

## **PASSA-PAROLA de la FIBROSI QUÍSTICA**

**Comença per A:** Teràpia farmacològica bàsica que permet reduir el nombre de bacteris patògens que produeixen infecció i inflamació en el tracte respiratori del pacient amb fibrosi quística. **(Resposta: ANTIBIÒTICA / ANTIMICROBIANA)**

**Comença per B:** Nom genèric dels fàrmacs capaços de relaxar la musculatura llisa dels bronquis, i que s'utilitzen per preparar l'organisme per l'administració de medicació inhalada i afavorir l'eliminació de secrecions bronquials.

**(Resposta: BRONCODILATADOR)**

**Comença per C:** Tècnica de recerca entre els nounats, d'aquells que es troben afectats per la fibrosi quística, donant lloc a un diagnòstic precoç de la malaltia i un millor pronòstic, amb menys risc de complicacions i menor cost de tractament.

**(Resposta: CRIBRATGE)**

**Comença per D:** Pèrdua d'aigua que en l'organisme provoca espessiment de les secrecions.

**(Resposta: DESHIDRATACIÓ)**

**Comença per E:** Augment o exageració de la gravetat d'un símptoma, com tos, expectoració, dispnea, augment de la freqüència respiratòria, febre, pèrdua de pes...

**(Resposta: EXACERBACIÓ)**

**Comença per F:** Terapèutica que utilitza agents físics per netejar les vies respiratòries de secrecions, i que inclou tècniques específiques de respiració i tos, utilització de dispositius mecànics, drenatge postural, percussió i vibració del tòrax, i exercici físic moderat.

**(Resposta: FISIOTERÀPIA)**

**Comença per G:** Origen de la fibrosi quística que està relacionat amb l'herència i la variació.

**(Resposta: GENÈTIC)**

**Comença per H:** Tipus de malaltia que es transmet dels ascendents als descendents.

**(Resposta: HEREDITÀRIA)**

**Comença per I:** Binomi d'afectacions de l'organisme format per l'entrada d'elements patògens i colonització de les vies aèries, i la consegüent reacció inespecífica de defensa de l'organisme, que poden acabar provocant destrucció pulmonar en els pacients amb fibrosi quística.

**(Resposta: INFECCIÓ-INFLAMACIÓ)**

**Comença per J:** Etapa de la vida en la qual la malaltia és més freqüent.

(Resposta: JOVENTUT)

**Conté la L:** Via d'administració habitual de medicaments pel tractament de la fibrosi quística que va directa als pulmons.

(Resposta: INHALACIÓ / INHALAT / INHALADA)

**Comença per M:** Substància espessa i viscosa segregada per les glàndules mucoses que obstrueix els conductes dels òrgans on es localitza.

(Resposta: MOC)

**Comença per N:** Tractament alimentós fonamental per mantenir un balanç energètic positiu en els pacients de fibrosi quística que es caracteritza per una dieta equilibrada, agradable i adequada a l'edat del malalt.

(Resposta: NUTRICIÓ)

**Conté la O:** Persona que posseeix cromosomes amb un gen mutant patològic que es pot transmetre de pares a fills; o també, persona malalta, convalescent o sana l'excreta de la qual conté gèrmens patògens i que actua com a propagadora d'una malaltia infecciosa.

(Resposta: PORTADOR / PORTADORA)

**Comença per P:** Família de bacteris que normalment viuen en el moc espès, i que en els pacients de fibrosi quística s'acumulen en les vies respiratòries més estretes i difícils de penetrar per les cèl·lules immunes i els antibiòtics, donant lloc a la formació de grans colònies.

(Resposta: PSEUDOMONAS)

**Comença per R:** Capacitat per tolerar els efectes de certs agents antibiòtics que adquireixen els bacteris que infecten els pulmons dels malalts de fibrosi quística, fent que els tractaments amb aquests fàrmacs no siguin efectius.

(Resposta: RESISTÈNCIA)

**Comença per S:** Líquid produït per les glàndules sudorípares que dóna nom al test ràpid utilitzat per confirmar la presència de fibrosi quística en un nou-nat.

(Resposta: SUOR)

**Comença per T:** Mecanisme fisiològic caracteritzat per l'expulsió sobtada, sorollosa, i més o menys violenta, de l'aire dels pulmons, i que és freqüent en els pacient amb fibrosi quística.

(Resposta: TOS)

**Conté la U:** Òrgan amb funció respiratòria que, juntament amb el pàncrees, es troba majoritàriament afectat en els malalts de fibrosi quística.

(Resposta: PULMÓ)

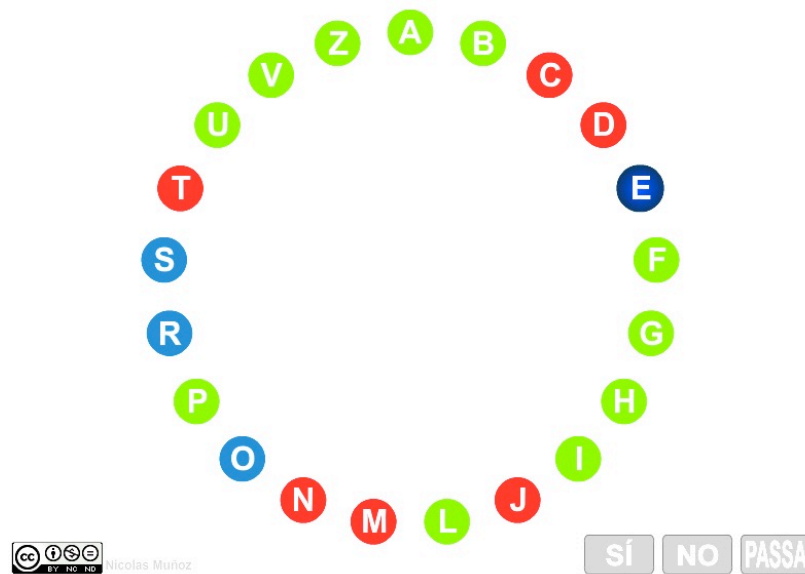
**Comença per V:** Nutrients necessaris en petites quantitats pel manteniment de les funcions metabòliques de l'organisme, que es classifiquen en hidrosolubles i liposolubles, i que cal controlar especialment en els malalts de fibrosi quística.

(Resposta: VITAMINES)

**Conté la Z:** Dispositiu utilitzat per administrar els medicaments antibiòtics per via respiratòria.

(Resposta: NEBULITZADOR)

El model on-line del famós cercle de "Passa-Paraula" el podem trobar a: <http://passaparaula.orgfree.com/>, i ens servirà com a base interactiva per desenvolupar l'activitat.



**Figura 1.** Model on-line del cercle de "Passa-Paraula".