcing fabricat amb materials com l'or, la plata, el titani, l'acer quirúrgic o el plàstic



Consells farmacèutics:

➤ Després de fer-te el pírcing:

Si tens febre, inflamació, dolor o molèsties vés al metge.

Evita els banys, saunes, raigs UVA.

Neteja'l diàriament amb sabó i aplicant povidona iodada o clorhexidina. No utilitzis alcohol ni aigua oxigenada.

Mou el pírcing tres o quatre cops al dia mentre es neteja o humitejant la zona amb suero fisiològic.

No maquillis la ferida i evita cosmètics.



Zona bucal: fes gàrgares amb un col·lutori sense alcohol i utilitza povidona iodada especial per a la zona bucal. Evita el tabac, alcohol, xiclets, menjars salats, picants, àcids, molt calents o molt freds durant els primers dies.

Zona genital: no sexe

Riscos tatuatges:

➤ **Infeccions locals**

➤ **Malalties de transmissió sanguínia:**

VIH, hepatitis B i C

➤ **Queloides:**

Cicatris que creixen més que els seus límits normals.

➤ **Al·lèrgies:**

Als pigments dels tatuatges. Cursen amb: picor, vermellor, edema...

➤ **Granulomes:**

Nòduls que es poden formar al voltant d'un material que el cos troba estrany. En aquest cas serien les partícules del pigment dels tatuatges.



Què cal fer???

Consells farmacèutics:

➤ Abans de fer-te el tatuatge:



- Fàrmacs antiagregants, anticoagulants, vasodilatadors, alcohol, prendre el sol i raigs UVA
- Grataires (*scratchers*)
- No fer sobre lesions de la pell
- Cremes anestèsiques
- Zones on es poden arribar a introduir agulles o catèters.



- Pensa-t'ho molt bé! Les modes passen!
- Vacuna't contra l'hepatitis B
- Fes-ho en un centre autoritzat
- Si ets menor d'edat necessites l'autorització dels pares o tutors

Consells farmacèutics:

➤ Després de fer-te el tatuatge:

Si tens febre, inflamació, dolor o molèsties vés al metge.

Evita els banys, saunes, raigs UVA.

Aplica crema de SPF 50+ quan el tatuatge quedi al descobert.

Neteja'l diàriament amb aigua i sabó.
No te'l freguis fort ni te'l rasquis.

No maquillis la ferida i evita cosmètics.

Aplica crema cicatritzant de 2 a 4 cops al dia



I si me'l vull treure?



Esborrar un tatuatge és un procés llarg i molt car!

Mètodes:

- Làser
- Cobriment
- Dermoabrassió
- Abrassió salina
- Estirament de la pell



CONCEPCIONS ERRÒNIES



NO són fàcils d'eliminar!

Una crema anestèsica NO és una crema hidratant!

No et poden clavar una agulla o un catèter a una zona on tens un tatuatge!

Els pírcings al mugró poden alterar la lactància materna!

Els pírcings al melic no impedeixen un embarç!

Els pírcings de les zones genitals poden ser un obstacle per les relacions sexuals!

Abans de fer-te un pírcing o un
tatuatge informa't
i pensa-t'ho bé!



**MOLTES GRÀCIES PER LA VOSTRA
ATENCIÓ**