



FACULTAT DE
FARMÀCIA

T/A



UNIVERSITAT DE BARCELONA



ALIMENTACIÓ I CULTURA



Curs
2005-06

Ensenyament de Ciència
i Tecnologia dels Aliments

ALIMENTACIO i CULTURA [curs 2005-2006]

Professors:

Jesús Contreras [contreras@ub.edu]

Alicia Guidonet [aliciaguidonet@wanadoo.es]

OBJECTIUS DOCENTS:

- Conèixer la complexitat del fet alimentari, sobre tot en la seva dimensió sociocultural; considerar la multiplicitat de factors que el condicionen.
- Comprendre i explicar la gran variabilitat intercultural en els comportaments alimentaris a partir de la comparació intercultural. I, d'aquesta manera, superar els prejudicis existents a l'hora d'avaluar els comportaments alimentaris aliens.
- Conèixer i avaluar la polifuncionalitat de l'alimentació i la complexa relació existent entre l'alimentació, la societat i la globalitat de la cultura.
- Proporcionar eines teòriques i metodològiques per a una millor comprensió dels comportaments alimentaris a partir de recerques de caràcter qualitatiu.

TEMARI:

Tema 1 [Prof.: A. Guidonet, 20 i 22 de setembre]:

La complexitat del fet alimentari. L'alimentació humana: un fet, a l'hora, biològic i cultural. Els significats socials i culturals.

Lectures:

➡ Claude FISCHLER: "Lo incomedible, lo comestible y el orden culinario"; "Adaptación o arbitrariedad"; "Las funciones de lo culinario" (a Fischler, 1995: 27-87).

J. CONTRERAS y M. GRACIA: "La alimentación humana: un fenómeno biocultural", a *Alimentación y cultura: perspectivas antropológicas*, pp. 21-41.

Tema 2 [Prof.: J. Contreras, 27 i 29 de setembre]:

Qüestions teòriques i metodològiques. El problema de les unitats d'observació. Avaluació socioantropològica de les estadístiques alimentàries. Les "discrepàncies" entre les normes i les pràctiques; entre allò que es diu i allò que es menja.

Lectures:

Elen MESSER: "Perspectivas antropológicas sobre la dieta" (a Contreras, 1995: 27-81).

J. CONTRERAS y M. GRACIA: "Aproximaciones metodológicas", a *Alimentación y cultura: perspectivas antropológicas*, pp. 167-199.

Tema 3 [Prof.: J. Contreras, 4 i 6 d'octubre]:

La alimentació com a sistema d'adaptació socio-cultural. Diversitat i variabilitat dels comportaments alimentaris. Els condicionaments ecològics, tecnològics, demogràfics, econòmics, socials, polítics i ideològics de l'alimentació.

Lectures:

Marvin HARRIS: *Bueno para comer. Enigmas de alimentación y cultura*.

J. CONTRERAS y M. GRACIA: "Los condicionamientos contextuales y la variabilidad cultural de los comportamientos alimentarios", a *Alimentación y cultura: perspectivas antropológicas*, pp. 43-92.

Tema 4 [Prof.: A. Guidonet, 11 i 13 d'octubre]:

La qüestió de les eleccions alimentàries. Usos, preferències gustos i aversions; prescripcions i tabús.

Lectures:

- ➔ Claude FISCHLER: "La formación del gusto" (a Fischler, 1995: 88-113).
- ➔ Marvin HARRIS: *Bueno para comer. Enigmas de alimentación y cultura.*
- ➔ Paul ROZIN: "Perspectivas psicobiológicas sobre las preferencias y las aversiones alimentarias" (a Contreras, 1995: 85-109).

Tema 5 [Prof.: J. Contreras, 18 i 20 d'octubre]:

Les funcions socials de l'alimentació. La importància del context. Prestigi i estatus. Menjar, amistat i comunicació. Comensalitat, ritualitat i comunicació social.

Lectures:

- ➔ Igor de GARINE: "Los aspectos socioculturales de la nutrición" (a Contreras, 1995: 129-169).
- ➔ Mary DOUGLAS: "Las estructuras de lo culinario" (a Contreras, 1995: 171-197).

Tema 6 [Prof.: A. Guidonet, 25 i 27 d'octubre]:

L'estatus i el valor simbòlic dels aliments. Creences, tradicions i prescripcions de caràcter religiós. "Cultes" i "sectarismes" alimentaris. L'estatus i el valor simbòlic dels aliments. Les creences dietètiques.

