

Si no usa bien su medicación podrá estar expuesto a una infra/sobredosificación.

Con nuestra ayuda podrá obtener el máximo beneficio de este tratamiento



PACIENTES ASMÁTICOS



**Una enfermedad que
tratada de base no perjudica
la calidad de vida**

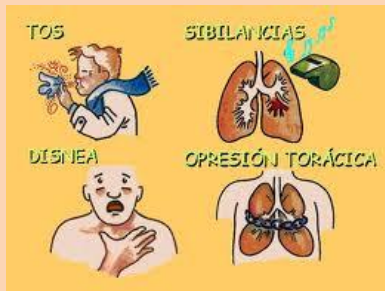
- ❑ El asma es una enfermedad **inflamatoria crónica** de las vías aéreas



Un **7.1%** de la población española padece asma

- ❑ El paciente sufre una sensación de ahogo constante dónde sólo los medicamentos pueden ayudarle

→ El **buen control** de los síntomas mejorará su calidad de vida

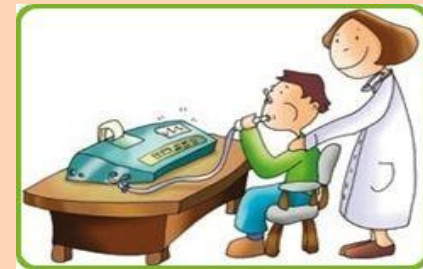


El farmacéutico le orientará en el buen uso de los medicamentos para lograr un óptimo control de los síntomas

❑ Plan de acción:

1. Realizar educación sanitaria a partir de la relación terapéutica con el paciente
2. Planificar la relación terapéutica con el paciente
3. Evaluar y monitorizar el tratamiento del asma
4. Orientar en el manejo de las crisis del asma y en el control de los síntomas
5. Entrenar en el manejo adecuado de los inhaladores

(http://www.inforespira.com/videos_inhaladores)



❑ Tratamiento:

- Dieta variada
- Ejercicio físico moderado
- Reducir la exposición a los alérgenos
- Fármacos:
 - Broncodilatadores
 - Antiinflamatorios