



B Universitat de Barcelona

HOMEOPATÍA APLICADA A LA PODOLOGÍA

Trabajo Fin de Grado

Grado de Podología

Autor: Lara Alcedo Muñoz

Tutor: Dr. A.J. Zalacain Vicuña

8 de Junio de 2015

ÍNDICE

RESUMEN	4
1. INTRODUCCIÓN	5
1.1 HISTORIA DE LA HOMEOPATÍA	6
1.2 ACTUACIÓN DE LAS SUSTANCIAS HOMEOPÁTICAS	9
1.3 ELABORACIÓN DE PRODUCTOS HOMEOPÁTICOS	12
1.3.1 Método Samuel Hahnemann.....	13
1.3.2 Método Korsakov	15
1.3.3 Método cincuentamilesimal	16
1.4 PRODUCTOS HOMEOPÁTICOS DE USO PODOLÓGICO	18
1.4.1 Antiinflamatorio y analgésico	19
1.4.1.1 <i>Traumatismos</i>	19
1.4.1.2 <i>Esguinces y luxaciones</i>	19
1.4.2 Reparación ósea	20
1.4.2.1 <i>Fracturas</i>	20
1.4.3 Cicatrizantes	21
1.4.3.1 <i>Heridas / Cicatrizes</i>	21
1.4.4 Aumento de defensas	22
1.4.4.1 <i>Verrugas</i>	22
1.4.5 Aumento de la vascularización	23
1.4.5.1 <i>Eritema pernio</i>	23
2. OBJETIVOS	24
3. MATERIAL Y MÉTODOS	25
3.1 CUESTIONARIO	25
3.2 BÚSQUEDA BIBLIOGRÁFICA	25
4. RESULTADOS	26
5. DISCUSIÓN	30
6. CONCLUSIONES	36
7. BIBLIOGRAFIA	37
8. AGRADECIMIENTOS	39

ÍNDICE DE ILUSTRACIONES

Ilustración 1.3.1: Libro blanco de la homeopatía. Método Samuel Hahnemann.....	13
Ilustración 1.3.2: Libro blanco de la homeopatía. Método Korsakov.....	15
Ilustración 1.3.3: Libro blanco de la homeopatía. Método cincunetamilesimal.....	16

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Grafico 4.1: ¿Sabe cómo actúan las sustancias homeopáticas?.....	25
Grafico 4.2: ¿Para qué patología emplea la homeopatía?.....	26
Grafico 4.3: ¿Cree que las sustancias homeopáticas actúan como medicamento?.....	27
Grafico 4.4: ¿Cree que las sustancias homeopáticas actúan como "efecto placebo"?.....	28

RESUMEN

El presente trabajo tiene como objetivo principal revisar que productos homeopáticos pueden ser empleados por los podólogos. Los profesionales sanitarios que actualmente integran la homeopatía en sus tratamientos, no lo hacen de la forma correcta, ya que no tienen los conocimientos adecuados sobre su uso y funcionamiento. A través de una encuesta se ha podido saber para qué patologías emplean los podólogos la homeopatía, si creen que funciona como un medicamento o sin embargo tiene efecto placebo.

Palabras clave: homeopatía, placebo, sustancia homeopática, efecto placebo, dosis infinitesimal

ABSTRACT

This paper focuses on revising which homeopathic products could be used by podiatrists. Health professionals who incorporate homeopathy into their treatment, often use it incorrectly, as they do not have the appropriate knowledge about its use or procedure. For this matter, a survey was conducted, in order to determine on which pathologies podiatrists applied homeopathic treatment and whether they believe it works or, otherwise, produces a placebo effect instead.

Key words: homeopathy, placebo, substance homeopathic, placebo effect, infinitesimal doses.

1. INTRODUCCIÓN

Hace muchos años que la homeopatía existe y se consume, pero desde hace algún tiempo atrás que ha habido un gran aumento en su consumo, ya que existe un gran cúmulo de personas que se niegan a seguir consumiendo los medicamentos convencionales y quieren recurrir a una vertiente naturista.

Se ha decidido realizar este trabajo sobre la homeopatía por varios motivos.

En primer lugar, existe gran número de profesionales que la emplean habitualmente en sus consultas, a modo de analgésico, antiinflamatorio y/o para las verrugas, pero que sin embargo habitualmente no se prescriben de la manera más adecuada y sin tener los conocimientos necesarios o suficientes.

En segundo lugar, es necesario dar a conocer cómo actúan estos productos. Aunque sean muchos los detractores que alberga la homeopatía, existe evidencia empírica de sus efectos.

En tercer lugar, a través de la búsqueda bibliográfica, conocer lo que opinan los autores respecto a confirmar o descartar sí la única acción que tiene es el denominado efecto placebo.

1.1 HISTORIA DE LA HOMEOPATÍA

Los primeros indicios sobre la homeopatía datan del siglo V a.C con el famoso Hipócrates, donde ya estableció uno de los tres principios básicos y actuales de la homeopatía¹:

1. “*Similia similibus curentur*”: que se puede traducir como lo similar cura lo similar o el principio de los semejantes.

Esto consiste en que si una persona sana toma una sustancia para una determinada enfermedad su organismo experimentará los síntomas de dicha patología. Por el contrario, si una persona sí padece la enfermedad su sintomatología ira disminuyendo hasta curarse.

2. Individualización del paciente: a la hora de saber elegir que sustancia homeopática es la más adecuada para una persona, se deben tener en cuenta las circunstancias físicas, psíquicas, emocionales, signos y síntomas de la enfermedad.

De esto podemos deducir que es poco probable que exista una misma sustancia homeopática con la misma dilución para dos personas iguales.

3. Altas diluciones: hace referencia a las sucesivas diluciones a las que se somete el producto homeopático, de esta manera, se consigue que su acción sea mayor.^{1,2,5.}

Pero esto no siempre ha sido así, anteriormente el principio básico consistía en la ley de los contrarios o “*contraria contrariis*”, es decir, curar una enfermedad aplicando la sustancia que le fuera más letal. En contra de lo que propugnaba Hipócrates, favorecer o ayudar a las defensas de nuestro organismo para combatir la patología.

Por lo tanto, se puede asegurar que sí existía información antes de la aparición bibliográfica de Samuel Hahnemann considerado el padre de esta nueva forma de curar.

Samuel Hahnemann fue un gran pionero dentro de esta "ciencia", ya que fue el primero en experimentar con su propio cuerpo los síntomas de una determinada sustancia (*Cortex peruvianus* o cinchona). Su objetivo era verificar o descartar el principio, lo similar cura lo similar. Y así fue, los síntomas que experimento iban desde mejillas enrojecidas, pasando por taquicardias y hasta llegar a padecer mucha ansiedad. Pudo comprobar por lo tanto, que la cinchona provocaba en un individuo sano los mismos síntomas que en un individuo producía la malaria².

En 1790 y debido a este gran descubrimiento continuo sus estudios siguiendo la misma línea. Gracias a la ayuda de voluntarios consiguió probar infinidad de sustancias diferentes y anotar cada síntoma que producía cada una de estas. De esta manera, llegó a elaborar el primer cuadro de síntomas para una patología concreta.

Es por ello, que en 1796 publica la obra "*Ensayo sobre un nuevo principio para descubrir las virtudes curativas de las sustancias medicinales*". Es a partir de aquí donde su nuevo arte curativo, es denominado homeopatía (homeo = *igual* / pathos = enfermedad)².

En dicha obra se puede leer "...para curar radicalmente ciertas afecciones crónicas, debemos buscar los remedios que provocan ordinariamente en el organismo humano una enfermedad análoga y lo más análoga posible."³ Se puede ver como el principio de similitud sigue estando arraigado, este tema junto con otros de interés serían posteriormente desarrollados en una obra mucho más importante.