Lectures:

- ➔ Claude FISCHLER: "Cocina y dietética o el gobierno del cuerpo"; "La moral de los alimentos: el ejemplo del azúcar"; (a Fischler, 1995: 219-235).
- ➔ Igor de GARINE: "Los aspectos socioculturales de la nutrición" (a Contreras, 1995: 129-169).
- ➔ J. CONTRERAS y M. GRACIA: "Los condicionamientos contextuales y la variabilidad cultural de los comportamientos alimentarios", a *Alimentación y cultura: perspectivas antropológicas*, pp. 43-92.

Tema 7 [Prof.: J. Contreras, 3 de novembre]:

L'alimentació i les etapes de la vida: biologia, organització socioeconòmica i cultura. L'alimentació i les variables de gènere i edat.

Lectures:

- ➔ Douglass HAMBLIN: "Actitudes de los adolescentes hacia la comida" (a Contreras, 1995: 219-237).
- ➔ J. CONTRERAS y M. GRACIA: "Alimentación y diferenciación social", a *Alimentación y cultura: perspectivas antropológicas*, pp. 259-313.

Tema 8 [Prof.: J. Contreras, 8 i 10 de novembre]: Alimentació i diferenciació social. Alimentació i classes socials. Alimentació i diferenciació social. Alimentació i classes socials.

Lectures:

- ➔ J. CONTRERAS y M. GRACIA: "Alimentación y diferenciación social", a *Alimentación y cultura: perspectivas antropológicas*, pp. 259-313.

Tema 9 [Prof.: J. Contreras, 15 i 17 de novembre]:

La dimensió "ètnica de l'alimentació". Models de consums alimentaris als països desenvolupats i en vies de desenvolupament. Els moviments de població i els canvis alimentaris: conquestes i migracions. Els efectes del colonialisme i del neocolonialisme en les pautes alimentàries del Tercer Món.

Lectures:

- ➔ J. CONTRERAS y M. GRACIA: "Alimentación, 'cocina' e identidad cultural", en *Alimentación y cultura: perspectivas antropológicas*, pp. 201-258.

Tema 10 [Prof.: J. Contreras, 22 i 24 de novembre]:

Les cultures alimentàries: continuïtats i canvis. Canvis socials i canvis en els comportaments alimentaris a Espanya al llarg del segle XX. L'alimentació "tradicional". Les transformacions socioeconòmiques i la industrialització de l'alimentació. Els impactes de la tecnologia alimentària i la

homogeneïtzació de les pautes de consum.

Lectures:

J. CONTRERAS Y M. GRACIA: "Una síntesis: la modernidad alimentaria, entre la globalización y los particularismos", en *Alimentación y cultura: perspectivas antropológicas*, pp. 405-458.

Tema 11 [Prof.: A. Guidonet, 29 de novembre i 1 de desembre]:

Cos, dieta i cultura. Cos, dieta i cultura. Sobre el *menjar* i el *no menjar*. La construcció social dels trastorns del comportament alimentari. L'anorèxia i la bulímia nerviosa com trastorns culturals o ètnics. El caràcter cultural de l'anorèxia i la bulímia nerviosa. La especificitat femenina dels trastorns alimentaris: Per què les dones?. Raons culturals de l'anorèxia nerviosa.

Lectures:

Claude FISCHLER: "La sociedad lipófoba"; "La obesidad masculina o el reparto transgredido"; "El cuerpo femenino: de Calípige a Tanagra" (a Fischler, 1995: 265-370).

J. CONTRERAS y M. GRACIA: "Cuerpo, dieta y cultura", en *Alimentación y cultura: perspectivas antropológicas*, pp. 315-354.

Tema 12 [Prof.: A. Guidonet, 13 i 15 de desembre]:

Sobre el risc alimentari i la seva acceptabilitat. La construcció social del risc i les seves representacions socials. La distància entre els "sabers experts i els sabers profans. La construcció social de les incertituds alimentaries. La inseguretat alimentaria: por a què i per què?. El "cas" dels aliments genèticament modificats (AMGs). El "cas" de les "vaques boges" i les seva dimensió cultural.

Lectures:

J. CONTRERAS y M. GRACIA: "Seguridad e inseguridad alimentaria", en *Alimentación y cultura: perspectivas antropológicas*, pp. 355-403.

