

XAVIER BOSCH, director
TONI CRUANYES, director adjunt

SALVADOR COT, director d'edicions

DAVID GONZÁLEZ, LLUÍS MARTÍNEZ, JOSEP PLAYÀ, subdirectors

SECCIONS: **JOAN ARMENGOL** [Economia]; **IGNASI ARAGAY, ANDREU GOMILA** [Cultura i Espectacles];

ALBERT BALANZÀ [Política]; **TONI BROSÀ** [Esports]; **DAVID CAMINADA** [Opinió]; **MANEL CASTILLA** [Disseny]; **SANTI GONZÁLEZ** [Món]; **PEPA MASÓ** [Societat i Barcelona]; **ÓSCAR MONTFERRER** [Comunicació]; **ALBERT PLA** [Edició]; **MONTSE RUIUS** [Documentació]; **ROBERT RAMOS** [Fotografia] Delegada a Madrid: **MONTSE OLIVA** AVUI.CAT: **SÍLVIA BARROSO**

VICENT SANCHIS, president del Consell Editorial

REDACCIÓ I SEU SOCIAL:
 Enric Granados, 84 - 08008 Barcelona

DELEGACIÓ A MADRID:
 Carrera de San Jerónimo, 15-17 - 28014 Madrid
 Tel.: 91 454 72 66 - Adreça electrònica: madrid@avui.cat

CENTRALETA Tel.: 93 316 39 00 - Fax: 93 316 39 36

DISTRIBUCIÓ Tel.: 93 316 39 16 - Fax: 93 316 39 15

ADREÇA INTERNET: <http://www.avui.cat>

SERVEI D'ATENCIÓ AL CLIENT Tel.: 902 884 252 - Fax: 93 316 39 15

SUBSCRIPCIONS: **DYRSA** Pere IV, 467 Barcelona. Tel.: 902 884 252

PUBLICITAT: CORPORACIÓ CATALANA DE COMUNICACIÓ, S.L. Enric Granados, 84. 08008 Barcelona. Coordinació i reserves: Tel.: 93 316 39 04 - Fax.: 93 445 81 93 - Adreça electrònica: publicitat@avui.cat

IMPRESSIÓ: Gráficas de Prensa Diaria. DL: B20.249-1976 DIFUSIÓ CONTROLADA PER L'OJD.
 A efectos del que preveu l'article 32.1, paràgraf segon de la LPI, Corporació Catalana de Comunicació SL s'oposa expressament a la utilització de qualsevol contingut d'aquest diari amb la finalitat de fer ressenyes o revistes de premsa amb fins comercials (*press-clipping*) sense comptar amb l'autorització prèvia de Corporació Catalana de Comunicació SL.

EN DIRECTE

Herència feliç

David Bueno



Professor i investigador de genètica de la UB

Al genoma hi ha escrit els fonaments de comensem i actuem a través de les xarxes neurals. Un estudi publicat la setmana passada a *Psychological Science* demostra que la propensió a ser feliços ve controlada per gens que actuen directament sobre els cinc dominis psicològics de la personalitat: els sentiments negatius, que disminueixen la felicitat, i l'extraversió, la consciència, l'obertura mental i la capacitat d'arribar a acords, que la incrementen. Òbviament les circumstàncies personals també hi contribueixen, en una complexa amalgama genètica, ambiental i cultural. La idea és que, ateses unes mateixes circumstàncies, hi ha persones els gens de les quals fan que se sentin feliços, per terribles que siguin les circumstàncies, i altres no. Una de les conseqüències de la felicitat és l'optimisme, una disposició ànima que la psicologia defineix com "la voluntat viure i procrear", la qual té també una base genètica que ha estat afavorida per la selecció natural com a mecanisme d'estímul a la procreació. Als autors d'aquest article científic, però, se'ls han avançat, encara que hagi estat de manera intuïtiva: només cal pensar en la idea del conseller Saura de mesurar la felicitat dels catalans, que fa temps que cueja, o veure el gran resultat electoral de Carme Chacón i la seva Catalunya optimista, amb procreació inclosa. Sens dubte, ha influït en les complexes relacions genètico-ambientals que conflueixen al cervell per fer-nos creure que som, o podem ser, feliços, encara que sigui per conformisme cultural o per evitar un mal major que ens faci minvar l'aparent felicitat ambiental.