

UNIVERSITAT DE BARCELONA
INSTITUT NACIONAL D'EDUCACIÓ FÍSICA DE CATALUNYA

VALORACIÓ FUNCIONAL ESPECÍFICA
EN L'ESGRIMA

TESI DOCTORAL

Xavier Iglesias i Reig

BARCELONA

1997

3. JUSTIFICACIÓ I OBJECTIUS

3. JUSTIFICACIÓ I OBJECTIUS	61
3.1.OBJECTIUS GENERALS.....	64
3.2.OBJECTIUS ESPECÍFICS	65

El desig d'estudiar les variables que incideixen en el rendiment dels esgrimidors va ser la idea sobre la que vam centrar el nostre projecte. Sens dubte l'esgrima és un dels esports on hi ha un gran nombre de factors que, en major o menor mesura, contribueixen a l'èxit esportiu. Si considerem la interpretació sobre els factors que incideixen en el rendiment realitzada per Zatsiorski (1989) observem que defineix el model esportiu mitjançant la identificació de característiques conservadores o no conservadores, segons es modifiquen o no amb l'entrenament, i compensables o no, segons el seu grau de relació directa amb les possibilitats finals de rendiment. L'esgrima hauria de considerar-se com un esport amb gran nombre de característiques no conservadores — definides i millorades pels processos d'aprenentatge i adaptació tecnicotàctica— i compensables, fet observable en les diferents competicions d'aquest esport on es poden apreciar tiradors de diferents característiques corporals o condicionals i que assoleixen resultats d'interès gràcies a la utilització en els assalts de les seves qualitats dominants (alçada, velocitat, tècnica, etc.) i deixant com a secundàries d'altres no dominants.

Sabedors de la gran quantitat d'indicadors a valorar en l'esgrima — factors psicològics, tècnic, tàctic, condicionals, etc.— vam decidir centrar l'estudi en un dels aspectes més objectivables: la valoració funcional. Des del primer moment vam coincidir en la necessitat d'avaluar el més específicament possible els practicants d'aquest esport i això ens va portar a dissenyar nous protocols i diferents estratègies de valoració en situació real o simulada d'entrenament i competició.

Els objectius de la tesi els hem classificat en generals i específics i els exposem a continuació:

3.1. OBJECTIUS GENERALS

- Definir un perfil funcional específic dels esgrimidors que ens apropi al coneixement de les seves característiques bàsiques i contribueixi a l'elaboració d'un model genèric de rendiment.

- Realitzar una anàlisi descriptiva de les diferents variables d'estudi del col·lectiu dels esgrimidors i millorar la identificació de les particularitats existents en cadascuna de les modalitats de l'esgrima.

- Caracteritzar la resposta funcional en competició i entrenaments per tal d'establir unes bases sòlides que possibilitin una orientació de l'entrenament adient a les demandes funcionals específiques de l'esgrima.

- Establir una avaluació específica dels diferents factors de rendiment en l'esgrima que millori la interpretació de l'anàlisi de les dades.

- Comparar les exigències funcionals diferencials de les tres modalitats de l'esgrima així com les diferències segons l'edat, el nivell i el gènere dels tiradors.

3.2. OBJECTIUS ESPECÍFICS

- Caracteritzar la resposta de la freqüència cardíaca, de la lactatèmia, del consum d'oxigen i de la despesa energètica en els esgrimidors en situacions d'assalt d'entrenament i competició.

- Mesurar el consum d'oxigen mitjançant mètodes directes i comparar-los amb mètodes indirectes basats en la resposta cardíaca a l'esforç.

- Analitzar la despesa energètica dels esgrimidors en situacions reals i simulades de competició.

- Analitzar comparativament, en competició i entrenament, els indicadors funcionals més representatius: freqüència cardíaca, consum d'oxigen i lactatèmia.

- Identificar el perfil funcional dels esgrimidors integrants de les seleccions espanyoles, com a mostra de tiradors d'alt nivell.

- Comparar els resultats de diferents indicadors segons el nivell i modalitat dels esgrimidors.

- Definir el perfil cineantropomètric dels esgrimidors incidint en l'asimetria produïda per la pràctica específica de l'esgrima.

- Aplicar un sistema de determinació objectivable del nivell dels esgrimidors per tal de precisar l'estudi comparatiu entre tiradors de major o menor qualitat esgrimística.

- Valorar en laboratori les principals característiques funcionals dels esgrimidors de les diferents modalitats: espasa, floret i sabre.

- Dissenyar protocols de valoració específica de la força explosiva de les extremitats inferiors que facilitin l'especificitat de l'avaluació per als tècnics en el control de l'entrenament.

- Comparar els resultats d'esgrimidors de diferent nivell en funció de l'aplicació de protocols generals i específics de valoració de la força explosiva.