Hahnemann continuó estudiando y experimentando y es a través de estas experiencias que consiguió en 1810 escribir la gran obra "*Organon de la medicina racional*".

El propio autor describe la homeopatía como “la nueva medicina”, es pues en esta obra donde se fundamentan y exponen los principios de esta nueva vertiente médica. Dicha obra es considerada de imprescindible lectura para todos los homeópatas⁴.

1.2 ACTUACIÓN DE LAS SUSTANCIAS HOMEOPÁTICAS

El actual método de preparación de los productos homeopáticos deriva, de nuevo, de Samuel Hahnemann, aunque a lo largo de la historia han existido otros autores que han desarrollado otro tipo de elaboraciones.

Mientras la homeopatía iba y continúa captando adeptos, eran y son muchos los médicos convencionales que continúan siendo escépticos respecto a la homeopatía, creyendo que una dosis mínima o inexistente no puede tener efecto alguno sobre el organismo. También existen otros que comparan los efectos de estos productos con el efecto placebo, sin tener conocimientos de cómo actúan.

Por este motivo, es necesario explicar cómo se elaboran las sustancias homeopáticas y su mecanismo de acción.

Las cantidades que Hahnemann empleaba eran mínimas, ya que muchos de los productos eran irritantes e incluso tóxicos, pero pese a eso fueron muchas las personas que experimentaron efectos secundarios. A consecuencia de los acontecimientos decidió llevar a cabo la "**potenciación**", proceso que consiste en diluir la sustancia en un medio y posteriormente agitar la solución con fuerza. Este acto recibía y recibe el nombre de "**agitación**" o "**sucusión**", con el que Hahnemann descubrió que se liberaban más partículas del producto en el medio y que por lo tanto, el efecto en el organismo era más rápido y duradero¹.

Consiguió de esta manera administrar la dosis mínima, que se define como la menor cantidad de medicamento capaz de producir efectos apreciables.

Para poder detectar la cantidad de la sustancia efectiva en una solución se emplea el número de Avogadro ($6,0235 \times 10^{23}$) que es el número de moléculas que hay en un volumen molar.

Debido a las consecutivas agitaciones y diluciones a las que se somete el producto homeopático inicial, llega un momento en que las moléculas no son detectables con la tecnología que actualmente existe porque son superiores al número de Avogadro².

Se considera que a partir de la potencia 12CH (escala centesimal) o 23DH (escala decimal) ya no existe rastro del producto inicial y solo se aprecia el medio en el que se ha disuelto que puede ser agua/etanol.

Esta explicación puede ser llevada por dos vertientes:

- 1.** No es posible detectar las moléculas porque no existen.
- 2.** No es posible detectar las moléculas porque no existen aparatos para ello.

Entonces, la pregunta que todos debemos hacernos ahora es, ¿cómo actúa el producto homeopático si no contiene ninguna molécula del producto inicial? Bien, es una pregunta un poco compleja, ya que la explicación surge de una hipótesis y no de un hecho probado.

Dicha hipótesis está basada en los campos electromagnéticos: todo ser vivo está dotado de un campo electromagnético y a todos los medicamentos les pertenece un valor específico de resistencia y frecuencia en dependencia de las sustancias por las que esté formado.

En el organismo se producen constantemente cambios de flujos iónicos tanto intracelulares como extracelulares dando lugar al acúmulo de iones positivos y negativos. Estos procesos generan

potenciales de acción y campos electromagnéticos que varían en dependencia del estado de salud de la persona.

Las ondas, ya sean electromagnéticas o no, tienen la capacidad de transportar información, es aquí donde se cree que la información del producto homeopático se traspasa al organismo, actuando en los campos electromagnéticos del cuerpo, dando lugar a la curación progresiva del paciente².

1.3 ELABORACIÓN DE PRODUCTOS HOMEOPÁTICOS

Los productos homeopáticos se sintetizan a partir de las denominadas **cepas**, es decir, la materia prima, que puede ser animal, vegetal, mineral o química.

Para que estas materias puedan llegar a ser un producto homeopático apto para comercializar siguen un proceso de transformación que puede ser por dilución o trituración. La **dilución** se realiza cuando la materia prima que obtenemos es líquida y por lo tanto, consiste en las sucesivas mezclas y sucusiones. En cambio la trituración se emplea cuando la materia prima es sólida y para poder mezclarla con la solución se necesita que el sólido pase a partículas⁵.

Ambos procesos pueden emplearse por separado pero también pueden ser combinados.

Existen diversas formas en las que se puede presentar:

LÍQUIDAS	Ampollas Gotas Jarabes	Administración por vía oral.
SÓLIDAS	Comprimidos Polvos para uso oral Gránulos Glóbulos	Administración por vía oral o sublingual
SEMI-SÓLIDAS	Pomadas Cremas Supositorios	Administración por vía tópica o rectal.

Samuel Hahnemann, ya en su *Organon* definió los diferentes métodos de elaboración, pero a lo largo de la historia ha habido diversos autores que han experimentado otras formas de preparación.

Para preparar la sustancia homeopática en primer lugar se debe tener en cuenta que tres métodos de los que actualmente existen queremos emplear^{1,2,5}.

1.3.1 Método Samuel Hahnemann

El método de Hahnemann también se denomina en "**frascos separados**" ya que las diferentes mezclas se realizan en diferentes recipientes. Las diluciones pueden realizarse en dos escalas:

1. Escala decimal (1:10): se mezcla 1 gota de la tintura madre en 9 gotas de alcohol diluido en agua y se realizan 100 agitaciones.

Los grados de dilución más utilizados son: 4DH, 6DH, 12DH, 30DH, 60DH, 100DH y 200DH.

2. Escala Centesimal (1:100): se mezcla 1 gota de la tintura madre en 99 gotas de alcohol diluido en agua y se realizan 100 agitaciones.

Los grados de dilución más utilizados son: 5CH, 7CH, 9CH, 15CH, 30CH y 200CH.

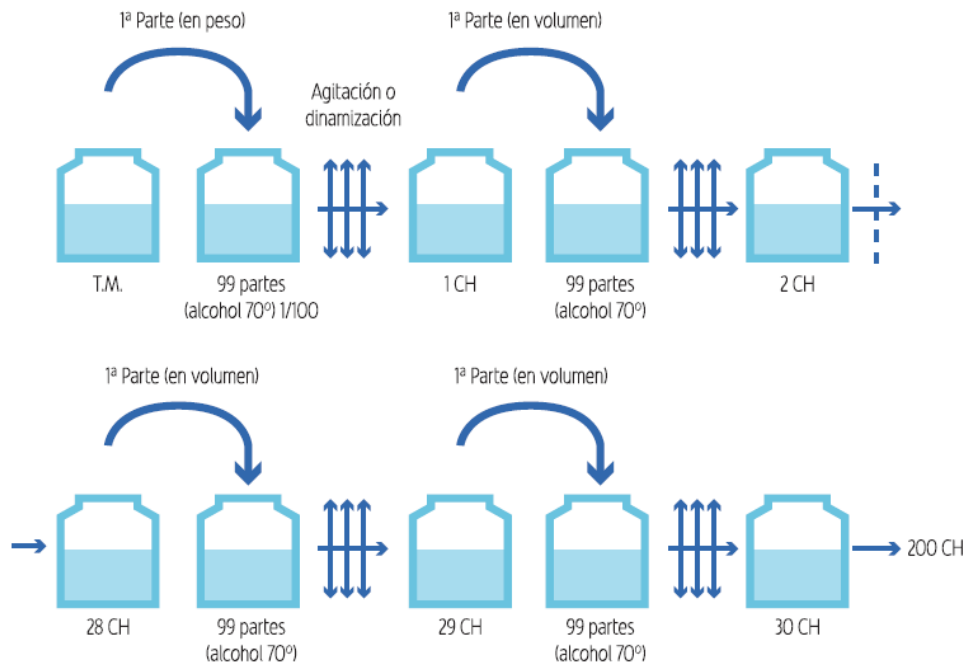


Ilustración 1: Libro blanco de la homeopatía. Método Samuel Hahnemann.