Tema 13 [Prof.: J. Contreras, 20 i 22 de desembre]: Globalització i homogeneïtzació dels repertoris alimentaris. La ruptura dels sistemes de representació alimentària. Les respostes identitàries a la globalització: la recuperació dels particularismes alimentaris. La cuina com a marcador ètnic i el fenomen de la patrimonialització de les cuines regionals. L'alimentació del futur? Gastro-anomia o un nou ordre alimentari?.

Lectures:

Claude FISCHLER: "Las vías del cambio": "El comer en el siglo XX"; "Alta cocina y 'prêt-à-manger'" (a Fischler, 1995: 147-218 i 236-264).

J. CONTRERAS Y M. GRACIA: "Una síntesis: la modernidad alimentaria, entre la globalización y los particularismos", en *Alimentación y cultura: perspectivas antropológicas*, pp. 405-458.

SISTEMA D'AVALUACIO:

La avaluació consistirà en un examen sobre el temari de la matèria a partir de les lectures establertes i de les explicacions desenvolupades a classe. Es poden admetre altres formes d'avaluació previ acord entre alumne i professor.

BIBLIOGRAFIA.

ARIÈS, P.

1997 *La fin des mangeurs. Les métamorphoses de la table à l'âge de la modernisation alimentaire.* Paris, Edt. Descleée de Brouwer.

ASCHER, F.

2005 *Le mangeur hipermoderne.* Paris, Odile Jacob.

ASHLEY, B.; HOLLOWES, J.; JONES, S.; i TAYLOR, B.

2004 *Food and cultural studies.* Londres, Routledge.

ATKINS, P. i BOWLER, I.

2001 *Food in Society. Economy, Culture, Geography.* Londres, Arnold.

BATAILLE, M.C. i COUSIN, F. (Eds.)

1996 *Cuisines. Reflets des sociétés.* Paris, Editions Sèpia-Musée de l'Homme.

BEARDSWORTH, A. y KEIL, T.

1997 *Sociology on the menu. An invitation to the study of food and society,* Routledge, Londres.

BELL, D. y VALENTINE, G.

1997 *Consuming geographies: we are where we eat,* Londres, Routledge.

BOUDAN, C.

2004 *Géopolitique du gout. La guerre culinaire.* Paris, Puf.

BURNETT, J.

1989 *Plenty and Want. A social history of diet in England from 1815 to the present day.* Londres, Routledge.

BRUNEL, S.

1999 *La faim dans le monde. Comprendre pour agir.* Paris, P.U.F.

CAPLAN, P.

1997 *Food, health and identity,* Routledge, Londres.

CARRASCO, S.

1992 *Antropologia i alimentació. Una proposta per a l'estudi de la cultura alimentària.* Bellaterra, Servei de Publicacions de la U.A.B.

CONTRERAS, J.

1993 *Antropología de la alimentación.* Madrid, Eudema.

CONTRERAS, J. (Compilador)

1995 *Alimentación y cultura: necesidades, gustos y costumbres.* Barcelona, Servei de Publicacions de la Universitat de Barcelona.

CONTRERAS, J. y GRACIA, M

2005 *Alimentación y cultura: perspectivas antropológicas.* Barcelona, Editorial Ariel.

COUNIHAN, C. M.

1999 *The anthropology of Food and Body. Gender, Meaning and Power.* Londres, Routledge.

- COUNIHAN, C. M. i VAN ESTERIK, P. (Eds.)
1997 *Food and Culture. A reader.* Londres, Routledge.
- CRUZ, J.
1991 *Alimentación y cultura. Antropología de la conducta alimentaria.* Pamplona, Eunsa.
- DÍAZ, C. (Coord.)
2005 *¿Cómo comemos? Cambios en los comportamientos alimentarios de los españoles.* Madrid, Editorial Fundamentos.
- FARB, P. i ARMELAGOS, G.
1985 *Anthropologie des coutumes alimentaires.* París, Denöel.
- FIELDHOUSE, P.
1986 *Food and Nutrition: Customs and Culture.* Londres, Croom Helm.
- FISCHLER, C.
1995 *El (H)omnívoro. El gusto, la cocina y el cuerpo.* Barcelona, Anagrama.
- FLANDRIN, J.L. i MONTANARI, M. (Eds.)
1996 *Histoire de l'alimentation.* París, Fayard.
- FREWER, L.; RISVIK, E. i SCHIFFERSTEIN, H. (Eds.)
2001 *Food, People and Society. A European Perspective of Consumers' Food Choices.* Londres, Springer.
- GERMOV, J. y WILLIAMS, L (ed)
1999 *A sociology of food and nutrition,* Oxford, Oxford University Press.
- GIACHETTI, I. (Ed.)
1996 *Identités des mangeurs, images des aliments.* París, Polytechnica.
- GOODY, J.
1995 *Cocina, cuisine y clase. Un estudio de sociología comparativa.* Barcelona, Gedisa.
- GRACIA, M.
1996 *Paradojas de la alimentación contemporánea.* Barcelona, Icaria.
1997 *La transformación de la cultura alimentaria. Cambios y permanencias en un contexto urbano (Barcelona, 1960-1990).* Madrid, Ministerio de Educación y Cultura.
- GRACIA, M. (coord.)
2002 *Somos lo que comemos. Estudios de alimentación y cultura en España,* Barcelona, Ariel.
- GRIFFITHS, S. y WALLACE, J. (eds)
1998 *Consuming passions: food in the age of anxiety,* Manchester: Mandolin.
- HARRIS, M.
1985 *Bueno para comer. Enigmas de alimentación y cultura.* Madrid, Alianza Universidad.
- HARRIS, M. y ROSS, E. (Eds.):
1987 *Food in evolution. Toward a theory of human food habits.* Philadelphia, Temple University Press.

