

VIII edició Trobada de Professorat de Ciències de la Salut de la Universitat de Barcelona

INFOPràcticum: i DESPRÉS DEL GRAU, QUÈ?

Mateu, M., González Arévalo, C. y Soler, S.

INEFC (Institut Nacional d'Educació Física). Avda. de l'Estadi Olímpic, s/n 08038. Barcelona.

Què és l'InfoPràcticum?

L'INFOPràcticum és una jornada en que s'organitzen un conjunt d'activitats (xerrades, taula rodona, presentació de pòsters sobre les practiques realitzades, etc.), pensades per orientar a l'alumnat de 4t curs sobre les sortides professionals i les possibilitats que té de seguir-se formant a l'INEFC.

Aquesta mateixa jornada és també el moment en que l'alumnat de 4t de Grau explica oralment a través dels pòsters respectius, a les persones que s'interessin pel mateix- especialment alumnat de tercer curs-, les tasques i activitats que ha dut a terme durant el seu pràcticum, com a síntesi del seu treball.



Imatge 1. Jornada Infopràcticum 2013.

La Jornada té el seu màxim exponent en el conjunt de xerrades interactives amb l'alumnat de 4t. curs. En les mateixes:

- s'explica el paper del Col·legi de Llicenciats en Educació física i Ciències de l'activitat Física i l'Esport de Catalunya (COPLEFC), tot exposant els avantatges de la col·legiació com a futurs professionals graduats.
- D'altra banda, s'expliquen els principals aspectes a tenir en compte a l'hora d'elaborar un curriculum, de presentar-se a través de les xarxes socials professionals, així com les pautes generals a contemplar en possibles entrevistes de feina.
- La jornada continua amb l'explicació dels pòsters realitzats individualment i penjats als espais destinats a tal efecte, i que contenen la explicació visual i sintètica del que ha estat el pràcticum per cadascun dels alumnes. A aquesta explicació hi assisteix l'alumnat de tercer curs (que comença a familiaritzar-se amb alguns dels centres de practiques amb els que hi ha convenis de pràctiques establerts i amb els requeriments dels pòsters sol·licitats), el professorat del centre i els tutors i tutores de practiques (que s'informen del realitzat pels companys i companyes i de la realitat i actualitat professional dels nostres estudis), i qualsevol membre de la comunitat educativa que desitgi assistir-hi (per tal d'apropar-se a la professió i l'àmbit d'actuació laboral dels nostres futurs graduats).
- Seguidament, es realitza una taula rodona amb representants en l'àmbit laboral de les diferents sortides professionals del grau en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport, on cadascú, de forma singularitzada explica la seva trajectòria vital i professional intentant destacar-ne els aspectos més rellevants;
- Finalment, el Cap d'estudis del centre explica les possibilitats de Formació Continuada i de Formació de Tercer cicle que permetrà la continuació dels estudis des d'una orientació professionalitzadora, o bé més vinculada a la investigació. S'expliquen les característiques i requisits dels Postgraus, Màsters i estudis de Doctorat que l'INEFC oferta per continuar la formació dels seus graduats.

Tot seguit es detalla el programa del Infopracticum del passat curs 2013-2014.

Programa de l'InfoPràcticum

Aquest és el programa del curs 2013-2014 que es va adreçar a l'alumnat.

Programa INFOPRACTICUM 2014	
Horari	Aula Magna 5
09.30 a 10h	COPLEFC (Col·legi de Llicenciats en Educació física i Ciències de l'activitat Física i l'Esport de Catalunya) "De què et serveix col·legiar-te?" Si vols treballar en el món de l'Activitat Física i l'Esport, necessites el COPLEFC. Impartida per: Sra. Alèxia Pérez (Gerent del COPLEFC)
10 a 11h	Busques feina?: Per fer un Currículum, per fer una Entrevista Impartida per: Sr. Isaac Cordero (Gerent <i>NeedSports</i>)
11 a 11.45h. DESCANS 11,45 a 12h.	Presentació dels pòsters A l'alumnat de 3r curs L'alumnat de 4t. curs exposarà el seu treball de Pràcticum a l'alumnat de 3r curs, i a tot el personal de l'INEFC que s'hi apropi. Realitzada per: Alumnat de 4t de Grau
12 a 13.00h	Sortides professionals: on puc treballar? Taula Rodona sobre els àmbits als que ens podem dedicar. Amb intervencions de professionals vinculats als àmbits de Salut i Ciències Aplicades, Gestió i lleure, Rendiment esportiu, Educació i Natura.
13 a 13.30h	Com continuar la formació Tercer cicle: Postgraus, Màsters i Doctorat L'oferta de Màsters Oficials de l'INEFC: Rendiment esportiu, Activitat Física i Salut, Turisme i natura, Educació, Direcció esportiva, Gestió i Oci,

	i Ensenyament a la Secundària. Realitzada per: Cap d'estudis INEFC Barcelona
--	------------------------------------------------------------------------------------

Lliurament i col·locació dels Pòsters impresos per l'InfoPràcticum

El **DIMARTS** dia **27 de maig de 2014**, els autors i autores dels pòsters, una vegada impresos, es responsabilitzaran de col·locar-los en l'espai de l'Exposició que està ubicat en els passadís que està just davant de l'AM4, i les vidrieres que envolten el Pavelló de Pàrquet. Restaran exposats fins el cap de setmana posterior a l'entrega de les orles (diluns 10 de Juny).