En dependencia de la escala que hayamos elegido, esta primera mezcla se denomina D1/DH1 (decimal) o C1/CH1 (centesimal). A continuación se tomará 1 gota de la primera mezcla y se verterá en un nuevo frasco que contiene 9 (decimal) / 99 (centesimal) gotas de alcohol diluido en agua.

Se volverá a agitar 100 veces y se obtendrá la segunda mezcla que se denominará D2/X2 (decimal) o C2/CH2 (centesimal) y así sucesivamente hasta llegar a la potencia deseada.⁵

1.3.2 Método Korsakov

También denominado en "**frasco único**" empleándose la escala 1/100. En este método siempre se emplea 1 gota de la tintura madre y 99 de alcohol disuelto en agua, la diferencia con la escala centesimal de Hahnemann es que en este caso el frasco donde se realiza la mezcla siempre es el mismo.

En primer lugar se rellena el frasco con la cantidad deseada de dilución previamente preparada, se agita 200 veces y se vacía. En segundo lugar se volverá a llenar pero esta vez con agua / alcohol debiendo ser la cantidad la misma que la dilución anterior, se vuelve a agitar y a vaciar. Así sucesivamente hasta la potencia deseada. Cada vez que se realiza este proceso, todo el recipiente queda impregnado de la dilución anterior, por lo que hace que la solución siguiente cada vez sea más potente.

Las diluciones se reconocen con la sigla K, nombrando así a la primera dilución 1K.

Los grados de dilución más utilizados son: 30K, 200K, 1000K, 10.000K y 50.000K⁵.

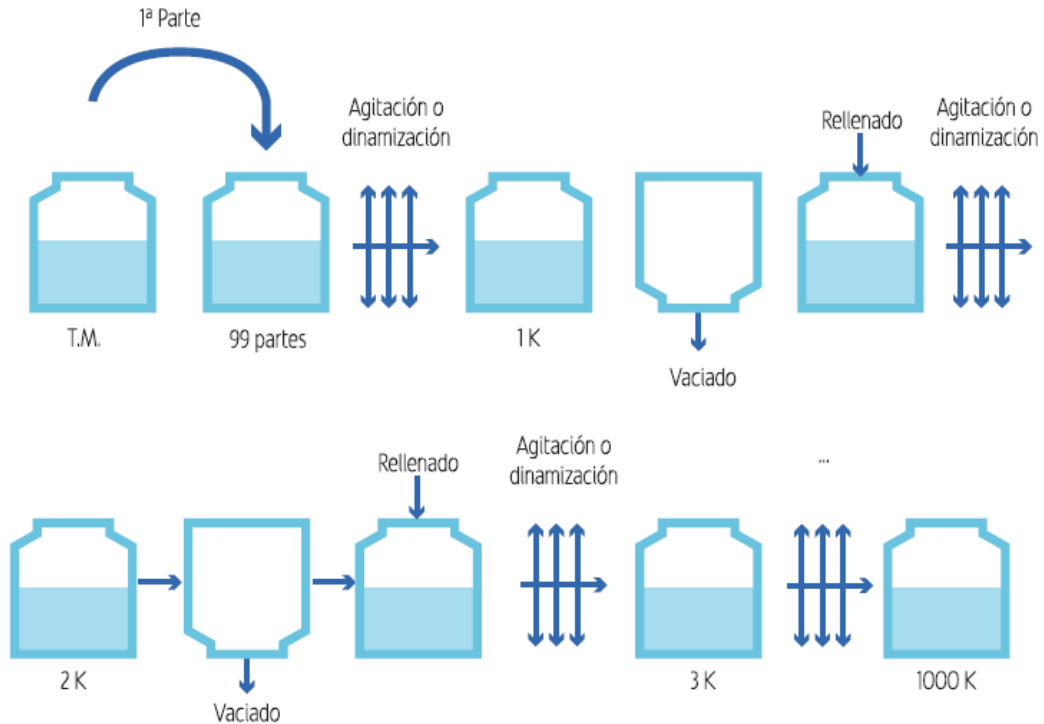


Ilustración 2: Libro blanco de la homeopatía. Método Korsakov

1.3.3 Método cincuentamilesimal

En este caso la proporción es de 1 gota de tintura madre por cada 49.999 de alcohol disuelto en agua llevando el nombre la dilución de 50M, LM o Q.

El proceso siempre se inicia con una sustancia líquida o sólida que será sometida al proceso de trituración. Este proceso consiste en machacar la sustancia sólida en un recipiente que contiene lactosa hasta que se transforme en polvo, este acto se debe realizar 3 veces. A continuación se cogen 0'05gr de dicha mezcla que se verterán a una solución de 500 gotas formada por alcohol al 96 % y cuatro partes de agua.

Posteriormente se obtendrá 1 gota de la dilución para mezclarla en una solución de 100 gotas de alcohol al 96% y a continuación se agitará el conjunto 100 veces.

Finalmente con esta dilución es con la que se impregnan 500 glóbulos compuestos de lactosa o sacarosa. El resultado final se denomina 1 M/LM/Q.

Para poder obtener una 2 M/LM/Q se debe coger uno de los primeros glóbulos impregnados con la primera dilución e introducirlo en un recipiente que contiene 100 gotas de alcohol al 96%, agitarlo 100 veces y volver a impregnar 500 nuevos glóbulos con la segunda dilución.

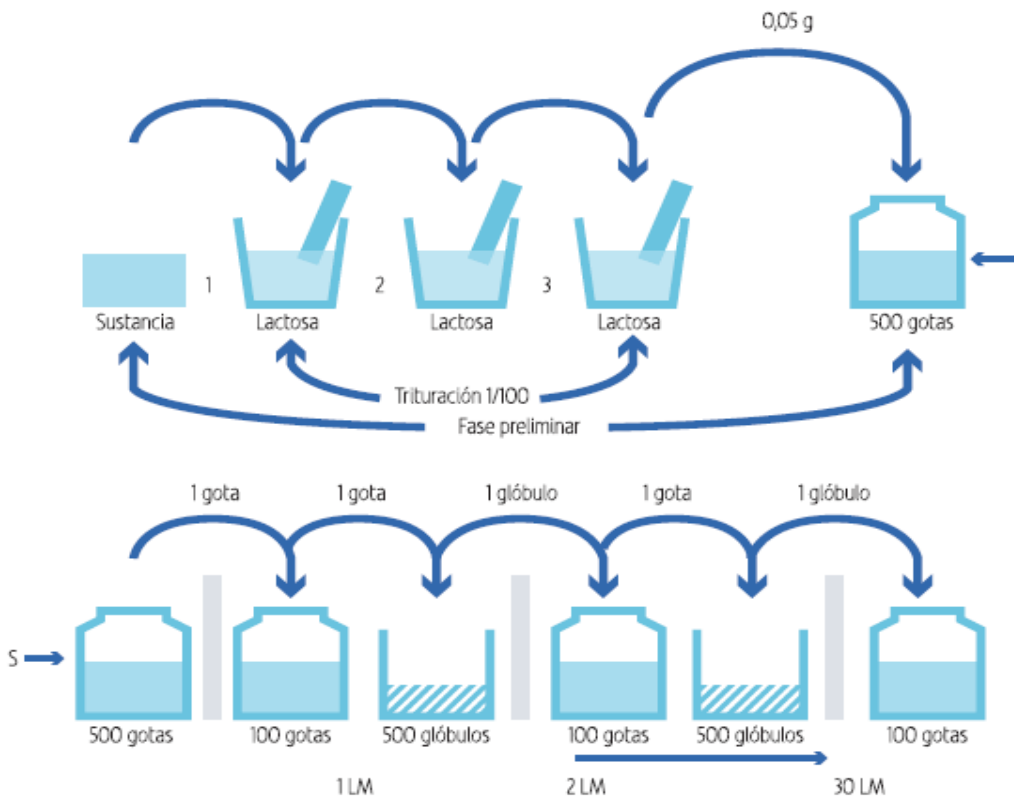


Ilustración 3: Libro blanco de la homeopatía. Método cincunetamilesimal

1.4 PRODUCTOS HOMEOPÁTICOS DE USO PODOLÓGICO

Antes de analizar las sustancias homeopáticas de uso podológico es importante analizar la forma en la que prescribir los productos.

