
LA IMPORTÀNCIA DE LA **PREVENCIÓ**

L' **MPOC** és una malaltia **evitable** que afecta al 10% de la població entre 40 i 80 anys, la gran majoria fumadors o exfumadors.

La deshabitució tabàquica, els hàbits de vida saludables i la eliminació d'ambients carregats de gasos irritants són tres factors clau en la prevenció.



PREGUNTA A LA FARMACÈUTICA!



Aquesta activitat formativa té el propòsit d'apropar la funció del farmacèutic a la ciutadania.

FACULTAT DE FARMÀCIA

Aquest tríptic ha estat el·laborat per

Débora Reategui

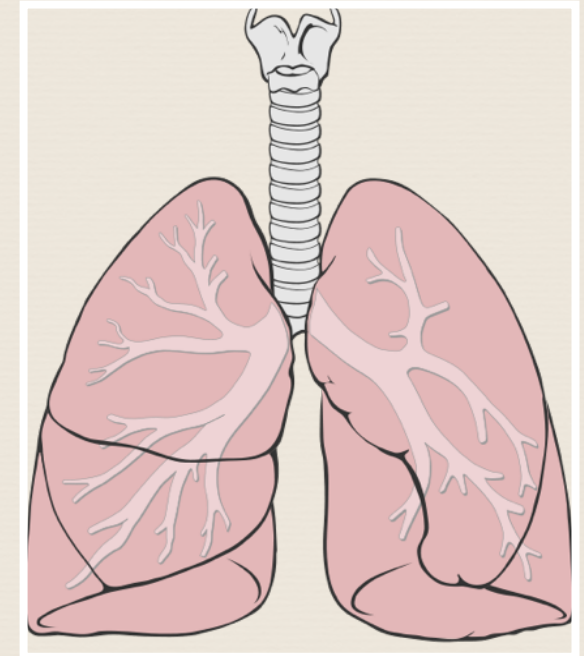
Cristina Salado

Laura Vidiella

Amb la col·laboració de



MPOC I ASMA



L' **MPOC** és una malaltia crònica caracteritzada per la limitació de flux d'aire als pulmons.

L' **asma** és causada per la inflamació crònica de la via aèria, cursa amb tos i dispnea i afecta a malalts de totes les edats.





LA SOPA DEL RISC

Aquesta sopa de lletres té amagats els factors de risc que condueixen a l'MPOC.
Seràs capaç de trobar-los tots?



1. L'ADN conté la informació _____
2. El consum de _____ és la primera causa de pèrdua de salut.
3. Les _____ són alteracions de les propietats del medi per l'acció de materials, ones, o radiacions.
4. Procés electroquímic pel qual un ió o àtom perd un o més electrons: _____
5. Les _____ pulmonars poden ser causades per micobacteris i altres patògens.
6. L'_____ és una malaltia que cursa amb hiperreactivitat de vies respiratòries.
7. El _____ és un dels factors de risc més fàcilment modificables.
8. Ciència que estudia nutrients i substàncies alimentàries.

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| O | M | P | M | I | G | P | C | F | Q | Ñ | Z | T | R | W | A |
| A | D | H | S | R | Q | I | C | Y | K | S | O | Z | T | P | J |
| F | C | J | Q | S | E | N | E | P | C | O | H | F | I | O | H |
| J | B | D | T | R | E | A | O | T | I | J | V | T | K | G | Z |
| R | H | G | X | J | B | D | A | C | J | J | I | G | E | G | D |
| Q | C | F | I | H | Q | B | E | R | U | Ñ | Z | N | N | K | C |
| I | V | C | P | U | A | D | M | N | M | C | E | U | E | P | D |
| C | O | U | Ñ | C | I | Ñ | O | Ñ | T | T | T | K | P | R | Q |
| V | O | E | I | X | L | Q | C | G | I | R | A | O | K | R | R |
| C | W | Z | O | Ñ | M | S | N | C | I | M | R | F | N | Ñ | R |
| U | P | E | Ñ | D | I | S | A | C | S | G | P | I | R | S | C |
| W | V | Y | V | C | E | B | I | A | Z | V | K | R | S | U | Q |
| F | S | M | Z | U | V | O | I | E | K | K | Y | Q | T | S | Ñ |
| O | I | Q | F | L | N | Ñ | U | U | X | F | C | H | X | E | E |
| M | Y | V | X | I | P | D | P | G | A | D | R | O | G | X | H |
| M | A | M | S | K | Ñ | H | U | A | I | G | P | Ñ | Q | M | E |