Per a la seva col·locació definitiva l'alumnat comptarà amb el suport del personal d'instal·lacions i serveis de l'INEFC de Barcelona. L'alumnat retirarà els seus pòsters de l'exposició entre els dies 10 i 12 de juny. Els que no es retirin en aquestes dates, seran recollits.

HORARIS DE COL·LOCACIÓ DELS PÒSTERS

DIMARTS 27 DE MAIG DE 2014	
PRÀCTICUM	HORA
<i>Àmbit Educació Física</i>	A les 9,30
<i>Àmbit Medi Natural</i>	A les 10
<i>Àmbit Gestió</i>	A les 10,30
<i>Àmbit Rendiment</i>	A les 11,30
<i>Àmbit Salut</i>	A les 12,30



Els Pòsters de l'InfoPràcticum

Una de les activitats dels Pràcticums és la confecció d'un pòster. Aquest té com a principal objectiu difondre els treballs de pràctiques, resumint de manera visual, gràfica i atractiva, les activitats i experiències realitzades. A més constitueix una primera estratègia de comunicació divulgativa i/o científica, que serà d'utilitat en el nostre futur professional.

D'altra banda, l'exposició de pòsters permetrà que companys i companyes d'altres cursos puguin conèixer amb més detall els Pràcticums del centre.

Per facilitar a l'alumnat la preparació del pòster, se'l-s facilita un arxiu *power point* amb suggeriments per a la preparació del teu pòster, així com un taller que els facilita eines per la seva elaboració (Taller: "Edició i presentació d'un pòster"; **Data:** Dimarts 08/04/2014; **Hora:** d'11 a 12.15h; **Lloc:** Aula Magna 2).

En aquesta activitat formativa, es facilitarà a l'alumnat explicacions per la realització del Pòster i l'aclariment de possibles dubtes. El Pòster suposa una visió sintètica del Practicum que s'està realitzant.

En relació a aquesta activitat, cada Departament del centre (Educació Física, Gestió i Oci, Rendiment esportiu i Salut i Ciències Aplicades) facilitarà unes orientacions adients a les característiques de l'àmbit de les pràctiques.

L'ús dels logos institucionals té un caràcter estrictament acadèmic. En la capçalera del pòster, es recomana posar a l'esquerra el logo de l'INEFC i la UB, i a la dreta el logo de la institució-centre de pràctiques). En la capçalera del pòster es recomana afegir el curs acadèmic: Curs 2013-2014.

Indicacions per l'alumnat: on imprimir els pòsters?

L'empresa "X" ofereix un preu especial per a la impressió dels pòsters de l'Infopràcticum.

El preu per un **pòster tamany 100x70 cm.** en impressió **en paper semimate de 150gr., seria d' 11 euros** (IVA inclòs).

Condicció: heu de donar **dos dies** per poder fer la feina. L'arxiu del pòster es podrà portar directament (tot i això no queda garantida la seva impressió en el mateix moment), o bé es recomana enviar-lo per correu electrònic a l'adreça següent: "X"

En cas d'enviar l'arxiu per aquest mitjà, cal que consti en el correu un TELÈFON de contacte per possibles dubtes, i el NOM i COGNOMS de l'interessat o interessada.

L'arxiu del document **s'entrega en PDF, i a tamany final 70 x 100 cms.** Els pòsters es podran passar a recollir entre 24-48h. després del seu enviament.

Moltes gràcies per la vostra col·laboració.

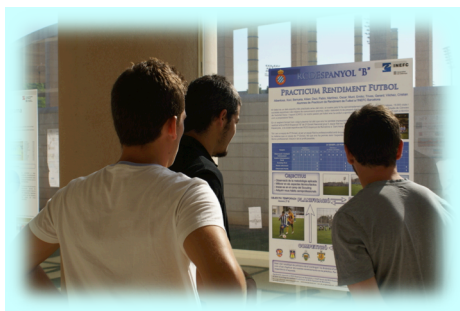
Enviament dels Pòsters de l'InfoPràcticum en suport digital

- Per tal de reunir el conjunt dels pòsters en suport digital, cal que envieu el vostre en un arxiu en format .pdf o *power-point*, segons l'itinerari.
- El nom de l'arxiu a enviar serà:

Pòster_Itinerari_NomCognom, a on s'ha de substituir "Itinerari" pel pràcticum realitzat, i "NomCognom" pel vostres.

Per fer-ho és necessari estar inscrit o inscrita en el curs d'Infopràcticum.

Dates per penjar-ho a Moodle: **fins el 21 de maig 2013** (fins les 23.55h)



Imatge 2. Jornada Inopràcticum 2013

L'alumnat rebreà confirmació de la seva recepció. L'assignació d'espais per penjar els pòsters es farà en base als arxius rebuts en el termini establert en el Moodle.

A mode conclusió

L'activitat Infopracticum és una activitat arrelada a l'assignatura Practicum, amb una certa història ja dins el centre i que permet transmetre de forma oberta i pública, i curs darrera curs, el tarannà dels centres de pràctiques vinculats a la institució. Tot i tractar-se d'una activitat formativa optativa (la Jornada general), l'assistència i participació és força elevada constituint ja una certa tradició formativa del centre, a la qual preveiem incorporar noves activitats que permetin donar encara un major protagonisme a l'alumnat.