Cuando un homeópata prescribe una sustancia homeopática realiza un amplio estudio del paciente, teniendo en cuenta la salud del paciente, el aspecto psicológico y el ámbito social y emocional en el que se encuentra. El objetivo por el que llevan a cabo dicho estudio es conseguir que la persona esté en equilibrio en todos sus ámbitos y de esta manera se puede prescribir el producto adecuado que ponga en sinergia todos los sistemas^{1,6,7}.

Cuando el podólogo prescribe una sustancia homeopática realiza una exploración únicamente física de la patología a tratar, sin tener en cuenta ningún de los aspectos anteriormente nombrados. Por lo tanto, desde el punto de vista homeopático se pueda estar resolviendo una patología pero internamente se pueda estar desarrollando otra.

En el ámbito podológico el uso de las sustancias homeopáticas puede clasificarse en 6 grupos principales, dentro de los cuales estarán las patologías a tratar.

- 1. Antiinflamatorio:** enfermedades reumáticas con procesos inflamatorios (gota o artritis reumatoide), post-quirúrgicos.
- 2. Analgésico:** traumatismos o contusiones, fascitis plantar, espolón calcáneo, post-quirúrgicos.
- 3. Reparación ósea:** favorecer la osificación ósea en casos de fracturas o descalcificaciones óseas como en la osteoporosis.
- 4. Cicatrizantes:** cicatrices tanto post-quirúrgicas como traumáticas.
- 5. Aumento de defensas:** virus del Papiloma Humano
- 6. Vasodilatadores:** ante la existencia de sabañones.

A continuación se detallan una serie de patologías de interés podológico y la sustancia homeopática análoga:

1. 4.1 Antiinflamatorio y analgésico

Ya que la mayoría de patologías cursan junto con dolor e inflamación, estos dos apartados se explican de forma conjunta.

1.4.1.1 Traumatismos

Traumatismo se define como cualquier acción mecánica externa dirigida hacia el cuerpo que puede conllevar pérdida de solución de continuidad de la piel o no.

- **Arnica Montana:** siempre será la sustancia de elección ante cualquier traumatismo, excepto si existe herida abierta. En dependencia del lugar que resulte afectado se combinara con otros productos.
La dilución más empleada es 9CH.
- **Hypericum Perforatum:** recomendado para el tratamiento de localizados en zonas muy inervadas. Recomendado para el dolor post-amputación.
- **Rhus Toxicodendron:** se emplea para traumatismos en los que se ven afectados ligamentos y tendones.
- **Ruta Graveolens:** se emplea en traumatismos de tendones, ligamentos y con afectación del periostio. Se recomienda para el dolor posterior a manipulaciones osteopáticas.
- **Symphytum Officinale:** se utiliza ante la afectación del hueso. También sirve para la cicatrización de facturas y úlceras.

1.4.1.2 Esguinces y luxaciones

Se produce un esguince al realizar un movimiento forzado en el que las superficies articulares se ven sometidas a una fuerza

externa, provocando que las carillas articulares se separen más de la cuenta. Los ligamentos que rodean la articulación se ven sometidos a una distensión provocando la lesión.

La luxación trata de la separación mantenida entre los huesos que forman una articulación. Puede ser provocada por un golpe, una caída o traumatismo.

- **Arnica Montana:** siempre será la sustancia de elección. La dilución más empleada es 9CH.
- **Ruta Graveolens:** será la sustancia de elección junto con Arnica Montana alternándolas durante cada hora. La dilución más empleada es 5CH.
- **Bryonia Alba:** se emplea cuando se observa una mejora de la sintomatología con reposo y calor. La dilución más empleada es 9CH.
- **Apis Mellifica:** se utiliza en caso de la existencia de edema de la región. La dilución más empleada es 15CH.
- **Rhus Tox:** se utiliza durante el proceso de rehabilitación. La dilución más empleada es 9CH.

1.4.2 Reparación ósea

1.4.2.1 Fracturas

La fractura de un hueso se produce al superar la resistencia que éste puede superar respecto a la fuerza a la que es sometido. Esta acción provoca que la cortical del hueso se rompa perdiendo su continuidad. En ocasiones, si el traumatismo es severo el hueso puede llegar a rasgar la epidermis, por lo tanto, se pasara a denominar fractura abierta.

- **Arnica Montana** y **China**: en conjunción se utilizan para la reabsorción del hematoma posterior a una fractura. La dilución más empleada para Arnica Montana es 9CH y para China 5CH.
- **Calcarea Phosphorica**: se emplea para ayudar a la calcificación del callo óseo después de una fractura. La dilución más empleada es 7CH.
- **Symphytum**: se utiliza en casos de dolores posteriores a una fractura e incluso para dolores de periostio una vez el callo óseo ya está formado. La dilución más empleada es 5.
- **Symphytum Officinale**: destinado al dolor de huesos en general. También se puede utilizar en la cicatrización de fracturas y úlceras.

1.4.3 Cicatrizantes

1.4.3.1 Heridas / Cicatrizes

La cicatriz es la reparación espontánea que lleva a cabo el organismo para poder sanar la dermis después de haberse producido una solución de continuidad. Dicha solución de continuidad puede haber sido causa de una intervención quirúrgica, una caída, afecciones de la piel.

- **Calendula Officinalis**: su uso es reservado para limpiar zonas del organismo contaminadas, ya que actúa como antiséptico impidiendo la multiplicación de gérmenes junto al alivio del dolor.
- **Staphysagria**: se utiliza en caso de heridas quirúrgicas. La dilución más empleada es 7CH.
- **Graphites**: se emplea en el tratamiento cicatrizante específico para personas que tienen tendencia a formar queloides.

La dilución más empleada es 9CH.

- **Ledum Palustre:** se utiliza en caso de heridas punzantes profundas.

1.4.4 Aumento de defensas

1.4.4.1 Verrugas

Las verrugas están causadas por el virus del papiloma humano (VPH) afectando al estrato espinoso de la epidermis. Pueden aparecer en cualquier parte del cuerpo humano ya que son altamente contagiosas, teniendo un tiempo de incubación de 6-12 meses. Existe mayor aparición de dicha lesión cuando el sistema inmunitario se encuentra disminuido.

La elección de la sustancia siempre irá en dependencia del aspecto que presente la lesión:

- **Antimonium Crudum 7CH:** se utiliza cuando la verruga tiene una consistencia dura y cursa junto con hiperqueratosis.

La dilución más empleada es 7CH.

- **Nitricum Acidum:** se emplea cuando la verruga presentan un color amarillento con fisuras. Aquellas en que se puede llegar a producir sangrado fácilmente y acompañadas de dolor.

La dilución más empleada es 7CH.

- **Dulcamara:** para el tratamiento de aquellas verrugas que abarcan una gran superficie, de aspecto plano y de color similar al de la piel o negruzcas.

La dilución más empleada es 7CH.

