

Com es poden prevenir?

Fer servir barreres protectores en les relacions sexuals, així com evitar el contacte amb lesions de la pell o les mucoses, en particular en l'entorn genital, llevat que els dos membres de la parella sàpiguen que no estan infectats. Els preservatius (masculí i femení) han demostrat la seva eficàcia, però cal que s'utilitzin correctament, prou lubricats i en cada relació sexual (tant per a la penetració vaginal o anal com per a la fel·lació).

No compartir mai xeringues ni agulles per injectar-se droga, hormones o altres substàncies. Fer servir estris d'un sol ús o esterilitzats per perforar la pell (tatuatges o pírcings).

No deixar d'utilitzar el preservatiu dins una relació de parella estable fins que les dues persones es facin les proves de laboratori necessàries per descartar possibles infeccions de transmissió sexual.

Evitar tenir relacions sexuals sota els efectes de l'alcohol o les drogues, ja que disminueixen la percepció de risc i això pot dur a no fer servir el preservatiu o a compartir el material injectable. Molt habitualment l'estat d'eufòria o d'embriaguesa és el responsable del fracàs en la utilització del preservatiu tot i conèixer la importància d'emprar-lo.

No oblideu que:

- Una persona pot estar infectada i no saber-ho
- L'ús de preservatiu redueix eficaçment el risc d'adquirir una malaltia de transmissió sexual
- Un diagnòstic i tractament precoços eviten la majoria de complicacions que es puguin produir

Si teniu dubtes, si penseu que podeu estar infectats o infectades, o que la vostra manera d'actuar us posa en risc d'infectar-vos, no dubteu a preguntar al vostre farmacèutic o altres professionals sanitaris.

Les malalties de transmissió sexual (MTS)

Les MTS

Són infeccions que es transmeten de persona a persona durant les relacions sexuals. Són causades per microbis com virus, bacteris i protozous o per artròpodes paràsits.

Treball d'educació farmacèutica al ciutadà · Estadies en Pràctiques Tutelades

Curs 2013-2014

Quines són?

Les infeccions de transmissió sexual són molt àmplies i algunes són més greus que d'altres. La sida és la més coneguda. Les infeccions pel virus del papil·loma humà, que causa les berrugues genitals, i l'herpes genital afecten un gran nombre de persones.

Les més greus són

Gonocòccia o infecció per gonococ (purgacions)

Hepatitis B

Infeccions per alguns tipus del virus del papil·loma humà (VPH)

Infecció pel VIH/sida

Herpes genital

Infecció genital per clamídies

Sífilis o infecció per *Treponema pallidum*

Limfo-granuloma veneri

D'altres menys greus però habituals:

Berrugues genitals (altres tipus del virus del papil·loma humà)

Pediculosi púbica (ladelles, cabres)

Sarna

Tricomonosi o infecció per tricomonos

Com es transmeten?

També cal saber que:

- La majoria es poden contraure més d'una vegada. Tot i que la persona s'hagi infectat i tractat per alguna d'aquestes infeccions, es pot reinfectar.
- Es transmeten en cadena, és a dir, la persona afectada les pot encomanar a moltes altres persones i cadascuna d'elles originar a la vegada nous contagis.
- Afavoreixen la transmissió del VIH/sida. Si ja es pateix alguna infecció de transmissió sexual, el risc d'infectar-se pel VIH augmenta.

Es transmeten principalment durant les relacions sexuals amb penetració (vaginals, anals o orogenitals), i també a vegades per contacte sexual sense penetració.

Per l'intercanvi de fluids corporals com semen, secrecions uretrals, secrecions vaginals, sang de la persona infectada. És el cas de la infecció pel VIH, l'hepatitis B, la gonocòccia i la infecció genital per clamídies.

Per contacte directe amb les àrees de la pell o les mucoses afectades per la infecció (en determinats casos hi ha lesions visibles). És el cas de l'herpes genital, les berrugues genitals i la sífilis.

Es transmeten molt fàcilment si no s'utilitza barrera protectora: preservatiu (masculí/femení) o protector bucal (banda de làtex)

També hi ha transmissió no sexual d'algunes d'aquestes infeccions:

L'hepatitis B i el VIH es poden transmetre a través de la sang d'una persona infectada pel fet de compartir material d'injecció de drogues o fer-se tatuatges o pírcings amb material no esterilitzat.

La sarna i la pediculosi en l'àrea genital es poden contagiar en contactes corporals íntims o mitjançant robes infectades.

La dona embarassada pot infectar el seu fill o filla durant l'embaràs, en el moment del part i en la lactància. És el cas de la infecció pel VIH i la sífilis.

Com saber si s'està infectat?

Cal fer-se unes proves específiques, que són ràpides i senzilles. Només cal fer una extracció de sang i/o una presa de mostra de secrecions genitals (d'uretra, vagina, coll uterí, etc.) o d'orina. El metge o metgessa en farà el diagnòstic després d'interpretar els resultats de les proves, juntament amb els de l'exploració física.



Moltes d'aquestes infeccions passen desapercibudes ja que no tenen cap signe ni símptoma d'infecció, sobretot a l'inici. Però si no es detecten i es tracten a l'inici de la infecció poden desencadenar complicacions i deixar seqüeles com l'esterilitat i la cirrosi. En canvi, si es detecten a temps sovint tenen un diagnòstic i tractament fàcils.