



Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics
Universitat de Barcelona

Tesi Doctoral

**Estudi de l'eficàcia d'un programa d'entrenament
cognitiu de les funcions executives amb persones que
pateixen esquizofrènia**

Doctoranda: Gemma Espel Trias
Director: Dr. Adolfo Jarne Esparcia

Programa de Doctorat:
Psicologia Clínica i de la Salut

Barcelona, 2007

Capítol desè:**CONCLUSIONS**

M'ha servit per conèixer-me més a mi mateix

J.P.
(pacient)

- El programa d'entrenament cognitiu de les funcions executives ha mostrat ser efectiu en la seva valoració general.
- De forma més directa ha mostrat la seva efectivitat sobre les funcions executives, i en concret, en el raonament conceptual i abstracte, planificació i seqüenciació, i resolució de problemes. En aquestes funcions els subjectes han millorat el seu rendiment immediatament després d'haver finalitzat el programa d'entrenament cognitiu de sis mesos de duració.
- Aquesta milloria es mantenia sis mesos després d'haver finalitzat el programa, un període durant el qual no s'havia realitzat cap tipus d'entrenament sobre aquestes funcions.

- S'ha observat una eficàcia del programa d'entrenament cognitiu de les funcions executives relacionades amb els seus components més específics: raonament conceptual i abstracte, fluïdesa verbal, planificació i seqüenciació, recerca d'estratègies per arribar a la conducta final adequada, temps de latència de la resposta, flexibilitat mental i resolució de problemes. I també s'ha mostrat el manteniment de la milloria d'aquestes funcions sis mesos després d'haver finalitzat el programa.
- S'ha mostrat una eficàcia parcial del programa d'entrenament cognitiu de les funcions executives en relació a les funcions atencionals executives, tot i que aquesta milloria parcial es manté sis mesos després d'haver finalitzat el programa.
- No obstant això, no s'ha detectat cap efecte d'aquest programa sobre la milloria de les funcions atencionals generals, probablement a causa que el programa no està pensat per a un entrenament més específic d'aquestes funcions.
- Així doncs, els programes d'entrenament cognitiu en l'esquizofrènia semblen funcionar sobre les funcions específicament entrenades, existint dificultats per establir un procés d'extensió i generalització d'aquesta milloria a altres funcions.
- S'ha observat una relació i efecte positiu del programa d'entrenament cognitiu de les funcions executives referents a les habilitats executives associades a la vida quotidiana. Això s'ha detectat mitjançant un augment del rendiment en la capacitat d'iniciativa, planificació i eficàcia en les activitats de la vida diària, percebut tant pels pacients com pels seus familiars/informants.
- S'ha observat un efecte positiu del programa en el grup d'estimulació cognitiva en la potenciació del sentiment de competència del malalt esquizofrènic en relació a les seves capacitats d'afrontament en la vida quotidiana i qualitat de vida.
- A més a més, el programa d'entrenament cognitiu de les funcions executives també mostra efectes positius sobre la milloria de la simptomatologia de l'esquizofrènia. Ja que s'ha observat una disminució notable dels símptomes directament relacionats amb l'esquizofrènia, tant a l'acabar el programa com sis mesos després d'haver finalitzat aquest.

Per tant, es conclou que el programa d'entrenament cognitiu de les funcions executives té un impacte elevat en el grup d'estimulació immediatament després d'haver finalitzat el programa en la majoria de les variables estudiades: executives, psicopatològiques, funcionals i qualitat de vida. Aquest efecte sembla mantenir-se al cap de sis mesos d'haver finalitzat aquest.