- **Thuya Occidentalis:** se utiliza cuando la verruga tiene una consistencia blandas y de color rojizo o marronoso.

La dilución más empleada es 9CH.

1.4.5 **Aumento de la vascularización**

1.4.5.1 Eritema pernio

El eritema pernio o conocido popularmente como sabañón se produce por una mala circulación sanguínea en las partes acras del cuerpo tales como dedos, nariz, manos y pies cuando el cuerpo está sometido a bajas temperaturas durante un período prolongado de tiempo.

En dependencia del estado en que se encuentre la zona afecta y el algia que presente el paciente se emplea una sustancia u otra:

- **Agaricus Muscarius:** se utiliza cuando la piel está enrojecida y el paciente siente que el dolor empeora al acercarse a focos de calor.

La dilución más empleada es 9CH.

- **Apis Mellifica:** se emplea en aquellos casos donde la piel está sonrosada y existe mejora con el frío.
- **Pulsatilla:** se utiliza cuando la piel presenta un color violáceo y con empeoramiento del cuadro clínico al acercars a focos de calor.

La dilución más empleada es 9CH.

- **Arsenicum Album:** se emplea cuando la piel está negruzca pese a existir mejora con el calor.
- **Nitricum Acidum:** se utiliza en el momento en que se observa ulceración de la zona.

La dilución más empleada es 9CH.

2. OBJETIVOS

En el presente trabajo se presentan tres objetivos:

- 1. Revisar los productos homeopáticos que se aplican en podología.**
- 2. Definir el mecanismo de acción de los productos homeopáticos.**
- 3. Determinar si los podólogos conocen y utilizan los productos homeopáticos en sus tratamientos.**

4. MATERIAL Y MÉTODOS

Para poder cumplir los objetivos propuestos anteriormente he llevado a cabo dos métodos.

3.1 CUESTIONARIO

Para poder realizar la parte práctica de este trabajo he diseñado un cuestionario (ver anexo) que se ha cumplimentado en las XIX Jornadas Científicas de Podología por los podólogos asistentes.

También se presentan a continuación los criterios de inclusión y exclusión necesarios para determinar la elección de la muestra:

Criterios de inclusión: todos aquellos podólogos que integran la homeopatía en sus tratamientos

Criterios de exclusión: todos aquellos podólogos que no integran la homeopatía en sus tratamientos.

De este modo, finalmente ha habido un total de 23 encuestados correspondiéndole a esta cifra el porcentaje del 100%.

3.2 BÚSQUEDA BIBLIOGRÁFICA

Se ha realizado una búsqueda bibliográfica en las bases de datos PubMed y Medline, revistas online, presencialmente en la biblioteca de la Universidad de Barcelona (Escuela de Enfermería) donde he podido encontrar libros de gran utilidad y guías homeopáticas de la empresa Boiron.

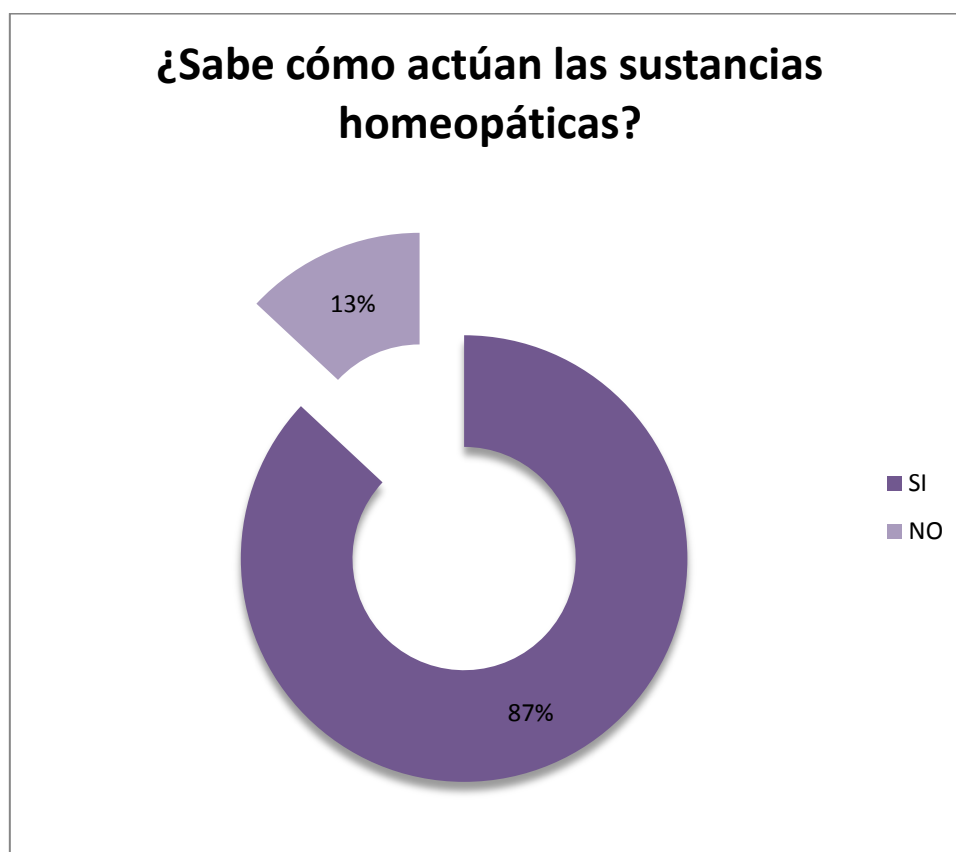
La obtención de artículos se ha realizado mediante los términos ingleses: "*Homeopathy*", "*Homeopathy foot*", "*Homeopathy treatment sprain*", "*Homeopathy treatment wound*", "*Homeopathy treatment plantar warts*".

También se han empleado términos en castellano aunque los resultados han sido inferiores: "Homeopatía", "Homeopatía en podología", "Productos homeopáticos".

5. RESULTADOS

A continuación se detalla mediante gráficos los resultados obtenidos de la encuesta.

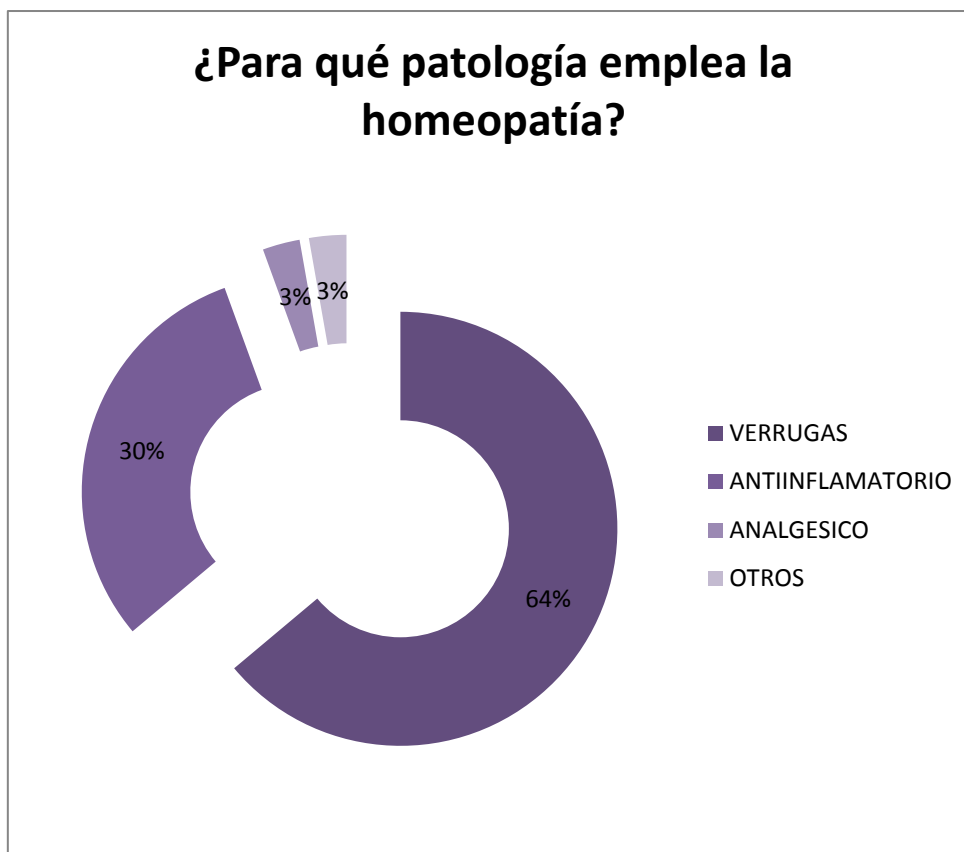
A la primera pregunta "**¿Sabe cómo actúan las sustancias homeopáticas?**" el 3% ha respondido que no frente a un 87% que sí.



