

ACTIVIDADES DE APLICACIÓN

[ACTIVIDAD DE APLICACIÓN 1]

Un médico prescribe un medicamento del que se debe tomar una cucharadita de café tres veces al día. El envase del preparado no lleva dosificador.

¿Qué puede hacer el médico para asegurarse de que el paciente entiende lo mismo que él lo que es “una cucharadita de café”?

[ACTIVIDAD DE APLICACIÓN 2]

Comente el modo en que la médico explica el diagnóstico a la paciente.

Pulse [aquí](#) para ver el clip de vídeo

[ACTIVIDAD DE APLICACIÓN 3]

Diga qué recurso utiliza la médico para facilitar el recuerdo de la prescripción y comente otros aspectos relevantes de su comunicación.

Pulse [aquí](#) para ver el clip de vídeo

[ACTIVIDAD DE APLICACIÓN 4]

Analice y comente el comportamiento de la médico, desde el punto de vista de la comprensión, el recuerdo y la ejecución del tratamiento.

Pulse [aquí](#) para ver el clip de vídeo

[ACTIVIDAD DE APLICACIÓN 5]

Comente el modo en que la médico prescribe el tratamiento. Fíjese en la claridad y el clima social.

Pulse [aquí](#) para ver el clip de vídeo

[ACTIVIDAD DE APLICACIÓN 6]

Imagine que está preparando el programa terapéutico correspondiente al siguiente tratamiento. Indique qué problemas puede plantear su cumplimiento. Averigüe la justificación de la medida marcada con este símbolo: (⊗)

Datos personales. Varón de 64 años, soltero, pastelero. Vive solo y sus horarios son bastante irregulares. No es fumador. Aficionado a la jardinería.

Diagnóstico: Insuficiencia cardíaca.

Tratamiento farmacológico:

- Enalapril. Un comprimido de 2,5 mg cada 12 horas.
- Furosemida. Una cápsula 20 mg también cada 12 horas.
- Vacuna antigripal (cada año, en octubre)

Otras medidas

- (⊗) Control diario del peso
- Restricción de líquidos (limitar la ingesta de agua a medio litro al día)
- Restricción de sal (máximo: 3 g al día, en total)
- Supresión del consumo de tabaco
- Control semanal de la tensión arterial, siempre en las mismas condiciones