

- 1) El metge li prescriu un nou medicament i, després, li dispensen a l'Oficina de Farmàcia. Què sol fer?
 - A) Llenço la capsula i el prospecte i em quedo només amb allò que prendré.
 - B) Arribo a casa i m'ho prenc tal i com m'ho ha indicat el metge.
 - C) Abans de fer servir el medicament, llegeixo el seu prospecte.
- 2) On té la farmaciola a casa seva?
 - A) Al lavabo
 - B) A la cuina
 - C) Al dormitori
- 3) Quants medicaments hi ha a la seva farmaciola?
 - A) Més de 20.
 - B) Menys de 20.
 - C) Menys de 10.
- 4) Un/a amic/amiga li ha recomanat tastar una nova varietat de te que és molt bona:
 - A) Vaig corrents a tastar-la!
 - B) Llegeixo el prospecte de la meva medicació habitual, a veure si diu alguna cosa dels tes.
 - C) Consulto al farmacèutic si en puc prendre te amb la meva medicació.
- 5) El pediatra li ha prescrit un xarop al nadó, tres cops al dia, però no ha indicat la dosi.
 - A) Li dono la quantitat màxima que indica la cullera/xeringa que duu l'envàs. Hi deu ser per algun motiu!
 - B) Busco al prospecte la dosi que li he de donar i la calculo mentalment.
 - C) Duc el medicament a l'Oficina de Farmàcia i consulto al farmacèutic.
- 6) Uf, quin fred! Ha enxampat un refredat i va a buscar un medicament a l'Oficina de Farmàcia:
 - A) Demano el medicament que anuncien a la TV (Frenadol®, Bisolvon®, Lizipain®...), perquè sé que és eficaç.
 - B) Pregunto pel medicament que crec que m'anirà bé, però li consulto al farmacèutic la seva opinió.
 - C) Li explico al farmacèutic quins símptomes tinc (tos, mocs...) i li demano que m'indiqui el més aconsellable.
- 7) Estic embarassada, però tinc acidesa a l'estómac:
 - A) Em prenc unes sals de fruites o bicarbonat, per què no són medicaments i no em faran mal.
 - B) Busco aquell medicament que vaig prendre una vegada per a l'acidesa, però abans llegeixo el prospecte.
 - C) Vaig directa a l'Oficina de Farmàcia i els hi explico el meu problema, ells em sabran aconsellar.
- 8) En acabar un tractament:
 - A) En llenço a les escombraries.
 - B) El guardo a la farmaciola.
 - C) El duc a l'Oficina de Farmàcia per llençar-ho al punt SIGRE.

Resultats:

- Majoria de (A): El seu ús dels medicaments és inadequat. Ha de prendre consciència de que els medicaments no són caramels i que s'han de fer servir correctament per a que siguin efectius i segurs. Recordi llegir el prospecte abans de fer servir una medicació i segueixi les seves instruccions. Conservi els medicaments fora l'abast dels nens, a un lloc fresc i sense humitat i, en acabar-lo, dipositi'l al punt SIGRE. Recordi a més que el farmacèutic el pot ajudar a resoldre qualsevol dubte que tingui en relació als medicaments.
- Majoria de (B): N'està conscienciat de la importància del bon ús dels medicaments però, tot i així, comet alguns errors fonamentals. Per això cal que millori la seva conducta conservant sempre els prospectes dels seus medicaments i seguint els nostres consells. No pateixi, recordi que el farmacèutic és el professional sanitari que té més a l'abast i que estarà disposat a ajudar-li si té qualsevol dubte.
- Majoria de (C): Enhorabona: sap com fer servir els medicaments i segueix les instruccions del prospecte. Si continua així, optimitzarà l'eficàcia dels tractaments farmacològics que hagi de seguir i reduirà les probabilitats de patir efectes adversos. Recordi també que sempre que tingui un dubte ha de consultar al farmacèutic, que és l'agent de salut que millor el pot informar sobre medicaments.