Grafica 1

Los datos que se obtienen de esta pregunta son que la mayoría de los podólogos sí que tienen claro el concepto de cómo actúan las sustancias homeopáticas.

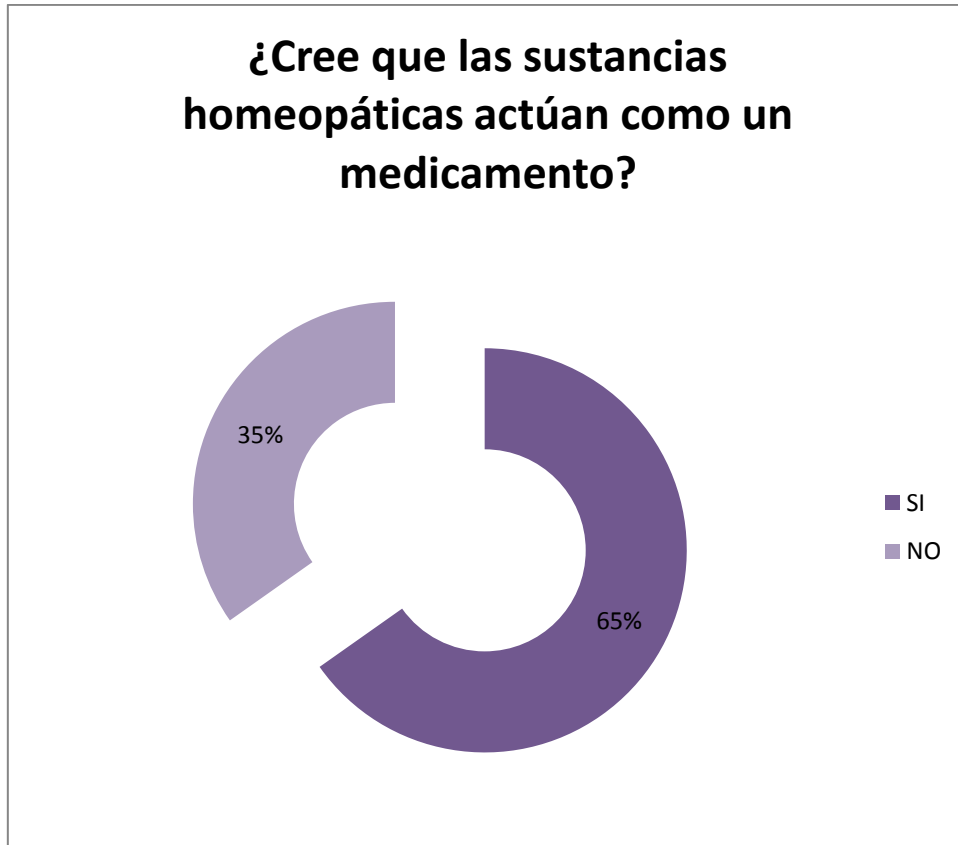
A la segunda pregunta “**¿Prescribe sustancias homeopáticas a sus pacientes?**” ha habido una respuesta positiva por el 100% de las personas y a continuación se observan las diferentes patologías para las que se utilizan.



Grafica 2

La patología para la que más emplean los podólogos la homeopatía es para el tratamiento de las verrugas (64%), seguido del tratamiento antiinflamatorio (30%). A partes iguales encontramos el uso como tratamiento analgésico (3%) y en otros, una persona detallo que lo empleaba para el tratamiento de la osificación ósea.

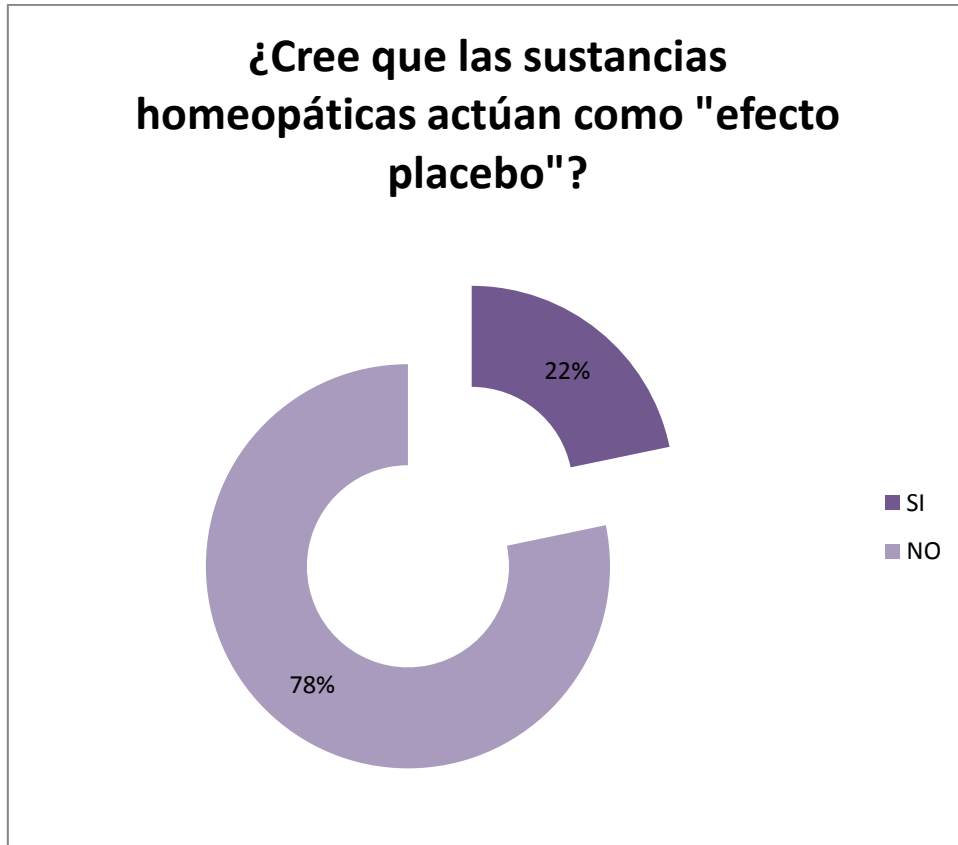
A la tercera pregunta “**¿Cree que las sustancias homeopáticas actúan como medicamento?**” el 65% ha respondido que sí pero un 35% no.



Grafica 3

En esta pregunta podemos observar que los profesionales sí que creen que las sustancias homeopáticas actúan como un medicamento a nivel físico.

A la última pregunta **“¿Cree que las sustancias homeopáticas actúan como “efecto placebo”?** Un 22% ha respondido que sí pero un 78% no.



