

T/8



UNIVERSITAT DE BARCELONA



# SALUT PÚBLICA



Edifici de Farmàcia, 50 anys

**Curs**  
**2007-08**

**Ensenyament de Ciència i**  
**Tecnologia dels Aliments**



## Salut Pública

- Codi 246013
- Curs 2007-2008
- Departament 6054500 Dept. Salut Pública
- Crèdits 3

## Recomanacions

Assignatures prèvies recomanades:

- Fonaments de Nutrició

## Objectius

### Referits a coneixements

Introduir l'alumnat en el camp de la salut pública, capacitant-lo per entendre els usos de l'epidemiologia i donant-li, al mateix temps, una eina de treball que el capaciti per entendre les bases del raonament científic emprat en els estudis epidemiològics i les bases de les actuacions en nutrició dins del camp de la salut pública. Donar a conèixer les principals malalties prevalents en la nostra societat.

## Temari

### 1. Introducció a l'epidemiologia

Tema 1. Salut pública. La salut i els seus determinants

Concepte de salut. Concepte i evolució de la salut pública. Determinants de salut. Nivells de prevenció.

Tema 2. Xifres i dades estadístiques utilitzades en epidemiologia

Concepte de raons, taxes i índexs. Aplicació i interpretació en salut pública.

Tema 3. Demografia sanitària

Demografia i salut pública. Demografia estàtica i dinàmica.

Tema 4. Indicadors sanitaris o de salut

Indicadors de mortalitat: mortalitat general, mortalitat infantil. Mortalitat per causes. Indicadors de morbiditat.

Tema 5. Epidemiologia

Concepte i usos de l'epidemiologia. El mètode epidemiològic. Tipus d'estudis epidemiològics.

Tema 6. Epidemiologia descriptiva. L'epidemiologia descriptiva i la seva utilitat. Factors demogràfics, geogràfics i temporals en epidemiologia descriptiva. Estudis transversals o de prevalença.

Característiques i etapes d'un estudi descriptiu. Mostreig.

Tema 7. Epidemiologia analítica: estudis de casos i controls

Elecció de casos i controls. Disseny. Anàlisi i interpretació de resultats. Tipus d'errors.

Tema 8. Epidemiologia analítica: estudis de cohorts

Elecció de les cohorts. Tipus d'estudis de cohorts. Disseny. Seguiment, anàlisi i interpretació dels resultats. Tipus d'errors.

Tema 9. Epidemiologia analítica: estudis experimentals

Assaig clínic i assaig comunitari. Disseny, avantatges i inconvenients dels estudis experimentals. Anàlisi i interpretació dels resultats.

Tema 10. Etapes d'una investigació en nutrició

Concepte d'epidemiologia nutricional. Vigilància epidemiològica nutricional. Naturalesa de la variació alimentària. Interpretació de la investigació epidemiològica.

## 2. Epidemiologia de les principals malalties cròniques prevalents a la nostra societat

Tema 11. Epidemiologia i prevenció de malalties cròniques

Característiques generals de les malalties cròniques. Bases per a la prevenció.

Tema 12. Epidemiologia i prevenció del càncer

Importància sanitària. Principals factors de risc. Registres de càncer. Estratègies de prevenció primària i secundària.

Tema 13. Epidemiologia i prevenció de malalties cardiovasculars

Importància sanitària i social de les malalties cardiovasculars. Factors de risc. Estudis d'intervenció i bases preventives.

Tema 14. Epidemiologia i prevenció de la diabetis

Definicions de la diabetis mellitus (DM). Epidemiologia de la diabetis. Prevenció primària, secundària i terciària.

Tema 15. Epidemiologia i prevenció de l'osteoporosi

Característiques generals de les patologies musculoesquelètiques. Factors etiològics. Bases per a la prevenció primària i secundària.

Tema 16. Epidemiologia i prevenció de les malalties bucodentals

Importància sociosanitària i econòmica de les malalties bucodentals. Factors de risc. Profilaxi.

### Metodologia

Classes magistrals, seminaris, resolució de problemes i elaboració d'un treball pràctic de tipus bibliogràfic.

### Avaluació

Treballs: l'elaboració d'un treball pràctic, de caràcter obligatori i la seva presentació oral suposen, com a màxim, un 20 % de la nota total (20 punts sobre 100).

Exàmens: Hi haurà dos exàmens.

- a) Una prova escrita de resolució de problemes que suposarà un total de 30 punts (30% de la nota total). Aquesta prova es realitzarà un cop s' hagin fet els seminaris. S' aprova amb un mínim de 15 punts.
- b) Una prova escrita final que constarà de dues parts: preguntes tipus test (veritable o fals), on les preguntes contestades incorrectament puntuen negativament i la resolució de 2 o 3 problemes. Total 50 punts (50% de la nota).

A la segona convocatòria es farà una prova escrita que constarà de dues parts: preguntes tipus test (veritable o fals), on les preguntes contestades incorrectament puntuen negativament i la resolució de 2 o 3 problemes. Total 80 punts (80% de la nota). Es guardarà la nota del treball pràctic, que suposarà 20 punts (20% de la nota final).

#### Avaluació única

Data màxima per acollir-se a l'avaluació única: 1 d'octubre de 2007

L'avaluació consistirà en:

- Una prova escrita tipus test (veritable o fals) on les preguntes contestades incorrectament puntuen negativament; aquesta part permetrà sumar un màxim de 70 punts (70% de la nota final).
- Una prova escrita de resolució de 2 o 3 problemes; total 30 punts( 30% de la nota final).



#### Distribució horària

Tipus	Hores
<i>Hores de treball dirigit</i>	40
<i>Hores d'aprenentatge autònom</i>	14
<i>Hores presencials</i>	21
<b>Total</b>	<b>75</b>

#### Fonts d'informació bàsica

##### Llibres

Piédrola Gil, Gálvez Vargas E, Domínguez Rojas V. Medicina preventiva y salud pública. 10a ed. Barcelona: Masson; 2001. Aquest llibre conté tots els temes tractats en el programa de l'assignatura.

Serra Majem, Ll, Aranceta Bartrina J, Mataix Verdú J. Nutrición y salud pública: métodos, bases científicas y aplicaciones. 2a ed. Barcelona: Masson; 2006. Aquest llibre conté alguns dels temes tractats en el programa de l'assignatura sobre la nutrició.

##### Pàgina web

Generalitat de Catalunya En aquesta web l'estudiant pot trobar informació actualitzada relativa a Catalunya d'algunes de les malalties tractades en el temari de l'assignatura.

Ministerio de Sanidad y Consumo En aquesta web l'estudiant pot trobar informació actualitzada a escala nacional d'algunes de les malalties tractades en el temari de l'assignatura.

Organització Mundial de la Salut En aquesta web l'estudiant pot trobar informació actualitzada sobre alguns programes d'actuació de l'OMS per a la prevenció d'algunes malalties tractades en el temari de l'assignatura.