- HARRIS-WHITE, B. y HOFFENBERG, R. (eds)
1994 *Food: multidisciplinary perspectives*, Oxford, Blackwell.
- HOCINE BENKHEIRA, M.
2000 *Islâm et interdits alimentaires. Juguler l'animalité*. Paris, P.U.F.
- KIPLE, K.F. i CONÈE ORNELAS, K. (Editors)
The Cambridge World History of Food. Cambridge, Cambridge University Press.
- MAURER, D. y SOBAL, J. (eds.)
1996 *Eating agendas. Food and nutrition as a social problems*, Aldine, Nueva York.
- MENNELL, S.
1985 *All Manners of Food. Eating and Taste in England and France from the Middle Ages to the Present*. Londres, Basil Blackwell.
- MENNEL, S.; MURCOTT, A.; i VAN OTTERLOO, A.
1992 *The Sociology of Food. Eating, diet and culture*. Londres, Sage Publish.
- MINTZ, S.
1996 *Dulzura y poder. El lugar del azúcar en la historia moderna*. México, Editorial Siglo XXI.
1996 *Tasting Food, Tasting Freedom*. Boston, Beacon Press.
- MONTANARI, M. (ed.)
2003 *El mundo en la cocina. Historia, identidad, intercambios*. Buenos Aires, Paidós.
- MURCOTT, A. (ed.)
1998 *The nation's Diet. The social Science of Food Choice*, Londres, Longman.
- POULAIN, J.P.
2002 *Sociologies de l'alimentation. Les mangeurs et l'espace social alimentaire*. Paris, Presses Universitaires de France.
2002 *Manger aujourd'hui. Attitudes, normes et pratiques*. Toulouse, Privat.
- PYNSON, P.
1987 *La France à Table (1960-1986)*. Paris, Éditions la Découverte.
- RITCHIE, C.I.A.:
1989 *Comida y civilización*. Madrid, Alianza de Bolsillo,
- SCHMIDT-LEUKEL, P. (Ed.)
2003 *Las religiones y la comida*. Barcelona, Ariel.
- TANNAHILL, R.:
1973 *Food in History*. New York, Stein and Day.
- TOUSSAINT-SAMAT, M.
1987-1992 *Historia natural y moral de los alimentos*. Madrid, Alianza de Bolsillo.
- VARIOS
1988 *Carencia alimentaria. Una perspectiva antropológica*. Barcelona, Ediciones del Serbal.