Grafica 4

En este caso la respuesta que obtenemos es que existe un predominio significativo de profesionales que creen que la homeopatía no tiene "efecto placebo". Sin embargo, hay un pequeño porcentaje que pese a prescribirla siguen creyendo que sí actúa como placebo. Esto nos puede llevar a pensar que la utilizan como último recurso para ver si es efectiva o no, pese a no creer en sus efectos.

6. DISCUSIÓN

El **primer objetivo** es revisar qué productos homeopáticos se pueden aplicar en la podología, que ha podido ser resuelto a través de la búsqueda bibliográfica. Una vez finalizada la búsqueda, se puede decir que no se ha encontrado ningún artículo que relacione los productos homeopáticos con la podología ni publicado por podólogos.

El **segundo objetivo** es definir el mecanismo de acción de los productos homeopáticos, ha sido llevado a cabo mediante la búsqueda bibliográfica. Actualmente la teoría que más peso tiene es la de los campos electromagnéticos.

El **tercer objetivo** es determinar si los podólogos utilizan la homeopatía y para que patologías la emplean.

Dicho objetivo ha sido resuelto a través del cuestionario, con el que he podido averiguar si los podólogos utilizan o no la homeopatía.

De las 150 personas a las que se les intentó realizar la encuesta, sobre si utilizaban la homeopatía en sus tratamientos (criterio de inclusión) sólo se obtuvo una respuesta afirmativa de 23 personas.

Esto nos indica que la homeopatía a día de hoy sigue siendo una terapia poco utilizada por los podólogos.

Lo que verdaderamente interesa actualmente es saber si la homeopatía tiene algún efecto en el organismo, ya sea positivo o negativo, o sin embargo, se trata del nombrado "efecto placebo". Es necesario definir que el efecto placebo es aquel que se produce a nivel biológico, mecánico o psicológico provocado por una sustancia que no tiene efecto alguno en el organismo pero el paciente cree que si⁸.

Ballester A., Sanz MJ. y Galán E. tratan de explicar cómo funciona la homeopatía. La primera premisa que hay que entender para adentrarse en el mundo homeópata es que la enfermedad puede estar causada por la totalidad del organismo, por lo tanto, es una *"doctrina médica integradora"*⁹. Y si recordamos la definición que realiza la OMS (Organización Mundial de la Salud) respecto al término de salud: *"estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades"*, se puede deducir que la homeopatía lo hace correctamente. Pongamos un ejemplo más claro, la medicina convencional puede tratarnos una gripe, pero la persona puede estar anímicamente en un estado de depresión, pero eso la medicina convencional no lo tiene en cuenta. Por lo tanto, la homeopatía intenta poner en sinergia todos los aspectos del individuo para encontrarse íntegramente en un estado de bienestar. Respecto a esta explicación están de acuerdo la mayoría de homeópatas.

El principal motivo y diferencia por el que existen detractores de la homeopatía es porque no está basada en el nombrado "método científico" ya que esta no puede ser explicada mediante la fisiopatología. Desde que el nombrado método existe, se intenta explicar de una manera fisiopatológica los mecanismos de cada patología en el organismo y de esta manera poder buscar dianas terapéuticas. Pero en el caso de la homeopatía no existe dicha explicación, sino que se basa en los síntomas del enfermo aplicándole a éste la sustancia que provocaría en el individuo sano la misma patología⁹.

Otra diferencia es el modo en el que actúan: la medicina convencional estimula el sistema inmunitario provocando una reacción diferente a la que llevaría a cabo el organismo, mientras que la homeopatía *"estimula al sistema inmunológico, lo que eleva el nivel de salud, al controlar y recuperar el equilibrio del organismo en su globalidad"*. De

otra manera más contundente, la homeopatía busca tratar los síntomas y lo convencional estimular respuestas inmunológicas⁹.

Muchos médicos convencionales se apoyan en la teoría de que no es posible detectar el principio activo en una sustancia homeopática y que por lo tanto no tiene ningún efecto sobre la persona, pero en homeopatía *"lo que ayuda al organismo a restablecerse de la enfermedad es la información del remedio más que la acción farmacológica"*⁹.

Tyler C. escribe un artículo en el que desmonta dos de los pilares fundamentales de la homeopatía. El primero, lo similar cura lo similar, negando por completo que la homeopatía actúe igual que una vacuna. Esto es imposible porque al administrar la vacuna, el sistema inmunitario reconoce el antígeno y se lleva a cabo una cascada de fenómenos dando lugar a la respuesta inmunitaria. En el caso de la homeopatía, el organismo no tendría ninguna sustancia a reconocer porque no existe ninguna. El segundo, hace referencia a la memoria del agua. Una de las teorías de cómo actúa el producto homeopático es que el agua tiene la capacidad de recordar el principio activo con el que ha entrado en contacto después de todas las diluciones sucesivas.

Otra aportación que hace Tyler C. contra la homeopatía es que la población consume sustancias homeopáticas porque creen que realmente funciona, por lo tanto, no actúan clínicamente pero sí que inducen a cambios psicológicos. Por lo tanto, se puede decir que la homeopatía es un placebo, el autor aporta tres razones por las que no deberíamos prescribirla.

La primera es la ética, ya que si prescribimos un producto homeopático estaríamos mintiendo al paciente administrándole una sustancia que no va a tener ningún efecto. La segunda son los síntomas comunes, diferentes enfermedades pueden tener un

síntoma en común, lo que puede llevar a un problema de salud si prescribimos un producto que no se corresponde. La tercera y última es el efecto placebo, todo tipo de tratamiento lleva implícito un efecto placebo por lo que no haría falta prescribir homeopatía si los tratamientos convencionales ya pueden producir el mismo efecto¹⁰.

Hasta ahora se han explicado los pros y contras de porque sí o porque no creer en la homeopatía. Pero también se han podido encontrar artículos que hablan sobre sustancias homeopáticas específicas para patologías concretas. A continuación se detallan.

En el caso de las verrugas, en este trabajo se ha encontrado que un 64% de los encuestados emplean la homeopatía para dicha patología, dato significativo. Sin embargo, Labrecque M., Audet D., Latulippe LG., Drouin J. encontraron que los resultados de curación tanto con el placebo como con las sustancias homeopáticas eran los mismos, ya que no se observó una diferencia significativa para poder afirmar que la homeopatía sí tiene efecto curativo sobre las verrugas. Las sustancias homeopáticas empleadas en dicho artículo fueron *thuya* 30CH, *antimonium crudum* 7CH, *nitricum acidum* 7CH. La conclusión a la que llegan los autores es que quizás otra combinación de sustancias o el uso de las mismas en un período más prolongado de tiempo hubieran dado mejores resultados que los obtenidos¹¹.

En el caso de la sustancia homeopática Arnica, Ernst E. expone una tabla con 16 casos totalmente diferentes respecto a las patologías, pero peso a ello a todos se les prescribe Arnica. En dicho artículo realiza tres razonamientos de interés. El primero basado en la administración oral de Arnica, esta debe ser altamente diluida porque si no resultaría altamente tóxica para el organismo. Por lo tanto, al diluirla no puede tener efectos farmacológicos.

El segundo, basado en la homeopatía en animales. El hecho de que se haya observado un efecto positivo en estos, no es una prueba de su efectividad.

El tercero, el propio transcurso natural de la patología a tratar puede hacernos creer que Arnica está teniendo un verdadero efecto o bien puede ser por la combinación entre el transcurso natural de la enfermedad y el efecto placebo¹².

En el caso de Traumeel, el artículo escrito por Christoph Müller-Löbnitz, Dietch Göthel, observaron que la sustancia homeopática tenía la misma eficacia que los tratamientos convencionales para lesiones o traumatismos de intensidad leve o moderada. Por ello se requiere de más estudios para poder averiguar de qué manera Traumeel actúa como antiinflamatorio¹³.

