

AL CERVELL HUMÀ NO HI HA UN LLOC FÍSIC PER A DÉU

David Bueno
i Torrens



Professor i investigador de genètica
de la Universitat de Barcelona

Espiritualitat genètica

Els humans hem tingut experiències espirituals des de l'alba de la nostra espècie, i probablement com a conseqüència d'aquest fet hem establert una gran varietat de pràctiques religioses. Segons la psicologia, l'espiritualitat implica un conjunt de sensacions i pensaments íntims difícilment verbalitzables de pertinença a un tot més gran. La religiositat, en canvi, és la pràctica de preceptes religiosos compartits, per la qual cosa és culturalment transmissible i, a diferència de l'espiritualitat, es pot ensenyar i imposar. L'espiritualitat no implica necessàriament creure en Déu ni participar en ritus religiosos, de la mateixa manera que realitzar pràctiques religioses no implica necessàriament tenir cap mena de capacitat espiritual. Malgrat que la diferència sigui clara, massa sovint es tendeix a confondre religió (o Déu) amb espiritualitat, com tan encertadament deia en Joan F. Mira a *El lloc de Déu* (AVUI, 19-5-07).

EL FET QUE ELS SENTIMENTS ESPIRITUALS i les pràctiques religioses siguin tan comuns a tots els humans planteja diverses preguntes. Representen cap avantatge adaptatiu i/o evolutiu per a la nostra espècie? Poden tenir, per tant, una base biològica? O, com discutia en Joan F. Mira a l'esmentat article, hi ha un lloc al cervell per a Déu? Per discernir si una característica, tant si és morfològica com de comportament, té una base biològica i per tant genètica, cal mesurar-la, establir-ne l'herència, identificar els gens que la determinen, esbrinar llur funció i atribuir-li un avantatge selectiu. Respecte a l'espiritualitat, hi ha tests psicològics que permeten quantificar la capacitat espiritual d'una persona valorant una característica psicològica anomenada autotranscendència, que és independent de les creences religioses o del fet que hom es declari agnòstic o ateu. Diversos treballs que inclouen l'estudi de bessons idèntics, els quals tenen el mateix genoma però que no comparteixen necessàriament el mateix ambient cultural, indiquen que l'espiritualitat és una característica hereditària innata, com un instint, i que el seu patró d'herència és complex, fet que suggereix que hi ha diversos gens implicats i que l'entorn cultural hi pot exercir una certa influència. Aquests mateixos estudis també indiquen que la religiositat, en canvi, no és innata, si no el resultat d'un aprenentatge cultural, sense cap mena d'herència genètica.

AQUESTS ESTUDIS TAMBÉ HAN PERMÉS RELACIONAR un gen anomenat VMAT2 amb la capacitat espiritual de les



JAUME BATLLE

“L'espiritualitat pot ser considerada com un efecte secundari de l'estratègia biopsicològica de supervivència de la nostra espècie, i la religiositat, com un intent de culturalitzar-la”

persones. Aquest gen presenta dues variants: la variant C predisposa a tenir sentiments espirituals, i l'A no. La funció d'aquest gen és contribuir a empaquetar dins les neurones uns determinats neurotransmissors que envien senyals entre diverses parts del cervell. Curiosament aquests neurotransmissors, entre els quals destaquen la serotonina i la dopamina, estan implicats en el desenvolupament i la funcionalitat de la consciència, la qual es defineix com la capacitat d'interpretar el món que ens envolta i a nosaltres mateixos, i inclou els pensaments, els records, els estats d'ànim i les percepcions.

ALGUNS FÀRMACS COM L'ANTIDEPRESSIU PROZAC i certes drogues psicotròpiques que alteren la consciència actuen precisament a aquest nivell, sobre aquests neurotransmissors. En aquest sentit, és ben conegut que el Prozac induïx optimisme. Aquest fet suggereix un sentit evolutiu als mecanismes moleculars i neuronals responsables de l'espiritualitat: proporcionar un sentit innat de l'optimisme, que des del punt de vista psicològic es defineix com la voluntat de continuar vivint i procreant malgrat que la mort sigui, en darrer terme, inevitable. ¿I no és aquest un dels objectius de les pràctiques religioses, reconfortar els humans en els moments difícils, malgrat que també s'emprin massa sovint per mantenir un determinat *statu quo* no necessàriament just, al qual els creients s'adhereixen (o s'hi haurien d'adherir) jeràrquicament? A més, diversos estudis demostren que l'optimisme contribueix a millorar la salut i facilitar la recuperació després d'una malaltia, la qual cosa afavoreix que sobrevisquem prou temps per engendrar i criar els fills, transmetent-los així la nostra càrrega genètica. Des d'aquest punt de vista, l'espiritualitat pot ser considerada com un efecte secundari de l'estratègia biopsicològica de supervivència de la nostra espècie, i la religiositat com un intent de culturalitzar-la i institucionalitzar-la, i per tant de controlar-la.

SERIA MOLT INTERESSANT SABER QUIN PERCENTATGE de practicants de les diverses religions, i molt especialment quants dels seus líders, actuen moguts per una espiritualitat innata, amb arrels biològiques, i quants ho fan només com a conseqüència d'una cultura transmesa. Probablement ens enduríem més d'una sorpresa. “Els designis de Déu són inescrutables”, però les arrels biològiques de l'espiritualitat humana han començat a deixar de ser-ho. Certament, al cervell humà no hi ha un lloc físic per a Déu, però molt per a l'optimisme.