ALTRES RECURSSOS DIDÀCTICS I DE CERCA D'INFORMACIÓ

Websites

- Sobre el concepto de apetito social:
<http://www.newcastle.edu.au/department/so/socialappetite.htm>
- Aproximaciones sociológicas sobre la comida y la nutrición (SANE):
<http://www.newcastle.edu.au/department/so/tasa/tasa.16.htm>
- International Commission of Anthropology of Food (ICAF). Web de la comisión de la International Union of Anthropological and Ethnological Science:
<http://www.icafood.org>.
- Observatorio Cidil de la Armonía alimentaria (OCHA). Web estudios de antropología y sociología de la alimentación:
<http://www.lemangeur-ocha.com>
- Información sobre temas relativos a las aplicaciones biotecnológicas en el campo de la alimentación y la reproducción humana. Informes, debates, controversias y legislación:
<http://www.nrc.ca/ibc/newsgroups.html>
- Información sobre producción, moratorias, debate de Organismos Modificados Genéticamente (alimentos transgénicos):
<http://www.infogm.org>
- Información sobre la disciplina *cindynic* o ciencia del riesgo, de base interdisciplinar (ciencias de ingeniería y ciencias sociales):
<http://www.cindyniques.org>
- Asociación internacional de la aceptación de talla:
<http://www.size-acceptance.org/>
- Asociación para avanzar en la aceptación de la gordura:
<http://www.naafa.org>.
- Página Yahoo de la Aceptación de la gordura:
http://www.yahoo.com/text/society_and_culture/size_issues/fat_acceptance
- Centro de Información de Alimentación y Salud de Estados Unidos:
<http://www.nal.usda.gov/fnic/>
- Página Web de Salud Pública y Nutrición:
<http://www.lbs.deakin.edu.au/nutpub/natspec/>
- Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación. Web ministerial con información sobre política alimentaria de ámbito estatal. Panel consumo alimentario, publicaciones, links de interés. Ministerio de Sanidad y Consumo Español:
<http://www.mapya.es>
<http://www.msc.es>
- Página web de la Organización Mundial para el Comercio:
<http://www.wto.org>
- Página web de la DGXXIVSANCO para la Sanidad y el Consumo en Europa:
<http://www.en.int/comm/dgs/health>
- Departament d'Agricultura, Ramaderia i Pesca. Departament de Sanitat. Web del gobierno autonómico catalán con información sobre política alimentaria y sanitaria en ámbito catalán. Publicaciones, hechos y cifras:
<http://www.gencat.es/darp>
<http://www.gencat.es/sanitat/cat>
- Página web de la Agencia Americana de Seguridad Alimentaria:
<http://www.cfsan.fda.gov>
- Página web para el Consorcio Español para la Seguridad Alimentaria:
<http://www.seguridadalimentaria.com>

- Organización de la Alimentación y la Agricultura de las Naciones Unidas (FAO). Informe anual sobre el estado del hambre en el mundo. Datos sobre inseguridad alimentaria y agricultura en el mundo, especialmente en los países en vías de industrialización:
<http://www.fao.org>
- Centro de Estudios de Nutrición Humana y Dietética (CESNID). Dentro del apartado de enlaces y noticias hay un número de organismos, entidades, asociaciones nacionales e internacionales, de bases de datos y de publicaciones de gran interés sobre los temas de alimentación, nutrición y salud:
<http://www.cesnid.es>
- Página web de organización danesa con iniciativas ecologistas. Servicio de información Eco-village:
<http://www.gaia.org>.
- Organización Mundial de la Salud. Alimentación, nutrición y salud: estándares nutricionales, recomendaciones. Intervención nutricional:
<http://www.who.org>
- Agencia francesa de la seguridad sanitaria de la alimentación. Investigaciones, actividades y publicaciones de interés sobre temas de seguridad alimentaria:
<http://www.afssa.fr>.
- Páginas webs sobre temas alimentarios desde diferentes perspectivas (cultural, económica, nutricional, ecológica):
<http://www.foodlinks.com>
<http://www.foodresource.com>
- Página web de McDonald's con información sobre nutrición, hábitos alimentarios, acciones y actividades de esta cadena de restauración. McSpotlight:
<http://www.McSpotlight.org>
- Información sobre la situación del hambre en el mundo:
<http://www.thehungersite.com>
- Página web sobre tecnología y ciencia aplicada a los alimentos. Institute of Food Science and Technology:
<http://www.ifst.org>
- Página sobre Sociología de la Salud:
<http://www.newcastle.edu.au/departament/so/tasa/tasa8.htm>
- New England Research Institute:
<http://www.oneworld.org/ni>
- Página web sobre crecimiento sostenible. Sistema de diseño aplicado para la creación un hábitat humano sostenible. Permaculture International:
<http://www.nor.com.au/environment/perma/>
- Páginas web sobre vegetarianismo. Vegetarian Resource Group (VRG):
<http://www.veg.org/veg/orgs/ivu>
<http://www.vrg.org>
- Agricultura, alimentación, sociedad y valores humanos:
<http://www.clas.ufl.edu/users/rhaynes/afsvs/>
- Alimentación, imagen corporal y salud:
<http://www.rch.unimelb.edu.au/BIHInc>
- Alimentos "extraños" (Lo 'extraño' en un país puede ser 'normal' en otro):
www.andreas.com/weird-food
- Página web de Worldwatch (Unesco). Alimentación, población, medio ambiente y crecimiento sostenible: <http://secure.worldwatch.org>