Sobre patologías concretas se realizó un estudio por Mathie RT., en el que revisa 93 estudios comprendidos entre 1975 hasta Diciembre de 2002 en los que se compara el remedio homeopático con otra sustancia o placebo. En este caso encontraron que la homeopatía tenía un valor positivo para diarrea infantil, fibrositis, fiebre del heno, dolor y efectos secundarios de la radioterapia o quimioterapia. Sin embargo encontraron un valor negativo para el dolor de cabeza, traumatismos o verrugas¹⁴.

En el caso específico de la dilución 6CH de Arnica Montana, Macêdo SB., Ferreira LR., Perazzo FF., Carvalho JC. Demuestran una eficacia de la dilución 6CH en animales para procesos inflamatorios. Dicho estudio consistía en administrar a los animales un estímulo que inducía una reacción inflamatoria. Para poder observar los diferentes resultados decidieron obtener seis muestras: la primera tratada con placebo 3 días antes del estímulo 3 veces al día, la segunda tratada con Arnica Montana 6CH 3 días antes del estímulo 3 veces al día, la tercera tratada 30min. Antes del estímulo con placebo, la cuarta

tratada 30min. Antes del estímulo con Arnica Montana 6CH, la quinta dos horas después del estímulo con placebo y la sexta dos horas después del estímulo con Arnica Montana 6CH.

Se observó que la muestra que presentó mayor reducción de la inflamación fue el grupo pre-tratado con Arnica Montana 6CH respecto al grupo control. Es decir, la muestra a la que se le administró la sustancia homeopática antes de ser expuesta al estímulo que les inducía a la reacción inflamatoria.

En los dos grupos tratados 30min. Antes del estímulo inflamatorio no se observó ninguna reducción del proceso inflamatorio ni ninguna diferencia entre ambas muestras. En el grupo tratado con Arnica Montana 6CH dos horas después del estímulo se observó un aumento de la inflamación comparando con el grupo control.

Por lo tanto, Arnica Montana, concretamente la dilución 6CH sí que tiene efecto positivo en procesos inflamatorios si el organismo ha sido tratado previamente a la afección¹⁵.

Sin embargo existe otro estudio sobre Traumeel escrito por Schneider C., Schneider B., Hanisch J., Van Haselen R. en el que se revisa bibliográficamente la eficacia de dicha sustancia y sus componentes. En él se concluye que sí existe una eficacia en casos de lesiones musco esqueléticas agudas o subagudas, traumatismos o dolor¹⁶.

Después llevar a cabo la discusión, sin encontrar artículos específicos publicados por podólogos y relacionando los resultados de las encuestas realizadas. Podemos decir que actualmente la homeopatía es una terapia que aún sigue siendo poco utilizada en el ámbito podológico, ya que de las 150 personas a las que se preguntó si empleaban la homeopatía en sus tratamientos, sólo 23 dieron una respuesta afirmativa.

7. CONCLUSIONES

- 1.** Se requieren estudios más fiables sobre la efectividad de la homeopatía para poder determinar de una manera más contundente su modo de actuación en el organismo.
- 2.** Es necesario que los podólogos que emplean la homeopatía en sus tratamientos realicen estudios con muestras amplias y los publiquen.
- 3.** Actualmente existe controversia entre autores para determinar si la homeopatía es realmente efectiva.
- 4.** La homeopatía en el ámbito podológico es una terapia poco utilizada.
- 5.** Se debe proporcionar información a los podólogos sobre cómo se deben prescribir productos homeopáticos de manera adecuada.

8. BIBLIOGRAFIA

1. Lockie A. Enciclopedia de la homeopatía. Barcelona: grijalbo; 2000.
2. Amengual C. Medicina Homeopática. Barcelona: Libros Cúpula; 2007.
3. Hahnemann S. Ensayo sobre un nuevo principio para descubrir las virtudes curativas de las sustancias medicinales. 1796.
4. Hahnemann S. Organon del arte racional de curar. 6ed.1810.
5. Abanades S., Antón F, Barelli B., Alonso MJ., Barelli B., Calleja C et al. .Libro blanco de la homeopatía. Zaragoza:Catedra Boiron.
6. Quinas A., B Barelli. Guía mi farmacéutico para profesionales. Homeopatía y farmacia. Madrid. Grupo ICM Comunicación.2013.
7. Vademécum Boiron. 2ª ed. Madrid: Laboratorios BOIRON,2014.
8. Tyler C. Homeopathy. Sense about science. Septiembre 2006.
9. Ballester A, Sanz M.J, Galan E. Homeopatía. Fundamentos científicos. FMC. Febrero 1999; 6(2): 71-78.
10. Tyler C. Homeopathy. Sense about science. Septiembre 2006.
11. Labrecque M, Audet D, Latulippe LG, Drouin J. Homeopathic treatment of plantar warts.CMJ. Mayo 1992; 146(10): 1749-1753.
12. Ernst E. The benefits of Arnica: 16 case reports. Homeopathy. Octubre 2003; 92(4): 217-219.
13. Schneider C., Schneider B., Hanisch J., Van Haselen R. The role of homeopathic preparation compared with conventional therapy in the treatment of injuries: An observational cohort study.
14. Mathie RT. The research evidence base for homeopathy: a fresh assessment of the literature. Homeopathy. Abril 2003; 92(2):84-91.

15. Macêdo SB, Ferreira LR, Perazzo FF, Carvalho JC. Anti-inflammatory activity of Arnica montana 6cH: preclinical study in animals. Homeopathy. Abril 2004; 93(2):84-87.
16. Christoph Müller-Löbnitz, Dietch Göthel. Review of the Clinical Efficacy of the Multicomponent Combination Medication Traumeel and Its Components. Alternative Therapies. Marzo-Abril 2011. 17(2): 18-31.

9. AGRADECIMIENTOS

En primer lugar agradezco la paciencia, consejos y ayuda a mi tutor Dr. Antonio Zalacain por saber guiarme en estos meses de duro trabajo.

En segundo lugar a mi familia y pareja por apoyarme en la elección del tema y ayudarme durante todo el proceso.

En tercer lugar, a todos mis amigos por aguantar los momentos de estrés como todos hemos tenido.

Por último, a todas las personas encuestadas que me han prestado unos minutos de su tiempo para colaborar en el trabajo.

ANNEXO: CUESTIONARIO

TRABAJO FIN DE GRADO: Homeopatía aplicada a la Podología

Lara Alcedo Muñoz

El presente trabajo de fin de grado tiene el objetivo de averiguar qué porcentaje de Podólogos está familiarizado con la homeopatía. Para poder llevar a cabo la parte práctica, les agradecería que me contestaran brevemente este cuestionario.

El present treball de fi de grau té l'objectiu d'esbrinar quin percentatge de Podòlegs està familiaritzat amb l'homeopatia. Per poder dur a terme la part pràctica, els agrairia que em responguessin breument aquesta enquesta.

1. ¿Sabe cómo actúan las sustancias homeopáticas? / ¿Sap com actuen les substàncies homeopàtiques?

·SÍ ·NO

2. ¿Receta sustancias homeopáticas a sus pacientes?/¿Recepta substàncies homeopàtiques als seus pacients?

·SÍ ·NO

En caso afirmativo, ¿Para qué patología? / En cas afirmatiu ¿Per quina patología?

- Verrugas / Berrugues
- Antiinflamatorio / Antiinflamatori
- Analgésico / Analgèsic
- Otros / Altres:

3. ¿Cree que las sustancias homeopáticas actúan como un medicamento? / Creu que les substàncies homeopàtiques actuen com un medicament?

·SÍ ·NO

4. ¿Cree que las sustancias homeopáticas actúan como “efecto placebo”? / ¿Creu que les substàncies homeopàtiques actuen com “efecte placebo”?

·SÍ ·NO