Revistes importants

- *Agriculture, Food, and Human Values*
- *Alimentación, Nutrición y Salud*
- *Alternatives*
- *Appetite*
- *Autrement*
- *American Society for Nutritional Science*
- *Anthropology of food. Ic@f Webjournal, [hpt://www.icafood.org/AOF-webjour](http://www.icafood.org/AOF-webjour)*
- *Body and Society*
- *British Food Journal*
- *Cahiers de l'OCHA*
- *Cahiers de Nutrition et Diététique*
- *Clinical Sociology Review*
- *Communications*
- *Consommation*
- *Culture and Agriculture*
- *Digest: an Interdisciplinary Study of Food and Foodways*
- *Economie et marketing alimentaires*
- *Ecology of Food and Nutrition*
- *Ethnobiology*
- *Estudis d'Història Agrària*
- *Food and Foodways*
- *Food and Nutrition Bulletin of the United Nations*
- *Food and history*
- *Food and Society*
- *Food Policy*
- *Gender and Health*
- *Health Education Research*
- *Healthy Weigh Journal (<http://www.healthyweighnetwork.com>)*
- *Human Ecology*
- *International Journal of Sociology of Agriculture and Food (<http://www.msu.edu/soc/foodag2.html>)*
- *Journal of the American Dietetic Association*
- *Journal of Food and Society*
- *Journal of Interdisciplinary Food History*
- *Journal of Health and Social Behaviour*
- *Journal of Public Health Policy (<http://www.pitt.edu/~jphp/jphp.html>)*
- *Journal of Nutrition Education*
- *Journal of Social Medicine*
- *Medical Anthropology*
- *New Internationalist (<http://www.oneworld.org/ni/>)*
- *Nutrition Research*
- *Permaculture International Journal (<http://www.nor.com.au/environment/perma/>)*
- *Public Health Nutrition*
- *Revista Española de Estudios Agrosociales y Pesqueros (Agricultura y Sociedad)*
- *Sciences Sociales et Santé*
- *Social Sciences and Medicine*
- *Social Sciences Information*
- *Vegetarian Journal*
- *World Review of Nutrition*
- *World Review of Nutrition and Dietetics*

Videos i films

- *La Gran Bouffe* (1973, Marco Ferreri, 125 minutos)
- *El festín de Babette* (1987, Dinamarca, Karen Blixen, 109 minutos)
- *Eat the Rich* (1987, Peter Richardson, 89 minutos)
- *El cocinero, el ladrón, su esposa y su amante* (1989, Peter Greenaway, 119 minutos)
- *El olor a la papaya verde* (1994, Tran Anh Hung, 105 minutos)
- *Comer, beber, amar* (1994, Ang Lee, 123 minutos)
- *La alegría está en el campo* (1995, Elienne Chatiliez, 102 minutos)
- *El banquete de boda* (1996, Ang Lee, 104 minutos)
- *El Balneario de Battle Creek* (1996, Alan Parker, 119 minutos)
- *Delicatessen* (1991, Jean-Pierre Jeunet, 95 minutos)
- *Chocolat* (2000, Lasse Hallström, 121 minutos)
- *Tortilla Soup* (2001, Maria Ripoll, 100 minutos)
- *Fat Chance* (1994, National Film Board of Canadá, 50 minutos). Video en tono provocador sobre el prejuicio de la gordura
- *The way we eat: what food means* (2001, Insight Media, 19 minutos)
- *Bugs for breakfast: Food and culture* (2001, Insight Media, 19 minutos)
- *The Famine Within 1990* (Kondor Productions, Ontario, and Ronin Films, Canberra, 90 minutos). Discusión sobre la imagen cultural y los desórdenes alimentarios
- Informativos TV-3 (Especial Vacas Locas, Trastornos comportamientos alimentarios)
- *Lisa la vegetariana* (1995, episodio de Los Simpsons, 25 minutos). Una visión divertida del debate vegetariano.
- *Influences of Food Choices* (1995, Video Education Australia, Bendigo, 40 minutos). Análisis de las diferentes razones que motivan las elecciones alimentarias a través de entrevistas con una familia, un psicólogo, un ejecutivo de marketing, un profesor, un vegetariano y un tecnólogo.
- *The Politics of Food* (1987, Yorkshire Television Leeds, 52 minutos). Análisis crítico del hambre en el mundo, de la ayuda y el desarrollo.